

Actividades para crear recuerdos durante el embarazo



Los 9 meses de embarazo son una etapa muy especial que hay que disfrutar en cada momento. Realizar actividades para crear recuerdos de este tiempo es algo que después te permitirá revivir esos días. Además, cuando tu peque sea mayor, podrás enseñarle sus comienzos y las ganas que tenías de que estuviera ya a tu lado.

Índice

Diario de una embarazada	3
Caja de recuerdos del embarazo	3
Escribe cartas a tu bebé	4
Haz una foto semana para ver como crece tu barriga	4
Belly painting	5
Sesión fotográfica	5
Molde de tu barriga	6
Decora la habitación de tu bebé con manualidades	6

Diario de una embarazada

Es una bonita forma de recordar los meses de tu embarazo. Ir apuntando como van evolucionando tus sentimientos. Contar anécdotas graciosas que te han pasado un día concreto. Explicar cómo se lo dijiste a tus padres.

Estas historias pueden ir acompañadas de fotografías, o de algunos objetos. Por ejemplo, puedes pegar el primer ticket de ropa para bebé que has comprado. Una fotocopia de las ecografías, que te permita ver cómo va creciendo tu pequeño en la tripa poco a poco.

No te llevará más que unos minutos al día y tendrás un bonito recuerdo.



Caja de recuerdos del embarazo

Esto está muy relacionado con lo anterior. Coger una caja y decorarla a tu gusto. Después rellénala con pequeños objetos y papeles día a día que sean importantes para esta nueva etapa que comienza.

Después de los 9 meses, tendrás contigo un cofre del tesoro. Uno que te recuerda los momentos de tu embarazo, la ilusión de comprar su primer chupete, la primera ecografía, o el ticket de la cuna donde dormirá tu pequeño.



Escribe cartas a tu bebé

Puede parecer una tontería, pero es un recuerdo maravilloso. Durante el embarazo, es muy normal comenzar a hablar a tu bebé para que empiece a escuchar tu voz y crear así un vínculo con él.

Pero ¿y si además de hablarle también le escribieses cartas? Cuéntale cómo te sientes, las ganas que tienes de conocerlo, lo que te hace sentir saber que está creciendo mucho y que pronto lo conocerás. Dentro de unos años, cuando tu hijo sea mayor, podrá leerlas contigo y recordar ese momento en el que los dos estabais tan unidos.



Haz una foto semana para ver como crece tu barriga

Ir retratando en fotografías mes a mes como va creciendo tu barriga. Es bonito recordar como la tripa va cogiendo forma según tu bebé va creciendo en el interior. La idea es ir posando de forma diferente para tener un recuerdo divertido.

Si te haces la foto con la misma ropa (también pueden ser prendas similares en diferentes tallas) el cambio se notará mucho más. Elige un buen fondo, y hazte las fotos. Después, podrás crear también un GIF muy divertido con tu cuerpo cambiando y tú en diferentes poses.

Las fotos también puedes hacerlas en pareja. Para tener un recuerdo de los padres juntos. Recuerda que la última foto puede ser con tu bebé en los brazos.



Belly painting

Es una actividad que se ha puesto muy de moda. Se trata de un recuerdo artístico y simbólico en el que se pinta la tripa de la embarazada. Normalmente la madre y el padre suelen pedir un diseño específico, como pueden ser sus dibujos y personajes favoritos o ideas originales como pintar un huevo kinder.

Actualmente, hay sitios donde te pintan la tripa y te realizan una sesión de fotos los con dibujos. Pero siempre tienes la opción de que un amigo, familiar o tu propia pareja si le gusta la pintura te hagan los dibujos. Recuerda siempre hacerte fotos para el recuerdo, porque esta obra de arte se borrará rápidamente.



Sesión fotográfica

Si hay un recuerdo por excelencia para cualquier situación de la vida, son las fotografías. Es por ello, que una sesión especial durante el embarazo es una gran idea. Puede que convencer a tu pareja sea algo complicado, pero vale la pena.

No solo se trata de hacer fotografías para el recuerdo, también de pasar unos momentos divertidos, poniendo diferentes poses y sintiéndote el protagonista. Con diferentes ropas y complementos, tendrás una variedad de fotos muy originales.

Al final podrás crear después un álbum de fotos muy especial.



Molde de tu barriga

Esta también es una actividad que últimamente está muy de moda. Puedes ir a un sitio especializado o hacerlo en tu propia casa. Esta actividad consiste en hacer un molde con yeso o papel maché de tu tripa. Cuando este esté seco también podrás pintarlo de forma original con los dibujos que más te gusten.

Se trata de un recuerdo único, que podrás crear y después decorar a tu gusto. Luego puedes colgarlo en alguna parte de la casa como decoración. Y si alguien quiere, también puede dedicarte en él unas palabras.



Decora la habitación de tu bebé con manualidades

Es momento de preparar los últimos detalles de la habitación de tu bebé. Si bien es cierto que puedes comprar muchos complementos y accesorios. Crear tú misma unas decoraciones personalizadas para la habitación de tu pequeño es algo muy bonito y especial.

Juguetes para el niño, marcos de fotos o móviles para la cuna de tu bebé son buenas ideas para comenzar. También, si sabes hacerlo, es muy especial que tu misma tejas alguna de sus prendas.

