

PENGERTIAN DIARE

Diare adalah suatu penyakit dengan tanda-tanda adanya perubahan bentuk dan konsistensi dari tinja, yang melembek sampai mencair dan bertambahnya frekuensi buang air besar biasanya tiga kali atau lebih dalam sehari

FAKTOR PENYEBAB DIARE

- 1) Faktor infeksi
 - a. Infeksi enteral (infeksi bakteri, virus dan parasite)
 - b. Infeksi parenteral (otitis media akut (OMA), tonsilitis/ tonsilofaringitis, bronkopneumonia, ensefalitis, dan sebagainya)
- 2) Faktor malabsorpsi (malabsorpsi karbohidrat, protein dan lemak)
- 3) Faktor makanan (makanan basi, beracun, alergi terhadap makanan)
- 4) Faktor psikologis (rasa takut dan cemas)
- 5) Faktor kebersihan lingkungan tempat tinggal (lingkungan yang kumuh dan kotor)

TANDA DAN GEJALA DIARE

- 1) BAB encer lebih dari 3x
- 2) Muntah
- 3) Demam



- 4) Nyeri perut



- 5) Badan terasa lemah
- 6) Anak cengeng, gelisah, suhu tubuh mungkin meningkat, nafsu makan berkurang



- 7) Ada tanda dan gejala dehidrasi

PENCEGAHAN DIARE



- 1) Mencuci tangan pakai sabun dengan benar
- 2) Meminum air minum yang telah diolah
- 3) Membuang air besar dan air kecil di jamban
- 4) Mencuci makanan/sayuran sebelum dimasak
- 5) Mencuci botol susu dan tempat makan anak
- 6) Menjaga kebersihan diri
- 7) Menjaga kebersihan lingkungan

