

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE MINAS GERAIS
Curso Análise e Desenvolvimento de Sistemas

Felipe de Pinho Dias Armond
Larissa Alves Marques
Susan Karen Jaime Huamán
Tatiane de Matos Silva

SPRINT 1: Aplicativo de exercícios online FitPlan.

Belo Horizonte
1º Semestre de 2023

INTRODUÇÃO

A pandemia da Covid-19 trouxe para a sociedade experiências inusitadas, onde medidas sanitárias de longos períodos de isolamento foram necessárias para contê-la, nesse cenário, as pessoas precisaram buscar alternativas, que não demandem deslocamentos para se manter fisicamente ativos. Contudo, após o período pandêmico, as rotinas não voltaram a ser as mesmas. Muitas pessoas permaneceram trabalhando no sistema remoto, outros no sistema híbrido e alguns totalmente presencial. Ademais, se sabe que a jornada laboral é extenuante e ocupa a maior parte do tempo das pessoas, cabe também lembrar, que muitas pessoas além de trabalhar, incluem estudos nas suas rotinas, portanto, não é simples adicionar mais tarefas como frequentar diariamente as academias.

Nesse sentido, a proposta deste projeto é de produzir uma aplicação que proporcione praticidade aos clientes, permitindo-lhes flexibilidade na escolha dos horários em que desejam se exercitar, com acesso em qualquer momento do dia, os sete dias da semana. Além disso, poderão encontrar vários outros benefícios, tais como avaliação médica geral e de condição física, e dependendo do plano escolhido terão acompanhamento nutricional.

PROBLEMA

Dentro da área científica, Silva (2010, p. 45) a define como “fenômenos ou fatos que ainda não possuem explicações ou soluções, e são objetos de discussão, na área de domínio do conhecimento em estudo”. Assim, problema pode ser entendido como um complexo de questões que estão à procura de respostas. Adverte Gil (2010) que nem todo problema é apto para abordagem científica, portanto se deve indagar de antemão se o problema considerado cabe na esfera científica e atestar que envolve variáveis passíveis de observação.

Considerando as definições citadas, se identificou como problema do projeto a seguinte questão: Qual a importância de cuidar da saúde física mediante opções alternativas à academia?

OBJETIVOS

Na visão de Matias-Pereira (2016) os objetivos são os alvos teóricos e práticos que se pretendem conseguir com o desenvolvimento da pesquisa. Sendo que os objetivos gerais dão uma visão global da pesquisa e os específicos a delimitam. Também agrega Gil (2010) que para definir adequadamente os objetivos, o problema deve comportar essencialmente características tais como ser formulado como pergunta, integrar clareza e precisão, além de ser empírico e susceptível de solução, ou seja, deve ser delimitado a uma perspectiva factível.

Objetivo geral

O intuito deste projeto é ajudar a organizar planos de exercícios para pessoas que não podem ir para à academia presencialmente, seja por tempo, custo, entre outros.

Objetivos específicos

- O projeto é delimitado pelos seguintes objetivos específicos:
- Apresentar alternativa para se exercitar sem necessidade de ir até um local específico;
- Avaliar, desde uma perspectiva médica, informações sobre a condição física dos clientes;
- Elaborar planos de exercícios conforme plano adquirido e nível de condição física;
- Propor dietas personalizadas para auxiliar aos clientes atingir seus objetivos;
- Acompanhar evolução dos clientes através de contatos periódicos.

JUSTIFICATIVA

Ao justificar procura-se salientar os resultados e benefícios para aqueles interessados no assunto, em outras palavras, demonstrar a contribuição que terá e para quem (KLEIN et al. 2015). Assim como recomenda Matias-Pereira (2016), se deve refletir na justificativa sobre o porquê do projeto, as razões que levaram a escolher o tema e a sua importância em relação de outros.

Deste modo, o projeto tem como tema produzir um aplicativo online para realização de atividades físicas, propondo opções de planos e preços, além proporcionar avaliação médica, física e nutricional, assim como acompanhamento evolutivo.

