

第三章

聖潔生活的準則

1 你們既然已經和基督一起復活了，如今基督坐在天上上帝的右邊，你們就應該追求天上的事。2 你們要多想天上的事，不要只想地上的事。3 你們舊的生命已經死了，新的生命跟基督合而為一，藏在上帝裡面。4 基督是你們的生命。將來他再度顯現的時候，你們也將和他一起顯現在榮耀裡。

5 因此，你們應當消除一切出於自己罪惡本性的淫亂、污穢、色慾、邪念、貪婪（一種偶像崇拜）。6 這些事將惹來上帝的憤怒 [和懲罰]。7 你們在從前所過的那種生活裡，經常做這些事或懷著這類的念頭。8 但現在你們不可再做這些事或者懷著這類的念頭。你們必須除去惱怒、憤恨、惡意、毀謗、骯髒的言語等等。9 不要再互相欺騙，因為你們已經脫去舊我和舊的做法，10 換上新我了。這新我對那造他的主越認識，越得到更新，在品格和行為上就越像他。11 凡是換上新我的人，不再有猶太人或其他民族人的區別，不再有受過割禮的或沒有受過割禮的區別，不再有野蠻人、沒有受過文化薰陶的人、奴隸、或自由人的區別。基督就是一切，也在一切之中 [也就是說，這些種族、文化、階級之類的區別並不重要，唯一重要的是他們都有基督，因為基督超越一切，也住在一切信徒裡面]。

12 身為上帝所揀選、蒙他喜愛的聖潔百姓，你們應該有同情心，要仁慈、謙卑、溫和、有耐心；13 互相寬容，彼此饒恕。主怎樣原諒你們，你們就怎樣原諒人。

14 除了這些美德以外，你們還要有愛。愛是其他一切美德的根本。其他的美德要和它聯繫起來，才顯得完美。

15 你們每人都是基督身體上的一個肢體，是被上帝呼召在一起彼此和睦相處的。所以你們應該讓那來自基督的平安在心裡做主；生活中的一切決定，都以保持這種平安為準則；同時也應該存著感謝主的心。16 你們要讓基督的話多多深印在心裡，使你們有智慧可以互相教導、勸勉；也要帶著感恩的心，用詩篇、聖歌和靈曲讚美上帝。17 無論做甚麼 — 或用言語、或用行動，都要以為是代表主耶穌做的，而且要透過他感謝天父 — 上帝。

家人相處之道

18 你們做妻子的，要順服丈夫，這是基督徒的本分。

19 你們做丈夫的，要愛妻子，對她們不可苛刻。

20 你們做兒女的，要事事聽從父母，這是主所喜歡的。

21 你們做父親的，不要嘮叨不停地挑剔、責罵兒女，惹他們生氣，免得他們心灰氣餒。

22 你們做奴隸的，要事事聽從你們在世上的主人；而且不只是他們看到的時候才那樣做，存心討好他們；要真心地，出於對主的敬畏而做。23 不管做甚麼，都要全心全意，像是為主而做，不是為人而做；24 因為你們知道，你們如果這樣做，將來主一定會賜給你們福氣，當做對你們的獎賞。你們所服侍的是主基督；25 他決不偏待任何人。凡是做壞事的，都會從他得到應得的報應。