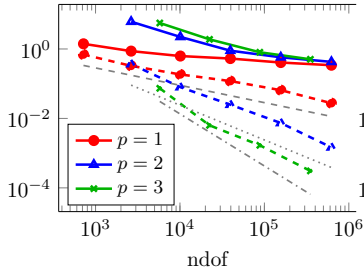


$$\|u - u_h\|_{[L^2(B)]^d} / \|u\|_{[L^2(B)]^d}$$



$$\|(u_h - \Pi_h u, z_h)\|_s$$

