

第十一章

蒙頭的規矩

1 你們應該效法我，像我效法基督那樣。2 我要稱讚你們，因為你們無論做甚麼事，總是記得我，並且堅守我所傳給你們的教導。

3 現在我要你們明白，基督是男人的頭，丈夫是妻子的頭，上帝是基督的頭。4[根據你們那裡的習俗，男人不戴帽子是表示尊敬，所以]男人禱告或講道的時候，如果戴著帽子，就是羞辱基督。5[根據你們那裡的習俗，女人蒙著頭表示尊敬，所以]女人禱告或講道的時候，如果不蒙著頭，就是羞辱自己的丈夫，因為那就好像剃光了頭一樣。6 她們如果不蒙著頭，就乾脆把頭髮剪掉。她們如果認為剪掉或剃光頭髮是羞恥的事，就應當蒙著頭。7 男人禱告或講道的時候，不應當戴著帽子，因為 [他們是上帝依照自己的形象所造的，所以] 他們反映上帝的形象和榮耀 [；他們如果戴著帽子，就好像把上帝的榮耀掩蔽了]。但女人 [是上帝用男人的肋骨所造的。她們] 反映男人的榮耀。8 男人不是從女人造的，女人卻是從男人造的；9 男人不是為女人造的，女人卻是為男人造的。10 所以為了 [討好上帝派出來觀察我們行為的] 天使，女人應當蒙著頭，顯示她們對男人權柄的順服。

11 然而根據主的安排，男女互相依賴，彼此需要。12 就像女人是從男人造的那樣，男人是由女人生的；但一切都是從上帝來的。13 你們想想看：女人向上帝禱告的時候不蒙著頭，合適嗎？14 男人有長頭髮不是很不自然而羞恥嗎？15 但女人有長頭髮不是很美麗而榮耀嗎？上帝給女人長頭髮是要讓她們用來遮頭的。16 如果有人要爭辯，我只能說：我們沒有別的規矩；上帝的教會也沒有。

主的聖餐

17 提到下面這個問題，我實在不能誇獎你們，因為你們的聚會害處多於益處。18 首先，聽說你們聚會的時候，分派結黨，這話我有點相信。19 不過，這情況也是難免的，因為這樣倒可看出誰是對上帝忠實，是他所喜歡的。20 你們為了紀念主，聚集而吃主的聖餐之前，有愛宴。愛宴的意思是要大家從家裡帶食物來一起分享，表示弟兄姊妹之間的愛。但你們在愛宴上所表現的行為，很不像將要吃主的聖餐的人所應該有的。21 因為你們不等大家都到齊了才一起吃。相反地，先到的先吃，而且富裕的家庭食物多，也不拿出來和貧窮的家庭分享。結果貧窮飢餓的人，還是飢餓；富裕的人卻喝得醉醺醺的。22 你們如果真的要麼餓、要麼渴，難道沒有自己的家可以吃喝嗎？為甚麼要在愛宴上大吃大喝呢？或者你們是故意那樣大吃大喝，要藐視上帝的教會、使貧窮沒有東西吃的人難堪嗎？我應該對你們怎麼說呢？我應該誇獎你們這樣的行為嗎？當然不應該。

23 下面我要再向你們提一下吃主的聖餐的規矩。這是主所教導的，我學到了，也已經傳授給你們了。主耶穌被出賣的那個晚上，拿起餅來，24 向上帝致謝之後，掰開來，說：「這餅代表我為你們犧牲的身體。你們要照這樣吃這餅，表示紀念我。」25 飯後，他照樣拿起杯來，說：「這杯代表上帝用我的血和你們所立的新約。你們每次喝這杯的時候，要想到我。」26 你們每次吃這餅、喝這杯，就是在宣講主為我們死的信息。主再來之前，你們要一直這樣做。

27 因此，無論誰用不恭敬的態度吃主的餅、喝主的杯，就是得罪主的身體和主的血。28 人吃這餅、喝這杯之前，應該先省察自己。29 吃、喝的人如果沒有認識主身體的意義，就會給自己招徠上帝的懲罰。30 就是因為這樣，你們當中才有許多人身體虛弱、生病，還有不少人死亡。31 但如果我們在吃、喝之前，先省察自己，就不會受到懲罰。32 主如果懲罰我們，就是管教我們，免得我們和世人一起被定罪。

33 弟兄們，所以你們在主的聖餐之前吃愛宴的時候，要互相等待，大家到齊了才吃。34 如果有人很餓，應該先在家裡吃些東西，免得在愛宴上急著吃喝，因而得罪了主，受到他的懲罰。

有關這事的其他問題，等我來了才告訴你們怎麼處理。