

希伯来书 第十二章

耶稣的坚忍 1我们既然有这么多的见证人，如同云彩围绕着我们，我们就应该放下一切重担，脱掉容易缠累我们的罪，坚忍地奔跑那摆在我们前面的路程。2我们应该定睛在耶稣身上。他是依靠信心而生活的先驱，又是依靠信心而生活的最完美的榜样。他因那摆在前面的喜乐，便轻看羞辱，忍受十字架上的苦难。现在他已经坐在上帝宝座的右边了。3他受到罪人如此的顶撞，却能容忍。你们应该想想他，才不会灰心丧气。

信徒应当忍受上帝的管教 4你们和罪斗争，还没有到流血的地步，5却已经忘了上帝曾经称呼你们为儿子，并且鼓励你们说：

「我儿，不要轻看主的管教；

受到他的责备，也不要灰心。

6因为他管教自己所爱的每一个人，

惩罚自己所接纳的每一个儿子。」[参看旧约《约伯记》五章十七节；《箴言》三章十一、十二节]

7上帝把你们当成自己的儿子，所以你们要忍受苦难，把它当成他对你们的管教。

哪有儿子不受父亲管教的呢？8所有的人都有人管教。你们如果有人没有管教，就是私生子，不是真正的儿子了。9并且，生养我们的父亲管教我们，我们尚且尊敬他们，万灵的父亲 [上帝] 管教我们，我们岂不更应顺服地接受，以便学习怎样生活？10生养我们的父亲，只在我们做孩子的短短几年里，用自己认为最适当的方法管教我们 [，而且那些方法不一定都正确，也不一定都对我们有益

处] ；但万灵的父亲对我们的管教总是正确，对我们都有益处，可以让我们学到他的圣洁。11上帝的管教不是好受的，可能令人一时觉得非常痛苦，但后来总是使那受过操练的人结出正直、和平的果实来。[也就是使他们行为正直，与人相处也和气融洽。]

要听从上帝的警告 12所以你们要锻炼无力的手臂和虚弱的膝盖，使它们再度强壮起来。13也必须把要跑的道路修平；这样，如果你们是瘸腿的，跑起来便不会扭断了脚，反而会稳健。

14你们应该尽量和大家和睦相处，并且过圣洁的生活，好让自己变得越来越圣洁，否则不能见上帝。15你们大家要谨慎，免得有人得不到上帝的恩惠。要注意，免得有甚么怨毒在你们当中生根长大，结出恶果，毒害大家的灵命。16要小心，以免有淫乱或者像以扫那种不敬畏上帝的人。他为了一顿饭，就出卖了自己身为长子的继承权。17你们都知道，后来他向父亲要求继承长子的福分，请父亲给他祝福，父亲以撒拒绝了。尽管他涕泪纵横，一再地向父亲哀求，但事情已经过去，无法改变了。

18 [现在领受新约的人，和从前领受旧约的人所遭遇的情况不同。] 从前领受旧约的人走到那矗立在人间，可以看得见、摸得着的西乃山。山上燃烧着火焰，有黑暗、密云、暴风19,20和号角声。又有命令的声音说：「碰到这山的，即使是走兽，也要用石头砸死。」以色列人听到了，恐怕不能遵守那命令，便哀求那声音不要再说下去。21当时的情景很是恐怖，连摩西都说：「我害怕得发抖。」

22但 [现在你们领受新约的人所到的不是西乃山。] 你们是到锡安山，也就是天上的耶路撒冷——永生上帝所住的城。那里有千千万万的天使在快乐地聚会，23有名字登记在天上的基督徒聚会的教会，有审判众人的上帝，有先得到上帝的欢喜、再得到耶稣救赎的那些人的灵魂，24有上帝和人之间的中保——也就是从上帝那里带来新约的耶稣，还有耶稣所流的宝血。那宝血所传的信息比亚伯的血所传的信息好。[因为耶稣所流的宝血，发出为人赎罪的信息；亚伯被该隐杀害时所流的血，只是发出控告该隐，要求伸冤的呼喊。]

25你们一定要听从那向你们说话的上帝。以前他从西乃山上指示摩西对以色列人提出警告，以色列人不听，结果没有逃过他的惩罚。现在上帝从天上指示耶稣向我们发出警告，我们如果不听，就更不能逃过他的惩罚。26以前上帝从西乃山上警告以色列人时，他的声音震动了大地，但现在他应许说：「将来我要再一次不只震动地，也要震动天。」27这「再一次」的意思就是说将来一切会被震动的受造之物都要被除去，使那不会被震动的 [指基督的国度和属于那国度的人——也就是基督徒] 可以留下来。

28我们既然将得到一个不会被震动的国度，就应该对上帝怀着感激之情，用他所喜欢的那种敬畏的态度来服侍他。29因为我们的上帝是 [毁灭邪恶的] 烈火。