

# 10 cosas que necesitas antes de que nazca tu bebé



## ¿Lo tienes todo preparado?

Hoy te traemos un listado de 10 cosas que necesitas para estar preparado cuando nazca tu bebé. Además, podrás marcar que es lo que tienes ya y ver qué es lo que te falta por comprar.

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| 1 - Cuna   | <input type="checkbox"/> |
| 2 - Cojín reductor de cama o nido para bebé        | <input type="checkbox"/> |
| 3 - Silla para el coche                            | <input type="checkbox"/> |
| 4 - Ropa para la salida del hospital               | <input type="checkbox"/> |
| 5 - Cambiador bañera                               | <input type="checkbox"/> |
| 6 - Pañales y toallitas                            | <input type="checkbox"/> |
| 7 - Seguro de vida familiar                        | <input type="checkbox"/> |
| 8 - Biberones, leche, baberos, chupete y chupetero | <input type="checkbox"/> |
| 9 - Carrito  | <input type="checkbox"/> |
| 10 - Comida preparada en el congelador             | <input type="checkbox"/> |



## 1. Cuna

La cuna es uno de los principales muebles que debes conseguir para la habitación de tu bebé. Elegir el lugar donde descansará tu bebé, pensándolo a largo plazo. Una cuna que pueda durarte varios años, grande y con valla alta para que si se pone de pie, no se pueda caer.

Tienes que considerar además que nada más nacer, necesitarás que duerma en tu habitación. Esto a veces es complicado por la falta de espacio. En este caso los moisés también pueden ser una opción para la primera etapa del niño.



## 2. Cojín reductor de cama o nido para bebé

Este complemento resulta muy útil en los primeros meses del bebé. Se trata de un cojín nido para que pueda dormir tu pequeño cómodamente y mucho más seguro.

Puede utilizarse para cama de colecho, es decir, ponerlo en una cama grande contigo sin peligro de que se mueva y se caiga. Es un complemento perfecto para recién nacidos.





### 3. Silla para el coche

La seguridad de nuestro bebé siempre es lo primero. Una silla para cuando vayamos a hacer viajes es imprescindible desde el primer momento.

Actualmente, hay muchas normas sobre esto. Los bebés no deberán en ningún caso ir en brazos en el interior de un vehículo. Además, hasta que no cumplan 15 meses o pesen 10 kilos no pueden viajar mirando hacia delante. Es por ello que una silla segura que le agarre bien será imprescindible.



### 4. Ropa para la salida del hospital

Comprar la ropa para tu bebé es una tarea indispensable antes de que nazca. Bodys, patucos, camisetas, pantalones, vestidos y gorros, serán los imprescindibles para vestir a tu bebé.

Elegir la ropa que elijas nada más salir del hospital, es un hecho importante. Tu bebé sale a la calle por primera vez y conocerá muchas cosas nuevas. Es su ropa de presentación al mundo. ¡Elige bien qué prendas ponerle!



## 5. Cambiador bañera

Debes cuidar la higiene de tu bebé muy bien desde el comienzo. Un sitio para cambiarle los pañales y vestirle. Es por ello que un cambiador para casa será una de las compras que deberás hacer. Además si piensas en hacer viajes, también es conveniente tener un cambiador portátil a mano.

La bañera también será un imprescindible. Un sitio donde poder lavar a tu bebé y cuidar su higiene. Existen en la actualidad bañeras-cambiador, para tener estas dos cosas en un mismo mueble. Muy útil y cómodo, para no tener tantas cosas y que no nos ocupe tanto espacio.



## 6. Pañales y toallitas

Continuando con la higiene de nuestro bebé, los pañales y las toallitas son algo que no podemos olvidar nunca.

Va a pasar bastante tiempo hasta que tu pequeño vaya solo al baño. Debemos cambiarlos cuando se hacen pis y se cagan y limpiarlos muy bien antes de ponerles un nuevo pañal.




## 7. Seguro de vida familiar

Aseguramos nuestro coche, nuestro hogar e incluso el teléfono móvil. La protección de tu familia es primordial pero ¿no has pensado en asegurar a los que más quieres? Conseguir esta protección es muy fácil y barato. ¿Sabías que puedes conseguir un seguro de vida por menos de lo que te cuesta una cena?

Cuando tu pequeño acaba de nacer, lo único que quieres es estar con él, protegerlo y saber que está bien y que lo estará siempre. Tú estás ahí para protegerlo y darle todos los cuidados que necesita.

Pero, ¿y si algo te ocurre y no puedes estar ahí para él? Con un seguro de vida tu familia estará completamente protegida y tu pequeño tendrá un futuro asegurado, podrá ser bien cuidado, tener sus estudios y una vida con gran calidad de vida.



**Seguros de vida 100% online.**

Calcular mi seguro ahora →

## 8. Biberones, leche, baberos, chupete y chupetero.

Debemos cuidar la alimentación de nuestro bebé. Es cierto que el biberón se suele utilizar pasados ya unos meses de su nacimiento, tenerlo a mano nos vendrá muy bien. La leche que compremos tiene que ser especial para los bebés. Hay que pensar también en los baberos, para que nuestro pequeño no se manche en el momento de darle de comer.

Por otro lado, el chupete es un complemento que necesitaremos desde el comienzo. Sirven para calmar al niño gracias al movimiento de succión que realizan. ¡Acompañalo con un chupetero para colgarlo de la ropa del niño y no perderlo!





## 9. Carrito

El carrito es una de las primeras compras que se suelen hacer antes de que nazca el bebé. Es el modo más sencillo de transportarlo cuando nos movemos de un sitio a otro o para ir a pasear.

El carrito debe ir acompañado de una bolsa para poder llevar siempre pañales para cambiarle, ropa de cambio, el cambiador, comida e incluso algún peluche o juguete para que se entretenga.

Existe una gran variedad de modelos para que puedas escoger el que más te guste y más se adapte a lo que necesitas.



## 10. Comida preparada en el congelador

Por último, no te olvides de preparar comida para guardarla en el congelador. Puede parecer una tontería pero no lo es. Cuando salimos del hospital con nuestro pequeño estamos siempre con él y debemos preocuparnos de todos sus cuidados. Esto nos ocupará una gran parte de nuestro tiempo. No tendrás tiempo para muchas cosas que solías hacer, entre ellas cocinar.

Es por ello que para los primeros días, tener comida hecha guardada nos hará despreocuparse la tarea de cocinar.

