



下载APP



结束语 | 但行好事，莫问前程

2021-03-03 李一帆

恋爱必修课

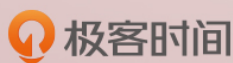
[进入课程 >](#)**李一帆**

《爱情就是一物降一物》作者，天涯武侠玄幻十大牛人之首

你好，我是李一帆。

课程到此结束，终于把开篇词里吹的牛都兑现了。如果这是你的第一门恋爱启蒙课，那么我倍感荣幸，希望它能够像种子一样播撒，在你未来的生活中，成长为幸福的大树。

人生总是这样，用大把时间迷茫，用几个瞬间成长。愿伴你走过迷茫的慌张和成长的阵痛，历尽千帆之后仍然相信爱、用力爱、值得爱。

**讲述：李一帆**

时长 11:09 大小 10.22M



你好，我是李一帆。

终于还是到了结束语的环节，到了要说再见的时候，感谢你，与我一路走到了这里。

送君千里，终须一别

课程结束了，在开篇词中，我曾吹牛说这门课与大部分情感课都不一样。今天，我觉得我确实做到了，可以理直气壮地说，这门课确实与大部分情感课都不一样。



三个月前，我们其实计划做一个武侠方向的情感课程。当时，课程名字还不叫《恋爱必修课》，而是《爱情的独孤九剑》，每一讲的标题也是各种各样的武侠招式。虽然，最终的课程呈现形式和我们当初设想的并不完全相同，但效果还是令人满意的。

最重要的是，能够陪伴你走完这一个月多的爱情之路，与你一起研究爱情这个课题，探讨爱情、分析爱情，遇见了如此多的新朋友。虽有万般不舍，但也是聚散终有时。

这就是送君千里，终须一别吧！

但行好事，莫问前程

于我而言，这门课程给我留下了很多值得回忆的地方。

第一讲的时候，有点“任性”地引用了一句道德经，可能有点孤僻，但真的三位朋友在留言区中对此大加赞赏，可谓杨意不逢，抚凌云而自惜，钟期既遇，奏流水以何惭；

在春节的时候，加更了三讲特辑内容，还放了一篇卖萌的小故事，集锦了大家的评论。由于故事过于羞耻（捂脸）没录音，但不影响大过年，让人看的开心；

有开心也有遗憾，没有在春节前把相亲那一讲更新出来，是一件令人惋惜的事情，也在留言区里，受到了一点批评，在此也特别说声抱歉；

从课程上线开始，做了三次直播，从 PPT 车祸现场到美丽的 11 老师特邀出席，动了很多脑筋，虽然直播人数没有突破 3 位数，但是在答疑解惑时，收获了很多“有趣”的问题；

在课程更新的这段时间，基本做到了留言必回，在留言区为各路小伙伴出了不少主意，只是有些问题语焉不详，所以也没法细说，但心里也挂念着事态发展如何；

做了若干次的一对一咨询，坚持偷偷摸摸地按照至少 1 比 1 的时间进行准备，帮助不少朋友解决了恋爱和婚姻问题，过年收到了一大堆祝福感谢；

.....

所以，你看，人生就是这样，你不能保证每次努力都会有收获，但只要你始终认真对待生活，生活终将不负于你。

恋爱也是如此，无论你有优秀、无论你爱的能力有多强、无论你爱的意愿有多坚决，你也无法保证每一个你爱上的人，都会同样爱你。**但你能做的，只有做好自己，把剩下的交给命运。**

今年情人节的时候，有人找我咨询，说和相亲对象在同地工作，年前见了几次面，感觉还不错。又恰巧是老乡，但同市不同县，过年一直约不出来，问我情人节是不是应该在微信

上聊点啥。

我立马问他，去姑娘家的那个县要多久？

他说要一个小时，我说，你在北京从天通苑跑趟北京西站都不止一个多小时，怎么感觉跟跨国恋一样见不了面呢？情人节你当然直接杀过去，约姑娘见面呀！微信上聊，能有这效果吗？

他答复我说，其实也想过，但是在微信上试探了一下，姑娘没有流露出答应情人节出来跟他约会的意思，他怕去了扑个空。我说，这种事你就是要冒着风险跑路，才能体现心意，才叫浪漫嘛，十拿九稳的事情从来不浪漫。再说了，就算扑空了，你只当是去逛街了呗。

最终，他听取我的建议，赶着下午的时候，到了姑娘所在的地方，根据我介绍的讲话要点，非常顺利地约出了姑娘并且玩到很晚。这个例子，我也放在了评论区，回答了一个类似情况的朋友，如果你喜欢翻评论的话，可能也看到了。

