

第六章

論施捨

1「你們要小心，不要在人家面前炫耀自己的正直行為，故意讓他們看。如果那樣做，就得不到你們天父的獎賞。

2「所以，你們施捨給窮人的時候，不要吹喇叭宣布，像偽君子那樣，在會堂裡和街上大吹大擂地宣揚，想要贏得世人的尊崇。我實在告訴你們，他們已經得到應得的獎賞了。3 你們施捨給窮人的時候，不要讓左手知道右手所做的，4 以便你們的施捨保持秘密。這樣，你們的天父看見你們在暗中所做的事，將會給你們獎賞。

論禱告

5「你們禱告的時候，不要像偽君子那樣，喜歡站在會堂裡或十字路口祈禱，故意讓人家看見。我實在告訴你們，他們已經得到應得的獎賞了。6 你們禱告的時候，應該到房間裡去，關上門，向你們暗中的天父祈禱。這樣，你們的天父看到你們在暗中所做的事，將會給你們獎賞。7 禱告的時候，也不要像異教徒似地，嘮嘮叨叨地重複一些毫無意義的話，以為話說得多，上帝就會垂聽。8 不要效法他們，因為事實上你們還沒有開口，你們的天父已經曉得你們需要什麼了。

9「所以你們禱告應該這樣說：

我們在天上的父親，

願您的名被尊為聖，

10 願您的國度降臨，

願您的旨意實現在地上，

像已經實現在天上一樣。

11 求您今天賜給我們今天所需的飲食。

12 求您原諒我們的罪，

因為我們已經原諒了得罪我們的人。

13 求您別讓我們遇到誘惑，

願您救我們脫離那惡者[魔鬼]。

14「如果你們原諒得罪你們的人，你們的天父也會原諒你們。15 但如果你們不原諒別人的過犯，你們的天父也不會原諒你們的過犯。

論禁食

16「你們禁食的時候，不要像偽君子那樣，臉上帶著愁容。他們故意把臉弄

得難看，讓人家看出他們在禁食。我實在告訴你們，他們已經得到應得的獎賞了。17 你們禁食的時候，要梳頭、洗臉，18 讓人家看不出你們在禁食，只有你們暗中的天父知道。他看到你們在暗中所做的事，將會給你們獎賞。

把財寶存在天上

19「你們不要在這地上為自己積蓄財寶；因為地上可能有蟲子來咬，可能會生鏽，也可能有賊破門來偷。20 你們要把財寶存在天上；因為天上沒有蟲子來咬，不會生鏽，也沒有賊破門來偷。21 你們的財寶在哪裡，你們的心就嚮往哪裡[，結果你們就會真正到達哪裡]。

身體的燈

22「眼睛是身體的燈[，因為身體由眼睛得到光]。你們的眼睛如果好，能使光進入身體，全身就光明。23 但你們的眼睛如果不好，不能使光進入身體，全身就黑暗。在這種情形之下，你們裡面是黑暗，而不是光。如果你們不曉得那是黑暗，而以為是光，那種黑暗就太可怕了！[就像眼睛是身體的燈一樣，心是整個人的關鍵。你們的心如果純潔，只想服侍、榮耀主，你們的心眼就能接受耶穌對你們整個人有益處的教導，於是你們全身就光明。你們的心如果邪惡，只想錢財，心眼就被錢財迷惑，不能接受耶穌對你們整個人有益處的教導，於是你們全身就陷入黑暗之中。如果你們是在黑暗之中，自己卻不知道，反而以為是在光明之中，那種黑暗就太可怕了！]

24「一個人不能同時服侍兩個主人。他不是厭惡這個、喜愛那個，就是看重這個、輕視那個。你們不能同時服侍上帝和金錢。

不要為衣食憂慮

25「我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼、喝甚麼，為身體憂慮穿甚麼。生命不是比飲食重要嗎？身體不是比衣服重要嗎？26 你們看那空中的飛鳥；牠們也不播種，也不收割，也不存糧在谷倉裡，你們的天父尚且養活牠們，何況你們不是比飛鳥貴重得多嗎？27 再說，你們有誰能靠憂慮使自己的生命延長一點呢？]

28「還有，你們為什麼要為衣服憂慮呢？看看野地的百合花是怎樣長起來的。它們也不勞動，也不織布，29 然而我告訴你們，就連所羅門王那樣榮華顯赫，他所穿戴的，還不如這些花中的一朵！30 唉，你們這些沒有信心的人哪，野地裡的草今天還在，明天就被丟到火裡去，上帝還給它們穿得那麼好，何況你們呢？]

31「所以你們不要憂心忡忡地問：『我們要吃什麼？』『我們要喝什麼？』『我

們要穿什麼？』32 不信上帝的人追求這一切；你們的天父知道你們也需要。33 但你們應該先追求他的國度和他的那種正直[也就是做他認為正直的事]，他就會把這一切也一併賜給你們。34 所以你們不要為明天憂慮，因為明天自有明天可憂慮的事；今天已經有足夠的事，讓你們今天憂慮了。