

第十二章

耶穌的堅忍

1 我們既然有這麼多的見證人，如同雲彩圍繞著我們，我們就應該放下一切重擔，脫掉容易纏累我們的罪，堅忍地奔跑那擺在我們前面的路程。2 我們應該定睛在耶穌身上。他是依靠信心而生活的先驅，又是依靠信心而生活的最完美的榜樣。他因那擺在前面的喜樂，便輕看羞辱，忍受十字架上的苦難。現在他已經坐在上帝寶座的右邊了。3 他受到罪人如此的頂撞，卻能容忍。你們應該想想他，才不會灰心氣餒。

信徒應當忍受上帝的管教

4 你們和罪鬥爭，還沒有到流血的地步，5 卻已經忘了上帝曾經稱呼你們為兒子，並且鼓勵你們說：

我兒，不要輕看主的管教；

受到他的責備，也不要灰心。

6 因為他管教自己所愛的每一個人，

懲罰自己所接納的每一個兒子。[參看舊約《約伯記》五章 17 節；
《箴言》三章 11,12 節]

7 上帝把你們當成自己的兒子，所以你們要忍受苦難，把它當成他對你們的管教。哪有兒子不受父親管教的呢？8 所有的人都有人管教。你們如果沒有人管教，就是私生子，不是真正的兒子了。9 並且，生養我們的父親管教我們，我們尚且尊敬他們，萬靈的父親[上帝]管教我們，我們豈不更應順服地接受，以便學習怎樣生活？10 生養我們的父親，只在我們做孩子的短短幾年裡，用自己認為最適當的方法管教我們[，而且那些方法不一定都正確，也不一定都對我們有益處]；但萬靈的父親對我們的管教總是正確，對我們都有益處，可以讓我們學到他的聖潔。11 上帝的管教不是好受的，可能令人一時覺得非常痛苦，但後來總是使那受過操練的人結出正直、和平的果實來。[也就是使他們行為正直，與人相處也和氣融洽。]

要聽從上帝的警告

12 所以你們要鍛鍊無力的手臂和虛弱的膝蓋，使它們再度強壯起來。13 也必須把要跑的道路修平；這樣，如果你們是瘸腿的，跑起來便不會扭斷了腳，反而

會穩健。

14 你們應該盡量和大家和睦相處，並且過聖潔的生活，好讓自己變得越來越聖潔，否則不能見上帝。15 你們大家要謹慎，免得有人得不到上帝的恩惠。要注意，免得有甚麼怨毒在你們當中生根長大，結出惡果，毒害大家的靈命。16 要小心，以免有淫亂或者像以掃那種不敬畏上帝的人。他為了一頓飯，就出賣了自己身為長子的繼承權。17 你們都知道，後來他向父親要求繼承長子的福分，請父親給他祝福，父親以撒拒絕了。儘管他涕淚縱橫，一再地向父親哀求，但事情已經過去，無法改變了。

18[現在領受新約的人，和從前領受舊約的人所遭遇的情況不同。]從前領受舊約的人走到那矗立在人間，可以看得見、摸得著的西乃山。山上燃燒著火焰，有黑暗、密雲、暴風 19,20 和號角聲。又有命令的聲音說：「碰到這山的，即使是走獸，也要用石頭砸死。」以色列人聽到了，恐怕不能遵守那命令，便哀求那聲音不要再說下去。21 當時的情景很是恐怖，連摩西都說：「我害怕得發抖。」

22 但[現在你們領受新約的人所到的不是西乃山。]你們是到錫安山，也就是天上的耶路撒冷——永生上帝所住的城。那裡有千千萬萬的天使在快樂地聚會，23 有名字登記在天上的基督徒聚會的教會，有審判眾人的上帝，有先得到上帝的歡喜、再得到耶穌救贖的那些人的靈魂，24 有上帝和人之間的中保——也就是從上帝那裡帶來新約的耶穌，還有耶穌所流的寶血。那寶血所傳的信息比亞伯的血所傳的信息好。[因為耶穌所流的寶血，發出為人贖罪的信息；亞伯被該隱殺害時所流的血，只是發出控告該隱，要求伸冤的呼喊。]

25 你們一定要聽從那向你們說話的上帝。以前他從西乃山上指示摩西對以色列人提出警告，以色列人不聽，結果沒有逃過他的懲罰。現在上帝從天上指示耶穌向我們發出警告，我們如果不聽，就更不能逃過他的懲罰。26 以前上帝從西乃山上警告以色列人時，他的聲音震動了大地，但現在他應許說：「將來我要再一次不只震動地，也要震動天。」27 這「再一次」的意思就是說將來一切會被震動的受造之物都要被除去，使那不會被震動的[指基督的國度和屬於那國度的人——也就是基督徒]可以留下來。

28 我們既然將得到一個不會被震動的國度，就應該對上帝懷著感激之情，用他所喜歡的那種敬畏的態度來服侍他。29 因為我們的上帝是[毀滅邪惡的]烈火。