

简明圣经

诗篇第三十九篇

大卫所写。交给诗班的指挥耶杜顿。

1 我说：「我要小心自己的行为，  
不让我的舌头犯罪；  
只要有坏人在场，我就要闭嘴。」  
2 但我这样保持缄默，什麼也没说，  
我的痛苦反而增多。  
3,4 所以我心中非常焦虑，  
越想越箸急。  
终於我对主说：「主啊，我能活到几时？  
我什麼時候会离开尘世？  
我的生命会多快消失？  
5 您赐给我的年日寥寥无几；  
我的生命短暂得只像一个呼吸。  
6 世人来回奔命，  
所得的只是一个泡影。  
我们到处忙乱，  
结果都是枉然。  
我们累积财富，  
却不知谁会得到好处。  
7 所以主啊，如今我还有什麼希望？  
我的希望完全寄托在您身上！  
8 求您救我脱离一切罪过，  
不要让愚蠢的人嘲笑我。  
9 我所遭受的惩罚来自您那里，  
所以我绝不抱怨，什麼也不说。  
10 但是您的责打实在使我无法忍受，  
所以求您别再惩罚我。  
11 您因为我们犯罪而对我们斥责、管教，  
使我们美好的身体不久就像被蛀虫吃掉。  
我们的生命就是这样—  
它转眼就烟散云消。

12 主啊，求您垂听我的祷告，

倾听我求助的呼号！  
求您对我的哭泣不要置之不理，  
因为我像我的祖先，只是您世上的客旅。  
13 主啊，求您宽容我！  
让我在去世之前可以享受一点欢喜！」

版权© 凸桑中文圣经协会，2008

本材料之版权属凸桑中文圣经协会所有。为传扬耶稣基督之福音，本材料仅供个人参考使用。引用时请注明出处。未经凸桑中文圣经协会许可，不得利用本材料以任何形式出版营利。

Copyright © Tucson Chinese Bible Society, 2008

The copyright of this material belongs to Tucson Chinese Bible Society.  
To proclaim the gospel of Jesus Christ, the material is provided for your personal use only. Please indicate the source when quoting. Without prior written agreement with Tucson Chinese Bible Society, the material may not be reproduced for profit in any form or by any means.