

MAKALAH
DAMPAK NEGATIF PENGGUNAAN SMARTPHONE BAGI ANAK
DIBAWAH UMUR



PROGRAM STUDI: PENDIDIKAN TEKNIK INFORMATIKA DAN KOMPUTER

NAMA : MUH. AGUNG HAERUDDIN

NIM : 1829040023

KELAS : PTIK E

JURUSAN : PENDIDIKAN TEKNIK ELEKTRO

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Panyayang, Kami panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada kami, sehingga kami dapat menyelesaikan makalah ilmiah tentang dampak negatif penggunaan smartphone secara berlebihan bagi anak dibawah umur.

Terlepas dari semua itu, saya menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu dengan tangan terbuka saya menerima segala saran dan kritik dari pembaca agar kami dapat memperbaiki makalah ini.

Akhir kata kami berharap semoga makalah tentang dampak negatif penggunaan smartphone secara berlebihan bagi anak dibawah umur ini dapat memberikan manfaat maupun inspirasi terhadap pembaca.

Makassar, September 2018

Muh. Agung Haeruddin

DAFTAR ISI

Kata pengantar	i
Daftar isi	ii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	
1.2 Alasan	
1.3 Rumusan masalah	
1.4 Tujuan penulisan	
1.5 Manfaat	
BAB II PEMBAHASAN.....	2
1.1 Pengertian smartphone.....	2
1.2 Tujuan pembuatan serta fungsi smartphone.....	2
1.3 Dampak negatif penggunaan smartphone bagi anak dibawah umur secara berlebihan.....	3
BAB III PENUTUP.....	4
3.1 Kesimpulan.....	4
3.2 Saran saran.....	4

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Handphone adalah telepon genggam yang mempunyai kemampuan lebih, terkadang smartphone memiliki fungsi yang menyerupai komputer. pertumbuhan peminatan akan alat canggih yang mudah dibawa kemana mana membuat kemajuan besar dalam pemroses, memori, layar dan sistem operasi yang di luar dari jalur telepon genggam sejak beberapa tahun ini

Terbukti dengan banyaknya perangkat telekomunikasi dengan teknologi high class yang bermunculan. Kemunculan teknologi telekomunikasi yang high class ini juga di dorong oleh kebutuhan manusia untuk menghadapi ruwetnya berbagai masalah yang dihadapi dan diselesaikan dalam waktu cepat dan singkat.. Smartphone menjadi trend tersendiri dari perjalanan perkembangan teknologi.

Tapi seiring dengan perkembangan teknologi yang sangat pesat, penggunaan smartphone sering digunakan untuk hal hal negatif, karena penggunaan smartphone saat ini sudah meluas ke kalangan anak dibawah umur. Hal tersebut dapat berakibat rusaknya moral bangsa dengan rusaknya moral anak dibawah umur yang kelak akan menjadi penerus bangsa, bisa dibilang smartphone dalam beberapa hal merusak bangsa ini dari akarnya.

1.2 Alasan

Alasan dari pembuatan makalah ini adalah keprihatinan terhadap generasi penerus bangsa yang rusak moral dan perilakunya diakibatkan oleh penggunaan smartphone secara berlebihan, hal itu juga dapat merenggangkan tali silaturahmi karena kurang bersosialisasi dengan orang sekitar, smartphone bias diatakan dapat mendekatkan yang jauh tapi juga dapat menjauhkan yang dekat.

1.3 Rumusan Masalah

Dari latar belakang tersebut, rumusan masalah yang dapat dikemukakan, yaitu:

1. Apa yang dimaksud smartphone itu ?
2. apa tujuan awal serta fungsi pembuatan smartphone?
3. Apakah dampak negatif dari penggunaan smartphone bagi anak dibawah umur secara berlebihan?
4. Bagaimana cara mengatasi dampak negatif penggunaan smartphone secara berlebihan?

