

III. TXARA LASTERKETAK 2024

ETA ARRETXINAGAKO TXARA MARTXAK

1. Data eta tokia

- III. Txara Trail lasterketa irailaren 29an izango da, goizeko 9:30ean, Markina-Xemeingo Arretxinaga auzoan (Bizkaia). Helmuga ere leku berean izango da.
- III. Txaramotx lasterketa irailaren 29an izango da, goizeko 10:00etan, Markina-Xemeingo Arretxinaga auzoan (Bizkaia). Helmuga ere leku berean izango da.
- III. Txaramartxa irailaren 29an izango da, goizeko 08:00etan, Markina-Xemeingo Arretxinaga auzoan (Bizkaia). Helmuga ere leku berean izango da.

2. Ibilbideak

- Txara trail* mendi maratoki erdiak 21 kilometro izango ditu, eta 1.300 metroko desnibel positiboa. Eguraldi euritsua egiten badu, *grip* edo tako handidun oinetakoak eramatea gomendatzen da.
- Txaramotx* ek 10 kilometro izango ditu, eta 600 metroko desnibel positiboa.
- Txaramartxa* laburra edo luzea norbere aukeran. Bata Txaramotxen ibilbidea da eta bestea Txara trail en ibilbidea.

3. Parte-hartzaileak

- Lasterketetan:** 300 korrikalariko muga ezarriko da: hasiera batean, 150 korrikalari Txaratrail mendi maratoki erdirako eta 150 Txaramotx 10km ko lasterketarako. Bietako bat betetzen ez baldin bada, beste distantzian muga handituko genuke, 300 parte-hartzailetara iritsi arte.*
- Martxetan:** 150 oinezko muga ezarriko da: hasiera batean, 75 oinezko ibilbide luzerako eta 75 ibilbide laburrerako. Bietako bat betetzen ez baldin bada, beste distantzian muga handituko genuke, 150 parte-hartzailetara iritsi arte.*

*18 urtetik gorako edozeinek parte hartu ahal izango du, eta 15 urtetik gorakoek ere bai, gurasoen edo legezko tutoreen baimenarekin.

4. Izen-emateak

- Buscametas plataforman (www.buscametas.com) eman ahal izango da izena:

Txara trail eta Txaramotx: izen emateko epea, epea hau irekitzen denetik irailaren 23eko gaueko 23:59ak artekoa izango da. Ordainketa epe muga bi egongo dira.

Txaramartxak: egunean bertan ere goizeko 07:45 ra arte apuntatu ahal izango da. Egunean bertan ere izen emateak www.buscametas.com en egin beharko dira. Antolakuntzak ez du esku dirurik jasoko ez eta izen-ematerik eskuz egingo.

- 300 korrikalariko eta 150 oinezkoen muga gaindituz gero, ondorengoak itxaron-zerrendan sartuko dira. Ondoren, izena emandakoren batek baja ematen badu, itxaron-zerrendakoei deituko zaie, izen-emate ordenaren arabera.
- Izen-ematea egiteko,
 - Txaratrail 22€ abuztuaren 31 ra arte eta 27€ ondoren. **
 - Txaramotx 15€ abuztuaren 31 ra arte eta 18€ ondoren. **
 - Txaramartxa labur zein luzea: 10€ abuztuaren 31 ra arte eta 15 ondoren. **

****Irailaren 8 az gozotik izena ematen dutenek ez dute lasterketako kamisetarik izango.**

- Abuztuaren 31etik aurrera ez da dirurik itzuliko. Epe horretatik aurrera, dirua itzultzeko salbuespena egingo da, baldin eta ziurtagiria aurkezten bada (laneko bajaren txostena, medikuaren txostena,...).
- Irudiak ateratzeko baimena:** Izen ematearekin niri argazkiak ateratzeko baimena ematen dut. "Irudiak" aipatzerakoan, bideo, argazki formatu digital edo beste formatu baten erabili, erreproduzitu edo erregistratzeko baimena ematen dut, sare sozial zein probari lotutako web orrietan.

III. TXARA LASTERKETAK 2024

ETA ARRETXINAGAKO TXARA MARTXAK

5. Derrigorrezko materiala

- a. Edalontzi biguna edo *soft flask*-a
- b. Eguraldi txarra balego, "txanodun sira" inpermeablea edo "sira eta bisera" eraman beharko dira.

6. Dorsalen banaketa eta kontsigna-zerbitzua

- a. Arretxinagako aterpean banatuko dira dorsalak, 8:00etatik 9:10era arte eta Txaramotx ekoak 9:40ra arte.
- b. Aterpean bertan, motxilak kontsignan uzteko aukera egongo da

7. Irteera

- a. Lasterketa hasi baino 15 minutu lehenago irteera-puntura hurbildu beharko dute korrikalariak, eta boluntarioek korrikalari bakoitzak derrigorrezko materiala baduela ziurtatuko dute.

8. Denbora-muga

- a. Txaratraileko lehen korrikalariak 2 ordu azpitik bukatuko dutela kontuan izanik, denbora-muga 4 ordukoa izango da; hau da, 13:30ean ezarriko da muga. Korrikalariak denbora-muga hori gainditzen baldin badute, dortsala kenduta jarrai dezakete ibilbidea, eta betiere kontuan hartuz ordu horretatik aurrera ez direla kontrolatuko ez ibilgailuak eta ez bidegurutzeak.

9. Anoa-guneak

- a. Meaben iturri bat dago (4. km inguruan).
- b. Zapolako likidoen anoa gunea (5,5km). **Txaramotx-ekoen anoagune bakarra**
- c. Herribasoko pagadian (7,5 km), ura/isotonikoa eta fruta
- d. Santa Eufemiko bolatokian, ura (11,5 km).
- e. Herribasoko pagadian (14,5 km), ura/isotonikoa eta fruta).
- f. Helmugan.
- g. Anoa-gunetan ura hartzeko, korrikalari bakoitzak bere edalontzi bigun edo *soft flask*a eraman beharko du.
- h. Anoa-gunetan edo inguruetan zabor-poltsak jarriko dira, edozein zabor (gelen plastikoak, edalontziak..) bertara botatzeko. Zaborra poltsa horietatik kanpo botatzen baldin bada, korrikalaria lasterketatik kanpo utz dezake antolakuntzak.

10. Helmugaratzea

- a. Dutzak Bekobentako eskola publikoan.

11. Sari-banaketa

- a. 12:45etan banatuko dira sariak (edo, azken korrikalaria arinago heltzen bada, azken korrikalaria heldu ondoren), Arretxinagako plazan jarriko den eszenatokian.
- b. Bi lasterketetan honako sari hauek emango dira:
 - i. 1. emakume zein gizonezkoarentzat txapel bordatua eta oroigarria
 - ii. 2. emakume zein gizonezkoarentzat oroigarria
 - iii. 3. emakume zein gizonezkoarentzat oroigarria