

## 第四章

### 信的人才能享受安息

1 上帝既然仍舊應許我們進入他為我們所準備的安息，我們就應該小心，免得我們當中有人得不到那安息。2 摩西時代的以色列人和我們一樣，也聽到了這個福音 [就是上帝有為我們所準備的安息]，只是對他們來說，這個信息沒有用，因為他們不信。3 現在我們如果信，就可以進入那安息。但我們如果不信，就不能進入，就像上帝所說的：

「因此我對他們發誓說：

『你們不可進入我為你們所準備的安息。』

我說的時候非常生氣。」

其實，上帝要給人的安息，他最初創造宇宙的時候，就已經準備好了。4 這是真的，因為上帝曾經[透過摩西]在聖經裡說：「到了第七天，上帝已經完成了[創造宇宙的]工作，停下來休息」 [參看舊約《創世記》二章2節]。5 但從前的以色列人因為不信上帝，上帝才說：「他們不可進入我為他們所準備的安息。」

6 這就是說，上帝要賜給人安息的那個應許還是有效，因為那些最先聽到這福音的人不聽從上帝，結果沒有進入那安息。7 所以上帝又定了一個日子，讓人可以進入那安息。那個日子叫做「今天」。這是上帝在過了很久之後，透過大衛王，用前面提過的一句話宣布的。那句話就是：

「你們如果今天聽到上帝的聲音，

不可硬著心腸，頑固不信。」

8 從前約書亞帶領以色列人進入迦南，然而並沒有進入上帝所應許的安息；否則，上帝後來就不會再提另外一天了。9 所以，上帝所應許的安息還在等待著他的百姓 [指基督所拯救了的人]去享受。那安息就像上帝創造世界的時候，到了第七天已經完成了創造的工作，停下來享受的休息，10 因為凡是進入那安息的人，都停下工作，安心地休息，就像上帝停下工作，安心地休息一樣。11 所以我們應該盡量進入那安息，免得有人學習從前以色列人那種不聽從的壞榜樣，以致沒有得到那安息。

12 上帝的話又有活力，又有功效，比外科醫生的手術刀還鋒利，能剖開靈和魂，關節和骨髓，直入人心，辨明裡面的意念和企圖。13 被造的萬有，沒有一樣能夠躲過上帝的眼目。我們無論做甚麼事，都必須向他負責，因為一切事情都會暴露在他的眼前。

### 大祭司耶穌

14 我們應該堅守自己所宣認的信仰，因為我們有一位尊貴的大祭司 — 上帝的兒子耶穌。他已經升到高天[，坐在上帝的右邊，隨時可以為我們向他祈求]。15 這位大祭司並非不能同情我們的軟弱。他和我們一樣，也受過各方面的誘惑，只是沒有犯罪。16 所以我們無論甚麼時候有需要，就應該坦然無懼地進到上帝的施恩寶座之前。在那裡我們會受到憐憫、恩待，並且得到及時的幫助。