



|   |  |   |
|---|--|---|
|                    | <p style="text-align: center;"><b>UNIVERSIDAD AUTONOMA DE CHIHUAHUA</b></p> <p style="text-align: center;"><b>FACULTAD DE INGENIERIA</b></p> |  |
| <p style="text-align: center;"><b>Guía practica para el uso y manejo del casco de seguridad</b></p> |  |   |

## 1. CASCO DE SEGURIDAD

### Diagrama del equipo:



### Componentes del equipo:

**Carcasa Exterior:** Esta es la parte dura y resistente del casco, generalmente fabricada en plástico o materiales compuestos que protege la cabeza contra impactos.

**Suspensión Interior:** Es el sistema de correas y acolchado que sostiene el casco en la cabeza del usuario, proporcionando comodidad y absorbiendo la fuerza del impacto.

**Barboquejo o Mentonera:** Es una correa que sujeta el casco a la cabeza del usuario, evitando que se caiga en caso de impacto.

**Banda de Ajuste:** Algunos cascos tienen una banda de ajuste que permite adaptar el casco al tamaño de la cabeza del usuario.

### **1.1 Proposito del equipo**

El propósito principal del casco de seguridad es proteger la cabeza del usuario contra impactos, caídas de objetos, golpes y lesiones en el lugar de trabajo o en situaciones de riesgo.

Se utiliza en una variedad de industrias y actividades, incluyendo construcción, minería, manufactura, deportes de riesgo, y en cualquier situación donde exista un riesgo potencial para la cabeza.

### **1.2 Principios de operacion**

Asegúrate de que el casco se ajuste correctamente a la cabeza del usuario. La suspensión interior y la banda de ajuste deben ajustarse para que el casco esté firme, pero cómodo. Inspecciona el casco regularmente en busca de daños, grietas o desgaste. Un casco dañado debe ser reemplazado de inmediato. Utiliza el casco siempre que estés en un

entorno donde existe el riesgo de caídas de objetos o golpes en la cabeza. Asegura que el barboquejo esté abrochado y ajustado correctamente para evitar que el casco se caiga en caso de un accidente.

### **1.3 Precauciones para el manejo del equipo**

No hagas modificaciones en el casco, como perforaciones o cambios en la suspensión, ya que esto podría reducir su efectividad. Nunca uses un casco que esté dañado o tenga señales de desgaste significativo. Guarda el casco en un lugar fresco y seco, lejos de la luz solar directa y sustancias químicas que puedan dañar el material. Limpia el casco periódicamente con agua y jabón suave. Evita el uso de productos químicos abrasivos que puedan dañar el material.

### **EPP**

El casco de seguridad es un tipo de EPP, y su uso es esencial en situaciones de riesgo. Además del casco, otros EPP pueden ser necesarios según el entorno, incluyendo:

- Protección ocular: Gafas de seguridad para proteger los ojos.
- Protección auditiva: Tapones o protectores para los oídos en entornos ruidosos.
- Calzado de seguridad: Zapatos o botas diseñados para proteger los pies en situaciones peligrosas.