

Plan de progression cybersécurité – 3 mois

© Objectif final

À la fin des 3 mois, tu auras :

- Un lab complet
- Des scripts utiles en Python/Bash
- Plusieurs rapports de tests de vulnérabilité
- Des write-ups de CTF
- Un portfolio en ligne

☑ Mois 1 – Mise en place & fondamentaux

- Semaine 1 : Création du lab
 - Installer VirtualBox
 - Créer un réseau interne
 - Installer Kali Linux, Metasploitable 2 et une VM Windows (évaluation)
 - Documenter l'installation (fichier PDF ou Markdown pour le portfolio)

📌 Livrable :

Création d'un lab de cybersécurité local sécurisé

🚞 Semaine 2 : Reconnaissance réseau

- Utilisation de Nmap: scans TCP, UDP, OS detection
- Utiliser enum4linux, whatweb, nikto sur Metasploitable
- Écriture d'un petit rapport de scan

📌 Livrable :

Audit réseau de Metasploitable avec Nmap, Nikto, Enum4linux

🚞 Semaine 3 : Exploitation basique

- Utiliser Metasploit pour exploiter une faille (vsftpd, samba, etc.)
- Comprendre les payloads, les reverse shells
- Post-exploitation: whoami, uname, extraction des utilisateurs

📌 Livrable :

Exploitation d'un service vulnérable avec Metasploit : étude de cas

🚞 Semaine 4 : Scripts de base en Python

- Créer un scanner de port simple (socket, threading)
- Créer un extracteur de bannière
- Documenter ton code (README + commentaires)

★ Livrable:

Outils de reconnaissance réseau en Python – scanner de port et bannière

Mois 2 – Sécurisation et détection

- 🚞 Semaine 5 : fail2ban et logs
 - Installer et configurer fail2ban sur un serveur SSH
 - Générer des logs d'attaque (via Hydra ou script)
 - Observer et expliquer le fonctionnement

📌 Livrable :

Détection et protection contre le brute-force SSH avec fail2ban

Semaine 6 : Audit Linux

- Créer un script Bash/Python pour auditer :
 - Droits des fichiers /etc/passwd, /etc/shadow
 - Services en écoute (ss -tulnp)
 - Sécurité SSH (PermitRootLogin, PasswordAuthentication)
- Comparer avec Lynis

📌 Livrable :

Audit de sécurité d'un système Fedora avec script personnalisé

🛅 Semaine 7 : Capture réseau avec Wireshark

- Capturer une session HTTP (login non chiffré)
- Identifier les paquets, reconstituer les requêtes
- Étudier un handshake TCP et une résolution DNS

📌 Livrable :

Analyse réseau : observation d'une session HTTP et DNS avec Wireshark

🚞 Semaine 8 : Premier CTF complet

- Choisir une box facile (TryHackMe: "Intro to Pentesting", "Mr Robot")
- Suivre les étapes :
 - Scanning
 - Exploitation

- Prise de flag
- Faire un write-up clair

📌 Livrable :

Write-up CTF: Mr Robot (TryHackMe)

🧱 Mois 3 – Projets concrets et portfolio

- Semaine 9 : Honeypot simple
 - Installer Cowrie (ou T-Pot si tu es à l'aise)
 - Observer les connexions SSH
 - Analyser les logs et les commandes exécutées

📌 Livrable :

Mise en place d'un honeypot SSH avec Cowrie

Semaine 10 : Pare-feu & sécurité réseau

- Configurer iptables ou nftables
- Règles simples :
 - Bloquer certains ports
 - Autoriser SSH depuis IP fixe
 - Drop par défaut
- Tester via scan

📌 Livrable :

Politique de pare-feu personnalisée pour serveur Linux

🥅 Semaine 11 : Portfolio en ligne

- Créer un site web ou un GitHub Pages
- Organiser les projets :
 - Introduction
 - Capture d'écran
 - Liens vers GitHub
 - PDF des rapports
- (Optionnel) version anglaise

📌 Livrable :

Portfolio cybersécurité en ligne – version 1.0

🚞 Semaine 12 : Projet libre ou 2e CTF

- Refaire un CTF ou approfondir un sujet vu
- Créer un rapport d'analyse plus complet
- Corriger et relire tout ton portfolio

★ Livrable :

Deuxième CTF ou projet bonus : approfondissement

Section Conseils pratiques

- **Image:** Tenir un carnet de bord (Notion, Obsidian ou fichier Markdown)
- 💻 Uploader les scripts et write-ups sur GitHub
- 📷 Faire des captures d'écran propres
- 🧠 Ajouter une section "Leçons apprises" à chaque projet