



INSTRUCTIONS FOLLOWING EXTRACTIONS OR OTHER SURGICAL PROCEDURES [INSTRUCCIONES DESPUES DE EXTRACCIONES O DE OTROS PROCEDIMIENTOS QUIRURGICOS]

BLEEDING / SANGRAR

Bite down on a sterile gauze pad for half an hour. If the bleeding has not subsided, use a fresh pad for an additional fifteen minutes. Repeat if necessary and call us if bleeding persists.

[Muerda un pedazo de gasa limpia, por media hora, si no ha calmado el sangrado, utilice otra gasa limpia por unos quince minutos mas. Repita solo si lo necesita y llamenos si el sangrado persiste.]

PAIN / DOLOR

Some discomfort may be experienced following oral surgical procedures. Take pain medicine as instructed. In the case of children, or if pain persists call us. [Un cierto malestar puede ser experimentado despues de procedimientos quirurgicos orales. Tome la medicina para el dolor como se le indicó. En caso de menores de edad puede llamar a la oficina por instrucciones.

MOUTH WASH (AFTER 1 DAY) / ENJUAGUE BUCAL

Do not rinse your mouth today. Tomorrow use a salt solution (1 teaspoon) of salt dissolved in a glass of warm water every 3 hours to cleanse the affected area. [No enjuague su boca hoy. Utilice mañana una solución de sal (1 cucharilla de sal disuelta en un vaso con agua caliente) cada 3 horas para limpiar el area afectada.]

SWELLING / HINCHAZÓN

Some swelling of the jaw may be noticeable. Do not be alarmed by this normal reaction of irritated tissues. Apply an ice bag or a towel wrapped around cracked ice on the affected area for 5 to 10 minute intervals. Remove the pack, repeat this procedure until the swelling is relieved. [Se podrá ver una cierta hinchazón de la mandíbula. No se alarme, esta reacción de los tejidos es normal. Aplique en el area afectada una bolsa con hielo o hielo hecho pedazos envuelto con una toalla por intervalos de 5 a 10 minutos. Repita este procedimiento hasta que la hinchazón se alivie.]

EATING / EL COMER

SOFT food is desirable for the period immediately following your visit. Chew solid foods on the opposite side of the mouth for 24 hours and **AVOID HOT FOODS AND LIQUIDS**. [Es preferible alimentos suaves después de su visita. Mastique comidas solidas en el lado opuesto de la boca por 24 horas y evite los alimentos o los líquidos muy calientes.]

CALL (703) 204-1771 OR (571) 338-8996 IN CASE OF SEVERE PAIN, EXCESSIVE BLEEDING OR ANY UNUSUAL DEVELOPMENT.

RECUERDA LLAMAR AL (703) 204-1771 O (571) 338-8996 EN CASE DE DOLOR SEVERO, EXCESIVO SANGRADO O ALGO NO USUAL.