

58 真正的禁食

- 1 你要大聲呼喊，不要停止；
要提高聲音，好像吹喇叭一樣；
你要向我的人民宣布他們的過犯；
向雅各的家族說明他們的罪孽。
- 2 他們天天尋找我，似乎渴望明白我的道路；
他們好像做事正直的人民，
不違背他們上帝的典章；
他們看起來很愛向我尋求正直的決定，
也喜歡接近上帝。
- 3 他們說：「為什麼我們禁食，你卻沒有看見？
我們苛待自己，表示懺悔，你卻沒有注意到？」
但是你們禁食那天，卻任意行事，
而且壓榨你們所有的工人。
- 4 你們禁食的時候，爭吵互鬥，惡拳相打；
你們不能像今天這樣禁食，
而指望你們的聲音在天上被聽到。
- 5 難道我所選擇的禁食，
是人只需有一天苛待自己，表示懺悔？
是只要人像蘆葦那樣低頭、
躺在麻布和爐灰之上？
那是你們所說的禁食，
可以被主悅納的一天？
- 6 難道我所選擇的禁食，
不是要鬆開兇惡的鎖鏈，
解開軛上的繩索，
釋放被壓迫的人，
打斷一切的軛嗎？
- 7 不是要把你們的食物分給飢餓的人，
把流浪的窮人接到你們家裡，
看到衣不蔽體的人就給他們衣服穿，
憐恤自己的骨肉之親而不避開嗎？
- 8 這樣，你們的光將如曙光那樣射出，
你們的創傷將很快地復原，
你們的正直將走在你們前面，
主的榮耀將作你們的後盾。
- 9 那時，你們呼求，主將回答。
你們求救，他將說：「我在這裡。」
你們如果除掉欺壓人的軛，
去掉指責人的指頭和譏謗人的話語，
- 10 你們如果憐憫飢餓的人，

滿足受苦人的需要，
你們的光將在黑暗中升起；
你們的夜晚將如正午那樣明亮。

11 主將永遠引導你們，
在乾旱之地滿足你們的需要，
使你們的筋骨強壯。
你們將如灌溉充足的園子，
又如水流不絕的泉源。

12 你們的人民將重建古時的廢墟，
修復歷代毀壞的地基；
你們將被稱為破牆的修補者，
住宅區街道的重修者。

13 「你們如果不褻瀆安息日，
不在我的聖日我行我素；
你們如果把安息日看成一種喜樂，
把主的聖日看成榮耀的日子；
你們如果尊重這一天，不做自己的事，
不求自己的歡喜，不說無益的話，

14 主將是你們的喜樂。
我將使你們乘駕地的高處，
使你們享受你們祖先雅各的產業。」
主親口這樣說。