

以弗所书

（保罗写给以弗所和其它小亚细亚教会的信）

第一章

1以弗所耶稣基督忠实的圣徒们：

我是顺从上帝的旨意，做耶稣基督使徒的保罗。

2愿我们的天父——上帝——和主耶稣基督恩待你们，赐给你们平安！

上帝所赐的福气 3赞美主耶稣基督的父亲——上帝。因为我们和基督合而为一，他便透过圣灵将天上的每一样福气都赐给我们。4他在创造世界之前，就借着基督拣选了我们，使我们成为他眼中圣洁、没有瑕疵的人。5他因为爱我们，所以按照自己的欢喜和旨意，预先决定要透过耶稣基督把我们收为儿女。6他这样借着自己的爱子，把恩惠白白地赐给我们，我们应该为那荣耀的恩惠赞美他。7,8他对我们如此仁慈，以致用自己爱子的血，向那捆绑我们的罪赎回我们，使我们获得自由；也 [用他的爱子在十字架上所受的苦，代替我们应受的惩罚，] 使我们的罪得到赦免。除了丰富的恩惠之外，他还赐给我们一切智慧和理解力，9让我们明白他按照自己的旨意，以基督为中心，所欣喜制定的奥秘计划。10那计划就是：时机成熟的时候，他要把天上和地上的一切都归给一个元首——基督，由他管辖。

11上帝处理宇宙一切事情，都按照他那根据自己的旨意所定的计划。他借着基督，按照那计划，拣选我们为百姓，12让我们这些最先因为基督而获得盼望的人，可以称赞他的荣耀。13你们听到真理的信息——也就是人可以通过基督而得救的福音，也成了基督的信徒。你们信了基督以后，上帝就把自己所应许的圣灵赐给你们，好像在你们身上盖了印章做为记号，表明他已经赎买了你们，你们已经属于他了。14圣灵就像上帝为赎买我们所缴的订金，保证他将来一定会为我们付清其余的赎款，完成救赎我们的一切手续，使我们得到完全的救赎；也保证他将来一定会赐给我们他所应许的福分，使我们为这一切赞美他的荣耀。

感恩和祷告 15为了这个缘故，我自从听到你们对主耶稣的信心以及对所有圣徒的爱心以后，16就一直在祷告中为你们感谢上帝，不断地向他提起你们。17我一直祈求主耶稣基督的上帝——荣耀的天父——赐给你们圣灵。这圣灵会赐给你们智慧和启示，使你们对上帝的有更清楚的了解。18我也祈求上帝打开你们的心眼，让你们知道：他对自己所呼召的人所应许的未来，是多么美好；他将赐给圣徒的福分，是多么荣耀；19他为我们这些信他的人所用的力量，是多么浩大。20上帝曾用这种力量使基督从死里复活，并且让他坐在天上自己的右边，21大大地高过所有执政者、掌权者、统治者、领导者，和现在及未来一切头衔的拥有者；22又使宇宙万有屈服在他脚下，以他为教会的元首。23教会是基督的身体。基督存在宇宙万有之中，为万有提供所需要的一切。教会既然是基督的身体，基督就更加为教会提供所需要的一切。