



Ô spa - Ốc đảo yên bình

Ô Spa mời bạn ghé thăm một góc vườn xanh mát bên dòng sông Sài Gòn yên bình, với những tách trà thảo mộc giúp bạn thanh lọc cơ thể. Hương hoa ngọc lan quẩn quanh, vương lên vai của người lữ khách, để bạn dừng chân tìm lại phút giây yên bình, để những kỹ thuật viên của chúng tôi được chăm sóc cho làn da và sức khỏe của bạn.

Hương hoa ngọc lan và hoa lài làm chủ đạo
Trà thảo mộc do Ô Spa tự tay chuẩn bị
Kỹ thuật giác hơi truyền thống đặc biệt
Vườn cây xanh yên tĩnh và xanh mát



Ô spa - The sanctuary of peace

Ô Spa invites you to visit a greenery and peaceful garden located by the scenery Saigon river, to enjoy a cup of homemade herbal tea to relax and rejuvenate. The beautiful scent of Magnolia in the room, the oriental design, the talented team will help you to get away from the busy city life and bring you peaceful moments.

The scent of Magnolia and Jasmine
Homemade herbal tea by Ô Spa team
Traditional Vietnamese cupping technique
Beautiful and quite Zen garden



CHĂM SÓC DA MẶT - FACIAL TREATMENTS



LIỆU TRÌNH CHỐNG LÃO HÓA Ô SPA ANTI-AGING FACIAL

90 mins - 1,850

Liệu trình chống lão hóa tại Ô Spa giúp da rạng rỡ và hồng hào. Các dưỡng chất thẩm sâu vào trong da, giúp cải thiện những dấu hiệu lão như khô, nếp nhăn, da không đàn hồi.

Accelerate brightening, improve skin tone and create a healthier appearance with this treatment. This treatment is designed to address the underlying factors such as dehydration, hyperpigmentation, and loss of elasticity to the skin.

LIỆU TRÌNH DƯỠNG DA TƯƠI TRẺ Ô SPA REFRESHING FACIAL

60 mins - 1,000

Phương pháp chăm sóc da chuyên sâu sẽ tẩy tế bào chết, giảm sưng tấy và giúp máu tuần hoàn tốt, từ đó mang đến cho bạn làn da rạng rỡ.

This deep-cleansing technique applies to the lymphatic system draws out toxins, reduces any swelling or inflammation, and increases the health and oxygen circulation of the skin.

LIỆU TRÌNH DƯỠNG ẨM HYDRATING FACIAL TREATMENT

70 mins - 1,250

Với tinh chất chứa khoáng chất và dưỡng chất nuôi dưỡng làn da từ sâu bên trong, liệu trình này tăng cường collagen, elastin và tăng cường dưỡng ẩm cho làn da.

With active therapeutic tri-marine algae extracts, this facial treatment helps to smoothen the stressed skin and boost collagen, elastin and hydration.

LIỆU TRÌNH HỒI PHỤC SKIN REJUVENATION

90 mins - 1,850

Liệu trình được thiết kế theo từng làn da và yêu cầu riêng của khách. Chiết xuất thảo mộc từ thiên nhiên giúp da thải độc, tái tạo và rạng rỡ.

Customized to individual needs, this treatment uses pure flower and plant essences to maintain the health and veracity of the skin.

CHĂM SÓC CƠ THỂ - BODY TREATMENTS

GIÁC HƠI TRUYỀN THỐNG ANCIENT VIETNAMESE

60 mins - 850 / 90 - mins 1,100

Phương pháp mát xa truyền thống của Việt Nam với các ống hơi làm ấm cơ thể, hỗ trợ tuần hoàn máu giúp bạn cảm thấy khỏe khoắn và tỉnh táo hơn sau khi kết thúc liệu trình.

This local traditional massage use warm suction cupping techniques with vitality movements to warm your body as well as improve circulation.

**Other Treatments*

LIỆU PHÁP TINH DẦU AROMA RELAXING

60 mins - 850 / 90 mins - 1,100

Sử dụng các loại tinh dầu được chiết xuất từ thảo mộc thiên nhiên, liệu trình này hồi phục nguồn năng lượng, giúp cơ bắp dẻo dai, nuôi dưỡng làn da, cơ thể.

