

简明圣经

诗篇第二十二篇

大卫所写。交给诗班的指挥。按 <朝鹿> 一曲写成。

1 我的上帝啊，我的上帝，您为什么离弃我？

您为什么远离我，不来救我？

您为什么远离我，不听我呻吟诉说？

2 上帝啊，您对我日夜的呼求都不回应，
实在使我无法安宁。

3 然而您是坐在宝座上的圣者，
是以色列人所赞美的。

4 我们的祖先信靠您；

他们信靠您，您便拯救他们。

5 您听见他们呼求，便给与拯救；
他们信靠您，就没有蒙羞。

6 但我好像一条虫，人们都轻视我；
我不像人，大家都羞辱我。

7 所有看到我的人都嘲笑我，
摇头撇嘴地说：

8 「他既然信靠主，就让主拯救他吧！
主既然喜欢他，就让主搭救他吧！」

9 主啊，您使我从母亲的肚子里生出来，
让我还在母亲怀里就对您放心依赖。

10 我一出娘胎就投靠您，
从我出生您就是我的上帝。

11 求您不要远离我，
因为苦难临近了，却没有人帮助我。

12 敌人好像一群公牛把我围住——
好像巴珊凶猛的公牛紧紧地把我困住。

13 他们又像狮子咆哮著对我冲来，
张开大口要咬撕猎物。

14 我的身体衰頹，
好像泼在地上的水；
我的骨头全部脱了节；
我的心好像一块腊在我的脏腑里面溶解。

15 我的力量已经枯竭；
我的身体好像破裂的陶器，一碰就会瓦解。

我的嘴巴枯乾，口渴得无法呼喊，
因为您让我在死亡的尘土里辗转。
16 一群恶徒好像野狗那样包围著我；
他们钉穿了我的脚和手。
17 我的身体消瘦得全是骨头，
他们幸灾乐祸地看著我。
18 他们分脏了我的外衣，
又抽签把我的内衣拿去。

19 主啊，求您不要远离我！
我的救主啊，求您快来帮助我！
20 求您救我脱离敌人的刀剑，
把我宝贵的生命救离这些恶犬。
21 求您别让狮子吃掉我，
别让野牛头上的角抵死我。

22 我要对我的弟兄宣扬您的名，
要在聚会之中赞美您。
23 敬畏主的人哪，你们要赞美他；
所有雅各的子孙哪，你们要荣耀他；
所有以色列的百姓啊，你们要敬畏他。
24 因为他没有忽视穷人的痛苦，
没有不听他们求助的哀哭，
对他们没有转脸不顾。

25 主啊，我要在大会之中发出对您的颂赞，
要在敬畏您的人面前实现我对您所发的誓言。
26 您将使困苦贫穷的人吃得饱足；
投靠您的人将赞美您——我的主。
愿他们永远快乐、幸福。
27, 28 主啊，全世界的人都将记得您；
他们都将归向您。
您掌管一切，统治列国，
所以各国各族都将敬拜您。
29 主啊，所有必死的人都将对您下拜，
连钱财富足的人也不例外。
30 主啊，世代代的人都要服侍您；
他们也都要教导子孙认识您。
31 他们将对以後出生的人宣扬您正直的作为——
就是您拯救自己百姓的奇妙作为。

版权© 凸桑中文圣经协会，2008

本材料之版权属凸桑中文圣经协会所有。为传扬耶稣基督之福音，本材料仅供个人参考使用。引用时请注明出处。未经凸桑中文圣经协会许可，不得利用本材料以任何形式出版营利。

Copyright © Tucson Chinese Bible Society, 2008

The copyright of this material belongs to Tucson Chinese Bible Society. To proclaim the gospel of Jesus Christ, the material is provided for your personal use only. Please indicate the source when quoting. Without prior written agreement with Tucson Chinese Bible Society, the material may not be reproduced for profit in any form or by any means.