

以弗所書

(保羅寫給以弗所和其他小亞細亞教會的信)

第一章

1 以弗所耶穌基督忠實的聖徒們：

我是順從上帝的旨意，做耶穌基督使徒的保羅。

2 願我們的天父 — 上帝 — 和主耶穌基督恩待你們，賜給你們平安！

上帝所賜的福氣

3 讚美主耶穌基督的父親 — 上帝。因為我們和基督合而為一，他便透過聖靈將天上的每一樣福氣都賜給我們。4 他在創造世界之前，就藉著基督揀選了我們，使我們成為他眼中聖潔、沒有瑕疵的人。5 他因為愛我們，所以按照自己的歡喜和旨意，預先決定要透過耶穌基督把我們收為兒女。6 他這樣藉著自己的愛子，把恩惠白白地賜給我們，我們應該為那榮耀的恩惠讚美他。7,8 他對我們如此仁慈，以致用自己愛子的血，向那捆綁我們的罪贖回我們，使我們獲得自由；也[用他的愛子在十字架上所受的苦，代替我們應受的懲罰，]使我們的罪得到赦免。除了豐富的恩惠之外，他還賜給我們一切智慧和理解力，9 讓我們明白他按照自己的旨意，以基督為中心，所欣喜制定的奧秘計劃。10 那計劃就是：時機成熟的時候，他要把天上和地上的一切都歸給一個元首 — 基督，由他管轄。

11 上帝處理宇宙一切事情，都按照他那根據自己的旨意所定的計劃。他藉著基督，按照那計劃，揀選我們為百姓，12 讓我們這些最先因為基督而獲得盼望的人，可以稱讚他的榮耀。13 你們聽到真理的信息 — 也就是人可以通過基督而得救的福音，也成了基督的信徒。你們信了基督以後，上帝就把自己所應許的聖靈賜給你們，好像在你們身上蓋了印章做為記號，表明他已經贖買了你們，你們已經屬於他了。14 聖靈就像上帝為贖買我們所繳的訂金，保證他將來一定會為我們付清其餘的贖款，完成救贖我們的一切手續，使我們得到完全的救贖；也保證他將來一定會賜給我們他所應許的福分，使我們為這一切讚美他的榮耀。

感恩和禱告

15 為了這個緣故，我自從聽到你們對主耶穌的信心以及對所有聖徒的愛心以後，16 就一直在禱告中為你們感謝上帝，不斷地向他提起你們。17 我一直祈求主耶穌基督的上帝 — 榮耀的天父 — 賜給你們聖靈。這聖靈會賜給你們智慧和啟示，使你們對上帝有更清楚的了解。18 我也祈求上帝打開你們的心眼，

讓你們知道：他對自己所呼召的人所應許的未來，是多麼美好；他將賜給聖徒的福分，是多麼榮耀；19 他為我們這些信他的人所用的力量，是多麼浩大。20 上帝曾用這種力量使基督從死裡復活，並且讓他坐在天上自己的右邊，21 大大地高過所有執政者、掌權者、統治者、領導者、和現在及未來一切頭銜的擁有者；22 又使宇宙萬有屈服在他腳下，以他為教會的元首。23 教會是基督的身體。基督存在宇宙萬有之中，為萬有提供所需要的一切。教會既然是基督的身體，基督就更加為教會提供所需要的一切。