Using aromatic essential oils helps to restore your energy, improve muscles and skin texture while moisturizing your skin.

THƯ GIÃN CƠ BẮP MUSCLE RELAXATION

30 mins - 500

Kết hợp các phương pháp xoa ấn sâu và ngắn cùng thư giãn kiểu Thụy Điển, bạn sẽ có cảm giác thư thái quanh đầu, cổ, vai và lưng.

Combining a short, deep tissue and Swedish treatment, this treatment loosens the tight muscles around your head, neck, shoulders and back.

MASSAGE TOÀN THÂN BODY THERAPY

60 mins - 850 / 90 mins - 1,100

Đến từ Hong Kong, Việt Nam và Shiatsu Zen, liệu trình massage toàn thân giúp tăng cường tuần hoàn máu cho cơ thể, giúp bạn giảm căng ngỉ ngơi tốt hơn.

Using Hong Kong, Vietnamese and Shiatsu Zen massage, this body massage helps to increase blood circulation. Therefore, it helps to relieve stress thanks to a deep relaxation.

THƯ GIÃN ĐÁ NÓNG TRANQUILITY HOT STONE

60 mins - 850 / 90 mins - 1,100

Chăm sóc cơ thể với đá nóng và tinh dầu thảo mộc, giúp giảm đau, giảm stress. Bạn sẽ có giấc ngủ ngon và cảm giác ăn ngon miệng.

Get an important detoxifying, relaxing and draining effect with the use of heated basalt stones and therapeutic essential oils.

Ô SPA SIGNATURE

60 mins - 1,100 / 90 mins - 1,300

Kết hợp các động tác day ấn sâu, giãn cơ toàn bộ cơ thể giúp bạn cảm thấy khỏe khoắn hơn. Liệu trình thích hợp với người làm việc căng thẳng hoặc tập luyện với cường độ cao.

Sports treatments can help maintain the body in a generally better condition, prevents injuries and loss of mobility, and the perfect choice for relieving soreness after a workout.

Giá tính theo đơn vị nghìn đồng Việt Nam - Giá trên chưa bao gồm phí phục vụ và sau đó VAT



TẨY TẾ BÀO CHẾT - SCRUB RELAXING

TẨY TẾ BÀO CHẾT VỚI MUỐI BIỂN SEA SALT BODY SCRUB

40 mins - 850

Muối biển khoáng chất kết hợp với tinh dầu hương hoa thiên nhiên, mang lại liệu trình làm mềm và nuôi dưỡng làn da từ sâu bên trong.

Combining mineral sea salt and aroma body oils, the treatment smoothens your skin and leave it as soft as velvet.

BODY WRAP TẨY ĐỘC DETOXICATION BODY WRAP

40 mins - 850

Sử dụng 100 % bùn khoáng thiên nhiên, liệu trình này giúp tẩy đi lớp tế bào chết trên da và làm sạch sâu lỗ chân lông. Làn da của bạn sẽ trông thật hồng hào, căng mịn và mềm mại.

Uses 100% natural mineral mud, containing multi-minerals. This treatment removes dead cells, cleaning the pores by drawing out impurities to refresh your skin, leaving it finer and smoother.

BODY WRAP VỚI YẾN MẠCH RENEWAL OATMEAL BODY WRAP

40 mins - 900

Mặt nạ yến mạch và sữa tươi nguyên chất cho làn da toàn thân với nhiều vitamin và dưỡng chất, làn da của bạn như bừng sáng sau khi kết thúc liệu trình.

An intensive body mask enriched with oatmeal and milk activates and enhances the body's natural ability to look healthy and radiant.

Prices are quoted in thousand Dong and subject to service charge and then VAT

TRỊ LIỆU TOÀN THÂN - Ô SPA PACKAGE TREATMENT

CÂN BẰNG CƠ THỂ BODY BALANCE

100 mins - 1,500

(Ngâm chân - Tẩy tế bào chết cho cơ thể - Thư giãn cơ thể)
Tẩy tế bào chết với cà phê và muối biển để làm mềm và se lỗ chân lông. Sau đó, thư giãn cơ thể với tinh dầu thảo mộc để giúp bạn thư giãn và hồi phục sức khỏe.

