

约翰一书
(约翰写给各教会的信)
第一章

生命之道 1我们写这封信要向你们宣讲生命之道 []，也就是耶稣基督 []。他在宇宙还没开始之前，就已经存在。我们亲耳听过他说话，亲眼见过他，也亲手摸过他。2这位本身就是生命源头的耶稣基督曾在世上显现；我们见过他，并且为他做证。因此，我们要向你们宣讲这原来和天父在一起，曾经向我们显现过的永远的生命。3我们跟天父和他儿子耶稣基督有心灵上的交谊。我们要将自己亲眼见过、亲耳听过的告诉你们，让你们和我们一起，都跟上帝和他儿子耶稣基督有心灵上的交谊。4我们写信把这些事情告诉你们，以便我们大家都充满喜乐。

上帝是光 5我们从耶稣基督听到、现在要告诉你们的信息是：上帝是光；他完全没有黑暗。6我们如果说自己和上帝有心灵上的交谊，却仍然生活在黑暗之中 []，继续犯罪 []，我们就是撒谎，不诚实。7但我们如果像上帝那样，生活在光明之中，我们彼此之间，就会有心灵上的交谊，上帝的儿子耶稣的血也会洗净我们一切的罪。

8我们如果说自己没有罪，就是欺骗自己，不说实话。9我们如果承认自己的罪，上帝是信实、公正的，他会赦免我们的罪，洗净我们一切的过犯。10我们如果硬说自己没有犯过罪，就是把上帝当做撒谎的，没有把他的话放在心上。