所以，这个例子说明什么呢？千万不要患得患失，算计过重，要勇敢地去爱，不要让今天的自己为明天的自己牺牲太多，但也不要让明天的自己为今天的自己后悔不已。

要记住，但行好事，莫问前程。

你就是你，独自美丽

如果你认真地听了每一讲，可能你也发现了，咱们这个课程特别强调自己。不管是什么事情、什么时期、什么问题，都要贯彻**以我为主**的原则，甚至连防渣手册还说了要反躬自省。

这个原则，我想最后再提一次。因为现代社会焦虑无处不在，每个人在追逐焦虑的过程中，往往就忽视了自己。我们总是害怕自己不够优秀，害怕因为不够优秀，而失去爱的机会。

实际上，大多数人其实真的没那么优秀，起码我就属于特别一般的那一种。

我中学的时候就是一个八卦绝缘体。那时候，中学生家长和老师特别担心学生早恋，对此是严防死守的。一旦有男生女生单独出行或是交往过密，就要迎来一顿严刑拷问。

但邪门的事就在于，所有的老师家长都对我特别放心。

哦，和李一帆出去玩，那没事你快去吧；哦，这么晚回来是和李一帆一块自习呐，那没事你早点去休息吧.....直到现在，我想起来，也真不知道应该为此高兴还是难过。

而且那个时候也不喜欢女生，别多想，我的意思是，那个时候我对身边的女生不是特别感兴趣，我喜欢的都是武侠小说里面虚构的女性角色——敏敏郡主、蓉儿妹妹、盈盈小姐.....以至于常常觉得自己可能有点怪，跟其他说到妹子就两眼放光的兄弟貌似不大一样。

但是，以我现在的目光看待过去的我自己，我会告诉过去的那个小孩，**要坚持做自己，你要相信不一样是正常的，自己总能在这个世界走出自己的路。相信就会，相信本身就是力量。**

当然，这是成功经验的分享，不是失败教训的体验。我这个老师家长特别放心的天赋，在后来婚恋过程中，成功升级为丈母娘必杀技——无论认识的姑娘满不满意，反正姑娘家长总是满意的。再比如天天幻想跟小说人物谈恋爱，所以才能深情满满地写下《金庸教你谈恋爱》。

每个人都是这个世界上独一无二的形状，有时候磨平自己，也并不一定就能找到另一半，但坚持做自己，总会有那个契合你形状的爱情出现，并且不需要你多做什么。

因为，你就是你，独自美丽。

凡是过往，皆为序章

我们度过的每一天、做过的每件事、爱过的每个人，都会成为生命中不可分割的部分。

有人讲，这个课程很治愈，听完终于摆脱了多日的失眠，安心睡去；有人讲，这个课很伤感，听完想起了多年前的恋情，后悔那时候还不懂如何去爱；有人讲，这个课很启迪，听完就开悟了。

我想说，其实，这个课程本身只是引子，你看到和你感受到的，全部都是你自己的感悟和体会，是你自己的总结和思考。而我呢，只是做了一点微不足道的工作。

“如今你的气质里，藏着你走过的路，读过的书和爱过的人。”

你感受到的千钧重量都是你生命的重量。**人生总是这样，用大把时间迷茫，用几个瞬间成长。**

希望这个课程给你提供的情感框架，能够让你在犹豫中更加勇敢、在徘徊中更加坚定、在迷茫中开辟方向、在痛苦中得到安慰，在恋爱这条路上乘风破浪，一往无前。

课程完结，如果这是你的第一门恋爱启蒙课，那么我倍感荣幸。希望它能够像种子一样播撒，也成为你生命的一部分，在恰当的时机，成长为幸福的大树。

当然，这需要你继续在生活中实践，在爱情中思考。凡是过往，皆为序章。

山高路远，江湖再见

今番良晤，豪兴不浅。他日江湖相逢，再当杯酒言欢，咱们就此别过。

哦，等等，最后还有两件事。

第一件事呢，就是应留言区广大小伙伴的强烈要求，我们计划搞个相亲帖，让学完本课程后有意寻觅良缘的单身男女们，自产自销，岂不美哉，具体请 [🔗 点击这里](#)。

你可以在这里，公布自己的基本情况，所在城市和对另一半的要求。

第二件事，就是课程结束后，如果你有比较简单的问题，可以继续留言区留言，我还是会坚持回复问题的。但是，如果问题比较复杂，三言两语说不清楚，又或者是不想被其他朋友看到，也可以购买一对一的咨询服务，具体请 [🔗 点击这里](#)。

