

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Ульяновский государственный технический университет»

Кафедра «Вычислительная техника»

Персональная эффективность: тайм-менеджмент

Практическая работа №2

«Матрица Эйзенхауэра»

Выполнил

Студент группы ИВТбд-21

Ведин В. А.

Проверил(а):

ст. преподаватель кафедры «ВТ»

Лылова А.В.

Ульяновск

2024

ЗАДАНИЕ

Требуется составить Матрицу Эйзенхауэра на ближайшую неделю и на ближайшей месяц.

В матрице требуется разделить дела на 4 категории:

1. Первостепенные срочные – важно-срочно: задачи, которые требуют пристального внимания; их нужно сделать как можно быстрее; сделать самостоятельно; это задачи с дедлайнами;
2. Первостепенные не срочные – важно-не срочно: долгосрочные проекты, которые требуют внимания в будущем; это дела без крайнего срока, которые, нужны для вашего роста; спланировать и выполнить; такие дела нужно планировать заранее, чтобы не потерять;
3. Срочные второстепенные – неважно-срочно: задачи, которые стоит сделать быстро, но не обязательно тратить на них своё время; рутина, которая не требует специфических навыков; делегировать, чтобы освободить время для важных и срочных;
4. Второстепенные несрочные – неважно-не срочно: задачи, которые можно без последствий отложить и которые не несут потенциальной пользы; это занятия, которые не приносят пользы в работе и не помогают достигать цели; такие дела забирают много времени, поэтому их нужно обдумать, отказаться, переформулировать или перенести в другую категорию.

Соответственно, к матрице нужно дать некие комментарии, по типу:

- Дедлайны;
- Кому можно делегировать дела;
- Как переформулировать некоторые дела и в какую категорию их можно перенести или вовсе удалить из списка дел.

Помимо этого, требуется предоставить скриншоты с сервисов, где эти дела были распланированы, проставлены дедлайны и так далее, такими сервисами могут служить Google-календарь, Notion, обычный физический блокнот и так далее.

.

