

第三章

論重生

1 有個猶太教法利賽宗的信徒，名叫尼哥底姆，是猶太最高法院的一個法官，2 晚間來見耶穌，說：「老師，我們知道您是從上帝那裡來的教師；因為如果上帝沒有和您同在，您一定不能行出那些神蹟。」

3 耶穌回答說：「我實在告訴你，人如果沒有經過重生，絕對不能見到上帝的國度。」

4 尼哥底姆說：「人老了，怎麼能重生呢？他肯定不能重新進入母親的肚子裡面，再生出來的！」

5 耶穌回答說：「我實在告訴你，人如果沒有藉水和聖靈重生[也就是說，人如果沒有認罪悔改，接受耶穌，讓自己的罪得到赦免，好像被水洗淨那樣，並且從聖靈獲得新生命和新力量]，他絕對進不了上帝的國度。6 肉體只能生肉體，但聖靈可以生靈。7 我說你必須經過重生，你不應該驚奇。8 風隨意地吹，你聽到它的聲音，卻不知道它從哪裡來，往哪裡去。藉著聖靈重生的人也是一樣[這就是說，聖靈在那人的身上隨意運作，你看到他使那人改變 — 言行變得聖潔，但從什麼方面開始改變、會改變到什麼樣的結果，卻無法知道]。」

9 「這怎麼可能呢？」尼哥底姆問。

10 耶穌說：「你是以色列人的老師，難道不懂這些事嗎？11 我實在告訴你，我們所說的是我們知道的，我們所見證的是我們看過的，可是你們卻不相信。12 我和你們談地上的事，你們尚且不信，那麼，我如果和你們談天上的事，你們怎麼會信呢？13 [天上的事沒有人比人子[救主基督]更清楚的，因為]除了那從天上下來的人子[救主基督]以外，沒有人到過天上。14 從前摩西得到上帝的指示，在曠野裡用桿子舉起銅做的蛇的標誌，使一切被毒蛇咬傷的人，只要抬頭看那標誌，就得到上帝的醫治而活下來。同樣地，人子[救主基督]也要被舉起[指基督將被釘在十字架上]，15 叫一切信他的人都得永生。」

16 「上帝深愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。17 上帝派他的兒子到世上來，不是要定世人的罪，而是要藉著他拯救世人。18 信他的人，不會被定罪；不信他的人，罪已經定了，因為他們不信上帝的獨生子。19 光來到世上，世人因為行為邪惡，不愛光，反而愛黑暗，這就是他們被定罪的原因。20 做惡的人都恨光，不肯接近光，因為怕自己的惡行被光揭露出來。21 但依照真理而行的人，都喜歡接近光，因為在光的照耀下，別人可以很清楚地看出，他們所做的事，都是依照上帝的旨意做的。」

施洗者約翰為耶穌做證

22 這事以後，耶穌和門徒前往猶太地區的鄉間，和他們在那裡住了一段時間，也為人施洗。23 那時約翰也在撒林[別譯撒冷]附近的哀嫩為人施洗。因為那裡水多，人家不斷地去請他施洗。24 (那時約翰還沒被抓去坐牢。)25 一

天，有個猶太人和約翰的一些門徒爭辯，說耶穌的洗禮才有效。26 約翰的門徒就對約翰說：「老師，從前和您在約旦河對岸，您為他做證的那個人，現在也在為人施洗，大家都到他那裡去了。」

27 約翰回答說：「如果不是天上賜下，人不能得到什麼[也就是說，如果不是上帝指派，人不能做什麼]。28 我曾說過：『我不是救主基督；我只是被先派來為救主基督鋪路而已。』你們自己可以為這事做證。29 娶新娘的是新郎。伺候新郎的朋友等著新郎；一聽見他的聲音，就滿心歡喜。我就像新郎的朋友，所以我心裡充滿那種歡喜。30 他必須興旺，我必須衰微。

31「從天上來的那一位高於一切。從地上來的屬於地，所說的也只是地上的事。從天上來的那一位高於一切；32 他為自己所見的、所聽的做證，卻沒有人相信他的見證。33 如果有人相信他的見證，就是承認上帝是真實的。34 因為上帝派來的那一位說上帝的話，也從上帝得到聖靈的一切力量。35 天父愛自己的兒子，把一切都交給他。36 信他兒子的人都有永生。不信他兒子的人都不能得到永生 — 他們一定會遭到上帝的憤怒[和懲罰]。」