

第四章

信的人才能享受安息

1 上帝既然仍旧应许我们进入他为我们所准备的安息，我们就应该小心，免得我们当中有人得不到那安息。2 摩西时代的以色列人和我们一样，也听到了这个福音 [就是上帝有为我们所准备的安息]，只是对他们来说，这个信息没有用，因为他们不信。3 现在我们如果信，就可以进入那安息。但我们如果不信，就不能进入，就像上帝所说的：

「因此我对他们发誓说：

『你们不可进入我为你们所准备的安息。』

我说的时候非常生气。」

其实，上帝要给人的安息，他最初创造宇宙的时候，就已经准备好了。4 这是真的，因为上帝曾经[透过摩西]在圣经里说：「到了第七天，上帝已经完成了[创造宇宙的]工作，停下来休息」 [参看旧约《创世记》二章2节]。5 但从前的以色列人因为不信上帝，上帝才说：「他们不可进入我为他们所准备的安息。」

6 这就是说，上帝要赐给人安息的那个应许还是有效，因为那些最先听到这福音的人不听从上帝，结果没有进入那安息。7 所以上帝又定了一个日子，让人可以进入那安息。那个日子叫做「今天」。这是上帝在过了很久之後，透过大卫王，用前面提过的一句话宣布的。那句话就是：

「你们如果今天听到上帝的声音，

不可硬著心肠，顽固不信。」

8 从前约书亚带领以色列人进入迦南，然而并没有进入上帝所应许的安息；否则，上帝後来就不会再提另外一天了。9 所以，上帝所应许的安息还在等待著他的百姓 [指基督所拯救了的人]去享受。那安息就像上帝创造世界的时候，到了第七天已经完成了创造的工作，停下来享受的休息，10 因为凡是进入那安息的人，都停下工作，安心地休息，就像上帝停下工作，安心地休息一样。11 所以我们应该尽量进入那安息，免得有人学习从前以色列人那种不听从的坏榜样，以致没有得到那安息。

12 上帝的话又有活力，又有功效，比外科医生的手术刀还锋利，能剖开灵和魂，关节和骨髓，直入人心，辨明里面的意念和企图。13 被造的万有，没有一样能够躲过上帝的眼目。我们无论做甚麽事，都必须向他负责，因为一切事情都会暴露在他的眼前。

大祭司耶稣

14 我们应该坚守自己所宣认的信仰，因为我们有一位尊贵的大祭司 — 上帝的儿子耶稣。他已经升到高天[，坐在上帝的右边，随时可以为我们向他祈求]。
15 这位大祭司并非不能同情我们的软弱。他和我们一样，也受过各方面的诱惑，只是没有犯罪。16 所以我们无论甚麽时候有需要，就应该坦然无惧地进到上帝的施恩宝座之前。在那里我们会受到怜悯、恩待，并且得到及时的帮助。