МАТРИЦА ЭЙЗЕНХАУЭРА НА НЕДЕЛЮ

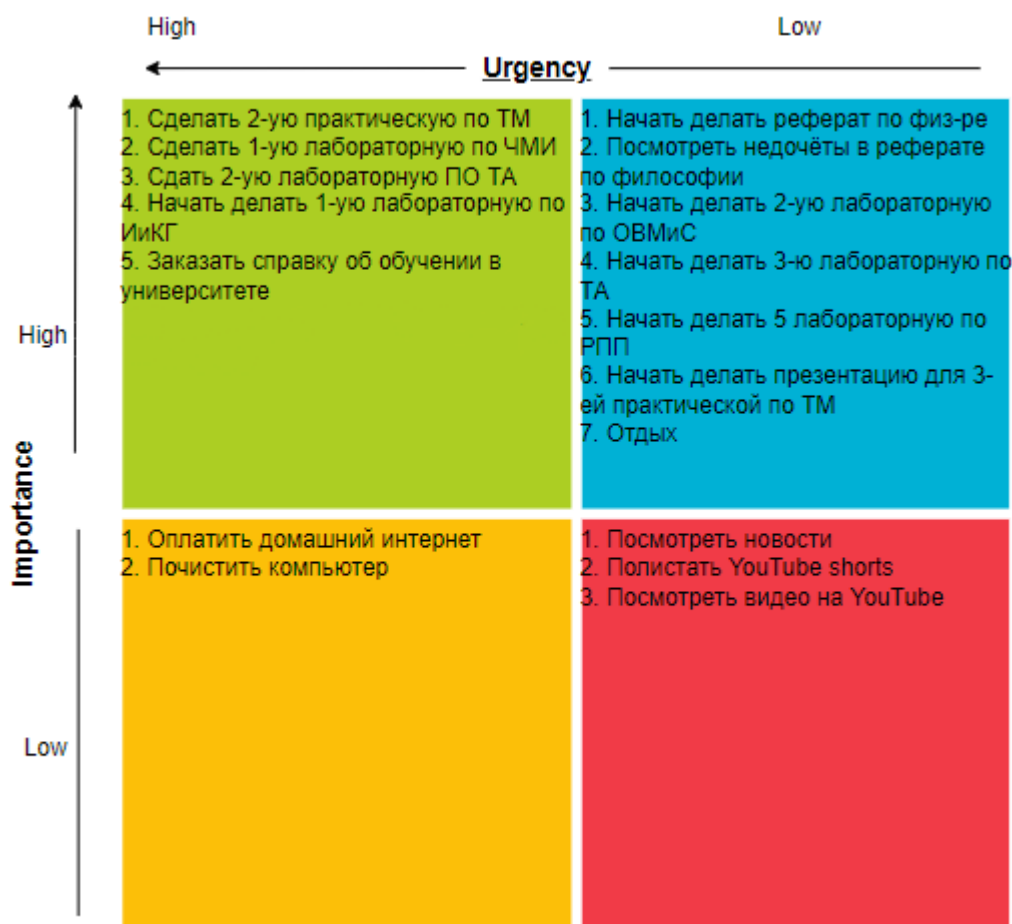


Рис 1. Матрица Эйзенхауэра на неделю

Дедлайны:

1. Сделать 2-ую практическую по ТМ до 11.03.24;
2. Сделать 1-ую лабораторную по ЧМИ до 13.03.24;
3. Сдать 2-ую лабораторную по ТА 08.03.24;
4. Начать делать 1-ую лабораторную по ИиКГ до 12.03.24;
5. Заказать справку об обучении в университете до 12.03.24.

Делегировать:

1. Оплатить домашний интернет. Данную задачу я могу поручить маме, т.к. у нее уже есть шаблон оплаты в специальном приложении;
2. Почистить компьютер. Эту задачу я могу делегировать своему старшему брату, т.к. у него есть специальные инструменты для этого (большие воздуходувки, баллон с сжатым воздухом), помимо этого у него есть большой опыт.

Удалить или перенести в другую категорию:

1. Посмотреть новости. Эту задачу можно приравнять к задаче «Отдых», т.к. отдых - это достаточно абстрактная задача, во время которой мы отходим от нашей основной деятельности и занимаемся чем-то более расслабляющим или рутинным.
2. Полистать YouTube Shorts. Эту задачу, в целом, стоит удалить из списка дел, т.к. эта задача не подходит даже под категорию отдыха, т.к. листание коротких видео, по большей части, только усугубляет состояние человека, снижая его концентрацию, внимание и так далее, поэтому данную задачу стоит удалить из списка дел.
3. Посмотреть видео на YouTube. Данная задача является достаточно спорной, потому что не совсем понятно, а какое видео посмотреть. На YouTube есть как полезный контент, так и бесполезный, поэтому, данную задачу стоит либо приравнять к задаче «Отдых», либо вовсе удалить из списка дел.

