

脑与行为——如何科学的主导我们的思想与行动



推荐书籍

- 你的生存本能正在杀死你
- 原子习惯
- 搞定！无压工作的艺术
- 思考，快与慢
- 成功，动机与目标
- 刻意练习
- 娱乐至死
- 心流