

## Unit 1

### Lecture 1

确信的 convinced  
心理学家 psychologist  
开始；着手 embark on  
**耐力；毅力 stamina**  
短跑比赛 sprint  
思维模式 mindset  
勇气；毅力 grit (Grit is having stamina)

### Lecture 2

拖延 procrastination  
不知所措 overwhelm  
阻碍 hinder  
至关重要的 crucial  
通知 notification  
提示 cue  
精疲力竭 burnout  
日程表 calendar  
令人满意的 fulfilling

## Unit 2

### Lecture 1

不能胜任 inadequacy  
**敌意 hostility**  
培养 cultivate  
**温床 breeding ground**  
**过滤 filter**  
快照 snapshot

### Lecture 2

忍耐 endure  
本能 instinct  
**拉长 prolong**  
**消退 recede**  
**发泄途径 outlet**

## Unit 3

### Lecture 1

企业；商店 establishment  
优惠券 coupon

纽带 bond  
巩固 solidify

### Lecture 2

**擅自闯入 trespass**  
**阻碍 impede**  
**混合 intermingle**  
**抑制 stifle**  
产生共鸣 empathize  
同情；怜悯 compassion

## Unit 4

### Lecture 1

**极端愚蠢的行为 insanity**  
**混乱的 chaotic**  
**沉迷于 indulge**  
**具有讽刺意味的 ironically**  
**内省 introspection**  
**点燃 ignite**

### Lecture 2

引起 evoke  
传统的 conventional  
想象 envision  
思维过程 ideation

## Unit 5

### Lecture 1

非常激动的 thrilled  
**获得 acquisition**  
**不可或缺的 indispensable**  
**术语 terminology**  
**微妙之处 subtlety**  
**冷静 composure**

### Lecture 2

难以区分的 blurred  
**摆脱 detach**  
削弱 undermine  
总是想着 dwell on  
路线 route