

## 提摩太前书

### 第四章

**假教师** 1 圣灵很清楚地说，日后有人会放弃我们的信仰，去跟随骗人的邪灵，听从魔鬼的道理。2 那套道理是藉着假冒为善的骗子传开的。那些骗子的良心好像被热铁烫得麻木了，3 所以他们禁止人们结婚，命令他们不可吃某些食物。其实那些食物是上帝所造的；凡是信他、明白他真理的人，向他感恩、致谢之后都可以吃。4 上帝所造的一切都是好的，我们只要向他祷告致谢，就可以领受；5 因为我们引用上帝所教导的话，献上感谢的祷告之后，一切就都成为圣洁的了。

**要做信徒的榜样** 6 你如果把这些事说给弟兄们听，你就是耶稣基督的好仆人，是在你所信的真理和所遵从的良好教导之下培养出来的。7 你要弃绝世俗那些无聊的荒唐传说，自我磨练，使自己越来越虔诚。8 运动只是对身体有些好处；但敬畏上帝的磨练却对各方面都有帮助，可以让人在今生和来生都享受上帝所应许的福气。

9 这话是可靠、值得完全接受的，10 所以，我们才这么努力工作，刻苦奋斗。我们把希望寄托于永生的上帝。他是全人类的救主，更是信徒的救主。

11 你要坚持、并且教导大家这些事。12 不要让人家因为你年轻而小看你；要在说话、生活、爱心、信心和纯洁方面做信徒的榜样。13 我还没到达之前，你要专心做宣读圣经、讲道和教导方面的工作。14 不要忽略了你的恩赐 [，也就是圣灵赐给你的才能]。那些恩赐是圣灵从前在教会的长老们为你按手祷告的时候，透过预言赐给你的。

15 你要努力做这些事，并且全力以赴，让大家看到你的进步；16 对自己的生活、言行和所传授的教义要小心、坚持不变。这样，你和听你的人都会安全，不致受到虚假教导的伤害。