

## 哥林多前书 第十一章

**蒙头的规矩** 1你们应该效法我，像我效法基督那样。2我要称赞你们，因为你们无论做甚么事，总是记得我，并且坚守我所传给你们的教导。3现在我要你们明白，基督是男人的头，丈夫是妻子的头，上帝是基督的头。4 [ 根据你们那里的习俗，男人不戴帽子是表示尊敬，所以 ] 男人祷告或讲道的时候，如果戴着帽子，就是羞辱基督。5 [ 根据你们那里的习俗，女人蒙着头表示尊敬，所以 ] 女人祷告或讲道的时候，如果不蒙着头，就是羞辱自己的丈夫，因为那就好像剃光了头一样。6她们如果不蒙着头，就干脆把头发剪掉。她们如果认为剪掉或剃光头发是羞耻的事，就应当蒙着头。7男人祷告或讲道的时候，不应当戴着帽子，因为 [ 他们是上帝依照自己的形象所造的，所以 ] 他们反映上帝的形象和荣耀 [ ；他们如果戴着帽子，就好像把上帝的荣耀掩盖了 ] 。但女人 [ 是上帝用男人的肋骨所造的。她们] 反映男人的荣耀。8男人不是从女人造的，女人却是从男人造的；9男人不是为女人造的，女人却是为男人造的。10所以为了[讨好上帝派出来观察我们行为的]天使，女人应当蒙着头，显示她们对男人权柄的顺服。

11然而根据主的安排，男女互相依赖，彼此需要。12就像女人是从男人造的那样，男人是由女人生的；但一切都是从上帝来的。13你们想想看：女人向上帝祷告的时候不蒙着头，合适吗？14男人有长头发不是很不自然而羞耻吗？15但是女人有长头发不是很美丽而荣耀吗？上帝给女人长头发是要让她们用来遮头的。16如果有人要争辩，我只能说：我们没有别的规矩；上帝的教会也没有。

**主的圣餐** 17提到下面这个问题，我实在不能夸奖你们，因为你们的聚会害处多于益处。18首先，听说你们聚会的时候，分派结党，这话我有点相信。19不过，这情况也是难免的，因为这样倒可看出谁是对上帝忠实，是他所喜欢的。20你们为了纪念主，聚集而吃主的圣餐之前，有爱宴。爱宴的意思是要大家从家里带食物来一起分享，表示弟兄姊妹之间的爱。但你们在爱宴上所表现的行为，很不像将要吃主的圣餐的人所应该有的。21因为你们不等大家都到齐了才一起吃。相反地，先到的先吃，而且富裕的家庭食物多，也不拿出来和贫穷的家庭分享。结果贫穷饥饿的人，还是饥饿；富裕的人却喝得醉醺醺的。22你们如果真的那么饿、那么渴，难道没有自己的家可以吃喝吗？为甚么要在爱宴上大吃大喝呢？或者你们是故意那样大吃大喝，要藐视上帝的教会、使贫穷没有东西吃的人难堪吗？我应该对你们怎么说呢？我应该夸奖你们这样的行为吗？当然不应该。

23下面我要再向你们提一下吃主圣餐的规矩。这是主所教导的，我学到了，也已经传授给你们了。主耶稣被出卖的那个晚上，拿起饼来，24向上帝致谢之后，掰开来，说：「这饼代表我为你们牺牲的身体。你们要照这样吃这饼，表示纪念我。」25饭后，他照样拿起杯来，说：「这杯代表上帝用我的血和你们所立的新约。你们每次喝这杯的时候，要想到我。」26你们每次吃这饼、喝这杯，就是在宣讲主为我们死的信息。主再来之前，你们要一直这样做。

27因此，无论谁用不恭敬的态度吃主的饼、喝主的杯，就是得罪主的身体和主的血。28人吃这饼、喝这杯之前，应该先省察自己。29吃、喝的人如果没有认识主身

体的意义，就会给自己招徕上帝的惩罚。30就是因为这样，你们当中才有许多人身体虚弱、生病，还有不少人死亡。31但如果我们在吃、喝之前，先省察自己，就不会受到惩罚。32主如果惩罚我们，就是管教我们，免得我们和世人一起被定罪。33弟兄们，所以你们在主的圣餐之前吃爱宴的时候，要互相等待，大家到齐了才吃。34如果有人很饿，应该先在家里吃些东西，免得在爱宴上急着吃喝，因而得罪了主，受到他的惩罚。  
有关这事的其它问题，等我来了才告诉你们怎么处理。