

Ferlidona

Teste de Ovulação

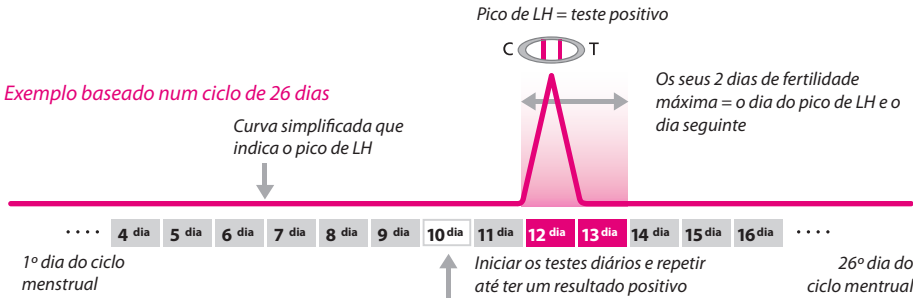


Teste para previsão da ovulação
através de imunocromatografia do nível de LH na urina
Resultados fiáveis até 99 % dos casos
Sensibilidade: 25 mUI/ml



Ferlidona Teste de Ovulação deteta o aumento da Hormona Luteinizante (LH) na sua urina. Este fenómeno ocorre 24 a 48 horas antes da libertação de um óvulo pelos ovários, ou seja, a ovulação. A sua fertilidade está no máximo no dia do aumento da LH e no dia seguinte.

Os seus dois dias mais férteis começam assim que Ferlidona Teste de Ovulação detetar o seu aumento de LH. Se tiver relações sexuais nas 48 horas seguintes, maximiza as suas possibilidades de engravidar.



CONTEÚDO DO KIT DE TESTE

A embalagem de Ferlidona Teste de Ovulação contém 7 testes de ovulação. Cada bolsa individual contém uma vareta de teste, uma saqueta com agente exsicante (destinada apenas a uma conservação adequada do produto e que não é utilizada no teste) e um folheto informativo que especifica as instruções de utilização.

Precauções!

- Este teste destina-se exclusivamente a uso externo. Não engolir.
- Utilização única. Deite fora o teste após ter sido usado.
- Não utilize o teste após o prazo de validade.
- Não utilize o teste se a embalagem estiver danificada ou se não estiver adequadamente fechada.
- Manter fora da vista e do alcance das crianças.

CONSERVAÇÃO E PRAZO DE VALIDADE

- Conservar entre 4° C e 30° C na bolsa individual selada até à data de validade.
- Conservar ao abrigo da exposição solar direta, da humidade e do calor.
- Não congelar.
- Abrir apenas a bolsa individual imediatamente antes de utilizar o teste.

COMO EFETUAR O TESTE

Quando começar a efetuar os testes?

A duração do ciclo menstrual é o período entre o seu primeiro dia de hemorragia menstrual e o dia antes de começar a hemorragia seguinte. Determine a duração do seu ciclo menstrual antes de começar a efetuar os testes:

- O primeiro dia de hemorragia menstrual é considerado o dia 1.
- Calculamos os dias a partir deste dia 1.
- O último dia do ciclo é o último dia antes da hemorragia menstrual seguinte. O número de dias entre o primeiro dia de hemorragia menstrual e o dia antes da hemorragia menstrual seguinte determina a duração do ciclo.

TABELA DO CICLO MENSTRUAL

Duração do ciclo	Dia do ciclo para começar a efetuar o teste
21 dias	dia 5
22 dias	dia 6
23 dias	dia 7
24 dias	dia 8
25 dias	dia 9
26 dias	dia 10
27 dias	dia 11
28 dias	dia 12
29 dias	dia 13
30 dias	dia 14
31 dias	dia 15
32 dias	dia 16
33 dias	dia 17
34 dias	dia 18
35 dias	dia 19
36 dias	dia 20
37 dias	dia 21
38 dias	dia 22
39 dias	dia 23
40 dias	dia 24

Consulte a Tabela do Ciclo Menstrual para determinar quando deverá começar a efetuar os testes. Se o seu ciclo tiver uma duração inferior a 21 dias ou superior a 38 dias, consulte um médico.

