

III. TXARA LASTERKETAK 2024

ETA ARRETXINAGAKO TXARA MARTXAK

1. Fecha y lugar

- La III Txara Trail (21km) se celebrará el 29 de septiembre a las 9:30 de la mañana en el barrio de Arretxinaga de Markina-Xemein (Bizkaia). La meta también estará situada en el mismo lugar.
- La III Txaramotx (10km) se celebrará el 29 de septiembre a las 10:00 de la mañana en el barrio de Arretxinaga de Markina-Xemein (Bizkaia). La meta también estará situada en el mismo lugar.
- La III Txaramartxa se celebrará el 29 de septiembre a las 08:00 de la mañana en el barrio de Arretxinaga de Markina-Xemein (Bizkaia). La meta también estará situada en el mismo lugar.

2. Recorridos

- La media maratón de montaña *Txara trail* tendrá una distancia de 21 kilómetros y un desnivel positivo de 1.300 metros. En caso de lluvia, se recomienda llevar calzado con buen agarre o taco grande.
- La *Txaramotx* tendrá una distancia de 10 kilómetros y un desnivel positivo de 600 metros.
- La *Txaramartxa* corta o larga a gusto de cada un@. Los recorridos son la de la *Txaramotx* y *Txara trail*.

3. Participantes

- En las carreras:** Se establece un cupo de 300 corredores; en principio, será de 150 corredores para la *Txara Trail* y otros 150 para la *Txaramotx*. Si uno de los cupos no se completa, se aumentará el cupo de la otra distancia hasta alcanzar un total de 300 corredores.*
- En las marchas:** Se establece un cupo de 150 personas; en principio, será de 75 personas para la marcha larga y otras 75 para la corta. Si uno de los cupos no se completa, se aumentará el cupo de la otra distancia hasta alcanzar un total de 150 personas.*

*Podrán participar todas las personas mayores de 18 años, así como las mayores de 15 años que cuenten con la autorización de sus padres o tutores legales.

4. Inscripción

- La inscripción se podrá realizar en la plataforma Buscametas (www.buscametas.com) desde la apertura de las mismas hasta las 23:59 horas del 23 de septiembre.

Txara trail y Txaramotx: Desde la apertura de inscripciones hasta las 23:59 del 23 de septiembre. Habrá dos franjas de inscripción.

Txaramartxak: Desde la apertura de inscripciones hasta las 07:45 del día de la prueba. Al igual que durante todo el plazo, el día de la prueba la inscripción se podrá realizar únicamente online. La organización no aceptará inscripciones a mano ni dinero en efectivo.

- Si se supera el límite de 300 corredores y 150 personas de las marchas, los siguientes pasarán a la lista de espera. En caso de que alguna persona inscrita se dé de baja, se llamará a las de la lista de espera por orden de inscripción.
- La cuota de inscripción será de
 - Txaratrail: 22€ hasta el 31 de agosto y de 27€ hasta final de plazo.**
 - Txaramotx: 15€ hasta el 31 de agosto y de 18€ hasta final de plazo.**
 - Txaramartxa tanto la corta como la larga: 10€ hasta el 31 de agosto y de 15€ hasta 15 minutos antes de comenzar la prueba.

**Los que se inscriban a partir del 8 de septiembre no recibirán la camiseta de la prueba.

- A partir del 31 de agosto no se realizarán devoluciones. A partir de ese plazo será obligatorio presentar un justificante (informe de baja laboral, informe médico...) para que se realice una devolución de modo excepcional.

III. TXARA LASTERKETAK 2024

ETA ARRETXINAGAKO TXARA MARTXAK

- e. Consentimiento para la toma de imágenes: al realizar la inscripción doy mi consentimiento para que se me tomen fotografías. El término “imagen” incluye video o fotografía fija, en formato digital o de otro tipo, y cualquier otro medio de registro o reproducción de imágenes. Estas imágenes podrán ser colgadas en las redes sociales u páginas web asociadas a la prueba inscrita.

5. Material obligatorio

- Bidón flexible o *soft flask*
- Con condiciones climatológicas adversas (lluvia y/o frío) se exigirá portar un chubasquero con gorro impermeable o chubasquero impermeable y visera.

6. Recogida de dorsales y servicio de consigna

- Los dorsales se recogerán en el soportal de Arretxinaga de 8:00 a 9:10 horas Txaratrail y los de Txaramotx hasta las 9:40.
- Se podrán depositar las mochilas en la consigna en el mismo sitio.

7. Salida

- Los corredores deberán acercarse al punto de salida 15 minutos antes del comienzo de la carrera, donde los voluntarios comprobarán que cada corredor/a dispone del material obligatorio.

8. Tiempo límite

- Teniendo en cuenta que los primeros corredores de la carrera larga terminarán por debajo de las 2 horas, el límite de tiempo será de 4 horas, es decir, se fijará a las 13:30 horas. Los corredores que superen el límite de tiempo podrán continuar el recorrido sin el dorsal, y deberán tener en cuenta que a partir de esa hora no habrá nadie controlando ni los vehículos ni los cruces.

9. Avituallamientos

- Hay una fuente en Meabe (hacia el km 4).
- Habituallamiento líquido en Zapola (km 5,5). **El único de la Txaramotx.**
- En el hayedo de Herribaso (km 7,5): agua/isotónica y fruta.
- En la bolera de Santa Eufemia (km 11,5) : agua.
- En el hayedo de Herribaso (km 14,5): agua/isotónica y fruta.
- En meta.
- Cada corredor/a deberá llevar su propio bidón flexible o *soft flask*.
- Se colocarán bolsas de basura en los avituallamientos o en sus inmediaciones para depositar cualquier tipo de desecho (plásticos de geles, vasos...). Si algún/a participante tira basura fuera de las bolsas, la organización podrá excluir a esa persona de la carrera.

10. Meta

- Duchas en la escuela pública de Bekobenta

11. Entrega de premios

- La entrega de premios se realizará a las 12:45 (o en cuanto llegue el último corredor o la última corredora, si llega antes de esa hora), en el escenario que se colocará en la plaza de Arretxinaga.
- Se concederán los siguientes premios en ambas carreras:
 - Txapela bordada y trofeo para la ganadora y el ganador
 - Trofeo para la 2ª clasificada y el 2º clasificado
 - Trofeo para la 3ª clasificada y el 3º clasificado