

58 真正的禁食

- 1 你要大声呼喊，不要停止；
要提高声音，好像吹喇叭一样；
你要向我的人民宣布他们的过犯；
向雅各的家族说明他们的罪孽。
- 2 他们天天寻找我，似乎渴望明白我的道路；
他们好像做事正直的人民，
不违背他们上帝的典章；
他们看起来很爱向我寻求正直的决定，
也喜欢接近上帝。
- 3 他们说：「为什么我们禁食，你却没有看见？
我们苛待自己，表示忏悔，你却没有注意到？」
但是你们禁食那天，却任意行事，
而且压榨你们所有的工人。
- 4 你们禁食的时候，争吵互斗，恶拳相打；
你们不能像今天这样禁食，
而指望你们的声音在天上被听到。
- 5 难道我所选择的禁食，
是人只需有一天苛待自己，表示忏悔？
是只要人像芦苇那样低头、
躺在麻布和炉灰之上？
那是你们所说的禁食，
可以被主悦纳的一天？
- 6 难道我所选择的禁食，
不是要松开凶恶的锁链，
解开轭上的绳索，
释放被压迫的人，
打断一切的轭吗？
- 7 不是要把你们的食物分给饥饿的人，
把流浪的穷人接到你们家里，
看到衣不蔽体的人就给他们衣服穿，

怜恤自己的骨肉之亲而不避开吗？

8 这样，你们的光将如曙光那样射出，
你们的创伤将很快地复原，
你们的正直将走在你们前面，
主的荣耀将作你们的後盾。

9 那时，你们呼求，主将回答。
你们求救，他将说：「我在这里。」
你们如果除掉欺压人的轭，
去掉指责人的指头和譏谤人的话语，
10 你们如果怜悯饥饿的人，
满足受苦人的需要，
你们的光将在黑暗中升起；
你们的夜晚将如正午那样明亮。

11 主将永远引导你们，
在乾旱之地满足你们的需要，
使你们的筋骨强壮。
你们将如灌溉充足的园子，
又如水流不绝的泉源。

12 你们的人民将重建古时的废墟，
修复历代毁坏的地基；
你们将被称为破墙的修补者，
住宅区街道的重修者。

13 「你们如果不亵渎安息日，
不在我的圣日我行我素；
你们如果把安息日看成一种喜乐，
把主的圣日看成荣耀的日子；
你们如果尊重这一天，不做自己的事，
不求自己的欢喜，不说无益的话，

14 主将是你们的喜乐。
我将使你们乘驾地的高处，
使你们享受你们祖先雅各的产业。」

主亲口这样说。