

簡明聖經

詩篇第三十九篇

大衛所寫。交給詩班的指揮耶杜頓。

1 我說：「我要小心自己的行為，

不讓我的舌頭犯罪；

只要有壞人在場，我就要閉嘴。」

2 但我這樣保持緘默，什麼也沒說，

我的痛苦反而增多。

3,4 所以我心中非常焦慮，

越想越著急。

終於我對主說：「主啊，我能活到幾時？

我什麼時候會離開塵世？

我的生命會多快消失？

5 您賜給我的年日寥寥無幾；

我的生命短暫得只像一個呼吸。

6 世人來回奔命，

所得的只是一個泡影。

我們到處忙亂，

結果都是枉然。

我們累積財富，

卻不知誰會得到好處。

7 所以主啊，如今我還有什麼希望？

我的希望完全寄托在您身上！

8 求您救我脫離一切罪過，

不要讓愚蠢的人嘲笑我。

9 我所遭受的懲罰來自您那裏，

所以我絕不抱怨，什麼也不說。

10 但是您的責打實在使我無法忍受，

所以求您別再懲罰我。

11 您因為我們犯罪而對我們斥責、管教，

使我們美好的身體不久就像被蛀蟲吃掉。

我們的生命就是這樣一

它轉眼就煙散雲消。

12 主啊，求您垂聽我的禱告，

傾聽我求助的呼號！
求您對我的哭泣不要置之不理，
因為我像我的祖先，只是您世上的客旅。
13 主啊，求您寬容我！
讓我在去世之前可以享受一點歡喜！」

版權© 凸桑中文聖經協會，2008

本材料之版權屬凸桑中文聖經協會所有。為傳揚耶穌基督之福音，本材料僅供個人參考使用。引用時請註明出處。未經凸桑中文聖經協會許可，不得利用本材料以任何形式出版營利。

Copyright © Tucson Chinese Bible Society, 2008

The copyright of this material belongs to Tucson Chinese Bible Society. To proclaim the gospel of Jesus Christ, the material is provided for your personal use only. Please indicate the source when quoting. Without prior written agreement with Tucson Chinese Bible Society, the material may not be reproduced for profit in any form or by any means.