

Actividades y juegos para divertirse con los niños



Los niños necesitan jugar y divertirse, no solo para pasar el tiempo libre sino también para desarrollar sus habilidades y creatividad. Por eso te traemos una lista de juegos y actividades que puedes utilizar para pasar un tiempo en familia. Juegos de movimiento, juegos de mesa creados por ellos, y muchas actividades más para que no se te agoten las ideas.

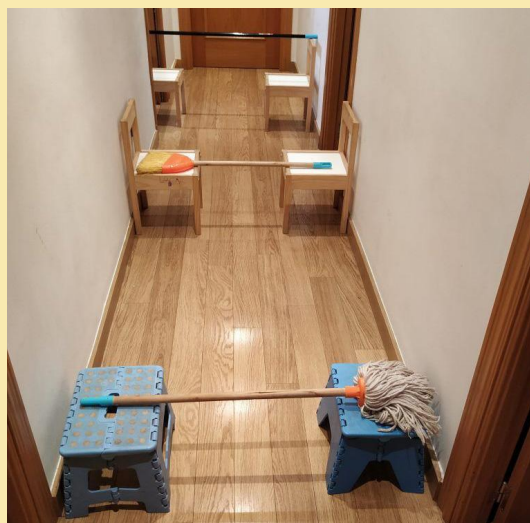
Índice

1- Un circuito en casa	3
2 - Voy a ser un espía	3
3 - Dónde está el tesoro escondido	4
4 - Mantequilla derretida	4
5 - Creando historias	5
6 - Adivinando el cuadro	5
7 - Usando plastilina	6
8 - Crea tu propio plato	6
9 - La elección del chef	7
10 - Creando disfraces	7
11 - Adivina y encuentra	8
12 - Personaliza tu camiseta	8
13 - Haciendo figuras de papel	9
14 - Jugando a los bolos personalizados	9

1- Un circuito en casa

Los juegos de movilidad son perfectos para entretener a los niños estando en casa. Crear diferentes circuitos es muy sencillo y solo necesitarás objetos que tengas en casa. No hay límites de actividades y de duración, con un poco de creatividad puedes conseguir grandes resultados.

Puedes crear un pequeño túnel, e incluso utilizar la mesa para ello. También hacer que salten poniendo dos cajas en los laterales y añadiendo un palo de escoba por encima que los una. Puedes terminar utilizando una pelota que tengan que encestar o marcar gol.



2 - Voy a ser un espía

Siguiendo con juegos de movilidad para hacer en casa, esta vez nos convertiremos en espías. Alguien ha robado un objeto muy valioso y hay que encontrarlo pasando sigilosamente por los sensores de movimiento.

El juego consiste en pasar por las bandas sin tocarlas y encontrar un objeto siguiendo las pistas ¡Hay que ir con cuidado y en silencio para que nadie los descubra!



3 - Dónde está el tesoro escondido

Es el momento de hacer un juego de pistas. Tanto al aire libre como dentro de casa, esta actividad es muy entretenida para pasar un tiempo con los niños.

Crea un mapa del tesoro y escribe algunas pistas. Las adivinanzas y los puzles son una gran idea que hará que los niños tengan que pensar cuál es lo siguiente que deben hacer y dónde buscar otra pista. Además, para la última pista deberán pasar una prueba y alguien valorará si se merecen o no la pista final.



4 - Mantequilla derretida

Este juego mezcla el movimiento con la creatividad y la imaginación de los niños. El juego comienza con alguien (el que la liga) contando una historia, y en el momento que prefiera meterá las palabras “mantequilla derretida”.

Empieza el movimiento, el que cuenta la historia deberá ir a pillar a los demás, que podrán protegerse quedándose quietos, estirando los brazos y diciendo “mantequilla”. Los que se han protegido deberán ir bajando hacia el suelo, si no son salvados por los compañeros y se sientan en el suelo les tocará ligarsela. Si antes el que la liga pilla a alguien, esa persona se la ligará. Para salvar a los demás de derretirse, alguien deberá tocarles el brazo.

Es momento de continuar con la historia anterior y volver a decir en ella “mantequilla derretida”



5 - Creando historias

Dejar volar la imaginación es necesario para desarrollar la creatividad de los niños. Una actividad muy divertida que puede hacerse en familia es crear un libro de cuentos con una o varias historias diferentes.