1.4 Tujuan Penulisan

Adapun tujuan yang ingin dicapai dalam penulisan makalah ini, yaitu:

1. Untuk mengetahui apa itu smartphone!
2. Untuk mengetahui tujuan awal serta fungsi pembuatan smartphone!
3. Untuk mengetahui dampak negatif bagi anak dibawah umur dari smartphone!
4. Untuk menghindari dampak negatif dari smartphone!

1.5 Manfaat

Adapun manfaat yang dapat diambil dari penulisan makalah ini, yaitu:

1. Dapat menambah wawasan tentang dampak dampak negatif dari penggunaan smartphone secara berlebihan pada anak dibawah umur.
2. Sebagai bahan referensi bagi pembaca.

BAB II

PEMBAHASAN

2.1 Pengertian smartphone

Telepon cerdas (*smartphone*) adalah telepon genggam yang mempunyai kemampuan tingkat tinggi, kadang-kadang dengan fungsi yang menyerupai komputer. Belum ada standar pabrik yang menentukan arti telepon cerdas. Bagi beberapa orang, telepon pintar merupakan telepon yang bekerja menggunakan seluruh perangkat lunak sistem operasi yang menyediakan hubungan standar dan mendasar bagi pengembang aplikasi. Bagi yang lainnya, telepon cerdas hanyalah merupakan sebuah telepon yang menyajikan fitur canggih seperti surel (surat elektronik), internet dan kemampuan membaca buku elektronik (*e-book*) atau terdapat papan ketik (baik sebagaimana jadi maupun dihubung keluar) dan penyambung VGA. Dengan kata lain, telepon cerdas merupakan komputer kecil yang mempunyai kemampuan sebuah telepon.

Pertumbuhan permintaan akan alat canggih yang mudah dibawa ke mana-mana membuat kemajuan besar dalam pemroses, ngingatan, layar dan sistem operasi yang di luar dari jalur telepon genggam sejak beberapa tahun ini. Belum ada kesepakatan dalam industri ini mengenai apa yang membuat telepon menjadi “pintar”, dan pengertian dari telepon pintar itu pun berubah mengikuti waktu.

Menurut David Wood, Wakil Presiden Eksekutif PT Symbian OS, “Telepon pintar dapat dibedakan dengan telepon genggam biasa dengan dua cara fundamental: bagaimana mereka dibuat dan apa yang mereka bisa lakukan.” Pengertian lainnya memberikan penekanan perbedaan dari dua faktor ini “Dengan menggunakan telepon pintar hanya merupakan sebuah evolusi dari jenjang-jenjang evolusi, jadi kemungkinan alat ini pada titik tertentu...akan menjadi lebih kecil dan kita tidak akan menyebutnya telepon lagi, tetapi ia akan terintegrasi...kesepakatanannya di sini adalah untuk membuat alat ini menjadi se-tidak terlihat mungkin, antara anda, dan apa yang anda ingin lakukan” kata Sacha Wunsch-Vincent pada OECD (Organisasi untuk Kerjasama dan Pengembangan Ekonomi).

Kebanyakan alat yang dikategorikan sebagai telepon pintar menggunakan sistem operasi yang berbeda. Dalam hal fitur, kebanyakan telepon pintar mendukung sepenuhnya fasilitas surel dengan fungsi pengatur personal yang lengkap. Fungsi lainnya dapat menyertakan miniatur papan ketik QWERTY, layar sentuh atau D-pad, kamera, pengaturan daftar nama, penghitung kecepatan, navigasi piranti lunak dan keras, kemampuan membaca dokumen bisnis, pemutar musik, penjelajah foto dan melihat klip video, penjelajah internet, atau hanya sekedar akses aman untuk membuka surel perusahaan, seperti yang ditawarkan oleh BlackBerry. Fitur yang paling sering ditemukan dalam telepon pintar adalah kemampuannya menyimpan daftar nama sebanyak mungkin, tidak seperti telepon genggam biasa yang mempunyai batasan maksimum penyimpanan daftar nama.

