

## 约翰福音 第六章

**耶稣喂饱五千人** 1这事以后，耶稣到了加利利湖（也就是提比里亚湖）的对岸。2很多人因为看过他在病人身上所显示的神迹，所以跟随他。3他上了山，和门徒坐下来。4那时快到犹太人的逾越节了。

5耶稣抬头看到一大群人向他走来，便对腓力说：「我们到哪里去买饼给这些人吃呢？」6他这么问，是要考验腓力；其实他自己已经心里有数了。

7腓力说：「即使花一个人一年的工资去买饼，也不够这些人每人吃一口。」

8另外一个门徒——西门彼得的弟弟安得烈——对耶稣说：9「这里有个男孩带着五个大麦做的饼和两条鱼。但这么多人，有几个人能吃到呢？」

10耶稣说：「叫大家坐下来。」那里地上草多，于是大家坐下来。单是男的，就有五千人。11耶稣拿起饼来，向上帝致了谢，然后分给坐着的人。他们需要多少，就拿多少。他也把鱼同样地分给大家。

12大家都吃饱了，耶稣告诉门徒说：「把剩下的碎片收拾起来，不要浪费了。」13门徒把大家吃了剩下的五个大麦饼的碎片收拾起来，装满了十二个篮子。

14大家看到耶稣所行的神迹，就说：「这人一定是圣经所预言要到世上来的那位先知。」15耶稣晓得他们要来逼他做王，便独自退避到山上。

**在水上行走** 16傍晚，耶稣的门徒走下湖边，17上船要渡过大湖到对岸的迦百农去。天已经黑了，耶稣却还没有来和他们会合。18忽然，狂风大作，湖水翻腾。19船离开湖边约五、六公里的时候，他们看见耶稣踏着水面，向他们走来，大家都很害怕。20但耶稣对他们说：「是我，别怕！」21他们这才接他上船。他一上去，船立刻就到达目的地了。

22第二天，留在大湖原来那边的那群人，以为前一天只有一条船到那里来，而且耶稣没有上船，只有门徒搭那条船离开。23,24后来他们发现其实耶稣和门徒都已经不在那里了。这时有几条船从提比里亚来，停在前一天耶稣向上帝致谢后，分饼给他们吃的那个地方，他们便上船到迦百农去找耶稣。

**耶稣是生命的食粮** 25他们在对岸看到耶稣，问他说：「老师，您是什么时候来的？」

26耶稣回答说：「我实在告诉你们，你们找我，并不是因为看到我所行的神迹，而是因为吃饼吃得心满意足了。27我劝你们不要为那会腐烂的食物操劳，要追求那不会腐烂、永远吃不完、可以给人永生的食物。那食物是人子 [ 救主基督 ] 要赐给你们的，因为天父——上帝——已经准许他这样做了。」

28他们问他说：「我们必须做什么，才算是做上帝要我们做的事呢？」

29耶稣回答说：「上帝要你们做的事就是：信他派来的那一位。」

30他们又说：「那么，您要显示什么神迹，让我们看了可以信您呢？您要做什么呢？31从前我们祖先 [ 逃出埃及， ] 在旷野流浪的时候，没有食粮，摩西便从天上降下玛纳 [ 好像由露水结成的白色薄片，味美，有营养 ] 给他们吃，就像圣经所写的：『他从天上赐下食粮给他们吃。』」

32耶稣说：「我实在告诉你们，那从天上来的食粮，不是摩西给的，是我父亲给的——我父亲从天上赐给你们真正的食粮。33上帝所赐给的食粮就是从天上下来，把

自己的生命赐给世人的那一位。」

34他们说：「先生，从现在起，请您给我们这种食粮。」

35耶稣说：「我就是那给人生命的食粮。到我这里来的人，一定不饿；信我的人，永远不渴。36可是，就像我对你们说过的那样，你们已经看见我，却仍然不信我。37凡是我父亲赐给我的人，都应该到我这里来。凡是到我这里来的人，我一定不会丢弃。38我从天上来，不是要实现自己的愿望，而是要实现派我来的那一位的旨意。39派我来的那一位的旨意是：我不可丧失他赐给我的任何一个人，并且世界末日来临的时候，要使他们复活 [ ]，给他们永生 [ ]。40因为我父亲的旨意是：让一切看到他儿子并且信靠他的人，都获得永生；而且世界末日来临的时候，使他们都复活起来。」

