

# Plan de progression cybersécurité – 3 mois

# **Objectif final**

À la fin des 3 mois, tu auras :

- Un lab complet
- Des scripts utiles en Python/Bash
- Plusieurs rapports de tests de vulnérabilité
- Des write-ups de CTF
- Un portfolio en ligne

# 🔽 Mois 1 – Mise en place & fondamentaux

- Semaine 1 : Création du lab
  - Installer VirtualBox
  - Créer un réseau interne
  - Installer Kali Linux, Metasploitable 2 et une VM Windows 10 (évaluation)
  - Documenter l'installation (fichier PDF ou Markdown pour le portfolio)

### 📌 Livrable :

Création d'un lab local de cybersécurité prêt pour les tests d'exploitation, l'analyse réseau et la détection d'intrusions.

### Semaine 2 : Reconnaissance réseau

- Utilisation de Nmap : scans TCP, UDP, OS detection
- Utiliser enum4linux, whatweb, nikto sur Metasploitable
- Écriture d'un petit rapport de scan

### 📌 Livrable :

Audit réseau de Metasploitable et Windows 10 avec Nmap, Nikto, Enum4linux

## 🧰 Semaine 3 : Exploitation basique

- Utiliser Metasploit pour exploiter une faille (vsftpd, samba, etc.)
- Comprendre les payloads, les reverse shells
- Post-exploitation: whoami, uname, extraction des utilisateurs

#### 📌 Livrable :

Exploitation d'un service vulnérable avec Metasploit : étude de cas

- 🧰 Semaine 4 : Scripts de base en Python
  - Créer un scanner de port simple (socket, threading)
  - Créer un extracteur de bannière
  - Documenter ton code (README + commentaires)

#### 🖈 Livrable :

Outils de reconnaissance réseau en Python – scanner de port et bannière

## Mois 2 – Sécurisation et détection

- 🧰 Semaine 5 : fail2ban et logs
  - Installer et configurer fail2ban sur un serveur SSH
  - Générer des logs d'attaque (via Hydra ou script)
  - Observer et expliquer le fonctionnement

### 📌 Livrable :

Détection et protection contre le brute-force SSH avec fail2ban

### Semaine 6 : Audit Linux

- Créer un script Bash/Python pour auditer :
  - Droits des fichiers /etc/passwd, /etc/shadow
  - Services en écoute (ss -tulnp)
  - Sécurité SSH (PermitRootLogin, PasswordAuthentication)
- Comparer avec Lynis

#### 📌 Livrable :

Audit de sécurité d'un système Linux avec script personnalisé

## 🧰 Semaine 7 : Capture réseau avec Wireshark

- Capturer une session HTTP (login non chiffré)
- Identifier les paquets, reconstituer les requêtes
- Étudier un handshake TCP et une résolution DNS

#### 📌 Livrable :

Analyse réseau : observation d'une session HTTP et DNS avec Wireshark

## 🥅 Semaine 8 : Premier CTF complet

- Choisir une box facile (TryHackMe: "Intro to Pentesting", "Mr Robot")
- Suivre les étapes :

- Scanning
- Exploitation
- Prise de flag
- Faire un write-up clair

#### ★ Livrable:

Write-up CTF: Mr Robot (TryHackMe)

# Mois 3 – Projets concrets et portfolio

- Semaine 9 : Honeypot simple
  - Installer Cowrie (ou T-Pot si tu es à l'aise)
  - Observer les connexions SSH
  - Analyser les logs et les commandes exécutées

### 📌 Livrable :

Mise en place d'un honeypot SSH avec Cowrie

### 🚞 Semaine 10 : Pare-feu & sécurité réseau

- Configurer iptables ou nftables
- Règles simples :
  - Bloquer certains ports
  - Autoriser SSH depuis IP fixe
  - Drop par défaut
- Tester via scan

### 📌 Livrable :

Politique de pare-feu personnalisée pour serveur Linux

## 🧰 Semaine 11 : Portfolio en ligne

- Créer un site web ou un GitHub Pages
- Organiser les projets :
  - Introduction
  - Capture d'écran
  - Liens vers GitHub
  - PDF des rapports
- (Optionnel) version anglaise

### 📌 Livrable :

Portfolio cybersécurité en ligne – version 1.0

- Semaine 12 : Projet libre ou 2e CTF
  - Refaire un CTF ou approfondir un sujet vu
  - Créer un rapport d'analyse plus complet
  - Corriger et relire tout ton portfolio

#### 📌 Livrable :

Deuxième CTF ou projet bonus : approfondissement

# Section Conseils pratiques

- **Market State St**
- 💻 Uploader les scripts et write-ups sur GitHub
- Taire des captures d'écran propres
- 🧠 Ajouter une section "Leçons apprises" à chaque projet