2.2 Tujuan pembuatan serta fungsi smartphone

Smartphone di buat dengan tujuan untuk memenuhi serta memudahkan segala kebutuhan masyarakat khususnya dalam hal komunikasi. tidak hanya sebatas untuk menelepon atau mengirim pesan singkat (sms) saja tetapi juga dapat di gunakan untuk komunikasi melalui internet dan sejumlah aplikasi hiburan.

Adapun fungsi pembuatan smartphone, yaitu:

1. **Komunikasi Antar Manusia:** Smartphone adalah suatu bentuk pengembangan terbaru dari teknologi telepon nirkabel. Dengan smartphone seseorang dapat melakukan komunikasi seperti handphone biasa pada umumnya, yaitu seperti untuk telepon suara, mengirim pesan

sms, pesan mms, dan layanan data. Akan tetapi smartphone dilengkapi dengan prosesor, memori, dan perlengkapan lainnya yang lebih canggih mirip seperti teknologi yang ada pada komputer.

2. Mencari Informasi / Ilmu: Berselancar di dunia internet jauh lebih nyaman jika menggunakan smartphone daripada hp biasa yang belum dilengkapi dengan teknologi yang canggih. Berselancar di dunia maya akan terasa lebih cepat dengan smartphone yang menggunakan koneksi internet tanpa kabel generasi terbaru seperti 3G, 3,5G, 4G, 4,5G, 5G, dan seterusnya. Ditambah lagi dengan web browser terbaru yang dapat menerjemahkan bahasa html dan bahasa permograman web serta teknologi terbaru lainnya.
3. Hiburan: Smartphone dapat menayangkan berbagai format multimedia yang ada. Media streaming online pun juga dapat dengan mudah dijalankan di smartphone yang canggih tanpa banyak kendala. Ditambah lagi dengan adanya berbagai aplikasi hiburan gratisan yang dapat diunduh secara gratis maupun membayar menambah lengkap sarana hiburan yang ada pada smartphone.
4. Aplikasi: Pengguna hape smartphone dapat memasang dan menjalankan berbagai aplikasi yang tersedia di internet dan juga non internet yang sesuai dengan sistem operasi yang digunakannya. Setiap aplikasi memiliki spesifikasi minimal yang dibutuhkan agar dapat berjalan dengan lancar. Semakin canggih dan baru suatu gadget smartphone yang digunakan, maka pada umumnya semakin banyak aplikasi yang bisa dijalankan.
5. Penyimpanan Data: Kapasitas memori smartphone yang besar bisa berfungsi sebagai media penyimpanan data file. Seperti halnya usb flashdisk, usb external drive dan multimedia card, handphone yang canggih pun dapat dipergunakan untuk meletakkan berbagai file sesuai dengan kapasitas yang ada pada smartphone. Smartpon yang diberi kartu memory tambahan akan mampu menampung data lebih besar.
6. Gaya: Ada banyak orang yang menggunakan handphone smartphone untuk menunjang penampilan sehari-hari. Orang yang memiliki gengsi yang tinggi akan berusaha sekuat tenaga untuk menggunakan smartphone yang dipandang orang keren dan canggih.
7. Penunjuk Arah: Salah satu fungsi penting dari smartphone adalah untuk mendapatkan informasi arah mata angin, arah kiblat, dan lain sebagainya. Smartphone yang memiliki fasilitas GPS dapat menunjukkan arah mata angin seperti layaknya kompas sungguhan. Selain itu dengan dipadukan layanan jejaring sosial maka dapat menjadi sesuatu yang sangat menarik dan dibutuhkan.