(Foot soak - Body scrub - Body therapy)

Start with invigorating coffee and sea salt polish to soften the skin and tighten the pores. This is followed by an aromatherapy to promote the blood circulation.

THƯ GIÃN CÁC GIÁC QUAN SENSE INSPIRATION

100 mins - 1,500

(Ngâm chân - Thư giãn cơ thể - Dưỡng da mặt)

Thư giãn tuyệt đối với liệu trình ngâm chân thải độc và thư giãn cơ thể giúp bạn thoát khỏi những cơn nhức mỏi. Bạn có thể nghỉ ngơi trong khi kỹ thuật viên chăm sóc da mặt, giúp gương mặt của bạn mềm mại và căng bóng.

(Foot soak - Fully body treatment - Refreshing facial)

Begin with a full body treatment, working on key meridian lines to eliminate toxins and relieve tension. A perfect balancing facial follows, leaving your face feeling beautifully subtle and soft.

HÀNH TRÌNH TUYỆT VỜI INCREDIBLE JOURNEY

180 mins - 3,200

(Ngâm chân - Tẩy tế bào chết - Đắp nạ toàn thân

- Chăm sóc cơ thể - Chăm sóc da mặt)

Ngâm chân và tẩy tế bào chết với trà xanh và muối biển để làm mềm da. Sau đó, bạn sẽ đắp mặt nạ chứa vitamin và khoáng chất để làn da nghỉ ngơi và tái tạo. Kỹ thuật viên sẽ mang đến trải nghiệm thư giãn với liệu pháp hương hoa độc đáo.

(Foot soak - Body scrub - Body wrap - Aroma relaxing

- Refreshing facial)

This intensive treatment starts with a green tea and sea salt scrub which polishes and softens the skin. A body mask enriched with tri-algae, vitamins and minerals that awakens and recharges the skin with renewed energy. Striking a balance with aromatherapy treatment.



CHĂM SÓC DÀNH CHO CẶP ĐÔI - Ô SPA COUPLE PACKAGE

GÓI ROMANTIC GETAWAY ROMANTIC GETAWAY COUPLES

100 mins - 2,310

(Ngâm chân - Aroma relaxing - Thư giãn bàn chân)

Tận hưởng giây phút thanh thoi trong không gian sang trọng của Ô Spa với liệu trình dành cho cặp đôi. Ngâm chân tẩy độc, trị liệu với tinh dầu thảo mộc dịu nhẹ giúp bạn hoàn toàn thư giãn

(Foot soak - Aroma relaxing - Foot treatment)

Enjoy the getaway all couples wish for, combining aromatherapy body treatment techniques with pampering foot treatment that will leave you experiencing bliss long after the session is over.

GÓI COUPLES RETREAT COUPLE RETREAT

180 mins - 4,050

(Ngâm chân - Tẩy tế bào chết - Body wrap - Jacuzzi - Aroma relaxing)

Liệu trình đặc biệt dành cho cặp đôi của Ô Spa. Bắt đầu với việc ngâm chân thư giãn, tẩy tế bào chết và ngâm mình thư giãn trong bồn sục Jacuzzi. Các kỹ thuật viên của Spa sẽ giúp bạn giãn cơ với liệu trình thư giãn tinh dầu.

(Foot soak - Body scrub - Body wrap - Aroma relaxing - Jacuzzi bath)

Combine our body polish and body mask options with a rejuvenating Jacuzzi bath and body massages as well. Enjoy this memorable moment with someone so special in your life.

CHĂM SÓC BÀN THÂN TOP TO TOE PAMPERING

180 mins - 6,100

(Ngâm chân - Tẩy tế bào chết - Đắp nạ toàn thân - Jacuzzi

- Dưỡng da mặt chống lão hóa)

Trải nghiệm liệu trình ngâm chân, tẩy tế bào chết, tắm trong bồn sục Jacuzzi. Bạn sẽ được thư giãn với tinh dầu hương hoa thơm ngát khi đang đắp mặt nạ dưỡng da và chống lão hóa.

