

# 10

## 約伯厭惡生命

1 「我厭惡我的生命，  
所以我要盡情地訴苦，  
把心中的苦毒說出。

2 我要對上帝說：

『不要定我為有罪，  
要告訴我，您為什麼控告我。

3 您欺壓、棄絕您手所造的，  
卻喜悅惡人的計謀，  
您以為這是美好的嗎？

4 您有肉眼嗎？  
您看到的，跟人看到的，  
一樣嗎？

5 您的日子跟人的日子一樣嗎？  
您的年歲像人的年歲嗎？

6 否則，您為什麼追問我的罪孽，  
尋察我的罪過？

7 您知道我沒有罪，  
但沒有人能救我脫離您的手。

8 您的手塑造我，使我成型，  
難道您現在要反過來，毀滅我？

9 求您記得，  
您曾把我像泥土那樣塑造成形，  
您現在要使我復歸塵土嗎？

10 您不是把我像奶一樣倒出，  
使我凝結像乳酪嗎？

11 您以皮、肉為衣給我穿上，  
以筋骨把我全身聯結起來。

12 您賜給我生命和慈愛，  
您也眷顧、保守我的心靈。

13 但下面的事是您隱藏在心裡，  
我知道您早就有此意，

14 就是您將監視我，看我是否犯罪；  
如果我犯罪，您絕不放過我。

15 我一犯罪，就有禍了[就立刻受罰]！  
我即使無辜，也不敢抬起頭來，  
因為我十分羞恥，沉浸在痛苦之中。

16 我如果高高地抬起頭來，  
您就像猛獅那樣追捕我，  
對我顯出您的奇能。

17 您不斷帶來新證人攻擊我，  
一直增加對我的憤怒，  
派兵輪流攻擊我。

18 那麼您為什麼把我從母親的  
肚子裡抱出來？

但願人還沒看到我，我就死亡，

19 就像我沒有出生入世，  
就直接從母親的肚子裡被送進墳墓。

20 我幾天的日子不是就要過去了嗎？

請您轉臉不要看我，

讓我有片刻的歡喜，

21 然後我就一去不復返，

到一個黑暗和陰影籠罩之地。

22 那裡好像深夜，

處處死蔭和混亂，

甚至亮光也像黑暗。』』