41犹太人听耶稣说：「我是从天上降下来的食粮，」42就不满地说：「这不是约瑟的儿子耶稣吗？他的父母亲我们不都认识吗？他怎么能说：『我是从天上下来的』呢？」

43耶稣回答说：「你们不要私下发牢骚。44如果不是受到派我来的父亲的吸引，没有人能到我这里来。到我这里来的人，世界末日来临的时候，我要使他们复活。45先知们在圣经上写道：『他们将会受到上帝的教导』 [ 参看旧约《以赛亚书》五十四章十三节；《耶利米书》三十一章三十三节 ]。凡是听从我父亲的教导，又向他学习的人，都将到我这里来。46这不是说有人见过我父亲；只有从上帝那里来的我见过我父亲。47我实在告诉你们，信我的人就有永生。48我是给人生命的食粮。49你们的祖先在旷野里吃了玛纳，最后还是死了。50但这是从天上降下的食粮，可以让人吃了不死。51我就是那从天上降下的、给人生命的食粮；人吃了这食粮就永远活着。为了让世人有永生，我要将这食粮赐给他们；这食粮就是我的肉。」

52于是犹太人彼此激烈地争论说：「这人怎么能把自己的肉给我们吃呢？」

53耶稣说：「我实在告诉你们，除非你们吃人子 [ 救主基督 ] 的肉，又喝他的血，否则你们不会有永生。54吃我肉、喝我血的人，就有永生。世界末日来临的时候，我将使他们复活。55我的肉是真正的食粮，我的血是真正的饮料。56吃我肉、喝我血的人，就与我合而为一，我也与他合而为一。57我那永远活着的父亲派我来，我靠他而活。同样地，吃我肉的人，也将靠我而活。58我是从天上降下的食粮，人吃了这食粮就会永远活着。不像你们祖先所吃的玛纳那样，他们吃了，最后还是死了。」59耶稣这些话是在迦百农的会堂 [ 犹太教徒敬拜、读经、祷告、讨论小区问题、举办丧礼、处理法律事件的场所 ] 里面教导人的时候说的。

**耶稣的话是灵、是生命** 60他的许多门徒听到了，说：「这话太难令人接受了，谁能听得进去呢？」

61耶稣知道他们在发牢骚，便对他们说：「这话使你们不高兴吗？62如果你们看见人子 [ 救主基督 ] 升到他原来所在的地方，你们会怎样呢？63给人永生的是圣灵，不是肉体；肉体不能给人什么。我对你们所说的话，就是灵，就是生命。64但你们当中却有人不信。」耶稣说这话，是因为他从开始就晓得，他们当中谁不信他，谁会出卖他。65他又说：「所以我才告诉你们，除非我父亲吸引人，使他们愿意，又给他们力量，否则没有人能到我这里来。」

**彼得承认耶稣是上帝派来的圣者**

66从此就有许多门徒离开耶稣，不再跟从他了。

67耶稣问十二使徒说：「你们不会也想离开吧？」

68西门彼得回答说：「主啊，您有能够给人永生的话语，我们还去跟从谁呢？69我们信您，并且知道您是上帝派来的那位圣者了。」

70 耶稣说：「我不是拣选了你们十二个使徒吗？然而你们当中有一个是魔鬼。」

71 他这话是指加略人西门的儿子犹大说的。犹大虽然是十二使徒之一，后来却出卖了耶稣。