

简明圣经
诗篇第三十篇
大卫所写的献殿之歌。

1 主啊，我要尊崇您，
因为您把我从坟墓里救起，
使我的敌人不能因为我死而欢喜。

2 主，我的上帝，我向您呼救，
您就医治了我。

3 主啊，您把我的灵魂从阴间救出，
使我的生命复苏。

4 主啊，您的圣徒要歌颂您，
赞美您的圣名。

5 您的怒气转眼就消失，
您对我的仁慈却一生都不停止。
我也许整夜哭泣，
但早晨就充满欢喜。

6 我在一切顺利无忧的时候曾说：
「我永远不会动摇！」

7 主啊，那时您恩待我，使我稳定如山岗；
但是，后来您转脸不见我，我就慌张沮丧。

8 所以主啊，我就呼求您的怜悯，对您恳求说：

9 「我被毁灭，对您有什么好处？
我被埋进坟墓，对您有什么好处？
尘土能赞美您吗？
能传扬您的信实吗？」

10 主啊，求您垂听我的诉说；
求您怜悯我、帮助我！」

11 果然，您使我由悲伤的痛哭
变为欢欣的跳舞；
您为我脱去了因为哀伤而穿的麻衣，
替我披上了欢喜。

12 所以我不再沉默；我要唱歌赞美您！
主，我的上帝啊，我要永远感谢您！

版权© 凸桑中文圣经协会，2008

本材料之版权属凸桑中文圣经协会所有。为传扬耶稣基督之福音，本材料仅供个人参考使用。引用时请注明出处。未经凸桑中文圣经协会许可，不得利用本材料以任何形式出版营利。

Copyright © Tucson Chinese Bible Society, 2008

The copyright of this material belongs to Tucson Chinese Bible Society. To proclaim the gospel of Jesus Christ, the material is provided for your personal use only. Please indicate the source when quoting. Without prior written agreement with Tucson Chinese Bible Society, the material may not be reproduced for profit in any form or by any means.