祝天下有情人终成眷属，愿你早日学有所成，觅得真爱。

好啦，这下真的要说再见了，祝好。

**李一帆**

《爱情就是一物降一物》作者，天涯武侠玄幻十大牛人之首

感谢一起走过的这段时间，非常想听听你对我和这门课程的反馈与建议。在 3 月 17 日前提交问卷，将有机会获得

情感咨询 价值 **¥199**

或

极客时间课程阅码 价值 **¥99****填写问卷**

《恋爱必修课》课程结束了，这里有一份 **毕业问卷**，题目不多，希望你能花两分钟填一下。十分期待能听到你说一说，你对这个课程的想法和建议。

12 人觉得很赞 | **提建议**

12.12 大促

每日一课 VIP 年卡

10分钟，解决你的技术难题

¥159/年 ¥365/年

每日一课
VIP 年卡

仅3天，【点击】图片，立即抢购 >>>

© 版权归极客邦科技所有，未经许可不得传播售卖。页面已增加防盗追踪，如有侵权极客邦将依法追究其法律责任。

上一篇 13 | 千古难题真难办：如何跨越家庭背景的差异？

精选留言 (20)

写留言



lesserror

2021-03-03

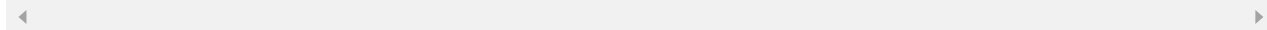
今年追完的第一个课程，快乐的时光总是这么短暂，多谢老师给予这么多真诚的建议和方法。

分离只是一时的，我相信李一帆老师之后会带来更多优质的课程。

...

展开 ∨

作者回复: 也谢谢你，每课都有留言，写得都很真诚，给我很多鼓励！



4

学习

2021-03-03

感觉不够啊，极客时间里面最快结束的一门课程了，喜欢老师加餐，微信如何第一句，如何加到陌生人，求加餐

展开 ∨

作者回复: 原来我居然无意中摘得了最快的桂冠！后面会尽量做加餐的，微信加人关键是做好自己朋友圈人设营造啦。



3

夏至

2021-03-05

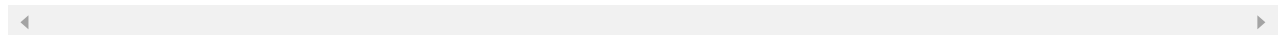
课程结束得好快呀，有点舍不得呢。这门课程我印象最深的是要制定恋爱战略目标、恋爱终极目的就是成为更好的自己。因为自产自销的链接我总是登录不进去，我就在这里推销自己啦。

【所在地】南宁

【年龄】95年...

展开 ∨

作者回复: 很棒！祝你早日找到跟你一起打小怪兽的同伴！



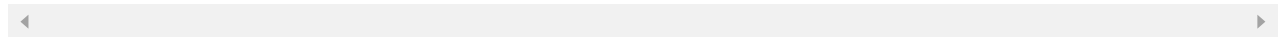
3

**Bruce**

2021-03-03

感谢老师，认识到了自己以前的很多不足，舔狗是没有好下场的，要以“我”为主。

作者回复: 是的，以我为主，享受爱情！



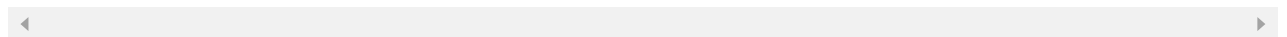
2

**王震**

2021-03-10

中学暗恋的姑娘名字和您名字同音~ 一晃都快二十年了了~

作者回复: 我名字缩写是LYF，打出来输入法默认都是刘亦菲^_^



1

**冯将**

2021-03-03

朋友介绍的女孩，聊了一个多月了，基本上都是我主动找对方聊天约会，女孩就主动给我发过一次微信，有时候发过去的消息也不见回复（这种情况比较少），请问这种情况正常么？请教下我该如何突破改善这种状况？谢谢老师。

