

Au cas où certains résultats diffèrent du regard que vous portez sur vous-mêmes, nous vous conseillons d'en parler avec votre coach dédié.

← Résultats du questionnaire BF5

- 1 **Analyse personnalisée** : Le facteur qui se démarque le plus du profil
- 2 **Le Graphique** : Résultats par facteur (score sur 10)
- 3 **Le Tableau détaillé** : Tableau de résultats sur les facteurs principaux et opposés
- 4 **Les commentaires** : Interprétation du score pour chaque facteur

Thomas SADURNI
t.sadurni@tbs-education.org
Questionnaire passé
le 23-02-2022 en 00:04:20

1 - Analyse personnalisée ▲

Le facteur qui se démarque le plus du profil

Trait dominant

Calme, sûr de lui-même, Thomas sait contrôler ses émotions et ses impulsions. Son égalité d'humeur et son bon caractère lui confère une grande capacité à résister à l'anxiété. Son tempérament calme donne l'impression qu'il est moyennement actif. Aspects négatifs : par sa constance, il peut donner aux autres une impression de détachement.

Thomas est une personne réfléchie, déterminée, analytique, fiable, ponctuelle, et souvent discrète. Observateur et conscient de ce qui l'entoure, il aime décortiquer les choses jusqu'à atteindre l'essence, ce qui est pour lui la perfection. Constant, il veut réussir ce qu'il entreprend, que ce soit dans sa vie personnelle ou professionnelle. Il travaille « dur » par principe et pas nécessairement par ambition. Ses autres facettes sont la délibération (la tendance à réfléchir avant d'agir) et l'ordre (la tendance à être organisé, soigné et ordonné). On a prise sur lui par la raison. Aspects négatifs : il peut donner l'impression d'être trop sérieux ou trop critique.

2 - Graphique ▲

Résultats par facteur (score sur 10)

□

3 - Le Tableau détaillé ▲

Tableau de résultats sur les facteurs principaux et opposés

Le tableau suivant résume les résultats au questionnaire. La colonne de droite décrit les facteurs principaux, et celle de gauche, les facteurs opposés. Le signe "✓" indique le positionnement sur la dimension. Plus le signe "✓" se situe sur la droite, plus le trait mesuré par le facteur principal est marqué. À l'inverse, plus le signe "✓" se situe sur la gauche, plus le trait mesuré par le facteur

opposé est marqué.

Facteur opposé	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	Facteur principal
Introversion Aime la tranquillité, tourné vers le monde intérieur, pondéré, concentré, subjectif					✓							Sociabilité, Dynamisme Extraverti, tourné vers le monde extérieur, aime l'action, communicatif, recherche de sensations
Esprit de compétition Exigeant, combatif, critique, manque parfois de sensibilité				✓								Conscience des autres Sensible, empathique, altruiste, coopératif, consensuel
Réactivité émotionnelle Réactif, sensible, émotif								✓				Équilibre émotionnel Égalité d'humeur, réfléchi, peut paraître froid
Intuition Suit son instinct, impulsif, sait improviser, parfois désordonné											✓	Méticulosité Rigoureux, conscient des choses, sens critique, auto-discipline, volonté de réussir
Conservatisme, Réalisme Garde les pieds sur terre, traditionnel, aime la stabilité			✓									Ouverture, Imagination Aime la nouveauté, créatif, original, curiosité intellectuelle

4 - Les commentaires

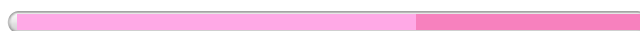
Interprétation du score pour chaque facteur

Introversion >> << Sociabilité, Dynamisme

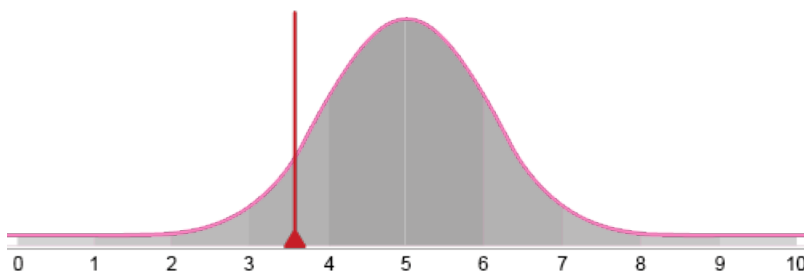
Définition :

Il s'agit de la tendance à être tourné vers le monde extérieur et à chercher à être au centre de l'attention. Les personnes extraverties apprécient les interactions humaines et ont tendance à être enthousiastes, bavards, sûrs d'eux et sociables. Ils éprouvent du plaisir dans les activités qui impliquent de grands groupes sociaux.

