

罗马书 第八章

靠圣灵的力量生活 1现在，和耶稣基督合而为一的人 []，不再受罪的捆绑，不致继续犯罪，所以 [] 不必担心将来会被定罪了。2因为那给人生命的圣灵所具有的力量，已经借着耶稣基督，使我脱离了那令人死亡的罪所具有的力量。3原来人因为有罪恶的本性，所以很软弱，经不起罪的诱惑，因此摩西法律虽然告诉我们甚么事不可做，却无法使我们不做，无法使我们不犯罪。但是摩西法律所无法做到的，上帝做到了。他派自己完全圣洁的儿子耶稣基督，带着罪人的形象来到世上，当做替人赎罪的祭品。这样，上帝就把那控制人的罪所具有的力量除掉，4使人因此不照罪恶的本性生活，而照圣灵生活，以便达到摩西法律那叫人保持正直而不犯罪的要求。

5照罪恶本性生活的人，心里总是想着罪恶本性所喜爱的事；照圣灵生活的人，心里总是想着圣灵所喜爱的事。6罪人的心使人走向死亡；受圣灵约束的心使人享受生命与平安。7罪恶的心敌视上帝，不服从、也不能服从上帝的法律。8被罪恶本性控制着的人，不能讨得上帝的欢喜。

9如果上帝的圣灵住在你们心里，你们就受圣灵的约束，而不受罪恶本性的控制。人如果没有基督的圣灵 [] 也就是上帝的圣灵，因为基督和上帝是一个 []，就不可能是基督徒。10但如果你们心里有基督，你们的身体虽然因为你们原来有罪而会死，你们的灵却会活，因为基督已经为你们赎了罪，使你们被上帝看成正直清白的人了。11如果使耶稣复活的上帝的圣灵住在你们心里，使基督复活的上帝将来也会透过住在你们心里的圣灵，把新的生命赐给你们本来会死亡、腐朽的身体，使那身体复活起来。

12弟兄们，我们对自己的罪恶本性不欠甚么债——我们没有义务顺从自己的罪恶本性所要求的去生活。13如果你们顺从罪恶本性所要求的去生活，你们必然死亡。但如果你们靠着圣灵的力量，拒绝按照罪恶本性所要求的去做坏事，你们就能活。14因为受上帝的圣灵所引导的人，都是上帝的儿女。15你们得到的灵，不再是受恐惧所控制的灵。你们得到的灵是圣灵；圣灵使你们成为上帝的儿女，因此我们呼叫上帝说：「阿爸！」16因为圣灵在我们内心深处对我们说话，告诉我们说我们是上帝的儿女。17既然我们是上帝的儿女，我们也是他的继承人——我们和基督是上帝的共同继承人 [] 也就是说，我们可以和基督一同分享上帝所赐给他的一切。 [] 但如果我们要分享基督的荣耀，我们也必须分担基督的苦难。

来日的荣耀 18但是想到将来上帝所要赐给我们的荣耀，目前我们所受的苦难，实在算不得甚么。19上帝所造的万物一直在殷切地等待着 [] 耶稣再来的时候，赐给上帝的儿女不朽的身体，让大家 [] 知道谁是上帝的儿女。20因为 [] 自从亚当犯罪以来， [] 万物都不由自主地处于上帝的诅咒之下，21盼望 [] 当上帝的儿女获得不朽的身体时， [] 自己也会从诅咒之中被释放出来，和上帝的儿女一样，不会死亡、腐朽，可以和上帝的儿女一起享受光荣的自由。22我们知道，直到现在，万物都像女人分娩时那样痛苦地呻吟着。23不仅如此，连我们自己，虽然我们因为有圣灵而预先尝到了将来上帝要赐给我们的那种荣耀的滋味，我们也在心中默默地呻吟，急切地等待上帝完成收我们为儿女的最后一步工作

——也就是完成对我们身体的救赎。24当初我们 [接受耶稣而使我们的灵] 获得救赎，就是因为我们心中有这样的一个盼望 [：盼望将来我们的身体也会获得救赎——也就是将来上帝会给我们一个新的身体，使我们永远不会再犯罪，不会再次遭受痛苦、疾病、死亡] 。盼望，就是等待某种我们还没有的东西。如果我们已经有了，就不必盼望。谁会盼望自己已经有的东西呢？25但如果我们所盼望的，是自己还没有的东西，我们就会耐心地等待。

无人可以和上帝的儿女为敌 26我们在等待中如果软弱，圣灵就帮助我们。我们不知道应该怎样祷告，但圣灵用我们那言语所不能表达的呻吟，为我们代祷。27虽然那祷告是用呻吟的方式，然而洞察一切心思意念的上帝，明白圣灵的心意，因为圣灵是依照上帝的旨意为圣徒代求的。

28我们也知道，上帝总是使一切事情互相协调、配合，让它们对敬爱他、照他的旨意受他呼召的人有益处。29因为上帝事先就知道这些人，预先就把他们拣选出来，收为儿女，使他们和他的独生子耶稣有相同的样式，以便让那独生子成为他众多儿女中的长子。30他拣选了他们，就呼召他们；呼召了他们，就把他们看成正直清白的人；把他们看成了正直清白的人，就使他们获得荣耀。

31像上面所举出的情形那样，上帝对自己所拣选的我们这些人这么好，我们还有甚么可说的呢？如果上帝站在我们这边，谁能和我们为敌呢？32他既然毫不吝惜地舍弃自己的儿子，让他为我们大家牺牲了，难道他不会把其它的一切，也白白地连同他的儿子一起赐给我们吗？33上帝所拣选的人谁会控告呢？上帝吗？不！因为他已经赦免我们的罪，把我们看成正直清白的人了！34谁会定我们的罪呢？耶稣基督吗？不！因为他已经死而复活，在上帝的右边为我们代求！35谁能使我们和基督的爱隔绝呢？患难吗？困苦吗？迫害吗？饥饿吗？赤身露体吗？危险吗？刀剑吗？36或者如同圣经记载，受难的百姓对上帝的：「为了您的缘故，我们整天面对死亡，成了待宰的羔羊，」像这样的情况吗？ [参看旧约《诗篇》四十四篇二十二节] 。37不！靠着爱我们的基督，即使面对这一切，我们也能获得全面的胜利，绰绰有余！38因为我深信：不论是死亡或生存，不论是天使或妖魔，不论是现在或未来，不论是任何邪灵的敌对力量，39不论是高天或深渊，不论是任何其它受造之物，都不能使我们和上帝借着我们的主耶稣基督向我们所显示的爱相隔绝！