

簡明聖經

詩篇三十一篇

大衛所寫，交給詩班的指揮。

1-3 主啊，我來向您尋求庇護；
求您不要讓我受到羞辱。
您聖潔正直，求您搭救我；
求您側耳傾聽，快來營救我；
求您做我堅固的磐石，做我安全的藏身處。
因為您是我的磐石，我的藏身處，
求您帶領我、引導我一為您聖名的緣故。
4 因為您是我的避難所，
求您不要讓我落入敵人為我暗設的網羅。
5 我把自己的靈魂交在您的手中；
主，信實的上帝啊，求您救贖我！

6 我恨惡敬拜假神的人；
主，我信靠您。
7 我將為您的慈愛而歡欣，
因為您看到我的困苦，知道我的不幸。
8 您沒有把我交給仇敵，
反而把我釋放到寬闊之地。

9 主啊，我在患難之中，求您對我慈悲！
我的眼力因為傷心而衰微，
我的身心因為悲痛而衰頹，
10 我的生命被愁苦耗盡，
我的歲月在呻吟中浪費，
我的力量因罪孽而衰退，
我的骨頭已經枯萎。
11 我受到敵人的恥笑和鄰居的羞辱；
認識我的人都不屑和我為伍—
他們在路上看到我，都轉臉不顧。
12 我好像被遺忘了的死人；
我如同破碎了的瓦盆。
13 我聽到許多人在譏謗我，
恐怖緊緊地包圍著我，
因為他們在陰謀對付我，設計要殺害我。

14 但是主啊，我信靠您；
我表明您是我的上帝。
15 我的整個生命都在您的手裡；
求您把我救離追殺我的仇敵。
16 求您仁慈地對待我，
按照您永不改變的愛來拯救我。
17 主啊，我只向您呼求；
願您回答我，不要讓我蒙羞。
願您使壞人受到羞辱，
讓他們默默地進入墳墓。
18 他們驕傲自大，誣衊正直的人；
願他們撒謊的嘴巴什麼話也說不出。

19 您為敬畏您、投靠您的人預備了豐富的福分；
大家都看到您把那些福分賜給他們。
20 您隱藏他們，使他們躲開謀害他們的人；
您保護他們，使他們避開誣蔑他們的人。

21 主啊，我讚美您，
因為我在陷落的城裏被包圍起來，
您就保護我，向我顯出美好的愛。
22 我在驚慌之中對您呼叫說：
「我從您眼前被隔絕了！」
您聽到我向您呼求憐憫，
就傾聽我懇求的聲音。

23 所有主的百姓啊，
你們要愛他，
因為他保護忠誠的人，
嚴厲地懲罰驕傲的人。
24 所有仰望主的人哪，
你們都堅強、振作起來吧！

版權© 凸桑中文聖經協會，2008

本材料之版權屬凸桑中文聖經協會所有。為傳揚耶穌基督之福音，本材料僅供個人參考使用。引用時請註明出處。未經凸桑中文聖經協會許可，不得利用本材料以任何形式出版營利。

Copyright © Tucson Chinese Bible Society, 2008

The copyright of this material belongs to Tucson Chinese Bible Society. To proclaim the gospel of Jesus Christ, the material is provided for your personal use only. Please indicate the source when quoting. Without prior written agreement with Tucson Chinese Bible Society, the material may not be reproduced for profit in any form or by any means.