Se não souber a duração do seu ciclo, poderá começar o teste no dia 12, pois a duração média dos ciclos é de 28 dias. Efetue um teste em cada dia durante um período de 5 dias ou até que tenha detetado o pico da LH. Se o seu ciclo tiver normalmente 26 dias, deverá começar o teste no 10º dia após o primeiro dia da hemorragia menstrual.

Exemplo

Se o seu ciclo tem normalmente 26 dias, deverá começar a efetuar o teste no 10º dia após o primeiro dia da hemorragia menstrual.

Calendário

1	2	3 DIA 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12 DIA 10	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

3º dia do calendário = o primeiro dia da hemorragia menstrual
12º dia do calendário = o dia em que deve começar a fazer os testes (dia 10)

Ovulation Test, PIL, Portugal



t 0044 1271 311400
f 0044 1271 311449
@ artworkstudio@actavis.co.uk

approved for print/date

item no: AAAF5930

print proof no: 3

origination date: 5.7.13

originated by: db

revision date: 9.7.13

revised by: db

supplier: Helm

dimensions: 210 x 295

pharmacode:

min pt size: 7 pt

Technical Approval

date sent: 5.7.13

approved:

colours/plates:

- black
- rhubine red
-
-
-
-
- Non Printing Colours
-
-
-

APPROVED
By Rita Prazeres at 9:39 am, Jul 09, 2013

- Quando efetuar o teste?**
Pode efetuar o teste em qualquer altura do dia.
- Do que é que necessita para efetuar o teste?**
- Se não quiser urinar diretamente na tira do teste, pode recolher amostras de urina em qualquer recipiente de plástico ou de vidro. Certifique-se de que o recipiente se encontra limpo e seco.
 - Um relógio, para garantir que não ultrapassa os limites de tempo para a interpretação dos resultados.
- Como efetuar o teste?**
- Rasgue a embalagem pela marca concebida para esse fim e retire o teste urinário.
 - Segure firmemente com uma mão na extremidade branca do teste. Retire a tampa com a outra mão.



3. Segure o teste com a tira em posição inferior e coloque a tira sob o fluxo de urina durante, pelo menos, 10 segundos até ficar completamente húmida. **Não urine acima da seta!**

10 segundos, NO MÍNIMO



4. Coloque de novo a tampa e leia o resultado num intervalo de 5 minutos. Não interprete o resultado após esses 5 minutos terem passado.

5 MINUTOS, NO MÁXIMO

COMO INTERPRETAR OS RESULTADOS?

A urina sobe através de força capilar ao longo da membrana quando se deposita uma amostra de urina na vareta de teste. Assim que a LH da amostra atinge a janela do teste (T), aparece claramente uma linha colorida. Pode concluir um resultado negativo quando não aparece nenhuma linha ou quando a linha é muito pálida.

- C

T
- Negativo (sem aumento da LH):**
Surge apenas uma linha colorida na região de controlo (C), não aparece nenhuma linha na região de teste (T) ou a linha de teste (T) surge, mas é menos evidente do que a linha de controlo (C). Isto significa que não existe nenhum aumento da concentração de LH.
- C

T
- Aparece uma linha colorida na região de controlo (C) bem como na região de teste (T), mas a linha na região de teste (T) é mais esbatida do que na região de controlo (C).
- C

T
- Positivo (aumento da LH):**
Aparece uma linha colorida na região de controlo (C) bem como na região de teste (T). A linha na região de teste (T) é igual ou mais escura do que a linha na região de controlo (C). A ovulação pode ocorrer nas 24-48 horas seguintes. Se estiver a tentar engravidar, a melhor altura para ter relações sexuais é no período entre 24 e 48 horas após efetuar o teste.
- C

T
- Inválido:**
- C

T
- Se não surgir nenhuma linha visível (nem na região de controlo (C) nem na região de teste (T)) ou se apenas surgir uma linha na região de teste (T), isso significa que o teste não foi efetuado de um modo adequado e portanto o resultado não é fiável. Recomendamos-lhe que efetue um novo teste da ovulação. No caso de surgir outro resultado inválido, consulte o seu farmacêutico ou o seu médico. Atenção! Quando a cor das linhas é muito fraca, também lhe recomendamos que efetue um novo teste.

