

---

# 마음 검진 결과 보고서



# 분석보고서

## 보고서 설명

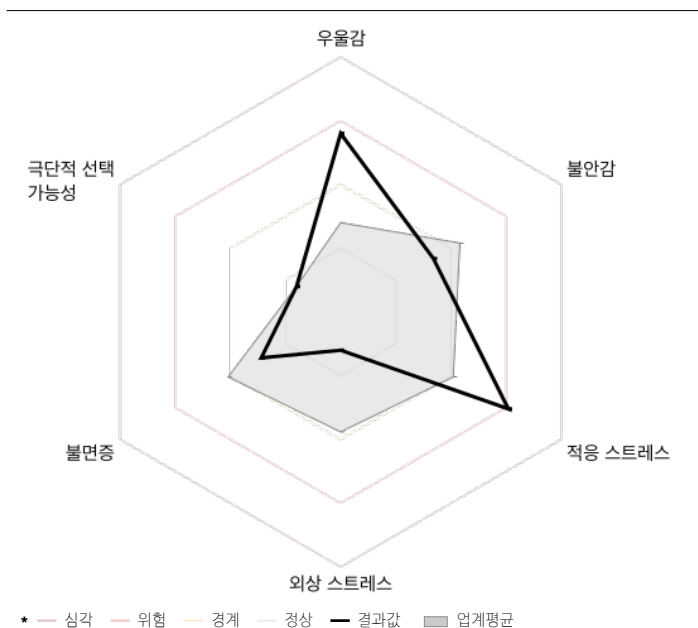
TESS의 직장 마음 건강 보고서는 챗봇을 통한 자가보고형식 설문과 HRV 측정값을 기반으로 통계적인 분석을 통해 결과를 제공합니다. TESS 보고서에서 제공하는 결과값은 직무별로 대분류, 중분류, 소분류로 나누어 통계를 제공하는 형식입니다.

## 기업정보

고유검체번호	9876BA54321DC
의뢰기업(분류)	주식회사 하이 (ICT업)
검사항목	직무 스트레스 외 6종
검사 의뢰일	2021-10-30
분석일	2021-11-30

## 전체 증상별

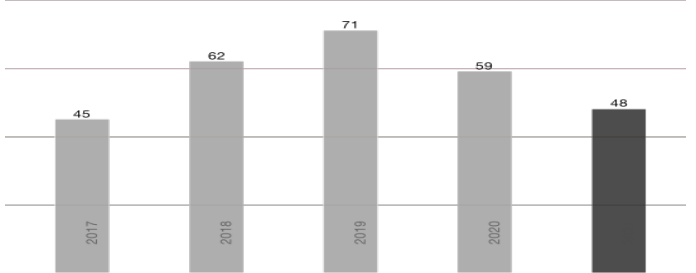
### 전체 결과표



### 소견 및 조치 사항

직무스트레스, 우울감, 적응스트레스 의심.  
우울감, 적응스트레스에 위험 수준의 위험이 도출되어 주의가 필요한 상황임. 직무 스트레스와 외상 스트레스는 중간 수준의 위험이 도출되어 지속적인 관리가 필요함.

### 5개년 전체 평균 결과



### 증상별 전체 결과

증상명	점수	업계평균	작년대비	비교 수치
우울감   PHQ-9				0 25 50 75 100 정상 경계 위험 심각
불안감   GAD-7				0 25 50 75 100 정상 경계 위험 심각
적응 스트레스   ADNM-4				0 25 50 75 100 정상 경계 위험 심각
외상 스트레스   PC-PTSD-5				0 25 50 75 100 정상 경계 위험 심각
불면증   KOSS-SF				0 25 50 75 100 정상 경계 위험 심각
극단적 선택 가능성   P4				0 25 50 75 100 정상 경계 위험 심각

### 전체 결과표 설명

전체 결과표는 방사형 그래프로 6가지 정신질환에 대한 전체 결과를 보여줍니다.

### 증상별 전체 결과

6가지 정신질환에 대한 증상별 전체 결과를 보여줍니다. 비교 수치를 안내해 위험 정도를 안내합니다.

전체 직무 스트레스

보고서 설명

남녀 직원의 직무 스트레스를 나타낸 보고서입니다.

소견 및 조치 사항

남성의 경우 직무 스트레스 요소 중 직무 요구도가 89점으로 상위 25%에 해당합니다. 여성의 경우 직무 스트레스 요소 중 보상 부적절이 67점으로 상위 50%에 해당합니다.