2.3 Dampak negatif penggunaan smartphone bagi anak dibawah umur secara berlebihan

Dampak negative penggunaan smartphone bagi anak dibawah umur adalah sebagai berikut

1. Mengganggu pertumbuhan otak anak

Pada usia 0-2 tahun, otak anak bertumbuh dengan cepat hingga dia berusia 21 tahun. Perkembangan otak anak sejak dini dipengaruhi oleh stimulasi lingkungan. Stimulasi berlebih dari gadget (hp, internet, tv, ipad, dll) pada otak anak yang sedang berkembang, dapat menyebabkan keterlambatan kognitif, gangguan dalam proses belajar, tantrum, meningkatkan sifat impulsif, serta menurunnya kemampuan anak untuk mandiri.

2. Tumbuh kembang yang lambat

Bahaya penggunaan gadget pada anak, juga membatasi gerak fisiknya. Yang membuat tumbuh kembang fisik anak menjadi terlambat. Paparan teknologi sejak dini juga memengaruhi kemampuan literasi dan prestasi akademik anak secara negatif.

3. Obesitas

Penggunaan televisi dan video game berkaitan dengan meningkatkannya kasus obesitas pada anak. Alat elektronik yang dipasang di kamar anak dan bisa diakses secara pribadi dapat meningkatkan risiko obesitas sebanyak 30%. 30% anak yang menderita obesitas, akan mengalami diabetes, hingga memiliki risiko tinggi stroke dini atau serangan jantung, serta usia harapan hidup yang rendah.

4. Kurang tidur

75% anak usia 9-10 tahun mengalami kurang tidur karena penggunaan teknologi tanpa pengawasan. Kekurangan tidur akan berdampak buruk pada nilai sekolah mereka, karena otak berkembang dengan baik saat tidur, dan anak butuh tidur yang cukup agar otaknya bisa berfungsi dengan baik.

5. Kelainan mental

Penelitian di Bristol University tahun 2010 mengungkapkan, bahaya penggunaan gadget pada anak dapat meningkatkan risiko depresi, gangguan kecemasan, kurang atensi, autisme, kelainan bipolar, psikosis, dan perilaku bermasalah lainnya.

6. Sifat agresif

Konten di media yang bisa diakses anak, dapat menimbulkan sifat agresif pada anak. Kekerasan fisik dan seksual banyak tersebar di internet, dan jika tidak dilakukan pengawasan, anak bisa terpapar itu semua. Sehingga memicu timbulnya perilaku agresif dan cenderung menyerang orang lain pada anak.

7. Kecanduan

Ketika orangtua terlalu bergantung pada teknologi, mereka akan semakin jauh dari anak. Untuk mengisi kekosongan ikatan dengan orangtua, anak juga mulai mencari penghiburan dari gadget, yang pada akhirnya membuat mereka kecanduan teknologi, dan tidak bisa lepas darinya.

8. Pikun digital

Kecepatan konten di media, membuat anak memiliki *attention span* yang pendek. Dia jadi tidak fokus pada satu hal, dan mudah berganti fokus. Hal ini menurunkan kemampuan konsentrasi dan memori. Sehingga membuat anak susah memusatkan perhatian.

BAB III

PENUTUP

3.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan yang dapat kita ambil dari pembahasan diatas adalah smartphone memiliki dampak positif bagi masyarakat jika digunakan sesuai ururnya dan sesuai kebutuhan, sebaliknya smartphone akan membawa dampak negatif apabila digunakan oleh anak dibawah umur dan dipakai secara berlebihan. Segala sesuatu yang digunakan berlebihan akan membawa dampak buruk. Tentunya orang tua punya peran penting dalam mengontrol apa yang dilakukan oleh anak.

3.2 Saran saran

Adapun saran yang dapat disampaikan kepada kita semua yaitu agar selalu kritis pada suatu perkembangan teknologi. Oleh karena itu, kita harus tahu dampak positif dan negatif suatu perkembangan, agar dapat menjaga diri dari hal-hal yang tidak diinginkan

1. Sebaiknya anak menggunakan smartphone seperlunya dan penggunaannya sesuai dengan kondisi agar dampak buruk dari smartphone tidak terjadi.
3. Pihak orangtua sebaiknya selalu mengontrol anaknya dalam menggunakan smartphone.