Para ello es importante coger papel, lápiz y colores. Escribiremos las ideas y crearemos una historia conjunta. Además, tendrá que tener una portada y dibujos que acompañen lo que se cuenta en cada página. Por lo que también habrá que dibujar y colorear.



6 - Adivinando el cuadro

Un juego muy divertido para que los niños pinten, jueguen y se diviertan. Cada jugador deberá tener una hoja y colores. El objetivo es pintar un lugar, una escena de una película o sus personajes favoritos. Cuando todos hayan terminado, irán enseñando sus obras de arte uno a uno y el resto deberán adivinar qué es lo que aparece en el dibujo.

Este juego también puede tener variaciones, en lugar de dibujar, se puede tratar de representar lo que han pensado con mímica.



7 - Usando plastilina

La plastilina es un material que gusta mucho a los niños y con el que se pueden hacer gran cantidad de cosas. Crear sus propios personajes, hacer animales, crear objetos y mucho más. Utilizando diferentes colores pueden salir figuras muy bonitas.

Además, también puedes crear por ejemplo el tablero y las fichas de ajedrez para jugar después. Recuerda que cuando esté todo creado, debes echarle a cada pieza una capa de cola blanca y dejarlas secar. Así se pondrán duras y el juego se podrá usar muchas veces.



8 - Crea tu propio plato

La plastilina no es el único material con el que tus hijos y tú podéis divertirnos. Una gran opción para crear objetos y divertirse es la arcilla.

Tu hijo tendrá la oportunidad de crear figuras de sus personajes de dibujos, muñecos originales inventados por ellos, e incluso objetos como platos, tazas y jarrones. Además, tras darle forma a su obra de arte, cuando ya se hayan secado, podrán pintarlas para que queden más bonitas.



9 - La elección del chef

Es el momento de cocinar. Hay recetas muy sencillas que podemos hacer con nuestros hijos. Galletas con formas, bizcochos, magdalenas, etc.

Dale los ingredientes y los utensilios que necesitan y ve indicándoles los pasos a seguir, ellos solos deberán poder hacer todo para que así vean que ellos también pueden cocinar sus propios platos.



10 - Creando disfraces

Disfrazarse es una actividad que suele gustar mucho a los niños. Pero si además pueden ser ellos quien creen su vestimenta la diversión se multiplica.

Una gran opción para jugar con ellos es meter muchas cosas en una caja que puedan utilizar para crear su disfraz. Con lo que tienen deben crearse un disfraz original y divertido, además, podrán crear algunos accesorios con cartulinas de colores. ¿Cuál será el más original?



11 - Adivina y encuentra

Puede ser un típico juego para divertirse en casa para niños con el que, además, adquirirán una gran cantidad de habilidades muy beneficiosas para su desarrollo cognitivo.

Es muy sencillo. Oculta un objeto en la habitación: en un armario, en un jarrón o en un estante. Después, el niño deberá encontrarlo haciéndote preguntas como: ¿está debajo de la cama? ¿Está dentro del armario? ¿Está cerca de la puerta?. Después prueba a intercambiar los roles, algo que les encantará a los niños.



12 - Personaliza tu camiseta

Una forma de que los niños pasen un buen rato mientras desarrollan su creatividad es pintando camisetas. Se trata de una actividad que se puede hacer en familia y que puede dar resultados muy originales.

Con camisetas lisas, pueden ser blancas o de colores, y pinturas especiales para la ropa, los niños podrán entretenerse diseñando y decorando el estampado de su camiseta. Una idea para participar todos puede ser el crear cada uno su camiseta en relación a la misma temática, así, después todos iréis conjuntados.



13 - Haciendo figuras de papel

El origami es una actividad que todos en la familia pueden realizar. Desde figuras con papel más fáciles a las más difíciles, tus hijos se entretendrán creando figuras de papel. Para que queden más originales y coloridas, utiliza folios de diferentes colores.

Animales, flores y objetos. Hacer figuras con papel es una actividad muy divertida que dará como resultado juguetes y decorados hechos por ellos mismos.



14 - Jugando a los bolos personalizados

Para jugar a los bolos no es necesario ir a la bolera. Existe la posibilidad de crear tus propios bolos en casa, decorarlos según prefieran los niños y finalmente echar unas cuantas partidas.

Con botellas de plástico crearlos es muy fácil. Forrarlos con papel y cartulina, pintarlas con témpera, cubrirlas de plastelina o pegarles pegatinas son opciones para obtener bolos originales. Consigue una pelota y ya está todo listo para jugar.

