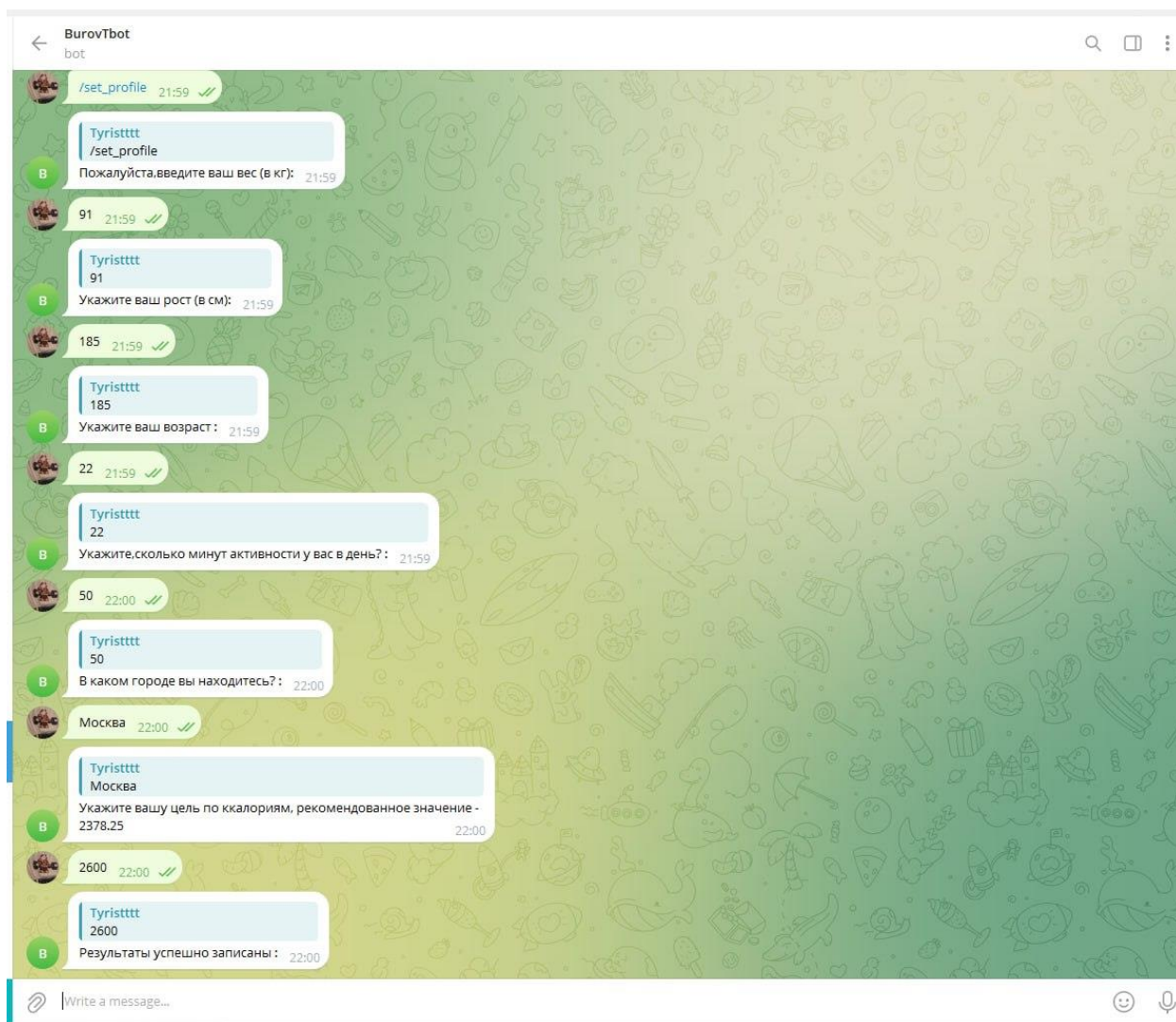


## Скриншоты работы бота:



BurovTbot

bot

2600

Результаты успешно записаны : 22:00

/log\_food банан 22:01 ✓

Tyristttt  
/log\_food банан

Сколько грамм было вами съедено? 22:01

200 22:01 ✓

Tyristttt  
200

Записано, вы употребили: 180.0ккал. 22:01

/log\_water 1200 22:02 ✓

Tyristttt  
/log\_water 1200

Выпитая вода - записана. Вам осталось для выполнения нормы: 1607.5. 22:02

/log\_workout бег 60 22:02 ✓

Tyristttt  
/log\_workout бег 60

Ваша тренировка бег, длительностью 60.0 минут. Вы потратили 720.0 ккал. Дополнительно: выпейте 600.0 мл воды. 22:02

/check\_progress 22:02 ✓

Tyristttt  
/check\_progress

Ваш Прогресс:

Вода:

- Выпито: 1200.0 мл из 3407.5 мл.
- Осталось: 2207.5 мл.

Калории:

- Потреблено: 180.0 ккал из 2600.0 ккал.
- Сожжено: 720.0 ккал.
- Баланс: 3140.0 ккал. 22:02



Write a message...