展开 ∨

作者回复: 赶紧见面，多约见面；根据她工作或爱好，拜托她一点小事，答谢，猛夸她；聊人生聊理想聊对方，暂时就给这三点建议吧。

1

1

**x**

2021-03-03

花开蝶会来

展开 ∨

1

Hello World

2021-03-20

一帆老师，我最近因和其他部门有工作上的配合，认识了另一个部门的一位女同事，发现她是我喜欢的类型，目前已借助工作之便建立了初步的互动，但仅限于在公司

我想找机会在业余时间单独约她出来，请问有什么方法呢？

我懂得一点基本技巧，比如需要找到两人的共同爱好，可借助这样的爱好邀约

展开 ∨

郑小弼

2021-03-16

青山不改，绿水长流，后会有期！

展开 ∨

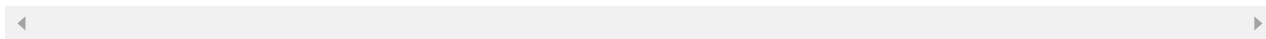
DY

2021-03-16

感谢老师，学到很多

展开 ∨

作者回复: 很高兴对你有所帮助！



孤鸿傲雪Geek_79dd4b

2021-03-16

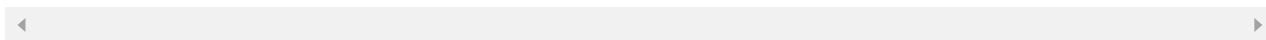
十拿九稳的事情从来不浪漫！

老师在结束语还是金桔频出，非常精彩。

可以简单的理解，浪漫==不确定性，终于解开了我多年的疑惑，几乎前三十年，我都一直隐约觉得浪漫与我无关，但我不知道为什么？看到影视剧里不少浪漫的镜头，但是发现都是大场面，好像普通人难以企及，然后就望而却步。...

展开 ▾

作者回复: 再次感谢你的笔记和你的肯定！



1



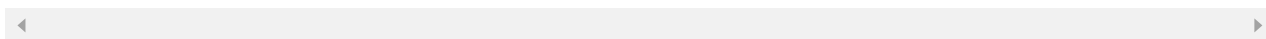
见字如面

2021-03-04

后来，我们一定都能学会去爱

展开 ▾

作者回复: 一定的！加油！



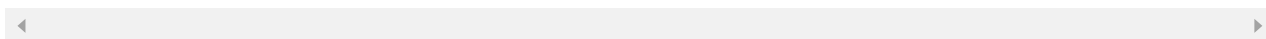
追风者

2021-03-03

完结撒花~

意犹未尽，期待下次相聚！

作者回复: 期待！

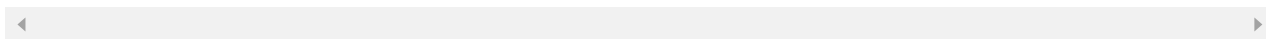


小呀么小二郎

2021-03-03

哈哈我是第110个学完的（如果我再慢一点就是111了~

作者回复: 哈，怎么看第几个学完的？



1



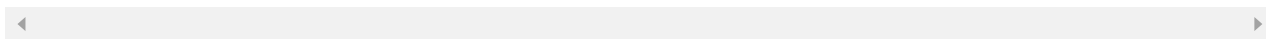
小呀么小二郎

2021-03-03

老师的每节课都能让我想到某段恋情的某个片段，真真儿是回忆了一波，有些回忆写出来了，有些没有。

在回忆的过程中，反思了自己，也更加确定了自己原本的某些想法~真的很感谢老师~
展开 ∨

作者回复: 也谢谢你一直评论支持，给我很多鼓励！



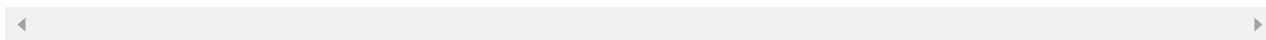
Moyra

2021-03-03

这是我的一门恋爱启蒙课，非常有用，对我来说最有用的是正确给自己定位，以自身为主。

老师没有给具体的操作方法，但是去向我们阐释其中的基本原理、恋爱之道，很有指导意义。

作者回复: 对，大家都是聪明人，有了原则方法很快可以自行领悟哒。相反给方法则可能汝之蜜糖吾之砒霜啊。谢谢支持鼓励！



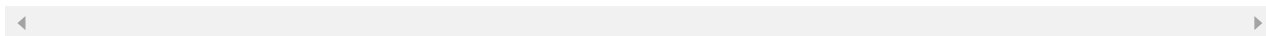
stephen.gao

2021-03-03

感觉很有收获，不虚此行。感觉自己刚刚入门，没有完全领悟，最好还能有进阶篇、高级篇，希望还能出更多同类的课程。感谢老师。

展开 ∨

作者回复: 我们会争取努力出续集的，但是这个课讲得感觉已经很高级了，大部分都是理念上的东西，想再进阶很难呀。谢谢支持！



**LDxy**

2021-03-03

谢谢老师！

展开 ▾

**进化菌**

2021-03-03

时间真是快，这就到了结束语部分了，太多不舍...

回看整个课程，就像是在看一章章武功秘籍心法，虽然并没有完全领悟，只是默念，希望能内化成自己身体的一部分，一招必杀！哈哈~
最后，行动起来吧！

展开 ▾

作者回复: 哈哈，谢谢你一直的支持，愿这些心法祝你旗开得胜！加油，行动起来！成功的话望你能在留言区报个喜！

**山海**

2021-03-03

山高水长，后会有期。
此书的时时温习，正心气。

作者回复: 后会有期！



1