

## 约翰福音 第三章

**论重生** 1有个犹太教法利赛宗的信徒，名叫尼哥底姆，是犹太最高法庭的一个法官，2晚间来见耶稣，说：「老师，我们知道您是从上帝那里来的教师；因为如果上帝没有和您同在，您一定不能行出那些神迹。」

3耶稣回答说：「我实在告诉你，人如果没有经过重生，绝对不能见到上帝的国度。」

4尼哥底姆说：「人老了，怎么能重生呢？他肯定不能重新进入母亲的肚子里面，再生出来的！」

5耶稣回答说：「我实在告诉你，人如果没有藉水和圣灵重生 [ 也就是说，人如果没有认罪悔改，接受耶稣，让自己的罪得到赦免，好像被水洗净那样，并且从圣灵获得新生命和新力量 ] ，他绝对进不了上帝的国度。6肉体只能生肉体，但圣灵可以生灵。7我说你必须经过重生，你不应该惊奇。8风随意地吹，你听到它的声音，却不知道它从哪里来，往哪里去。借着圣灵重生的人也是一样 [ 这就是说，圣灵在那人的身上随意运作，你看到他使那人改变——言行变得圣洁，但从什么方面开始改变、会改变到什么样的结果，却无法知道 ] 。」

9「这怎么可能呢？」尼哥底姆问。

10耶稣说：「你是以色列人的老师，难道不懂这些事吗？11我实在告诉你，我们所说的是我们知道的，我们所见证的是我们看过的，可是你们却不相信。12我和你们谈地上的事，你们尚且不信，那么，我如果和你们谈天上的事，你们怎么会信呢？13 [ 天上的事没有人比人子 [ 救主基督 ] 更清楚的，因为 ] 除了那从天上下来的子 [ 救主基督 ] 以外，没有人到过天上。14从前摩西得到上帝的指示，在旷野里用杆子举起铜做的蛇的标志，使一切被毒蛇咬伤的人，只要抬头看那标志，就得到上帝的医治而活下来。同样地，人子 [ 救主基督 ] 也要被举起 [ 指基督将被钉在十字架上]，15叫一切信他的人都得永生。

16「上帝深爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。17上帝派他的儿子到世上来，不是要定世人的罪，而是要借着祂拯救世人。18信他的人，不会被定罪；不信他的人，罪已经定了，因为他们不信上帝的独生子。19光来到世上，世人因为行为邪恶，不爱光，反而爱黑暗，这就是他们被定罪的原因。20做恶的人都恨光，不肯接近光，因为怕自己的恶行被光揭露出来。21但依照真理而行的人，都喜欢接近光，因为在光的照耀下，别人可以很清楚地看出，他们所做的是，都是依照上帝的旨意做的。」

**施洗者约翰为耶稣做证** 22这事以后，耶稣和门徒前往犹太地区的乡间，和他们在哪里住了一段时间，也为人施洗。23那时约翰也在撒林 [ 别译撒冷 ] 附近的哀嫩为人施洗。因为那里水多，人家不断地去请他施洗。24（那时约翰还没被抓去坐牢。）25一天，有个犹太人和约翰的一些门徒争辩，说耶稣的洗礼才有效。26约翰的门徒就对约翰说：「老师，从前和您在约旦河对岸，您为他做证的那个人，现在也在为人施洗，大家都到他那里去了。」

27约翰回答说：「如果不是天上赐下，人不能得到什么 [ 也就是说，如果不是上帝指派，人不能做什么 ] 。28我曾说过：『我不是救主基督；我只是被先派

来为救主基督铺路而已。』你们自己可以为这事做证。29娶新娘的是新郎。伺候新郎的朋友等着新郎；一听见他的声音，就满心欢喜。我就像新郎的朋友，所以我心里充满那种欢喜。30他必须兴旺，我必须衰微。

31「从上来的一位高于一切。从地上来的属于地，所说的也只是地上的事。从上来的一位高于一切；32 他为自己所见的、所听的做证，却没有人相信他的见证。33 如果有人相信他的见证，就是承认上帝是真实的。34 因为上帝派来的那一位说上帝的话，也从上帝得到圣灵的一切力量。35 天父爱自己的儿子，把一切都交给他。36 信他儿子的人都有永生。不信他儿子的人都不能得到永生——他们一定会遭到上帝的愤怒 [ 和惩罚 ] 。」