

## 马太福音 第六章

**论施舍** 1「你们要小心，不要在人家面前炫耀自己的正直行为，故意让他们看。如果那样做，就得不到你们天父的奖赏。

2「所以，你们施舍给穷人的时候，不要吹喇叭宣布，像伪君子那样，在会堂里和街上大吹大擂地宣扬，想要赢得世人的尊崇。我实在告诉你们，他们已经得到应得的奖赏了。3你们施舍给穷人的时候，不要让左手知道右手所做的，4以便你们的施舍保持秘密。这样，你们的天父看见你们在暗中所做的事，将会给你们奖赏。

**论祷告** 5「你们祷告的时候，不要像伪君子那样，喜欢站在会堂里或十字路口祈祷，故意让人家看见。我实在告诉你们，他们已经得到应得的奖赏了。6你们祷告的时候，应该到房间里去，关上门，向你们暗中的天父祈祷。这样，你们的天父看到你们在暗中所做的事，将会给你们奖赏。7祷告的时候，也不要像异教徒似地，唠唠叨叨地重复一些毫无意义的话，以为话说得多，上帝就会垂听。8不要效法他们，因为事实上你们还没有开口，你们的天父已经晓得你们需要什么了。

9「所以你们祷告应该这样说：

『我们在天上的父亲，

愿您的名被尊为圣，

10愿您的国度降临，

愿您的旨意实现在地上，

像已经实现在天上一样。

11求您今天赐给我们今天所需的饮食。

12求您原谅我们的罪，

因为我们已经原谅了得罪我们的人。

13求您别让我们遇到诱惑，

愿您救我们脱离那恶者 [ 魔鬼 ] 。

14「如果你们原谅得罪你们的人，你们的天父也会原谅你们。15但如果你们不原谅别人的过犯，你们的天父也不会原谅你们的过犯。

**论禁食** 16「你们禁食的时候，不要像伪君子那样，脸上带着愁容。他们故意把脸弄得难看，让人家看出他们在禁食。我实在告诉你们，他们已经得到应得的奖赏了。17你们禁食的时候，要梳头、洗脸，18让人家看不出你们在禁食，只有你们暗中的天父知道。他看到你们在暗中所做的事，将会给你们奖赏。

**把财宝存在天上** 19「你们不要在这地上为自己积蓄财宝；因为地上可能有虫子来咬，可能会生锈，也可能有贼破门来偷。20你们要把财宝存在天上；因为天上没有虫子来咬，不会生锈，也没有贼破门来偷。21你们的财宝在哪里，你们的心就向往哪里 [ ] ，结果你们就会真正到达哪里 ] 。

**身体的灯** 22「眼睛是身体的灯 [ ] ，因为身体由眼睛得到光 ] 。你们的眼睛如果好，能使光进入身体，全身就光明。23但你们的眼睛如果不好，不能使光进入身体，全身就黑暗。在这种情形之下，你们里面是黑暗，而不是光。如果你们

不晓得那是黑暗，而以为是光，那种黑暗就太可怕了！ [ 就像眼睛是身体的灯一样，心是整个人的关键。你们的心如果圣洁，只想服侍、荣耀主，你们的心眼就能接受耶稣对你们整个人有益处的教导，于是你们全身就光明。你们的心如果邪恶，只想钱财，心眼就被钱财迷惑，不能接受耶稣对你们整个人有益处的教导，于是你们全身就陷入黑暗之中。如果你们是在黑暗之中，自己却不知道，反而以为是在光明之中，那种黑暗就太可怕了！ ]

24「一个人不能同时服侍两个主人。他不是厌恶这个、喜爱那个，就是看重这个、轻视那个。你们不能同时服侍上帝和金钱。

**不要为衣食忧虑** 25「我告诉你们，不要为生命忧虑吃甚么、喝甚么，为身体忧虑穿甚么。生命不是比饮食重要吗？身体不是比衣服重要吗？26你们看那空中的飞鸟；牠们也不播种，也不收割，也不存粮在谷仓里，你们的天父尚且养活牠们，何况你们不是比飞鸟贵重得多吗？27再说，你们有谁能靠忧虑使自己的生命延长一点呢？

28「还有，你们为什么要为衣服忧虑呢？看看野地的百合花是怎样长起来的。它们也不劳动，也不织布，29然而我告诉你们，就连所罗门王那样荣华显赫，他所穿戴的，还不如这些花中的一朵！30唉，你们这些没有信心的人哪，野地里的草今天还在，明天就被丢到火里去，上帝还给它们穿得那么好，何况你们呢？

31「所以你们不要忧心忡忡地问：『我们要吃什么？』『我们要喝什么？』『我们要穿什么？』32 不信上帝的人追求这一切；你们的天父知道你们也需要。33 但你们应该先追求他的国度和他的那种正直 [ 也就是做他认为正直的事 ] ，他就会把这一切也一并赐给你们。34 所以你们不要为明天忧虑，因为明天自有明天可忧虑的事；今天已经有足够的事，让你们今天忧虑了。