(Foot soak - Body scrub - Body wrap - Jacuzzi bath - Aroma relaxing - Anti aging facial)

This package features a lavender sugar polish and floral milky Jacuzzi bath. Enjoy the aromatherapy treatment while a gentle facial treatment immediately soothes and relaxes you.



CHĂM SÓC MÓNG - BEAUTY NAILS

FOOT TREATMENT CHĂM SÓC CHÂN

30 mins - 550 / 60 mins - 750

Phương pháp xoa Reflexology day ấn các huyết trên đôi bàn chân của bạn, giúp chân được thư giãn cũng như tác động tốt lên toàn bộ cơ thể.

Reflexology works on the foot's reflex zones to regulate and promote an even distribution of energy throughout the entire body.

MANICURE & PEDICURE CHĂM SÓC MÓNG TAY & MÓNG CHÂN

60 mins - 550

Ngâm tay và chân thư giãn để làm mềm da. Sau đó, kỹ thuật viên sẽ cắt tỉa móng và viền da quanh móng trước khi sơn một lớp sơn Shellac.

Chăm sóc móng tay hoặc móng chân	30 mins 200
Sơn móng tay hoặc móng chân bằng gel	40 mins 300
Sơn móng tay hoặc móng chân	20 mins 200
Tẩy sơn móng tay hoặc móng chân	30-40 mins 200

A smoothing hand soak and therapeutic relaxation to soften the skin. Your nails are then professionally shaped and buffed and cuticles tidied before an application of Shellac nail polish.

Chic Manicure / Pedicure	30 phút 200
Polish Gel Manicure / Pedicure	40 phút 300
Polish Manicure / Pedicure	20 phút 200
Gel Nail Polish Removal	30-40 phút 200

JACUZZI

60 mins - 500



THÔNG TIN TẠI Ô SPA

Lời Khuyên Từ Ô Spa

Vui lòng đến Ô Spa trước giờ hẹn 15 phút. Nếu đến trễ, thời gian trị liệu sẽ bị giới hạn và ảnh hưởng đến khách hàng tiếp theo. Trong suốt thời gian tại Spa, vui lòng tắt điện thoại hoặc chuyển sang chế độ im lặng.

Bạn nên tắm nước ấm trước khi trị liệu toàn thân (trừ tẩy tế bào chết) để cho làn da hấp thụ tất cả tác dụng tốt của tinh dầu.

Ô Spa chỉ nhận khách hàng trên 16 tuổi. Trẻ em vui lòng không vào khu vực Spa.

Vui lòng thông báo cho nhân viên tại Spa trước khi bạn thực hiện các phương pháp trị liệu trong trường hợp đang sử dụng thuốc hay theo chỉ định của bác sĩ cho các bệnh lý về tim, tiểu đường, cao huyết áp, các chấn thương gần đây, nhạy cảm, dị ứng và các bệnh ngoài da.

Đối với phụ nữ: vui lòng thông báo trước nếu bạn đang mang thai vì không phải phương pháp trị liệu nào cũng phù hợp với bạn.

Đối với nam giới: vui lòng cạo râu trước ít nhất 3 giờ cho các trị liệu thư giãn vùng mặt.

Thông Tin Đặt Chỗ & Giờ Hoạt Động

Ô Spa hoạt động từ 10:00 đến 19:00 mỗi ngày, kể cả ngày lễ. Song song với việc cố gắng đáp ứng các cuộc hẹn muộn, Ô Spa hy vọng quý khách sẽ chọn các liệu trình có thời gian thực hiện kết thúc vào lúc 18:00 mỗi ngày. Vui lòng gọi đặt chỗ qua số nội bộ 129.

Sự Tiện Lợi Tại Spa

Để tạo sự thoải mái cho khách hàng trong quá trình trị liệu, Ô Spa cung cấp áo choàng và dép chuyên dụng trong nhà, kèm đồ lót dùng 1 lần.

