

Deltagerinformation

Spørgeskemaundersøgelse af patientrapporterede fødevarer som migrænetriggere

Formål

Formålet med denne undersøgelse er at undersøge forbruget og den migræneudløsende effekt af fødevarer, der mistænkes at trigge migræneanfald hos migrænepatienter, herunder særligt, men ikke udelukkende citrusfrugt, rødvin og chokolade.

Baggrund

Nogle patienter med migræne rapporterer at fødevarer, som fx chokolade, citrusfrugter og rødvin kan trigge deres anfald. Dette resulterer i at patienterne afholder sig fra fødevarer, de mistænker for at trigge anfald, hvilket kan have betydning for deres livskvalitet. Trods patienternes klare opfattelse af tilstedeværelse af fødevaretriggere, foreligger der kun sparsom videnskabelig evidens for at fødevarer kan trigge anfald fraset rødvin. En væsentlig årsag til denne misopfattelse kan være forekomsten af de præmonitoriske symptomer op til et hovedpineanfald, hvor nogle patienter oplever fx trang til sukker. Hvis man i så fald indtager chokolade for at tilfredsstille sit sukkerbehov, vil man typisk misopfatte chokolade som en trigger. I modsætning til dette, ved man at rødvin kan udvide blodkarrene i hjernen og derved trigge anfald. For at skelne triggere fra ikke triggere er det derfor i første omgang nødvendigt at foretage en systematisk undersøgelse af potentielle triggere, som vi vil gøre i nærværende forskningsprojekt.

Du vil inkluderes efter skriftlig information og skriftligt samtykke. Det er fuldstændigt frivilligt, om du vil deltage. Du må til enhver tid frafalde studiet uden begrundelse og påvirkning af fremtidig behandling. Processen omkring personlige data vil blive overholdt i overensstemmelse med lov og databeskyttelsesregler. Indsamlet data vil blive behandlet fortroligt og udelukkende publiceret i anonym form.

For yderligere information, kontakt forsøgsansvarlige læger:

- Prof. Faisal Mohammad Amin, MD, PhD - Rigshospitalet, Dansk Hovedpine Center, Glostrup, Danmark Email: Faisal.mohammad.amin.01@regionh.dk
Mobil: + 45 38 63 31 86
- Lanfranco Pellesi, MD, PhD - Institut for Naturvidenskab og Miljø, Roskilde Universitet, Roskilde, Danmark Email: Pellesi@ruc.dk
Mobil: + 45 53 80 30 56