

# НОЗОЛОГИИ, ПРИ КОТОРЫХ ПРИМЕНЯЮТСЯ АНТИГИСТАМИННЫЕ ПРЕПАРАТЫ

СОГЛАСОДО ПРОФИЛЬНЫМ КЛИНИЧЕСКИМ РЕКОМЕНДАЦИЯМ

## КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

## ФОРМУЛИРОВКИ, КАСАЮЩИЕСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АНТИГИСТАМИННЫХ СРЕДСТВ

### «АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ» (2020)

Пациентам с аллергическим ринитом рекомендуется назначение антигистаминных средств без седативного эффекта (последнего поколения) с целью уменьшения зуда в полости носа, чихания, ринореи, заложенности носа.

Под характеристиками антигистаминных средств системного действия без седативного эффекта понимается: **селективное воздействие на H1-рецепторы**, быстрое наступление клинического эффекта, эффективность в течение 24 ч и более, отсутствие тахифилаксии (привыкания), высокий уровень безопасности, отсутствие седативного эффекта, отсутствие клинически значимых взаимодействий с пищей, лекарственными препаратами, не должны являться субстратами транспортных белков, отсутствие взаимодействия с системой цитохромов P4503A (CYP3A), отсутствие кардиотоксичности.

К антигистаминным средствам без седативного эффекта отнесены: дезлоратадин, левоцетиризин, лоратадин, фексофенадин, цетиризин, эбастин, рупатадин, биластин.

Уровень убедительности рекомендаций – А (уровень достоверности доказательств – 1)

Рекомендация по неиспользованию антигистаминных средств системного действия с седативным эффектом (первого поколения) имеет уровень убедительности рекомендаций – С (уровень достоверности доказательств – 5)

Всем пациентам с аллергическим ринитом рекомендуется назначение интраназальных антигистаминных препаратов (азеластин, левокабастин)

Уровень убедительности рекомендаций – А (уровень достоверности доказательств – 1)

### «АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ» (2021)

Системная терапия для уменьшения интенсивности зуда:

- клемастин, таблетки (уровень убедительности рекомендаций – С (уровень достоверности доказательств – 5));
- хлоропирамин, таблетки (уровень убедительности рекомендаций – С (уровень достоверности доказательств – 5));
- хифенадин, таблетки (уровень убедительности рекомендаций – С (уровень достоверности доказательств – 5));
- лоратадин, сироп, таблетки (уровень убедительности рекомендаций – В (уровень достоверности доказательств – 2));
- цетиризин, капли для приема внутрь, таблетки (уровень убедительности рекомендаций – В (уровень достоверности доказательств – 2));
- левоцетиризин, таблетки (уровень убедительности рекомендаций – С (уровень достоверности доказательств – 4)).

Рекомендуется пациентам с выраженным зудом:

- клемастин, раствор для инъекций (уровень убедительности рекомендаций – С (уровень достоверности доказательств – 5));
- хлоропирамин, раствор для инъекций (уровень убедительности рекомендаций – С (уровень достоверности доказательств – 5)).

### «АНАФИЛАКТИЧЕСКИЙ ШОК» (2020)

Всем пациентам с отягощенным аллергологическим анамнезом перед оперативным вмешательством, рентгеноконтрастным исследованием проводить премедикацию, включающую введение клемастина или хлоропирамина внутривенно или внутримышечно

Рекомендуется пациенту с анафилаксией/анафилактическим шоком после стабилизации артериального давления, если есть проявления со стороны кожи и слизистых, введение антигистаминных препаратов системного действия для уменьшения проницаемости капилляров, отёка тканей, зуда и гиперемии (клемастин, хлоропирамин или дифенгидрамин, раствор для внутривенного или внутримышечного введения)

Уровень убедительности рекомендаций – С (уровень достоверности доказательств – 5)

### «ЭКЗЕМА» (2021)

Для уменьшения интенсивности зуда рекомендуется назначение антигистаминных средств системного действия:

- диметинден, таблетки (уровень убедительности рекомендаций – С (уровень достоверности доказательств – 5));
- хифенадин, таблетки (уровень убедительности рекомендаций – С (уровень достоверности доказательств – 2));
- хлоропирамин, таблетки (уровень убедительности рекомендаций – С (уровень достоверности доказательств – 5));
- клемастин, таблетки (уровень убедительности рекомендаций – С (уровень достоверности доказательств – 5));
- цетиризин, таблетки (уровень убедительности рекомендаций – А (уровень достоверности доказательств – 1));
- левоцетиризин, таблетки (уровень убедительности рекомендаций – А (уровень достоверности доказательств – 1));
- лоратадин, таблетки (уровень убедительности рекомендаций – А (уровень достоверности доказательств – 1));
- дезлоратадин (уровень убедительности рекомендаций – С (уровень достоверности доказательств – 5));
- фексофенадин (уровень убедительности рекомендаций – В (уровень достоверности доказательств – 2)).

Рекомендуется при выраженному зуде:

- клемастин, раствор для инъекций (уровень убедительности рекомендаций – С (уровень достоверности доказательств – 5));
- хлоропирамин, раствор для инъекций (уровень убедительности рекомендаций – С (уровень достоверности доказательств – 5)).

Антигистаминные средства системного действия II поколения (поратадин, цетиризин, левоцетиризин, дезлоратадин, фексофенадин) являются медикаментозной терапией выбора. Если не удается адекватно контролировать зуд, назначают антигистаминные средства системного действия I поколения (мебгидролин, диметинден, клемастин, хлоропирамин, хифенадин), обладающие седативным эффектом (возможно чередование)

### «ПСОРИАЗ» (2023)

Для уменьшения зуда и сухости кожи пациентам во время курса лечения необходимо использовать смягчающие или увлажняющие средства. В случаях упорного зуда назначают антигистаминные средства системного действия, снотворные и седативные средства.

### «ДЕРМАТИТ КОНТАКТНЫЙ» (2021)

Рекомендуются пациентам с жалобами на зуд для уменьшения интенсивности зуда антигистаминные средства системного действия. При интенсивном зуде предпочтительным является парентеральное введение антигистаминных средств системного действия.

Детям предпочтительно применение пероральных лекарственных форм, при отсутствии противопоказаний для минимизации болезненных медицинских процедур.

При необходимости использования антигистаминных препаратов системного действия в детском возрасте следует отдавать предпочтение препаратам II поколения вследствие лучшего их профиля безопасности по сравнению с препаратами I поколения

Антигистаминные средства:

- дифенгидрамин: таблетки, раствор для парентерального введения;
- клемастин: таблетки, раствор для внутримышечного введения;
- лоратадицин: сироп, таблетки;
- хлоропирамин: таблетки, раствор для внутримышечного введения;
- цетиризин: капли для приема внутрь, таблетки.

### «КРАПИВНИЦА» (2023)

Рекомендуется использовать антигистаминные средства системного действия (неседативные, второго поколения).