LIMITAÇÕES

- O teste só funciona quando os procedimentos de teste são rigorosamente seguidos.
- Este teste não pode ser utilizado como uma forma de contraceção.
- Consulte um médico se tiver ciclos irregulares ou anormalmente longos.

PERGUNTAS E RESPOSTAS

- Há uma grande diferença de cor entre as linhas de controlo de dois testes. Isto constitui um problema?** Não. As variações da cor da linha de controlo não afetarão o resultado do teste.
- Os resultados do teste podem ser interpretados após mais de cinco minutos?** Não. Os resultados do teste devem ser lidos no intervalo de 5 minutos. Embora um resultado positivo não se deva alterar durante vários dias, um resultado negativo poderá alterar-se para um falso positivo alguns minutos após o final do período de teste.
- Durante quanto tempo deveei continuar a efetuar o teste?** Deve efetuar um teste por dia durante 5 dias ou até obter um resultado positivo.
- Na área de resultados surgiu um fundo cor-de-rosa e com riscas verticais durante o período do teste. Isto constitui um problema?** Não. Cada amostra de urina irá variar na sua composição química, o mesmo se passa com a humidade do ar no local onde realiza o teste. Estas variações das condições físicas podem provocar o aparecimento de riscas verticais e/ou o fundo cor-de-rosa mas não irão afetar os resultados do teste. Desde que a linha de controlo surja no intervalo de cinco minutos, o teste está a funcionar adequadamente.
- O álcool ou os medicamentos comuns afetam o teste?** Não, isso não irá influenciar os resultados do teste. Contudo, se desejar engravidar, o consumo de bebidas alcoólicas é fortemente desencorajado. De um modo semelhante, consulte um médico se estiver a tomar algum medicamento.
- Assim que vir um resultado positivo, qual é a melhor altura para ter relações sexuais?** É provável que a ovulação ocorra no intervalo de 24-48 horas. Se desejar engravidar, a sua relação sexual seguinte deve ocorrer entre 24 e 48 horas após efetuar o teste.
- Encontro-me a utilizar o método da temperatura corporal basal (TCB). Este teste substitui a TCB?** O aumento da temperatura corporal basal indica principalmente que a ovulação já ocorreu. O teste indica que a ovulação está prestes a ocorrer.
- Tive um resultado positivo e tive relações sexuais durante esses dias férteis. Não engraidei. O que devo fazer?** Vários fatores podem afetar a sua capacidade de engravidar. Frequentemente, poderá ter de utilizar o kit de teste durante 3-4 meses. Deverá, conjuntamente com o seu parceiro, consultar o seu médico se não conseguir engravidar após 3-4 meses.
- A quantidade de líquido que bebo irá afetar o resultado?** Sugerimos que limite a sua ingestão de líquidos durante cerca de duas horas antes de recolher a sua urina. Uma elevada ingestão de líquidos antes de efetuar o teste irá diluir a hormona na sua urina.

Estas instruções foram atualizadas julho de 2013.



Conservar ao abrigo da luz solar



Conservar entre 4 °C e 30 °C



Conservar em local seco



Utilização única

Teste para auto-diagnóstico, para realizar em casa. Não engolir.

IVD

Dispositivo médico de diagnóstico in vitro



Leia o folheto informativo com as instruções de utilização



Helm Medical GmbH, Nordkanalstrasse 28, 20097 Hamburgo / Alemanha

Distribuído em Portugal por: Actavis
Rua Virgílio Correia, 11 A. 1600-219 Lisboa.



Suficiente para 1 teste

CE 0123

actavis
AAAF5930

Ovulation Test, PIL, Portugal				colours/plates:
 actavis <small>creating value in pharmaceuticals</small> t 0044 1271 311400 f 0044 1271 311449 @ artworkstudio@actavis.co.uk approved for print/date	item no:	AAAF5930	dimensions:	210 x 295
	print proof no:	3	pharmacode:	
	origination date:	5.7.13	min pt size:	7 pt
	originated by:	db	Technical Approval	
	revision date:	9.7.13		
	revised by:	db		
	supplier:	Helm	date sent:	5.7.13
			approved:	
				1. black
				2. rhubine red
				3.
				4.
				5.
				6.
				Non Printing Colours
				1.
				2.
				3.