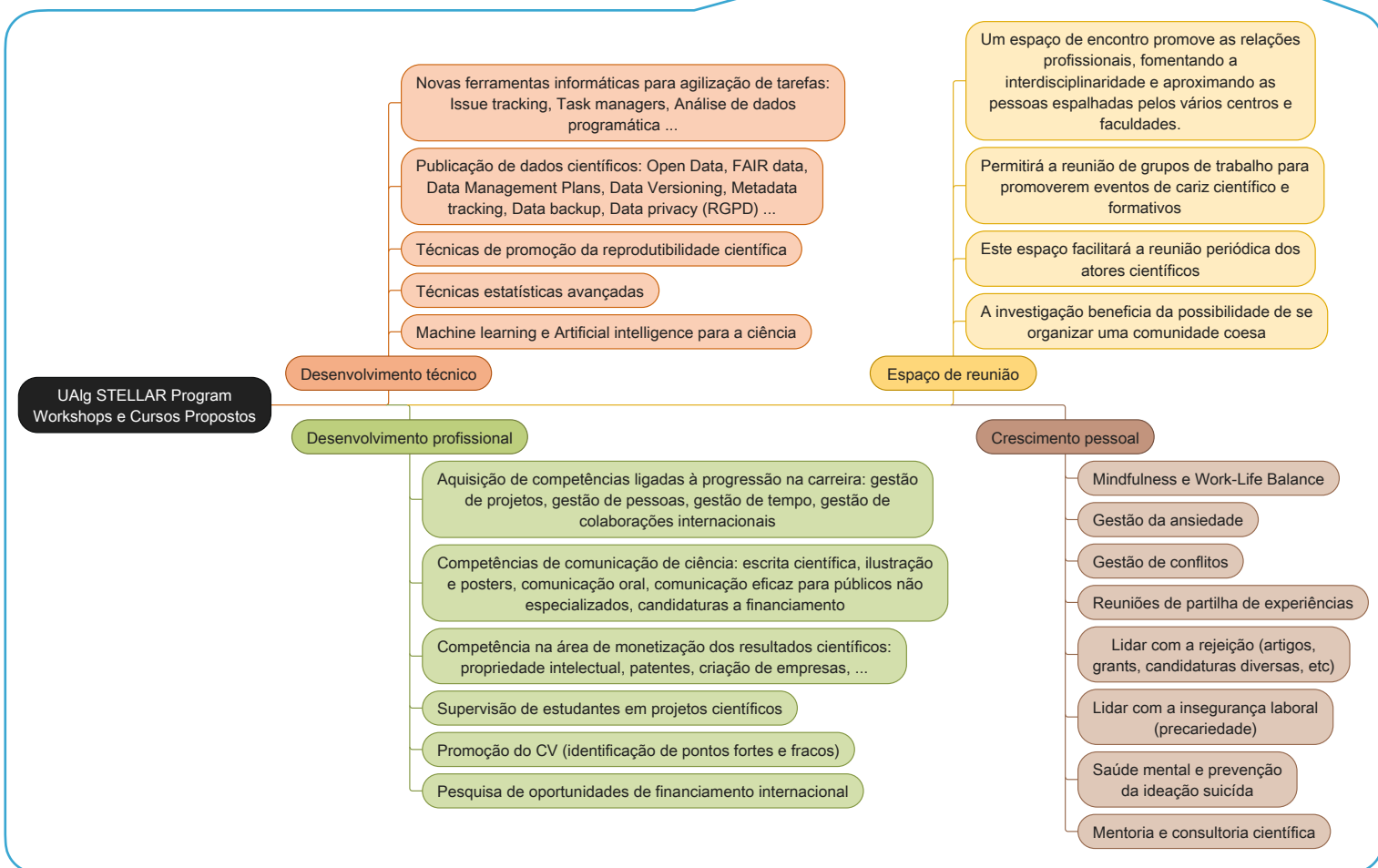
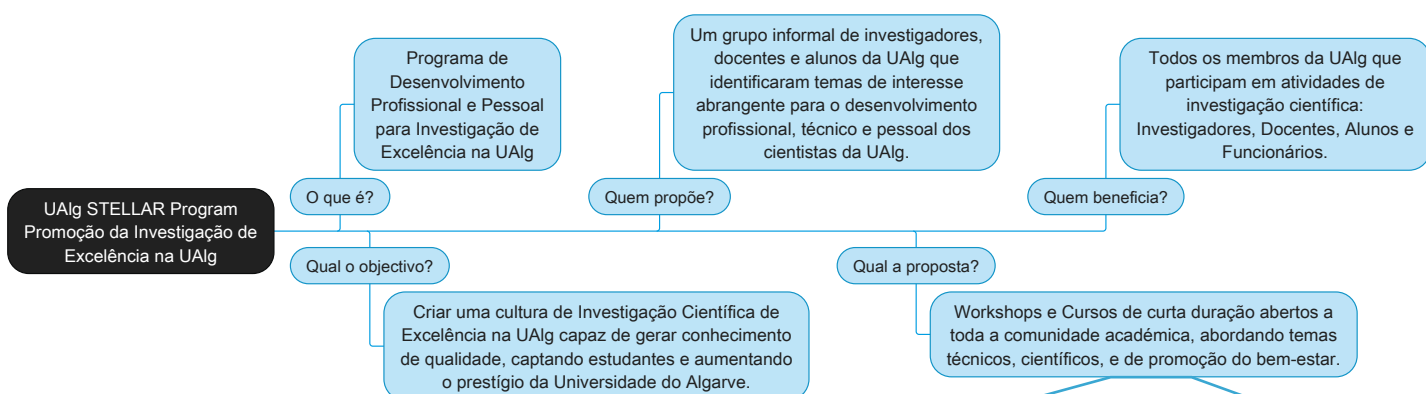




