

Squad
GP'S

soluções para personas

MATHEUS ALVES

www.senaisorocaba.1d



1. DEFINIÇÃO DE METAS CLARAS

- Estabelecer objetivos específicos e alcançáveis a curto, médio e longo prazo.
- Criar um plano de ação detalhado para cada meta, com etapas e prazos.





DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES E CONHECIMENTO



- Investir em cursos e certificações na área de desenvolvimento de sistemas e marketing digital.
- Participar de workshops e eventos relacionados a empreendedorismo e negócios online.

3. GESTÃO DE TEMPO E PRODUTIVIDADE

- Utilizar ferramentas de organização, como planners ou apps de produtividade, para gerenciar melhor o tempo.**
- Priorizar tarefas importantes e evitar distrações durante o tempo de estudo e trabalho.**



3

4. FORTALECIMENTO DO SUPORTE EMOCIONAL

- Buscar apoio de familiares e amigos, compartilhando suas metas e desafios.
- Considerar a possibilidade de mentoria ou coaching para orientação e motivação.



5. EQUILÍBRIO ENTRE TRABALHO E LAZER

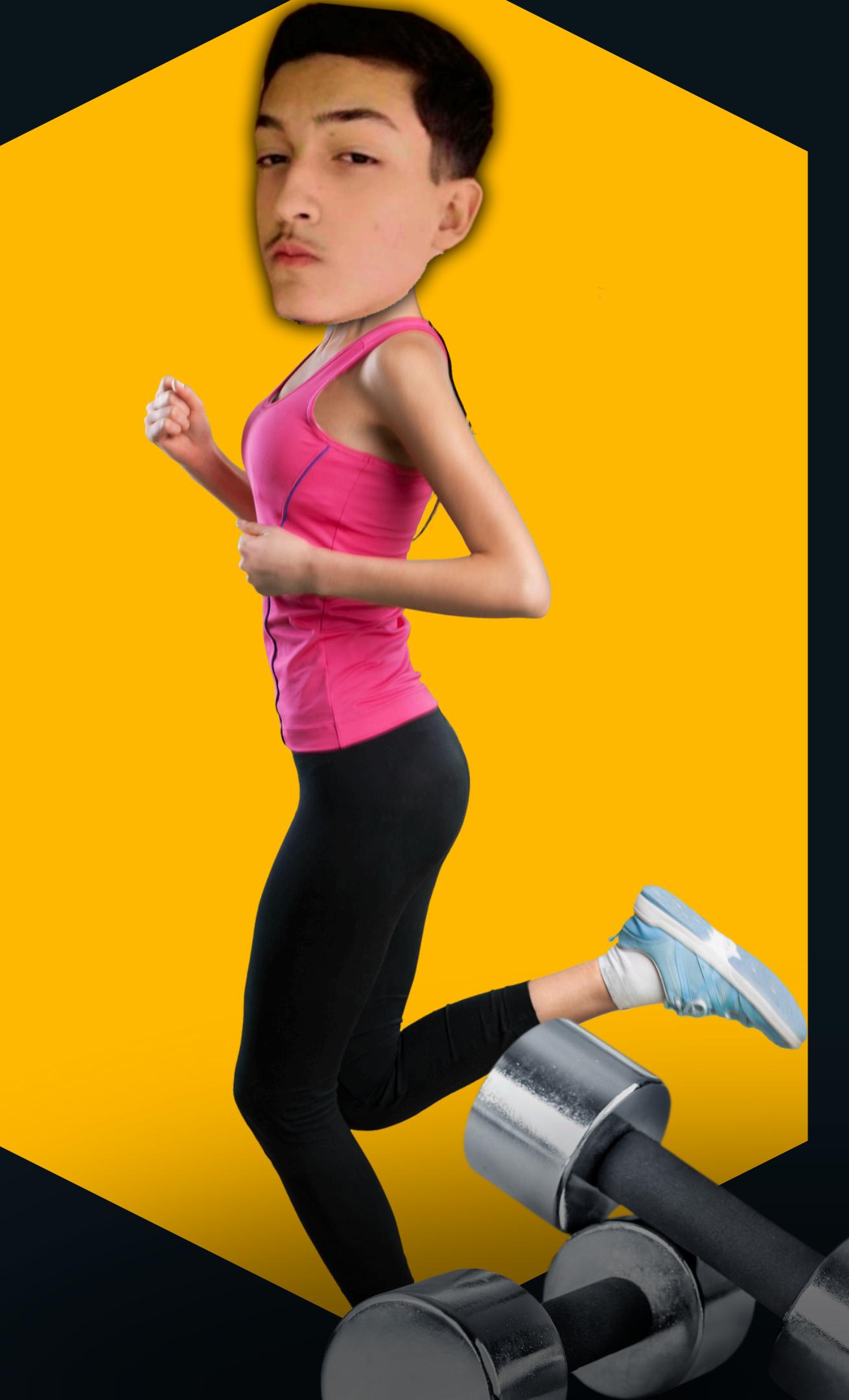
- Criar uma rotina equilibrada que inclua tempo para estudos, trabalho no projeto digital e atividades de lazer, como videogames e academia.
- Estabelecer limites saudáveis para o uso das redes sociais e videogames, evitando que interfiram nas responsabilidades.



6. CONSTRUÇÃO DE UM NEGÓCIO ONLINE

- Pesquisar modelos de negócios bem-sucedidos na internet e identificar o que mais se alinha aos seus interesses.

- Experimentar com pequenas iniciativas online para ganhar experiência e ajustar a estratégia conforme necessário.



**OBRIGADO PELA
ATENÇÃO!!!**

Alguma dúvida?