МАТРИЦА ЭЙЗЕНХАУЭРА НА МЕСЯЦ

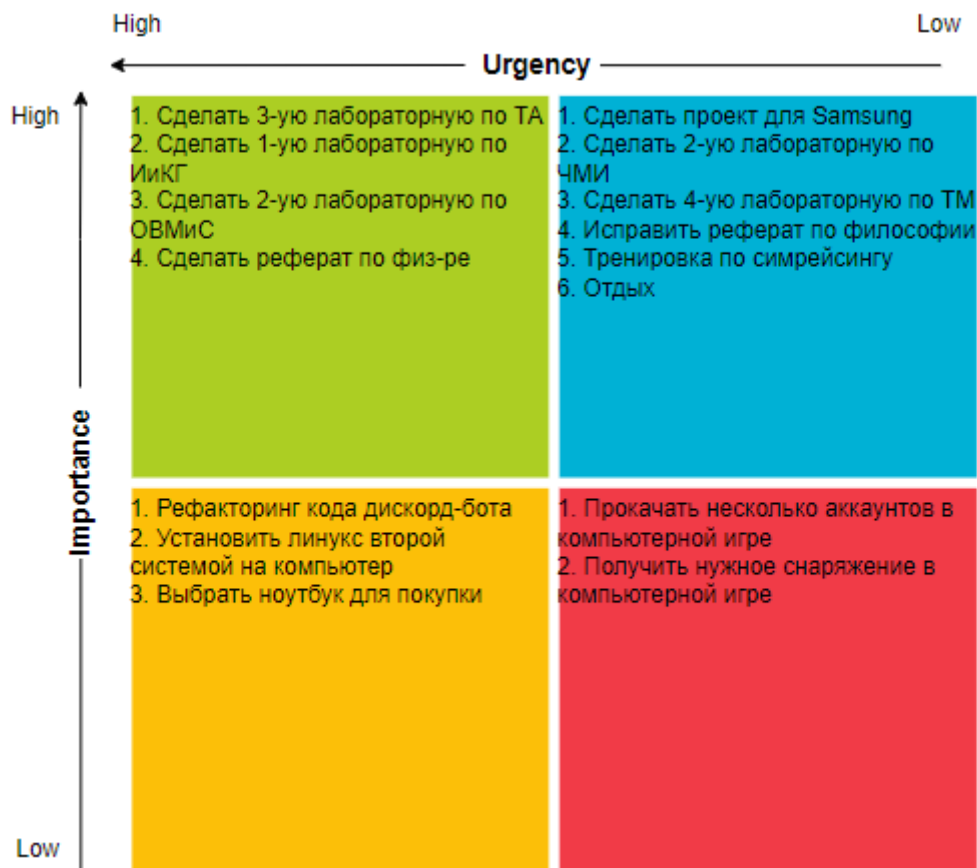


Рис 2. Матрица Эйзенхауэра на месяц

Дедлайны:

1. Сделать 3 лабораторную по ТА до 20.03.24;
2. Сделать 1-ую лабораторную по ИиКГ до 17.03.24;
3. Сделать 2-ую лабораторную по ОВМиС до 18.03.24;
4. Сделать реферат по физ-ре до 19.03.24.

Делегировать:

1. Рефакторинг кода дискорд-бота. Данную задачу я могу делегировать своему другу, с которым вместе мы и делаем данного дискорд-бота;
2. Установить линукс второй системой на компьютер. Данную задачу я могу поручить своему брату, т.к. у него больше опыта в установке и настройке различных операционных систем;

3. Выбрать ноутбук для покупки. Данную задачу я также могу делегировать своему брату, т.к. у него в очередной раз больше опыта в выборе техники подобного рода.

Удалить или перераспределить:

1. Прокачать несколько аккаунтов в компьютерной игре. Данную задачу можно смело удалить из списка дел, т.к. это не принесёт никакой пользы.
2. Получить нужное снаряжение в игре. Данную задачу можно приравнять к задаче «Отдых» т.к. снаряжение в игре может принести дополнительное удовольствие во время игры, а обычно в игры мы играем во время отдыха.

ЗАДАЧИ НА НЕДЕЛЮ И МЕСЯЦ В ПРИЛОЖЕНИИ NOTION

▼ ⓘ ИиКГ 5

Аа Лабораторная работа	⚙️ Статус работы	📅 Дедлайн	📌 Приоритет	+	...
✓ Лабораторная №1 ИиКГ	● Не начато	March 17, 2024	Срочный		
✓ Лабораторная №2 ИиКГ	● Не начато		Средний		
✓ Лабораторная №3 ИиКГ	● Не начато		Низкий		
✓ Лабораторная №4 ИиКГ	● Не начато		Низкий		
✓ Лабораторная №5 ИиКГ	● Не начато		Низкий		

+ New

Рис 3.1. Список лабораторных по ИиКГ, дедлайны и приоритет

▼ ⓘ ОВМиС 3

Аа Лабораторная работа	⚙️ Статус работы	📅 Дедлайн	📌 Приоритет	+	...
✓ Лабораторная №1 ОВМиС	● Сдано				
✓ Лабораторная №2 ОВМиС	● Не начато	February 24, 2024 → March 18, 2024	Срочный		
✓ Лабораторное №3 ОВМиС	● Не начато	March 18, 2024 → April 9, 2024	Низкий		

+ New

COMPLETE 1/3

▼ ⓘ ОС 4

Аа Лабораторная работа	⚙️ Статус работы	📅 Дедлайн	📌 Приоритет	+	...
✓ Лабораторная №1 ОС	● Не начато		Срочный		
✓ Лабораторная №2 ОС	● Не начато		Средний		
✓ Лабораторная №3 ОС	● Не начато		Низкий		
✓ Лабораторная №4 ОС	● Не начато		Низкий		

