

## 以弗所书

### 第五章

**保持圣洁** 1你们是上帝深爱的儿女，所以应该效法上帝，2在生活上显出对别人的爱，好像基督那样——他爱我们，为我们的缘故，把自己的生命交出来，当做馨香的供物和祭品，献给上帝。

3但是奸淫、污秽、贪婪的事，你们不但不应沾上边，就连说话的时候，也不应提到，以免有失上帝圣洁儿女的身份。4猥亵、愚蠢的言语或下流的笑话都不合体统，也不该说，要说感恩的话。5你们可以确信，淫乱、污秽、和贪婪的人都不能享受基督和上帝国度里的福分。贪婪的人 [ 爱钱财过于爱上帝；钱财在他们心中取代了上帝的地位，所以他们实际上 ] 是偶像的崇拜者。6有人会用空话欺骗你们，说上面那些事不是罪，但你们千万不要上当，因为上帝对违背他的教导、做上面那些事的人，一定会愤怒 [ 而加以惩罚 ] ，7你们不要和那些人同流合污。

**像属于光明的人** 8你们从前是黑暗的，但现在信了主，跟主合而为一，变成光明的了，所以应该像属于光明的人那样生活，9（结出光明的果实——也就是有善良、正直、诚实的品格）；10并且要明辨甚么是主所喜欢的事。11不要和黑暗、无益的事情扯上关系；相反地，要把它揭发出来。12悖逆上帝的人在暗中所做的事，连提起来也是可耻的。13但一切事情被光照出来就可以看得清楚 [ ；黑暗的事情被光照出来，就可以看出它是多么邪恶 ] 。14光使一切事情显得清晰可见 [ ；邪恶的事情经它一照，就真相毕露，当事人可能就警醒悔改，变成属于光明的人 ] ，所以才有圣歌唱着说：

「沈睡在罪恶中的人啊！醒来吧！

从灵性的死亡中复活起来！

基督将用他的光照亮你。」

15所以你们要注意自己的生活、言行。不要像那些不知道为甚么而活的蠢人，要像有智能的人，为主而活。16在这邪恶的时代，你们要抓住每一个机会，努力做好事。17不要做糊涂人，要明白主的旨意如何。18不要醉酒，因为醉酒会使人放荡。相反地，要让圣灵充满；19用诗篇、圣歌、灵曲彼此交谈，口唱心和地赞美主。20无论遇到甚么事，都要奉我们主耶稣基督的名感谢天父——上帝。

21要出于对基督的敬畏而彼此顺服。

**夫妻相处之道** 22你们做妻子的，应该像顺服主那样，顺服自己的丈夫。23因为丈夫是妻子的头，正如基督是教会的头。教会是基督的身体；基督是那身体的救主。24妻子应该凡事顺服丈夫，就像教会顺服基督那样。

25你们做丈夫的，应该爱自己的妻子，就像基督爱教会，为教会舍命，26,27用浸礼和自己的话洗净教会，使它圣洁、荣耀，没有污点、皱纹、或瑕疵，以便献给自己。28同样的，丈夫应该爱自己的妻子，好像爱自己的身体一样。爱妻子就是爱自己的身体。29从来没有人恨恶自己的身体。每人对自己的身体都是保养、照顾，就像基督对待教会那样，30因为我们是他身上的肢体。31圣经说：「因此，人要离开父母，和妻子连合，二人成为一体」 [ 参看旧约《创世记》二章二十四

节 ] 。32这是一个很大的奥秘，但我们可以用它来说明基督和教会一体的关系。33 [ 这个奥秘也许不容易明白， ] 但无论如何，你们每个做丈夫的，必须爱妻子，就像爱自己一样；做妻子的也必须敬重丈夫。