Score
6.4



Score
3.6



Thomas est sensible et ouvert aux autres tout en demeurant prudent et secret ; on ne gagne donc pas facilement sa confiance.

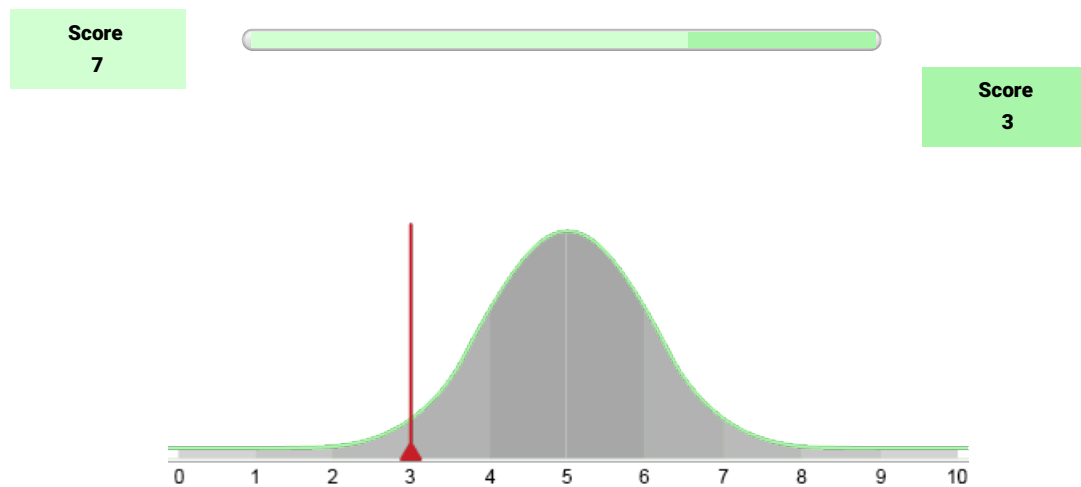
Pour mener à bien ses projets personnels et professionnels, il tente d'atteindre un équilibre entre l'action et la réflexion.

En société, il sait éviter les coups d'éclat et les malaises en arborant une attitude mesurée. Il gagnerait cependant à être plus spontané et décontracté, sa réserve pouvant quelquefois être prise pour de la méfiance.

Esprit de compétition >> << Conscience des autres

Définition :

Il s'agit de la tendance à être agréable et accommodant, compatissant et coopératif dans les contextes sociaux.



Pour Thomas, le secret du bonheur se trouve dans l'épanouissement de soi. Cependant, rien n'est gratuit car pour atteindre cet équilibre et cette maturité tant recherchés, il doit travailler sans relâche sur lui-même. Concentré sur la réalisation de ses objectifs personnels, il n'a ni le temps, ni l'énergie pour se préoccuper du reste.

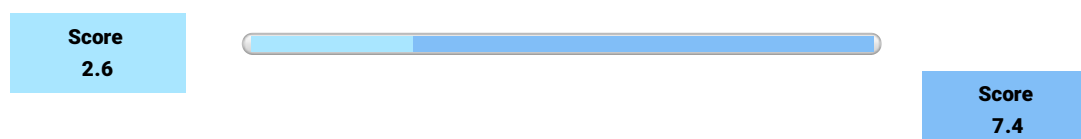
Intransigeant, souvent impatient, il exige beaucoup de lui-même et des autres. Il a le souci du détail, car il sait ce qu'il veut.

