**PROYECTO DE EVALUACIÓN EMOCIONAL EN COQUITO AMARILLO**

Autores:

Dayan Berrio – Juan David Suarez – Andres Felipe Monsalve – Santiago Gallego

Institución: SENA

Fecha: 24 Febrero 2025

# ÍNDICE

1. Resumen General

2. Estado del Arte

3. Justificación del Proyecto

4. Objetivos

4.1. Objetivo General

4.2. Objetivos Específicos

5. Metodología

6. Resultados Esperados

7. Bibliografía

8. Contacto

# RESUMEN GENERAL

El presente proyecto tiene como objetivo evaluar el estado emocional de los empleados de la empresa Coquito Amarillo mediante la implementación de la metodología de la Rueda de la Vida. A través de este enfoque, se busca identificar factores que influyen en el bienestar emocional de los colaboradores y proporcionar estrategias para la mejora del ambiente laboral.

La Rueda de la Vida es una herramienta gráfica que permite visualizar distintos aspectos de la vida personal y laboral, ayudando a los empleados a identificar áreas de mejora y crecimiento. La plataforma ha sido desarrollada con Python y librerías como Canvas, permitiendo una representación visual interactiva de los resultados obtenidos. Además, se implementarán cuestionarios de bienestar y análisis de datos que ayudarán a complementar el diagnóstico emocional.

# ESTADO DEL ARTE

Diferentes estudios han demostrado que la evaluación del bienestar emocional en el entorno laboral impacta directamente en la productividad y la retención del talento.

**Antecedentes y herramientas utilizadas en la evaluación emocional**:

* Encuestas de clima organizacional: Métodos tradicionales que permiten obtener información sobre la percepción general de los empleados respecto a su entorno laboral.
* Modelos de inteligencia emocional: Enfoques basados en la psicología para medir el bienestar y la adaptación emocional de los trabajadores.
* Aplicaciones de autoevaluación: Herramientas digitales que permiten realizar un seguimiento continuo del estado emocional de los empleados.

Nuestro sistema innovador implementa la Rueda de la Vida como una metodología visual e interactiva, permitiendo a los empleados autoevaluarse en diferentes dimensiones de su vida personal y laboral. Esto facilita el diseño de estrategias personalizadas para mejorar su bienestar y optimizar el ambiente organizacional.

# JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO

El bienestar emocional de los empleados es un factor determinante en el desempeño y éxito de una empresa. Estudios recientes indican que empleados emocionalmente equilibrados presentan menor rotación, mayor compromiso y niveles más altos de productividad.

Un ambiente de trabajo saludable favorece la creatividad, la resolución de problemas y la satisfacción laboral. En este sentido, la implementación de la Rueda de la Vida en Coquito Amarillo permitirá conocer el estado emocional de los colaboradores y generar planes de acción que fomenten un mejor ambiente laboral, contribuyendo al crecimiento sostenido de la empresa.

# OBJETIVO GENERAL

Implementar la Rueda de la Vida como una herramienta de diagnóstico emocional en la empresa Coquito Amarillo, con el fin de evaluar el estado emocional de sus empleados y desarrollar estrategias para su bienestar.

# OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Desarrollar una plataforma digital para la recopilación y visualización de datos de la Rueda de la Vida.
* Implementar encuestas complementarias para obtener información más detallada sobre el estado emocional de los empleados.
* Analizar los resultados obtenidos para identificar áreas críticas de mejora en el bienestar emocional de los empleados.
* Diseñar estrategias de intervención y seguimiento basadas en los datos recopilados.
* Evaluar periódicamente la efectividad de las acciones implementadas mediante reportes estadísticos y análisis de tendencias. \*\* sujeto a alcance\*\*

# METODOLOGÍA

**1.Capturar**

* Adquisicion de datos
* Entrada de datos
* Resepcion de señal
* Extraccion de datos

**2.Preparar y mantener**

* Data Warehousing
* Limpieza de datos
* Data Staging
* Procesamiento de datos
* Arquitectura de datos

**3.Procesar**

* DataMining
* Clustering/ Clasificacion
* Modelado de datos
* Resumen de datos

**4.Analizar**

* Explorer/Confirmar
* Analisis predictive
* Regresion
* Extraccion de textos
* Analisis Cualitativo

**5.Comunicar**

* Informe de datos
* Visualizacion de datos
* Inteligencia de negocio
* Toma de decisiones

1. **Desarrollo de la plataforma**: Se implementó una solución digital utilizando Python y Canvas para la visualización de los resultados de la Rueda de la Vida.
2. **Aplicación de la Rueda de la Vida**: Se solicitó a los empleados que completaran la autoevaluación en diferentes áreas como trabajo, salud, relaciones interpersonales y desarrollo personal.
3. **Análisis de resultados**: Los datos recopilados fueron procesados para identificar tendencias y áreas de oportunidad. Se utilizó análisis de correlaciones entre las diferentes dimensiones evaluadas.
4. **Diseño de estrategias**: Con base en los resultados, se plantearon iniciativas para mejorar el bienestar emocional de los empleados.
5. **Seguimiento y ajuste**: Se realizarán evaluaciones periódicas para medir el impacto de las estrategias implementadas.

# RESULTADOS ESPERADOS

* Diagnóstico claro y detallado del estado emocional de los empleados.
* Desarrollo de estrategias personalizadas para mejorar el bienestar organizacional.
* Mayor satisfacción y productividad en el ambiente laboral.
* Reducción de niveles de estrés y mejora en la comunicación interna.
* Creación de informes y reportes periódicos que permitan una evaluación continua del bienestar organizacional.

# BIBLIOGRAFÍA

- Goleman, D. (1995). \*Emotional Intelligence: Why It Can Matter More Than IQ\*. Bantam Books.  
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2019). \*Organizational Behavior\*. Pearson.  
- Seligman, M. E. P. (2011). \*Flourish: A Visionary New Understanding of Happiness and Well-being\*. Free Press.  
- World Health Organization. (2020). \*Mental health in the workplace\*. Retrieved from https://www.who.int/mental\_health

# CONTACTO

Para más información, contactar a bienestar@coquitoamarillo.com o llamar al (55) 1234-5678.