Nhân viên Ô Spa sẽ luôn đảm bảo sự riêng tư cho bạn. Tuy nhiên, hãy nói ngay với họ nếu bạn cảm thấy không thoải mái với bất cứ lý do gì.

Vật Dụng Cá Nhân Có Giá Trị

Bạn sẽ được cung cấp một tủ có khóa để lưu giữ vật dụng cá nhân trong phòng thay đồ. Tuy nhiên, ban quản lý Ô Spa không chịu trách nhiệm về sự mất mát đồ dùng khi khách mang vào Ô Spa.

Xin Giữ Yên Lặng

Không gian tại Spa rất tĩnh lặng. Vì vậy, bạn vui lòng đi lại nhẹ nhàng và không nói lớn tiếng trong suốt quá trình trị liệu.

Chính Sách Hủy Hẹn

Thay đổi hoặc hủy cuộc hẹn, vui lòng báo trước 4 giờ, hoặc bạn sẽ bị tính 50% chi phí hủy hẹn hơn 4 giờ, hoặc 100% chi phí nếu không có mặt.

Phiếu Quà Tặng

Nếu muốn tặng một món quà hoàn hảo cho một người đặc biệt, bạn có thể liên hệ tại quầy lễ tân của Spa để đặt mua phiếu quà tặng.

Phiếu quà tặng nên được xuất trình trước khi các liệu trình được thực hiện.

Phiếu quà tặng không áp dụng chung với các ưu đãi và quyền lợi khác. Các ưu đãi không thể kết hợp với nhau.

Mua Tinh Dầu Trị Liệu

Các sản phẩm tinh dầu được chiết xuất 100% từ nguyên liệu thiên nhiên cao cấp, bạn có thể liên hệ với quầy lễ tân Spa để đặt mua.

Ô SPA INFORMATION

Advices From Ô Spa

Please be present at Ô Spa 15 minutes before the treatment appointment. The time for treatment and the next customer will be affected if you are late. While at Ô Spa, please kindly turn off your mobile phone or switch it to silent mode.

Please take a shower with warm water before the body treatment to help the skin absorb the nutrients from the essence oils.

Children under the age of 16 are not permitted in Ô Spa.

Please inform the Spa therapists before the treatments if you are undertaking the medical treatments, doctor's advices, heart conditions, diabetes, high blood pressure or recent injuries, sensitiveness or skin conditions.

For ladies: please inform the Spa therapists before the treatments if you are pregnant.

For gentlemen: please kindly shave at least 3 hours before the facial treatments.

Opening Hours

Ô Spa is open from 10:00 to 19:00 everyday, including the weekend and holiday. Please kindly arrange the booking for treatments that end by 18:00 everyday. For booking, please contact the external phone number 129.

Spa Attire

Ô Spa, provides in each treatment room, a wardrobe, a robe, undergarments and sandals for your comfort.

The spa therapists will guarantee your privacy. However, please let us know if you feel uncomfortable for any reason.

Valuable Assets

You will be provided a locker to keep your personal belongings. However, the management accepts no responsibility for the loss of money or valuables of any kind brought onto the Ô Spa premises.

Quiet Policy

Ô Spa is very quiet to enjoy the relaxation for all guests. Please walk gently and speak softly during the time at Ô Spa.

Cancellation Policy

Should you need to change or cancel an appointment, a three-hours notice is required; appointments can be rescheduled subject to availability. For cancellations with less than three hour of notice and no-shows, a 100% cancellation fee will apply.

Gift Voucher

Please contact our Spa Reception Desk to purchase the Gift Voucher. The Gift Voucher is requested to present to the spa team prior to the treatments. Vouchers are not combinable with other promotions and benefits. Promotions are not combinable.

Essence Oils Purchase

All essence oils are 100% from the premium natural ingredients. Please contact our Spa Reception Desk to purchase the oils.



No. 2-4, Street 10, An Phu Ward, Thu Duc City, Ho Chi Minh City
P +84 (0) 28 628 74 222 - E info@miasaigon.com
miasaigon.com