# STELLAR

Science **T**raining for **E**xcellence and **L**ifelong  
Learning in **A**cademics and **R**esearch

Programa de Desenvolvimento Profissional e  
Pessoal para Investigação de Excelência na UAlg



# STELLAR

Programa de Desenvolvimento Profissional e Pessoal para Investigação de Excelência na UAlg

Orçamento Participativo UAlg 2023

## 1. Justificação da necessidade da proposta

As universidades atingem a excelência quando transmitem e geram conhecimento simultaneamente. A investigação levada a cabo nos centros e faculdades é a principal via para promoção da geração de conhecimento. Assim, a investigação científica implica um processo de aprendizagem contínua ao longo da carreira, visando a aquisição de novas competências. Reconhecemos a carência de cursos direcionados às necessidades dos investigadores e professores, para lá daqueles pontualmente oferecidos pela UAlg. Isso é particularmente relevante para jovens investigadores/professores nos estádios iniciais das carreiras: primeiras posições de pós-doutoramento ou recém líderes de grupos (PI). Cursos de curta duração e workshops são o formato que melhor se adapta a estes profissionais. Propomo-nos organizar um conjunto de cursos sobre temas relevantes para a investigação na UAlg. Serão de interesse também para outros membros da Universidade (alunos de pós-graduação, funcionários). Os cursos não se focam em nenhum campo científico em particular e não fazem parte de nenhum projeto de investigação, mas cobrem aspetos transversais. Estes poderão ser ministrados por especialistas internos, formadores de outras universidades ou empresas de serviços educacionais.

### Detalhes

1. A comunidade académica que faz investigação científica (**investigadores, docentes, e alunos**), necessita de apoio na navegação dos crescentes desafios que esta atividade requer:
  - ao nível dos rápidos desenvolvimentos técnico-científicos (por exemplo, os modelos generativos de linguagem como o ChatGPT; o aparecimento de novas tecnologias e métodos de análise; ou mesmo o surgimento de novas diretivas europeias sobre a gestão e manutenção de dados);
  - ao nível do bem-estar e da gestão do equilíbrio vida-trabalho dada a crescente competição por recursos reconhecidamente escassos.
2. A monetização do conhecimento científico, por exemplo sob a forma de patentes e propriedade intelectual, é um assunto pouco enraizado que requer uma reestruturação da forma de publicar os resultados, e consequentemente a oferta de formação adequada por forma a tornar a investigação científica mais sustentável e não totalmente dependente dos limitados recursos existentes.
3. A existência de comunidades devotadas ao apoio à atividade científica é uma realidade internacional e bem estabelecida em academias com relevante impacto científico, sendo ainda incipiente na UAlg.
4. Esta proposta de um programa de formação para a comunidade que faz investigação científica, pretende estabelecer na UAlg um pacote formativo abrangente e apelativo para capacitação dos atuais membros da academia, e captação de talento, representando um claro investimento no futuro da ciência, para afirmar a UAlg como uma academia que apoia abertamente a investigação científica: “Vem estudar onde se apoia a ciência de excelência”.

