Marmar, C.R., Weiss, D.S., & Metzler, T.J. (1997). The Peritraumatic Dissociative Experiences Questionnaire. In Wilson J.P., Marmar C.R., (Eds.). Assessing psychological trauma and posttraumatic stress disorder (p. 412-428). New York : The Guilford Press.

Birmes, P., Brunet, A., Benoit, M., et al. (2004). Validation of the Peritraumatic Dissociative Experiences Questionnaire self-report version in two samples of French-speaking individuals exposed to trauma. European Psychiatry, 226, 1-7.

Cuestionario de Experiencias Disociativas Peritraumáticas (PDEQ)

Por favor, seleccione el número que mejor describe las experiencias que ha tenido durante e inmediatamente después del incidente crítico. Si un ítem no tiene que ver con su experiencia, seleccione “completamente falso”

1 – Completamente falso

2 – Ligeramente cierto

3 – Más o menos cierto

4 – Muy cierto

5 – Completamente cierto

1 Tuve momentos de perder el hilo de lo que estaba sucediendo. Me “quedé en blanco” o de alguna manera sentí que no era parte de lo que estaba pasando.

1 2 3 4 5

2 Me di cuenta de que estaba en “piloto automático”. Me di cuenta de que estaba haciendo cosas que no había decidido activamente hacer.

1 2 3 4 5

3 Mi percepción del tiempo cambió. Las cosas parecían estar ocurriendo a cámara lenta.

1 2 3 4 5

4 Lo que estaba ocurriendo parecía irreal, como si estuviera en un sueño, o viendo una película o vídeo.

1 2 3 4 5

5 Sentí como si fuera un espectador viendo lo que me estaba ocurriendo, como si estuviera flotando sobre la escena u observándola como un extraño.

1 2 3 4 5

6 Había momentos en los que la percepción de mi propio cuerpo parecía distorsionada o cambiada. Me sentía desconectado de mi propio cuerpo, como si fuera inusualmente grande o pequeño.

1 2 3 4 5

7 Sentía como si las cosas que le estaban ocurriendo a otros me estuvieran ocurriendo a mí, como si estuviera en peligro cuando en realidad no lo estaba.

1 2 3 4 5

8 Me sorprendió averiguar después que muchas cosas ocurrieron en ese momento y no fui consciente de ello, especialmente cosas de las que normalmente me hubiera dado cuenta.

1 2 3 4 5

9 Me senti confuso/a. Había momentos en los que tenía dificultades para comprender lo que estaba ocurriendo.

1 2 3 4 5

10 Me sentí desorientado/a: hubo momentos en los que no estaba Seguro/a de la hora o el lugar en los que me encontraba.

1 2 3 4 5