

Hoja de Vida



YESSICA PAOLA PEÑA TARRAZ

CC.1045672034 BARRANQUILLA

DATOS PERSONALES

NOMBRE	Yessica Paola Peña Tarraz
DOCUMENTO DE IDENTIDAD	C.C 1.045.672.034 de Barranquilla
FECHA DE NACIMIENTO	27 Julio 1988
LUGAR DE NACIMIENTO	Puerto Carreño, Vichada
EDAD	28 años
ESTADO CIVIL	Union libre
DIRECCIÓN	Calle 10 A #15-63 Los Rosales
CIUDAD DE RESIDENCIA	Sibate, Cundinamarca
CELULAR	3003543295- 3057119310
E-MAIL	psicoyessica@hotmail.com

PERFIL PROFESIONAL

Psicóloga egresada de la Universidad Metropolitana, con perfil académico orientado al desempeño clínico; con experiencia laboral en ejecución y control de actividades tendientes a mejorar las condiciones mentales y emocionales en las que se encuentra la población objeto de atención; diseñando he implementando programas de intervención individual, grupal y familiar.

Ejecuto y evalúo programas de intervención psicosocial para la promoción de la salud y el bienestar emocional, la atención a población en situación de vulnerabilidad, la prevención de trastornos mentales y el mantenimiento de procesos cognitivos superiores.

He laborado atendiendo a personas en situación de vulnerabilidad y fragilidad social, realizando talleres de fortalecimiento y mantenimiento cognitivo,

estimulación sensorial, desarrollo personal y apoyo emocional, capacitaciones sobre patologías psicológicas a los cuidadores e intervención en el proceso de inclusión familiar, social y comunitaria contribuyendo al mejoramiento de la calidad de vida.

Con alto compromiso y proyección de mi profesión como Psicóloga para contribuir con el desarrollo de programas de intervención interdisciplinario.

Caracterizada por mis habilidades sociales, creatividad, aprendizaje continuo, actitud de servicio, orientación al logro y capacidad de liderazgo.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Universitarios:

Universidad Metropolitana

Facultad de Ciencias de la Salud

Título obtenido: Psicóloga

Febrero 2010

*Mencion de Honor por excelente desempeño en practicas.

Universidad Jorge Tadeo Lozano

Especialización en Gerencia de Recursos Humanos

*Pendiente por trabajo de grado.

Estudios Secundarios:

Colegio Santa Teresita

Bachiller Comercial

Diciembre 2004

*Certificación por conducta excelente.

ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL

- 4to congreso regional en psicología clínica, 19 y 20 de mayo del 2006 Cartagena.
- 8vo congreso de psicología 2 y 3 de mayo del 2008 Santa Marta.
- 10° congreso de psicología 30 de abril, 1 y 2 de mayo del 2009 Medellín.
- IV Seminario en Gestión de las Organizaciones 19-26 agosto del 2012 Universidad Jorge Tadeo Lozano – Universidad Nacional Autónoma de México. México D.F.
- Curso especial en aplicación de herramientas ofimáticas con Microsoft Excel en el entorno laboral. 2015. SENA.
- Complementaria virtual en salud ocupacional: seguridad y salud en el trabajo. 2015. SENA.
- Curso especial en Fundamentos del Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo. 2016. SENA.
- Curso especial en Primeros Auxilios. 2016. SENA.
- Curso especial en Soporte Vital Básico. 2016. SENA.
- Técnico en Asistencia Integral a Personas Mayores. 2016. SENA.

EXPERIENCIA LABORAL

- **Centro Femenino Especial Jose Joaquin Vargas municipio de Sibaté, Cundinamarca en proyecto de vejez con discapacidad cognitiva y mental con Beneficencia de Cundinamarca**

Cargo: Psicologa Clinica

Funciones: : Intervencion psicologica integral a personas en condicion de discapacidad cognitiva y mental del proyecto con Beneficencia de Cundinamarca; evaluar con instrumentos técnicos, emitir diagnósticos y establecer un plan de acción para cada una de las personas mayores realizando el seguimiento. Realizar intervencion familiar individual y grupal a traves de apoyo psicosocial.

Fecha: Mayo 20 de 2013- Noviembre 30 2016

Jefe inmediato: Dra Olga Buriticá- Fabiola Alfonso- Coordinadoras de programas

Telefono: 7250910-12

- **Centro Masculino Especial La Colonia municipio de Sibaté, Cundinamarca en convenio con la Secretaria Distrital de Integracion Social de Bogotá.**

Cargo: Psicologa Clinica

Funciones: : Intervencion psicologica integral a personas en condicion de discapacidad cognitiva y mental del proyecto de SDIS; evaluar con instrumentos técnicos, emitir diagnósticos y establecer un plan de acción para cada una de las personas mayores realizando el seguimiento. Realizar intervencion familiar individual y grupal a traves de apoyo psicosocial.

Fecha: Enero 29 de 2013- Abril 25-2013(Remplazo Licencia Maternidad)

Jefe inmediato: Dra Olga Buriticá- Sor Cecilia Giraldo Alzate

Telefono: 3103206030- 7250989

- **Hogar San Jose para Ancianos municipio de Sasaima, Cundinamarca en convenio con la Secretaria Distrital de Integracion Social de Bogotá .**

Cargo: Psicologa Clinica y Organizacional

Funciones: Intervencion psicologica integral a personas mayores en condicion de discapacidad cognitiva y mental del proyecto de SDIS; evaluar con instrumentos técnicos, emitir diagnósticos y establecer un plan de acción para cada una de las personas mayores realizando el seguimiento. Realizacion de procesos de selección, aplicación de pruebas psicotecnicas, realizacion de informes, verificacion de titulos y referencias y evaluacion de desempeño a todo el personal colaborador.

Fecha: Mayo 01 de 2011 a Diciembre 31 de 2012.

Jefe inmediato: Hna Cecilila Martinez

Telefono: (01) 8468524 – 3112273530

- **Universidad Metropolitana en convenio con Centro de Rehabilitación CE. Camilo Fundacion para niños en condicion de discapacidad.**

Cargo: Practicante de Psicología (Certificado por excelente desempeño en practicas)

Funciones: Atencion a niños de 5 a16 años en condicion de discapacidad cognitiva, valoracion y elaboracion de PLATIN por cada niño atendido por el area.

Fecha: Julio del 2009 hasta diciembre del 2009

Jefe Inmediato: Dennis Martinez

Teléfono: 3156368473

REFERENCIAS PERSONALES

- Sonia Smith Hidalgo León
Fisioterapeuta
Telf. 3157385276
- Jorge Hernández López
Auxiliar Contable
Telf. 3013503972

**PARA TODOS LOS EFECTOS LEGALES CERTIFICO QUE TODAS LAS RESPUESTAS E
INFORMACIONES ANOTADAS POR MI EN LA PRESENTE HOJA DE VIDA SON VERDADERAS.
(C.S.T. Artículo 62 Numeral 1)**

Yessica Paola Peña Tarraz

C.C1045672034 (Barranq)