Profissionalmente, a fim de ampliar os conhecimentos dos especialistas na área, o projeto proporcionará melhor entendimento das necessidades dos usuários em relação a hábitos saudáveis a traves de feedbacks.

Ainda no âmbito pessoal, promoverá autoconhecimento nos usuários, motivará à resiliência e constância com o intuito de auferir objetivos reais e gradativos.

PÚBLICO-ALVO

Jovens e adultos a partir dos 18 anos, independente do género, que não possuam restrições médicas.

HISTÓRIAS DE USUÁRIO

Este conceito surgiu para auxiliar a identificar e apresentar as necessidades do usuário em uma linguagem mais simples. Mediante uma apresentação textual objetiva, devido às limitações encontradas por parte dos usuários em expressar e comunicar suas dificuldades na utilização de um determinado sistema.

Para o projeto foram identificadas as seguintes histórias:

1. Como jovem estudante, eu preciso pesquisar planos de exercícios para realizar diariamente.
2. Como dona de casa, eu quero receber notificações de alerta para me lembrar dos horários de realização de exercícios.
3. Eu como empresário, desejo poder cadastrar meu perfil virtualmente para evitar deslocamentos desnecessários.
4. Eu como aposentada, dependendo da minha situação econômica quero poder mudar de plano para acessar mais benefícios ou restringi-los se for o caso.
5. Eu como colaborador, preciso de uma base de dados dos clientes para identificar um perfil específico.
6. Eu como pessoa com deficiência, quero visualizar os exercícios em vídeos com tradução para cumprir meu plano estabelecido.
7. Eu como empresário, desejo propor parceria com o aplicativo para oferecer benefícios aos meus funcionários.
8. Eu como colaborador, preciso pesquisar clientes não ativos há mais de 2 anos para remover seus perfis.
9. Como cliente, eu preciso fazer upload de documentos no aplicativo para que as equipes médica e de preparadores físicos consigam avaliar resultados de exames.
10. Como médico, eu quero acessar a plataforma e realizar download dos documentos enviado pelos clientes para avaliar antes da elaboração dos planos de exercícios.
11. Como preparador físico, eu quero acessar a plataforma e visualizar o laudo médico para iniciar a montagem do plano de exercícios do cliente conforme recomendações médicas.
12. Como preparador físico, eu quero enviar e receber mensagens periódicas para os clientes para acompanhar a evolução do estado físico deles.
13. Como colaborador, eu preciso acesso aos relatórios emitido no aplicativo para identificar oportunidades de melhorias nos distintos dispositivos mobiles.
14. Eu como designer, quero analisar as avaliações dos clientes referentes ao uso do aplicativo para aprimorar a experiencia do usuário.
15. Como pedreiro, desejo que o aplicativo funcione simples e facilmente para não desistir de acessá-lo por falta de compreensão.

REQUISITOS

São levantamentos que descrevem o que será implementado durante o desenvolvimento de software, informam também como o sistema irá se comportar, além de expressar as necessidades das personas. Detalham as funcionalidades e qualidade que o sistema deve possuir.

Os requisitos funcionais do projeto são:

1. Pesquisa de usuário
 - O sistema deve permitir exibir somente as atividades do plano contratado
 - O sistema deve permitir a pesquisa dos usuários existentes
2. Relatórios usuários
 - O sistema deve emitir um relatório dos usuários com base no preenchimento da ficha.
 - O sistema deve emitir um relatório de todos os clientes contratados
3. Cadastro usuário
 - O sistema deve cadastrar um aluno quando necessário e seus dados, mensalidades, plano contratado no banco de dados
 - O sistema deverá permitir cadastrar novos usuários com login e senha diferentes
4. Remoção usuário
 - O sistema deve permitir a exclusão do usuário e atualizar no banco de dados.
5. Alteração usuário
 - O sistema deve permitir que o cliente altere seus dados nas informações armazenadas no banco de dados.
 - O sistema deverá permitir a exclusão do usuário desabilitado.
6. Cadastro de nível
 - O sistema deve permitir a alteração dos níveis de usuários.
7. Avaliação física
 - O sistema poderá armazenar os dados dos usuários de acordo com a ficha de avaliação; (peso, altura, idade etc.)
 - O sistema deverá emitir uma nova ficha de treinamento a cada avaliação médica.
 - O sistema deverá agendar avaliação médica, após plano ser contratado.
 - O sistema deverá emitir a ficha de dieta somente para o plano Gold.
8. Alertas

