

## 马太福音 第五章

**论福气** 1耶稣看到这么多人，便到山腰坐下。门徒来了，2他便开始教导他们，说：

3「[ 承认自己 ] 心灵贫乏 [ 而需要上帝 ] 的人是有福的，  
因为天国属于他们。

4哀伤的人是有福的，  
因为他们将得到上帝的安慰。

5温和的人是有福的，  
因为他们将进入上帝所应许的地方。

6渴望上帝的那种正直的人是有福的，  
因为上帝将使他们满足。

7慈悲的人是有福的，  
因为上帝将对他们慈悲。

8心地纯洁的人是有福的，  
因为他们将看见上帝。

9使人和睦相处的人是有福的，  
因为他们将被称为上帝的儿女。

10为了上帝的那种正直而受迫害的人是有福的，  
因为天国属于他们。

11「人家如果为了我而侮辱、迫害你们，捏造各种坏话毁谤你们，你们就有福了。

12你们要欢喜快乐，因为你们将在天国得到丰富的奖赏。在你们之前的先知，也这样受到人家的迫害。

**世上的盐和光** 13「你们是世上的盐。但盐如果失去了盐分，怎么能再咸起来呢？那样的盐除了被丢到外面，让人践踏以外，再也没有甚么用处了。

14「你们是世上的光。造在山上的城市不能隐藏起来。15也没有人点了灯，用篮子盖着；一定放在灯台上，让它为全屋的人提供亮光。16同样地，你们要让自己的光照在世人面前，以便他们可以看到你们的好行为，因而赞扬你们在天上的父亲。

**论守诫律** 17「你们不要以为我来到这世界，是要废除摩西法律的诫命和先知的教导。我来的目的，不是要废除这些，而是要促成它们的实现。18我实在告诉你们，即使天地消失，这法律的一笔一划，也不会废去，除非其中所说的一切完全实现了。19凡是违反这法律中的诫命——即使是最小的一个诫命，并且教人也这样做的，将来在天国里，都会被当成最小的；凡是遵守这些诫命，并且教人也这样做的，将来在天国里，都会被当成重要的。20我告诉你们，除非你们 [ 在上帝的眼里 ] 比犹太教法利赛宗的信徒和摩西法律教师正直，否则你们一定进不了天国。

**论发怒** 21「你们听过，很久以前人们受到告诫说：『不可谋杀；谋杀人的—定要受审判』 [ 参看旧约《出埃及记》二十章十三节 ] 。22但我告诉你们，凡是对别人动怒的，都要受审判；骂别人是『没用的家伙』的，都得上法庭受审；

骂别人是『呆子』的，都可能受地狱之火的焚烧。

23「你在祭坛上奉献祭品的时候，如果想到某人对你有所不满，24你应该把那祭品留在祭坛前面，先去和那人讲和，然后再回来献上祭品。

**论诉讼** 25「倘若有冤家拉你上法庭，你应该赶快跟他和解，趁着两人还在路上的时候，就把纠纷解决了。不然，他可能把你交给法官，法官可能把你交给法警，法警可能把你关进监狱。26我实在告诉你，那时除非你把罚款完全缴清，否则不能出来。

**论奸淫** 27「你们听过有个告诫说：『不可通奸』 [ 参看旧约《出埃及记》二十章十四节 ] 。28但我告诉你们，如果有人带着奸淫的念头看女人，他就已经在心里和她犯通奸的罪了。29如果你们的右眼使你们犯罪，应该把它挖出来丢掉。宁可丧失身体上的一部分 [ 而进入永生 ] ，也不要让整个身体被抛进地狱里去。30倘若你们的右手使你们犯罪，应该把它砍下来丢掉。宁可丧失身体上的一部分 [ 而进入永生 ] ，也不要让整个身体下地狱。

**论离婚** 31「有个告诫说：『休妻的人必须写休书给妻子』 [ 参看旧约《申命记》二十四章一节 ] 。32但我告诉你们，除非妻子对丈夫有性方面不忠实的行为，否则休妻的人，等于逼迫妻子犯通奸罪。男人如果娶这样被休的女人为妻，也犯通奸罪。

**论发誓** 33「还有，你们也听过，很久以前，人们就受到告诫说：『不可违背誓言。要信守自己对上帝所发的誓言』 [ 参看旧约《民数记》三十章二节 ] 。34但我告诉你们，根本不可发誓——不可指着天发誓，因为天是上帝的宝座；35也不可指着地发誓，因为地是上帝的脚垫；也不可指着耶路撒冷发誓，因为那是大王 [ 上帝 ] 的京城；36也不可指着自己的头发誓，因为你们连一根头发也不能使它变白或变黑。37说话的时候，是就说『是』，不是就说『不是』；若再多说，所说的就是出于那恶者 [ 魔鬼 ] 了。

**论爱仇敌** 38「你们听过有个教导说：『以眼还眼，以牙还牙』 [ 参看旧约《利未记》二十四章二十节 ] 。39但我告诉你们，不要和恶徒作对。有人打你的右脸，就连左脸也转过去让他打 [ 宁可让他侮辱两次，也不要报复 ] 。40有人想告你，要拿走你的内衣，就连外衣也给他。41有人逼你跟他走一里路，就跟他走两里路。42有人向你借东西，就给他。有人问你借东西，就借他。

43「你们听过有个教导说：『你们应该爱邻居，恨仇敌』 [ 参看旧约《利未记》十九章十八节 ] 。44但我告诉你们，你们应该爱仇敌，为那迫害你们的人祷告。45这样，你们才能成为天父的儿女，因为他使太阳照好人，也照坏人；他下雨给正直的人，也下雨给邪恶的人。46你们如果只爱那爱你们的人，会得到什么奖赏呢？收税员不也那样做吗？47你们如果只向自己的弟兄问好，又比别人好到哪里去呢？不信主的人不也那样做吗？48你们要完美，像你们的天父是完美的一样。