

简明圣经  
诗篇第三十八篇  
大卫所写

- 1 主啊，求您不要在生气时责备我，  
不要在愤怒时惩罚我；
- 2 因为您的弓箭已经射穿了我的身体，  
您的手已经把我打倒在地。
- 3 您的愤怒使我全身是病；  
我的罪使我骨头酸痛，不得安宁。
- 4 我的过犯太多，  
好像洪水，就要把我淹没。  
我的罪孽深重，  
好像重担，使我无法挑动；
- 5 我的愚蠢使我身体溃烂，恶臭不堪，
- 6 而且弯腰驼背，整天哀叹。
- 7 我遍体发烧，全身是病；
- 8 我精疲力竭，痛苦呻吟。
  
- 9 主啊，您知道我的心愿；  
我的叹息您也听见。
- 10 我的身心衰微；  
我的眼睛失去了光辉。
- 11 朋友和邻居看到我溃烂的身体，  
都和我保持遥远的距离。
- 12 那些要我命的人张开网罗要捕捉我，  
整天思想诡计要伤害我。
  
- 13 我装成聋子和哑巴，  
好像不能听见，也不会说话。
- 14 对敌人的指控和攻击，  
我一概不理。
- 15 主，我的上帝啊，我仰望您来对付敌人；  
您会为我辩护，反驳他们。
- 16 求您别让他们因为我的苦难而欢喜，  
别让他们因为我的跌倒而得意。

17 我一直痛苦不堪，几乎就要崩溃，  
18 所以我要向您承认我的罪，  
为那些罪而忏悔。

19 但是我的敌人强悍又众多，  
毫无道理地憎恨我。

20 他们用邪恶回报我的善良，  
看到我力求正直，就毁谤我。

21 主啊，求您不要撇弃我；  
我的上帝啊，求您不要远离我！

22 主，我的拯救者啊，求您快来帮助我。

版权© 凸桑中文圣经协会，2008

本材料之版权属凸桑中文圣经协会所有。为传扬耶稣基督之福音，本材料仅供个人参考使用。引用时请注明出处。未经凸桑中文圣经协会许可，不得利用本材料以任何形式出版营利。

Copyright © Tucson Chinese Bible Society, 2008

The copyright of this material belongs to Tucson Chinese Bible Society.  
To proclaim the gospel of Jesus Christ, the material is provided for your personal use only. Please indicate the source when quoting. Without prior written agreement with Tucson Chinese Bible Society, the material may not be reproduced for profit in any form or by any means.