## 2. Descrição pormenorizada das principais valências, pontos fortes e pontos fracos

Propomos os seguintes workshops no próximo ano letivo. Estes foram sugeridos pela comunidade de investigadores, alunos de pós-graduação, e professores que fazem investigação na UAlg e abrangem temas que gostaríamos de explorar, aprender, atualizar ou usar para bem-estar pessoal. Alguns terão um formato de workshop de um dia, enquanto outros serão de longa duração. O inglês será o idioma preferido. Lista-se abaixo pessoas e instituições que poderiam lecionar os cursos. Estes agrupam-se em três temas abrangentes:

### Desenvolvimento de Carreira

- Como comunicar ciência ao público (Isa Mestre, ABC)
- Como redigir uma proposta para financiamento: foco na FCT (Maria João Cruz, UAlg)
- Como apresentar uma candidatura ao ERC (Enspire Science)
- Como registar uma patente (European Patent Academy)
- Gestão de pessoas e projetos: competências para PIs e diretores (Oxford Management Centre).
- Escrita Científica (Sci-Connect)
- Como preparar posters e apresentações (Maria João Martins)
- Group Thinking e Liderança (Advance HE)
- Como preparar mock interviews para financiamentos e cargos independentes.

### Competências Técnicas

- Programação em Python: níveis introdutório e intermédio (Pedro Sequeira Cardoso, UAlg).
- chatGPT (prompt engineering): utilização, desafios e oportunidades (Chryssa Zerva, Instituto de Telecomunicações, IST).
- Gestão de dados e repositórios de acesso aberto (Open Science Framework).

### Saúde Mental e Bem-Estar

- Curso de Primeiros Socorros: Suporte Básico de Vida e Desfibrilação Externa Automática (Francisco Paulino, ABC).
- Atenção plena.
- Gestão do tempo e do stress dos investigadores.
- Gestão de conflitos para investigadores.

O ponto forte desta proposta consiste em dotar os investigadores, alunos de pos-graduação e professores da UAlg de competências extraordinárias. Responde também às recomendações nacionais e internacionais para que as instituições e empresas proporcionem aos funcionários oportunidades de aprendizagem ao longo da vida. A nossa proposta é relativamente fácil de organizar, enquadra-se bem no orçamento disponível e pode resultar num retorno substancial para a universidade em termos de bem-estar do pessoal, financiamento obtido, patentes e publicações. O ponto mais frágil da proposta é que, devido ao pouco tempo disponível, não tivemos tempo para apresentar nomes definitivos para cada curso ou contactar empresas solicitando orçamentos.

## 3. Benefícios para a comunidade académica

A nossa proposta dotará os investigadores, alunos de pós-graduação e professores da UAlg com competências que irão contribuir para o seu desenvolvimento pessoal (e.g. Programação em Python), ajudar a preparar desafios futuros (e.g. ChatGPT), para melhorar os seus resultados (e.g. Competências de escrita e apresentação), para aumentar a competitividade na obtenção de financiamento (Candidaturas FCT, ERC, Horizonte Europa)

e para melhorar a ligação com a indústria e a sociedade (comunicar ciência, registar uma patente). Estas valências serão particularmente úteis para jovens em início de carreira (alunos de pós-graduação) ou jovens PIs, e jovens professores que, apesar de poderem ser cientistas experientes, se encontram subitamente colocados em cargos de gestão para os quais não têm formação. Adicionalmente, a organização destes cursos servirá como uma plataforma para que os membros da comunidade académica encontrem colegas de diferentes centros e disciplinas, promovendo a multidisciplinaridade e gerando sinergias.

