

第五章

論福氣

1 耶穌看到這麼多人，便到山腰坐下。門徒來了，2 他便開始教導他們，說：

3 「[承認自己]心靈貧乏[、需要上帝]的人是有福的，
因為天國屬於他們。

4 哀傷的人是有福的，
因為他們將得到上帝的安慰。

5 溫和的人是有福的，
因為他們將進入上帝所應許的地方。

6 渴望上帝的那種正直的人是有福的，
因為上帝將使他們滿足。

7 慈悲的人是有福的，
因為上帝將對他們慈悲。

8 心地純潔的人是有福的，
因為他們將看見上帝。

9 使人和睦相處的人是有福的，
因為他們將被稱為上帝的兒女。

10 為了上帝的那種正直而受迫害的人是有福的，
因為天國屬於他們。

11「人家如果為了我而侮辱、迫害你們，捏造各種壞話毀謗你們，你們就有福了。12 你們要歡喜快樂，因為你們將在天國得到豐富的獎賞。在你們之前的先知，也這樣受到人家的迫害。

世上的鹽和光

13「你們是世上的鹽。但鹽如果失去了鹽份，怎麼能再鹹起來呢？那樣的鹽除了被丟到外面，讓人踐踏以外，再也沒有甚麼用處了。

14「你們是世上的光。造在山上的城市不能隱藏起來。15 也沒有人點了燈，用籃子蓋著，一定放在燈台上，讓它為全屋的人提供亮光。16 同樣地，你們要讓自己的光照在世人面前，以便他們可以看到你們的好行為，因而贊揚你們在天上的父親。

論守誠律

17「你們不要以為我來到這世界，是要廢除摩西法律的誠命和先知的教導。

我來的目的，不是要廢除這些，而是要促成它們的實現。18 我實在告訴你們，即使天地消失，這法律的一筆一劃，也不會廢去，除非其中所說的一切完全實現了。19 凡是違反這法律中的誡命——即使是最小的一個誡命，並且教人也這樣做的，將來在天國裡，都會被當成最小的；凡是遵守這些誡命，並且教人也這樣做的，將來在天國裡，都會被當成重要的。20 我告訴你們，除非你們[在上帝的眼裡]比猶太教法利賽宗的信徒和摩西法律教師正直，否則你們一定進不了天國。

論發怒

21「你們聽過，很久以前人們受到告誡說：『不可謀殺；謀殺人的一定要受審判』[參看舊約《出埃及記》二十章十三節]。22 但我告訴你們，凡是對別人動怒的，都要受審判；罵別人是『沒用的傢伙』的，都得上法庭受審；罵別人是『呆子』的，都可能受地獄之火的焚燒。

23「你在祭壇上奉獻祭品的時候，如果想到某人對你有所不滿，24 你應該把那祭品留在祭壇前面，先去和那人講和，然後再回來獻上祭品。

論訴訟

25「倘若有冤家拉你上法庭，你應該趕快跟他和解，趁著兩人還在路上的時候，就把糾紛解決了。不然，他可能把你交給法官，法官可能把你交給法警，法警可能把你關進監獄。26 我實在告訴你，那時除非你把罰款完全繳清，否則不能出來。

論姦淫

27「你們聽過有個告誡說：『不可通姦』[參看舊約《出埃及記》二十章十四節]。28 但我告訴你們，如果有人帶著姦淫的念頭看女人，他就已經在心裡和她犯通姦的罪了。29 如果你們的右眼使你們犯罪，應該把它挖出來丟掉。寧可喪失身體上的一部分[而進入永生]，也不要讓整個身體被拋進地獄裡去。30 倘若你們的右手使你們犯罪，應該把它砍下來丟掉。寧可喪失身體上的一部分[而進入永生]，也不要讓整個身體下地獄。

論離婚

31「有個告誡說：『休妻的人必須寫休書給妻子』[參看舊約《申命記》二十四章一節]。32 但我告訴你們，除非妻子對丈夫有性方面不忠實的行為，否則休妻的人，等於逼迫妻子犯通姦罪。男人如果娶這樣被休的女人為妻，也犯通

姦罪。

論發誓

33「還有，你們也聽過，很久以前，人們就受到告誡說：『不可違背誓言。要信守自己對上帝所發的誓言』[參看舊約《民數記》三十章二節]。34但我告訴你們，根本不可發誓——不可指著天發誓，因為天是上帝的寶座；35也不可指著地發誓，因為地是上帝的腳墊；也不可指著耶路撒冷發誓，因為那是大王[上帝]的京城；36也不可指著自己的頭髮發誓，因為你們連一根頭髮也不能使它變白或變黑。37說話的時候，是就說『是』，不是就說『不是』；若再多說，所說的就是出於那惡者[魔鬼]了。

論愛仇敵

38「你們聽過有個教導說：『以眼還眼，以牙還牙』[參看舊約《利未記》二十四章二十節]。39但我告訴你們，不要和惡徒作對。有人打你的右臉，就連左臉也轉過去讓他打[寧可讓他侮辱兩次，也不要報復]。40有人想告你，要拿走你的內衣，就連外衣也給他。41有人逼你跟他走一里路，就跟他走兩里路。42有人向你要東西，就給他。有人問你借東西，就借他。

43「你們聽過有個教導說：『你們應該愛鄰居，恨仇敵』[參看舊約《利未記》十九章十八節]。44但我告訴你們，你們應該愛仇敵，為那迫害你們的人禱告。45這樣，你們才能成為天父的兒女，因為他使太陽照好人，也照壞人；他下雨給正直的人，也下雨給邪惡的人。46你們如果只愛那愛你們的人，會得到什麼獎賞呢？收稅員不也那樣做嗎？47你們如果只向自己的弟兄問好，又比別人好到哪裡去呢？不信主的人不也那樣做嗎？48你們要完美，像你們的天父是完美的一樣。