

1. Limpieza regular:

- Apaga los equipos antes de limpiarlos.
- Utiliza un paño suave y seco para limpiar la superficie exterior de los equipos, evitando el uso de productos químicos agresivos.
- Limpia el teclado y el mouse con un paño suave y húmedo. Asegúrate de que estén secos antes de usarlos nuevamente.
- Utiliza aire comprimido para limpiar el polvo acumulado en las ranuras y ventiladores de los equipos.

2. Actualización de software:

- Mantén el sistema operativo y los programas actualizados con las últimas versiones de seguridad.
- Configura las actualizaciones automáticas para que se realicen regularmente.

3. Respaldo de datos:

- Realiza copias de seguridad periódicas de los datos importantes en unidades externas o en la nube.
- Verifica regularmente la integridad de las copias de seguridad y confirma que se puedan restaurar correctamente.

4. Protección antivirus:

- Instala un programa antivirus confiable y mantén su base de datos de virus actualizada.
- Realiza escaneos periódicos en busca de malware y asegúrate de eliminar cualquier amenaza detectada.

5. Mantenimiento de hardware:

- Verifica regularmente los cables y conectores para asegurarte de que estén en buen estado.
- Limpia el polvo acumulado en los ventiladores y las rejillas de ventilación de los equipos.
- Si experimentas problemas de hardware, comunícate con el servicio técnico para su reparación o reemplazo.

6. Uso adecuado:

- Evita comer o beber cerca de los equipos para prevenir derrames accidentales.
- No expongas los equipos a temperaturas extremas o humedad excesiva.
- Apaga correctamente los equipos y no los desconectes bruscamente.

7. Organización de cables:

- Mantén los cables ordenados y bien organizados para evitar enredos y posibles daños.
- Utiliza clips o sujetadores de cables para mantenerlos en su lugar y evitar que se caigan o se desconecten.

8. Protección de pantalla:

- Utiliza protectores de pantalla para evitar rayones y manchas en las pantallas de los dispositivos.
- Limpia las pantallas con un paño suave y adecuado para evitar daños.

9. Seguridad física:

- Mantén los equipos en un lugar seguro y protegido contra robos o daños.
- Utiliza cerraduras o sistemas de seguridad para evitar el acceso no autorizado a los equipos.

10. Capacitación y concientización:

- Fomenta la concientización sobre la importancia de mantener los equipos en buen estado y seguir las pautas de mantenimiento preventivo.