

# 复盘与总结

Thursday, 12 October 2023 9:01 PM

10月13日

- 1、在要了解或使用一个东西时，要考虑成本，即在什么都不懂的时候到处撞南墙时，要考虑这么努力的尝试到头来会带来好结果吗？可能不能，甚至将之前的努力都付之东流。最好是先静下来，了解足够多的信息，了解这个东西的方方面面，掌握基础知识，再去尝试位面会更好。但请你务必在失败后不要沮丧，不要发脾气，平稳心态，冷静分析，认真总结教训，去解决问题，而不是发泄。
- 2、投入太长时间时，要让自己休息一下，让大脑喘息一下，会有更高效率，对决策的判断会更准确。劳逸结合效率更高。
- 3、面对一个问题，一定是用系统的体系去思考，思考方方面面，进而找到矛盾所在，围绕矛盾去解决。
- 4、好人多多，善良对待每一个人。但在知道一个人的品行时，要因人而异。