+ New

Рис 3.2. Список лабораторных по ОВМиС и ОС, дедлайны и приоритет

РПП 9				
Лабораторная работа	Статус работы	Дедлайн	Приоритет	
Лабораторная №1 РПП	Сдано			
Лабораторная №2 РПП	Сдано			
Лабораторная №3 РПП	Сдано			
Лабораторная №4 РПП	Сдано			
Лабораторная №5 РПП	Не начато		Срочный	
Лабораторная №6 РПП	Не начато		Средний	
Лабораторная №7 РПП	Не начато		Низкий	
Лабораторная №8 РПП	Не начато		Низкий	
Лабораторная №9 РПП	Не начато		Низкий	
+ New				
COMPLETE 4/9				
Тайм-менеджмент 9				
Лабораторная работа	Статус работы	Дедлайн	Приоритет	
Лабораторная №1 ТМ	Сдано			
Лабораторная №2 ТМ	В работе	March 4, 2024 → March 11, 2024	ОЧЕНЬ СРОЧНЫЙ	
Лабораторная №3 ТМ	Не начато		Средний	
Лабораторная №4 ТМ	Не начато	March 11, 2024 → March 20, 2024	Средний	
Лабораторная №5 ТМ	Не начато	March 20, 2024 → March 25, 2024	Низкий	
Лабораторная №6 ТМ	Не начато	March 25, 2024 → April 8, 2024	Низкий	
Лабораторная №7 ТМ	Не начато	April 8, 2024 → April 17, 2024	Низкий	
Лабораторная №8 ТМ	Не начато	April 17, 2024 → April 22, 2024	Низкий	
Лабораторная №9 ТМ	Не начато	April 22, 2024 → May 1, 2024	Низкий	
+ New				

Рис 3.3. Список лабораторных по РПП и ТМ, дедлайны и приоритет

COMPLETE 1/9

▼ Теория автоматов 5

Лабораторная работа	Статус работы	Дедлайн	Приоритет
✓ Лабораторная №1 ТА	Сдано		
✓ Лабораторная №2 ТА	Сделано	February 26, 2024 → March 6, 2024	ОЧЕНЬ СРОЧНЫЙ
✓ Лабораторная №3 ТА	В работе	March 11, 2024 → March 20, 2024	Средний
✓ Лабораторная №4 ТА	Не начато	March 20, 2024 → April 3, 2024	Средний
✓ Курсовая ТА	Не начато	April 3, 2024 → May 1, 2024	Низкий

+ New

COMPLETE 2/5

▼ Физ-ра 1

Лабораторная работа	Статус работы	Дедлайн	Приоритет
✓ Реферат по физ-ре	В работе	March 19, 2024	Срочный

+ New

COMPLETE 0/1

▼ Философия 1

Лабораторная работа	Статус работы	Дедлайн	Приоритет
▼ ✓ Реферат по философии	Не начато	April 1, 2024	Средний
✓ Посмотреть какие есть недочеты	Не начато	March 11, 2024	
✓ Исправить недочеты	Не начато	March 29, 2024	
✓ Залить на гугл диск	Не начато	April 1, 2024	

+ New sub-item

Рис 3.4. Список лабораторных по ТА и задачи по Физ-ре и Философии, дедлайны и приоритет

▼ ЧМИ 3

Лабораторная работа	Статус работы	Дедлайн	Приоритет
✓ Лабораторная №1 ЧМИ	В работе	February 28, 2024 → March 13, 2024	ОЧЕНЬ СРОЧНЫЙ
✓ Лабораторная №2 ЧМИ	Не начато	March 13, 2024 → March 27, 2024	Средний
✓ Лабораторная №3 ЧМИ	Не начато	March 27, 2024 → May 1, 2024	Низкий

+ New

Рис 3.5. Список лабораторных по ЧМИ, дедлайны и приоритет

Что нужно сделать	Приоритет
<input type="checkbox"/> Почистить компьютер	• Средний
<input type="checkbox"/> Оплатить домашний интернет	• Средний
<input type="checkbox"/> Рефакторинг кода <u>дискорд-бота</u>	• Низкий
<input type="checkbox"/> Установить <u>линукс</u> второй системой	• Низкий
<input type="checkbox"/> Выбрать ноутбук для покупки	• Низкий

Рис 3.6. Список задач и их приоритет

ИТОГИ

По итогам данной работы были сформированы 2 матрицы Эйзенхауэра: на неделю и на месяц, также были заполнены задачи в Notion, используя методику GDT (Getting Things Done) – скинуть все задачи в одну «корзину» и после распределить их. Данные матрицы могут помочь сфокусироваться на основных задачах и сконцентрироваться на действительно важных делах, вместо того, чтобы уделять время каким-то бесполезным делам. Также, матрицы помогают распределить задачи по приоритету и важности.