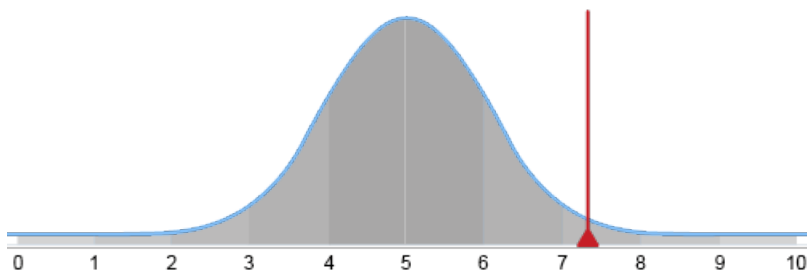
Même si certains membres de son entourage se plaignent de son côté individualiste, ils ne peuvent s'empêcher d'admirer son courage et sa détermination.

Réactivité émotionnelle >> << Équilibre émotionnel

Définition :

Il s'agit de la tendance à rester calme, serein et à faire face aux situations stressantes avec assurance.





Confiant et équilibré émotionnellement, Thomas est doté d'un esprit vif et observateur ainsi que d'un sens de la mesure. Il fait face aux épreuves de l'existence avec une sérénité que beaucoup lui envient.

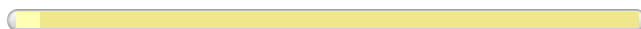
Il est flegmatique et posé, mais cela ne signifie pas, comme le pensent certains, qu'il est insensible à ceux qui l'entourent. Il n'est tout simplement pas du genre à s'épancher ou à s'emporter pour un rien.

Intuition >> << Meticulosité

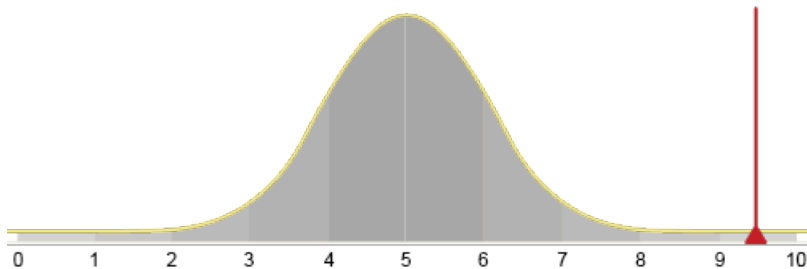
Définition :

Il s'agit de la tendance à se montrer auto-disciplinée et à agir consciencieusement. Les personnes méticuleuses aspirent à l'accomplissement et à la réussite, et ont tendance à planifier leurs actions plutôt que d'avoir des comportements spontanés.

Score
0.4



Score
9.6



Thomas n'aime pas être pris au dépourvu. Organisé, rigoureux et déterminé, il règle sa vie comme du papier à musique. Il travaille dur afin de réaliser ses objectifs. Il n'aime rien remettre au lendemain et pour éviter tout imprévu, il planifie ses horaires avec minutie.

Ordonné, voire parfois perfectionniste, il prend grand soin de ses affaires et apprécie que chaque chose soit à sa place.

Conservatisme-Réalisme >> << Ouverture, Imagination

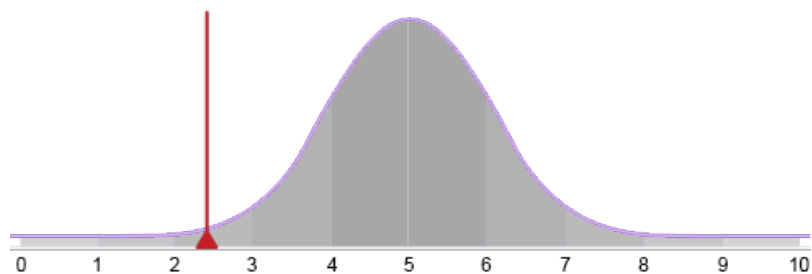
Définition :

Il s'agit de l'appréciation générale pour l'art, l'émotion, l'aventure, les idées originales, la curiosité et la diversité des expériences. C'est également la tendance à apprécier la nouveauté et les changements.

Score
7.6



Score
2.4



Thomas n'a pas besoin de parcourir le monde pour être heureux. Pour lui, le bonheur est fait des petits riens de la vie quotidienne et se construit dans la stabilité des habitudes. Il est un être de principes, sans toutefois être moralisateur, et croit en ses valeurs.

Sans être rigide, il préfère nettement se fier aux règles et aux opinions bien établies puisqu'elles ont fait leurs preuves. Il est doté d'une grande force de caractère.