- Os usuários deverão receber notificações para realizarem as atividades físicas.
9. Consultas
 - O sistema deverá registrar todas as consultas médicas realizadas.
 - O sistema deve permitir a pesquisa dos usuários existentes.
 - O sistema deverá permitir a consulta dos funcionários e sua especialidade.
 10. Avaliação das aulas
 - Os usuários poderão avaliar as aulas conforme realizadas.
 11. Avaliação médicas
 - Os usuários poderão agendar consultas com os especialistas indicados

Os requisitos não funcionais do projeto são:

1. Acessibilidade
 - O sistema deve ser acessível aos usuários com necessidades especiais de visão, permitindo a utilização de um leitor de tela.
2. Segurança
 - O sistema deve ser seguro identificando seus usuários por meio de autenticação com identificador único.
 - O sistema deve ser protegido contra acesso não autorizado.
3. Troca de planos
 - O sistema deve permitir a troca de plano após 1 ano de uso do cliente.
4. Sistemas
 - O software deve funcionar em sistema mobile (Android e Iphone)
 - O sistema deverá ter tempo de resposta de até 5 segundos.
 - O sistema deverá ter alta disponibilidade, 99% do tempo.
5. Confiabilidade
 - O sistema deve ser confiável e atender aos requisitos do usuário.
6. Falhas
 - O sistema deve recuperar-se de uma falha em seu banco de dados em, no máximo, 30 segundos.
 - O sistema deverá emitir alerta de 10 segundos para os clientes, em caso de indisponibilidade no aplicativo.
7. Criação de contas

- O sistema deve permitir a criação de conta em até 20 minutos.
 - O software deve ter uma sessão de HELP para usuários.
8. Alteração plano
- O sistema deve permitir a troca de plano de acordo com o cliente a cada 1 ano.
9. Pagamento
- O sistema deve emitir comprovante de pagamento em PDF e JPEG.
10. Alteração plano Anual
- O sistema deve permitir a troca de aula 1 vez a cada 3 meses de acordo com o cliente.
11. Relatório
- O sistema deve emitir relatório a cada 3 meses para cada usuário cadastrado no plano Gold.

REFERÊNCIAS

GIL, Antônio Carlos. **Como elaborar projetos de pesquisa**. 5. ed. São Paulo: Atlas, 2010. 183p.

MATIAS-PEREIRA, José. **Manual de metodologia da pesquisa científica**. 4. ed. São Paulo: Atlas, 2016. 224p.

SILVA, Antônio Carlos Ribeiro da. **Metodologia da pesquisa aplicada à Contabilidade**: orientações de estudo, projetos, artigos, relatórios, monografias, dissertações, teses. 3 ed. São Paulo: Atlas, 2010. 185p.

CSP Tech

Histórias do Usuário: O que são e como funcionam?

25 de fevereiro 2022

<https://blog.csptecnologia.com/historias-do-usuario/>

Acesso em 0/04/23, às 18h30

Eu Atleta

06 de agosto 2021 | 08h00

<https://ge.globo.com/eu-atleta/treinos/noticia/vantagens-e-desvantagens-dos-treinos-por-aplicativos.ghtml>

Acesso 08/04/23 às 17h

O que é uma história de usuário? | aula #5 | fundamentos de gestão de backlog

<https://www.youtube.com/watch?v=fgW0sfbefK8&list=PL7NDvV6PnYOCL-9L6uayTaiq5rFbrLnpQ&index=7>

Canal Valor

Publicado em 23 fevereiro 2022

Acesso em 07/04/23, às 22h30.

Trabalhos Gratuitos

Requisitos Funcionais De Uma Academia

15 de outubro 2014

<https://www.trabalhosgratuitos.com/Exatas/Engenharia/Requisitos-Funcionais-De-Uma-Academia-494639.html>

Acesso em 07/04/23, às 15H00.