

約翰一書

(約翰寫給各教會的信)

第一章

生命之道

1 我們寫這封信要向你們宣講生命之道[，也就是耶穌基督]。他在宇宙還沒開始之前，就已經存在。我們親耳聽過他說話，親眼見過他，也親手摸過他。2 這位本身就是生命源頭的耶穌基督曾在世上顯現；我們見過他，並且為他做證。因此，我們要向你們宣講這原來和天父在一起，曾經向我們顯現過的永遠的生命。3 我們跟天父和他兒子耶穌基督有心靈上的交誼。我們要將自己親眼見過、親耳聽過的告訴你們，讓你們和我們一起，都跟天父和他兒子耶穌基督有心靈上的交誼。4 我們寫信把這些事情告訴你們，以便我們都充滿喜樂。

上帝是光

5 我們從耶穌基督聽到、現在要告訴你們的信息是：上帝是光；他完全沒有黑暗。6 我們如果說自己和上帝有心靈上的交誼，卻仍然生活在黑暗之中[，繼續犯罪]，我們就是撒謊，不誠實。7 但我們如果像上帝那樣，生活在光明之中，我們彼此之間，就會有心靈上的交誼，上帝的兒子耶穌的血也會洗淨我們一切的罪。

8 我們如果說自己沒有罪，就是欺騙自己，不說實話。9 我們如果承認自己的罪，上帝是信實、公正的，他會赦免我們的罪，洗淨我們一切的過犯。10 我們如果硬說自己沒有犯過罪，就是把上帝當做撒謊的，心中沒有他的真理。