

第八章

靠聖靈的力量生活

1現在，和耶穌基督合而為一的人[，不再受罪的捆綁，不致繼續犯罪，所以]不必擔心將來會被定罪了。2因為那給人生命的聖靈所具有的力量，已經藉著耶穌基督，使我脫離了那令人死亡的罪所具有的力量。3原來人因為有罪惡的本性，所以很軟弱，經不起罪的誘惑，因此摩西法律雖然告訴我們甚麼事不可做，卻無法使我們不做，無法使我們不犯罪。但是摩西法律所無法做到的，上帝做到了。他派自己完全聖潔的兒子耶穌基督，帶著罪人的形象來到世上，當做替人贖罪的祭品。這樣，上帝就把那控制人的罪所具有的力量除掉，4使人因此不照罪惡的本性生活，而照聖靈生活，以便達到摩西法律那叫人保持正直而不犯罪的要求。

5照罪惡本性生活的人，心裡總是想著罪惡本性所喜愛的事；照聖靈生活的人，心裡總是想著聖靈所喜愛的事。6罪人的心使人走向死亡；受聖靈約束的心使人享受生命與平安。7罪惡的心敵視上帝，不服從、也不能服從上帝的法律。8被罪惡本性控制著的人，不能討得上帝的歡喜。

9如果上帝的聖靈住在你們心裡，你們就受聖靈的約束，而不受罪惡本性的控制。人如果沒有基督的聖靈[也就是上帝的聖靈，因為基督和上帝是一個]，就不可能是基督徒。10但如果你們心裡有基督，你們的身體雖然因為你們原來有罪而會死，你們的靈卻會活，因為基督已經為你們贖了罪，使你們被上帝看成正直清白的人了。11如果使耶穌復活的上帝的聖靈住在你們心裡，使基督復活的上帝將來也會透過住在你們心裡的聖靈，把新的生命賜給你們本來會死亡、腐朽的身體，使那身體復活起來。

12弟兄們，我們對自己的罪惡本性不欠甚麼債——我們沒有義務順從自己的罪惡本性所要求的去生活。13如果你們順從罪惡本性所要求的去生活，你們必然死亡。但如果你們靠著聖靈的力量，拒絕按照罪惡本性所要求的去做壞事，你們就能活。14因為受上帝的聖靈所引導的人，都是上帝的兒女。15你們得到的靈，不再是受恐懼所控制的靈。你們得到的靈是聖靈；聖靈使你們成為上帝的兒女，因此我們呼叫上帝說：「阿爸！」16因為聖靈在我們內心深處對我們說話，告訴我們說我們是上帝的兒女。17既然我們是上帝的兒女，我們也是他的繼承人——我們和基督是上帝的共同繼承人[也就是說，我們可以和基督一同分享上帝所賜給他的一切。]但如果我們要分享基督的榮耀，我們也必須分擔基督的苦難。

來日的榮耀

18但是想到將來上帝所要賜給我們的榮耀，目前我們所受的苦難，實在算不得甚麼。19上帝所造的萬物一直在殷切地等待著[耶穌再來的時候，賜給上帝的兒女不朽的身體，讓大家]知道誰是上帝的兒女。20因為[自從亞當犯罪以來，]萬物都不由自主地處於上帝的詛咒之下，21盼望[當上帝的兒女獲得不朽的身體時，]自己也會從詛咒之中被釋放出來，和上帝的兒女一樣，不會死亡、腐朽，可以和上帝的兒女一起享受光榮的自由。

22我們知道，直到現在，萬物都像女人分娩時那樣痛苦地呻吟著。23不僅如此，連我們自己，雖然我們因為有聖靈而預先嚐到了將來上帝要賜給我們的那種榮耀的滋味，我們也在心中默默地呻吟，急切地等待上帝完成收我們為兒女的最後一步工作——也就是完成對我們身體的救贖。24當初我們[接受耶穌而使我們的靈]獲得救贖，就是因為我們心中有這樣的一個盼望[：盼望將來我們的身體也會獲得救贖——也就是將來上帝會給我們一個新的身體，使我們永遠不會再犯罪，不會再遭受痛苦、疾病、死亡]。盼望，就是等待某種我們還沒有的東西。如果我們已經有了，就不必盼望。誰會盼望自己已經有的東西呢？25但如果我們所盼望的，是自己還沒有的東西，我們就會耐心地等待。

無人可以和上帝的兒女為敵

26我們在等待中如果軟弱，聖靈就幫助我們。我們不知道應該怎樣禱告，但聖靈用我們那言語所不能表達的呻吟，為我們代禱。27雖然那禱告是用呻吟的方式，然而洞察一切心思意念的上帝，明白聖靈的心意，因為聖靈是依照上帝的旨意為聖徒代求的。

28我們也知道，上帝總是使一切事情互相協調、配合，讓它們對敬愛他、照他的旨意受他呼召的人有益處。29因為上帝事先就知道這些人，預先就把他們揀選出來，收為兒女，使他們和他的獨生子耶穌有相同的樣式，以便讓那獨生子成為他眾多兒女中的長子。30他揀選了他們，就呼召他們；呼召了他們，就把他們看成正直清白的人；把他們看成了正直清白的人，就使他們獲得榮耀。

31像上面所舉出的情形那樣，上帝對自己所揀選的我們這些人這麼好，我們還有甚麼可說的呢？如果上帝站在我們這邊，誰能和我們為敵呢？32他既然毫不吝惜地捨棄自己的兒子，讓他為我們大家犧牲了，難道他不會把其他的一切，也白白地連同他的兒子一起賜給我們嗎？33上帝所揀選的人誰會控告呢？上帝嗎？不！因為他已經赦免我們的罪，把我們看成正直清白的人了！34誰會定我們的罪呢？耶穌基督嗎？不！因為他已經死而復活，在上帝的右邊為我們代求！35誰能使我們和基督的愛隔絕呢？患難嗎？困苦嗎？迫害嗎？飢餓嗎？赤身露體嗎？危險嗎？刀劍嗎？36或者如同聖經記載，受難的百姓對上帝所說的：「為了您的緣故，我們整天面對死亡，成了待宰的羔羊，」像這樣的情況嗎？[參看舊約《詩篇》四十四篇二十二節]。37不！靠著愛我們的基督，即使面對這一切，我們也能獲得全面的勝利，綽綽有餘！38因為我深信：不論是死亡

或生存，不論是天使或妖魔，不論是現在或未來，不論是任何邪靈的敵對力量，³⁹ 不論是高天或深淵，不論是任何其他受造之物，都不能使我們和上帝藉著我們主耶穌基督向我們所顯示的愛相隔絕！