大学生寒假回访母校社会实践报告

一、实践目的

立足社会，勇于实践社会实践是大学生在改革开放中走向社会的一个很重要的锻炼环节，也是教育与实践相结合的具体体现。当今社会的竞争是人才素质的竞争， 随着人才被推向市场， 大学生的自我优越感将逐渐消失， 发展方向更加扑朔迷离。 因此要适应时代的要求，作为大学生，我们不能闭门读书， 而要敞开大门， 走向社会。在实践中学习，在实践中提升，增强社会责任意识，提高综合素质。为提高竞争力，建设祖国不懈努力。

* 施恩不记，受恩勿忘 一日为师，终身为父。

老师们曾经用半生的知识浇灌我们，如今，我们已经成长即将步入社会，最应该感谢的是一直教导我们的老师。现在我已经是大学一年级的学生，在高考经验和大学学习经历方面的总结已经较为成熟，我认为，这个寒假正是我回访母校的好时机。我可以用我在大学里丰富多彩的生活经历唤起沉浸在书海的高三学子对大学生活的渴望。曾经也有学长学姐这么热心的帮助过我，我也要将这份帮助传递下去 我的母校姜堰中学

* 母校简介

江苏省姜堰中学*（Jiangyan High School of Jiangsu Province）*，国家级示范性高中、江苏省重点高中、江苏省四星级高中。

江苏省姜堰中学创办于1939年，历经三水初级中学、泰县私立荣汉初级中学、存容学塾、苏中姜堰初级中学、泰县姜堰中学等的传承演变。1996年被省教委命名为江苏省姜堰中学。

截至2015年，占地110亩，建筑面积54000多平方米。有高中班54个，学生3500余人，教职工307人

正月初十后，学校领导老师都陆续上班开始了新学期开学的准备工作。 于是我选择了这个时间段拜访校长和老师。蒋校长给我们高三学子做的动员演讲，他激昂的语调，振奋的词句都鼓舞着我们每一个人。让我们从繁重的课业中解脱出来，审视自己的理想，科学自己的行为。 时光飞逝，如今我已经是走出母校的大学生了。看到蒋校长处理完事情，我走进了办公室，表明来意后，热情地接待了我。他要我传达他的谢意，并关切地询问了我在大学的情况。当我告诉她我在大学里认真学习，并努力参加实践锻炼自己的时候，他欣慰的点了点头。拜访完张副校长之后，第二天我约上几个同学找到了高三班主任杨老师的办公室，没想到姜老师一眼就认出了我。他放下了手中的批改的试卷，跟我们交谈。我把大学生活里的一些经历和挫折与老师分享，说出了自己一些无助与困惑。老师微笑着不急不慢地为我解答困惑。他告诉我，大学就是半个社会，自己一个人在外面就要学会独立，学会独立思考处理问题。当然自信是成功的关键，不要盲目攀比。听完老师的教导我受益良多。

得知我们此行的计划后，老师特意抽出了他的一节课，让我们在他现在带的高三班上做宣讲。他说，大学毕业后都要步入社会，走上工作岗位，现在就要多实践，为以后打下基础。他还鼓励我们多回母校开展这样的实践活动。下课期间我们与孩子们一起交流，初三的孩子马上面临着高考，他们的压力很大，我们就与他们耐心的交流，把我们有的一些经验传授给他们，我们告诉他们，高考只是人生中的一场小战役，不必太紧张，金子在哪都能发光，我们要做的是让自己问心无悔。反而我们要面对社会现实的残酷，要懂得只有通过努力提升自己的综合能力，将来才能有立足之地。 我热情地向他们介绍了我的大学南京农业大学的详细情况。这是一所以医学为主，工、理、文、管、经、法兼备的多学科的综合性大学，近年来发展迅速，吸引了大量本科一批优秀考生。学生宿舍设置齐全，学习气氛浓厚。他们产生了很大的兴趣。

* 母校简介

江苏省姜堰中学*（Jiangyan High School of Jiangsu Province）*，国家级示范性高中、江苏省重点高中、江苏省四星级高中。

江苏省姜堰中学创办于1939年，历经三水初级中学、泰县私立荣汉初级中学、存容学塾、苏中姜堰初级中学、泰县姜堰中学等的传承演变。1996年被省教委命名为江苏省姜堰中学。

截至2015年，占地110亩，建筑面积54000多平方米。有高中班54个，学生3500余人，教职工307人

四．实践收获与体会

这次做完回访母校的活动，收获体会颇多。 当自己曾经也面临这样的压力的时候，正是回母校的学长学姐的精彩动员，才使我的内心倍受鼓舞。施恩不记，受恩勿忘。如今我已经有能力传递这份关怀，虽然力量微小，但这却是一份责任。我开始明白，只有在助人为乐时，才能感受到自己的价值。一日为师，终身为父。如今已经成人成才的我们，是老师们尽心教导的结果。 这次回母校，班主任仍然不忘对我们细心教导，为我们拨开云雾。都说老师如蜡烛，燃烧自己照亮别人。这次实践活动后，我有深深的感触，我认为，我们不仅应学习老师的传授给我们的知识，我们更应该学习老师的奉献精神。奉献精神是一种爱，是对付出而不求回报的爱。对个人而言， 就是要在这份爱的召唤之下，把本职工作事业也当成一项精神去热爱和完成，从点点滴滴中寻找乐趣；努力做好每一件事、认真善待每一个人。作为大学生，我们就要热爱我们的专业，热爱我们即将从事的工作。 最后，通过这次回访母校的社会实践活动，自己的社交能力和与人沟通交流的能力都很大的提升。从最初的拜访刘副校长、班主任老师，到最后向高三同学进行宣讲，这些都是对我自己当众发言胆量的考验对词语组织能力的考察。虽然在演讲时，自己会因为紧张而忘词，但是有几次自己都巧妙地化解了尴尬，这也是对应急处理问题的锻炼。再次回到校园，心态已和之前大不一样，没有了高考的压力，没有繁重的课业，心态自是比以前较为轻松