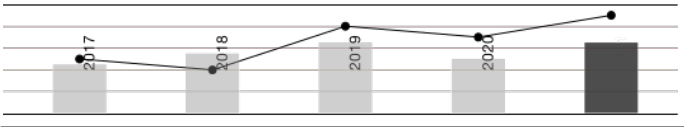
전체 직무 스트레스 남녀 결과



직무 스트레스 요인별 결과

요인	값	업계평균	비교 수치
직무 요구	89	75	하위 하위 상위 상위
직무 자율	75	75	하위 하위 상위 상위
관계 갈등	75	75	하위 하위 상위 상위
직무 불안정	75	75	하위 하위 상위 상위
조직 체계	75	75	하위 하위 상위 상위
보상 부적절	67	75	하위 하위 상위 상위
직장 문화	75	75	하위 하위 상위 상위

5개년 직무스트레스 남성 평균 결과



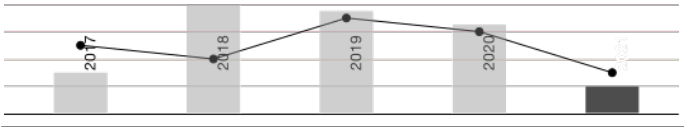
남성 근로자 직무 스트레스 결과표 설명

직무 스트레스의 경우 남성과 여성의 직무 스트레스 요인이 다르게 나타납니다.

직무 스트레스 요인별 결과

요인	값	업계평균	비교 수치
직무 요구	89	75	하위 하위 상위 상위
직무 자율	75	75	하위 하위 상위 상위
관계 갈등	75	75	하위 하위 상위 상위
직무 불안정	75	75	하위 하위 상위 상위
조직 체계	75	75	하위 하위 상위 상위
보상 부적절	67	75	하위 하위 상위 상위
직장 문화	75	75	하위 하위 상위 상위

5개년 직무스트레스 여성 평균 결과



여성 근로자 직무 스트레스 결과표 설명

이에 따라 남성과 여성으로 구분하여 전체 결과, 요인별 결과, 5개년 직무 스트레스 평균을 보여줍니다.

증상별 위험 소분류 TOP3

소분류별 위험 순위

순위	소분류명	증상 수	점수	위험도	의심 증상명
1					
2					
3					

직무 스트레스 위험 순위

순위	소분류명	단계	점수	업계평균	비교 수치
1					0    정상    25    경계    50    위험    75    심각    100
2					0    정상    25    경계    50    위험    75    심각    100
3					0    정상    25    경계    50    위험    75    심각    100

우울감 위험 순위

순위	소분류명	단계	점수	업계평균	비교 수치
1					0    정상    25    경계    50    위험    75    심각    100
2					0    정상    25    경계    50    위험    75    심각    100
3					0    정상    25    경계    50    위험    75    심각    100

불안감 위험 순위

순위	소분류명	단계	점수	업계평균	비교 수치
1					0    정상    25    경계    50    위험    75    심각    100
2					0    정상    25    경계    50    위험    75    심각    100
3					0    정상    25    경계    50    위험    75    심각    100

적응 스트레스 위험 순위

순위	소분류명	단계	점수	업계평균	비교 수치
1					0    정상    25    경계    50    위험    75    심각    100
2					0    정상    25    경계    50    위험    75    심각    100
3					0    정상    25    경계    50    위험    75    심각    100

외상 스트레스 위험 순위

\*해당 사항 없음

불면증 위험 순위

순위	소분류명	단계	점수	업계평균	비교 수치
1					<div><div></div><div>0</div><div>경상</div><div>25</div><div>경계</div><div>50</div><div>위험</div><div>75</div><div>심각</div><div>100</div></div>

극단적 선택 가능성 위험 순위

\*해당 사항 없음

증상별 위험 소분류 TOP3에 관한 설명

증상별 위험 종합 평가

직무별 보고서 | 대분류 전체

보고서 설명

본 회사의 직무 대분류는 6가지로 사업관리, 경영/회계/사무, 법률/경찰/소방/교도/국방, 문화/예술/디자인/방송, 영업판매, 정보통신으로 나뉩니다.

소견 및 조치 사항

정보통신 분야 소속 직원들의 전반적인 마음 건강이 위험합니다. 그 다음으로는 영업판매 분야 소속 직원들이 마음 건강이 좋지 않은 것으로 보입니다.

대분류 위험 순위

순위	대분류	소속 직원 수	점수	업계평균	수치

대분류별 점수


\* — 심각 — 위험 — 경계 — 정상 < 평균 < 업계평균 ■ 직무스트레스 ■ 우울감 ■ 불안감 ■ 적응스트레스 ■ 외상스트레스 ■ 불면증 ■ 극단적선택

대분류별 5개년 평균 결과


\* ▲ 작년 대비 증가 ▼ 작년 대비 감소 □ 업계평균