#### Detalhes

1. Esta proposta beneficia a comunidade académica como um todo disponibilizando o acesso a formações científicas, tecnológicas e de promoção do bem-estar **abertas a todos os membros da comunidade: investigadores, docentes, alunos e funcionários**.
2. O estabelecimento deste programa de promoção de investigação de excelência na UAlg, que se pretende manter no futuro, apresenta os seguintes benefícios para a comunidade UAlg:
  - **fomenta a interdisciplinaridade**, promovendo o encontro entre membros da academia de diferentes áreas de estudo, ampliando desta forma a capacidade de geração de conhecimento relevante e diversificado.
  - promove o **estabelecimento de uma comunidade de investigação vibrante e ativa**, capaz de atrair mais estudantes interessados em fazer ciência;
  - potencia a **obtenção de mais fundos para projetos**, e, consequentemente, maiores possibilidades de monetização do conhecimento sob a forma de patentes e propriedade intelectual;
  - aumenta o **potencial de atração de talento** através da publicitação dos abrangentes recursos de formação e apoio ao desempenho da boa investigação científica;
  - capacita os atuais membros da academia dotando-os de valências imprescindíveis para estimular a investigação científica, **alargando a visibilidade nacional e internacional da universidade**, ampliando assim o seu prestígio;
3. A continuidade deste programa será assegurada pelos membros participantes neste programa piloto, que promoverão a passagem do conhecimento aos novos investigadores da UAlg, proporcionando a manutenção nesta academia dos conhecimentos adquiridos.
4. Planeia-se ainda integrar este programa no âmbito da comunidade de investigadores (aberta a todos os membros que fazem investigação, independentemente do seu vínculo laboral), por forma a possibilitar a inclusão deste programa em orçamentos futuros da UAlg para atualização contínua dos conhecimentos e alargamento do programa, até potencialmente se organizarem eventos de formação abertos ao exterior, e custeados pelas inscrições externas.

#### 4. Outros aspetos que o(s) proponente(s) entenda(m) necessário referir

Se aprovada, a proposta exigirá coordenação com os serviços da universidade para planeamento, orçamentação, logística e agendamento. Solicitamos também um espaço em Gambelas dedicado a esta comunidade para mobilizar os workshops, e fortalecer a sua coesão facilitando a reunião entre membros, uma vez que estes se encontram dispersos pelos vários centros dificultando a troca de conhecimentos e o estabelecimento de colaborações benéficas para toda a comunidade académica.

#### Detalhes

O espaço que solicitamos pretende ser um local reservado para reunião da comunidade científica da UAlg, onde se possam agilizar e planear as formações, reunir grupos de trabalho, planear reuniões científicas, reunir grupos de discussão (na biblioteca não se podem discutir ideias), reunir grupos de escrita acompanhada, etc. O espaço não necessita de ser exclusivamente devotado a

este projeto, desde que possamos ter pelo menos 3 tardes por semana exclusivamente reservadas para promoção destas atividades num espaço fixo.

## 5. Descrever os recursos necessários e uma estimativa dos custos da proposta

A estimativa para os recursos solicitados é no total de 25.000 EUR, orçamentados da seguinte forma:

1. Estimativa honorários dos formadores:
    - 10 cursos x 1000 EUR por formador = 10.000 EUR
  2. Estimativa da despesas de deslocação e alojamento de instrutores externos à UAlg:
    - 5 formadores x 1000 EUR = 5.000 EUR
  3. Estimativa dos serviços de catering:
    - 10 cursos x 400 EUR = 4.000 EUR
  4. Estimativa das despesas de divulgação dos cursos:
    - 10 cursos x 250 EUR = 2.500 EUR
  5. Estimativa das despesas com equipamento para o espaço do projeto:
    - mobília (500 EUR) + um computador/ecrã (1500 EUR) + projetor (1500 EUR) = 3.500 EUR
-

Orcamento participativo UAlg

STELLAR | Programa de Desenvolvimento Profissional e Pessoal para Investigação de Excelência na UAlg

Descrição	Estimativa	Valor (EUR)
Honorários de formadores/empresas de formação	10 cursos x 1000 EUR por formador	10000
Despesas de deslocação e alojamento de instrutores externos à UAlg	5 formadores x 1000 EUR	5000
Serviços de catering para os workshops/cursos	10 cursos x 400 EUR	4000
Despesas de divulgação dos cursos	10 cursos x 250 EUR	2500
Despesas com equipamento para o espaço do projeto	mobilia = 500 EUR computador de secretária = 1500 EUR projetor/ecrã = 1500 EUR	3500
Solicitação de espaço permanente em Gambelas para mobilização do projeto		00
Total (Euro)		25000