



## Desarrollador de Contenidos de Aprendizaje [Nivel 1]

### Lección 1 / Actividad 2

#### Tu lugar de trabajo

#### IMPORTANTE

Para resolver tu actividad, **guárdala** en tu computadora e **imprímela**.

Si lo deseas, puedes conservarla para consultas posteriores ya que te sirve para reforzar tu aprendizaje. No es necesario que la envíes para su revisión.

#### Propósito de la actividad

Realizar medidas de higiene y salud laboral que permitan una mayor productividad y bienestar.

#### Practica lo que aprendiste

##### 1. Identifica si tu lugar de trabajo se encuentra en condiciones óptimas.

Criterio	Sí	No
¿Se encuentra limpio tu área de trabajo?		
¿Cuenta con la iluminación y ventilación adecuada?		
¿Las conexiones de los equipos están conectados correctamente?		
¿Se encuentra el equipo en buenas condiciones y sin daños?		
¿Cuentas con el espacio suficiente para trabajar?		
¿Cuentas con una silla cómoda y estable?		
¿Mantienes sólo el material de trabajo a tu alcance?		
¿Cuentas con un botiquín de primeros auxilios?		
¿Te sientes cómodo y seguro en tu lugar de trabajo?		



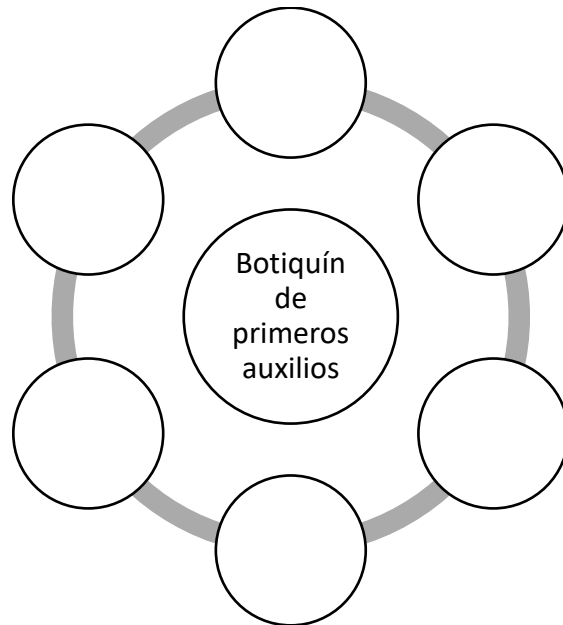
2. ¿Cómo puedes mejorar tu espacio de trabajo?

---

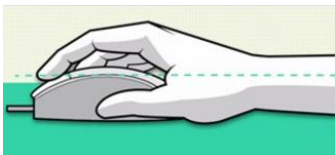
---

---

3. Señala qué debe contener tu botiquín de primeros auxilios



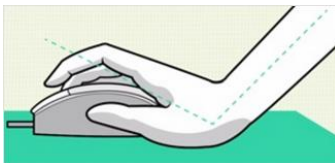
4. Evalúa las siguientes posturas e indica si son correctas y por qué.



---

---

---



---

---

---



---

---

---