

**Уфимский филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
"Волжский государственный университет водного транспорта"**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель директора по учебной работе



Ахмедеева Ф.И. /

*подпись*

*(Ф.И.О.)*

" 30 " августа 20 19 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**Основы безопасности жизнедеятельности**

Наименование

\_\_\_\_\_

Основная  
образовательная  
программа

Организация перевозок и управление на транспорте (на водном транспорте)

Специальность  
(направление  
подготовки)

23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)

**Распределение часов дисциплины по курсам и семестрам**

Вид занятий	Очная форма обучения												Заочная форма обучения								Общая трудоемкость дисциплины, з.е.т.
	№ семестров												№ курсов								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Σ	1	2	3	4	5	6	Σ		
Уроки, практические занятия, лекции, вкл. семинары	34	36										70									
Лабораторные занятия																					
Курсовая работа/проект																					
Итого ауд. работа	34	36										70									
Сам. работа	17	18										35									
Всего	51	54										105							2,9		

**Распределение форм контроля, курсовых работ (проектов) и других форм контроля по курсам (семестрам)**

Форма контроля	Очная форма обучения											Заочная форма обучения					
	№ семестров											№ курсов					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6
Экзамен																	
Зачет																	
Диф.зачет		зач.															
Курсовая работа /проект																	
Другая форма	X																

г. Уфа  
20 19

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом профессионального образования по направлению подготовки (специальности):

ФГОС 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам) (Федеральный государственный образовательный стандарт утвержден приказом Министерством образования и науки Российской Федерации № 376 от 22.04.2014г.)

---

Автор(ы) рабочей программы                      преподаватель                      Романов З.В.

Рабочая программа одобрена на заседании ЦМК СЭМиОПД,  
протокол №        1        от        " 29 "        августа        20 19    г.

Рабочая программа утверждена Методическим Советом  
Уфимского филиала ФГБОУ ВО «ВГУВТ»,  
протокол №        1        от        " 30 "        августа        20 19    г.

### 1. Место дисциплины в структуре ООП

Код дисциплины/ междисциплинарного курса/ профессионального модуля	Наименование цикла/ междисциплинарного курса/ профессионального модуля	Трудоемкость цикла/ междисциплинарного курса/ профессионального модуля, ЗЕТ
<b>ОДб.06</b>	Профессиональных дисциплин/ общепрофессиональных дисциплин	2,9

**Дисциплина (междисциплинарный курс/ профессиональный модуль) базируется на следующих дисциплинах ООП (ППССЗ)**

1	Основы безопасности жизнедеятельности 9 класс
2	Биология
3	Обществознание

### 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (междисциплинарному курсу/ профессиональному модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ППССЗ)

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие у студента следующих компетенций:\*

1	
2	
3	

### 3. Требования к уровню освоения содержания дисциплины

Освоение содержания учебной дисциплины "Основы безопасности жизнедеятельности" обеспечивает достижение следующих результатов	
Л	Личностных
Л1	Развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз.
Л2	Готовность служить Отечеству, его защите
Л3	Формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности
Л4	Исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т.д.)
Л5	Воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности

Л6	Освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера
М	Метапредметных
М1	анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций, выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека
М2	Овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности
М3	Формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и чрезвычайных ситуациях
М4	Приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий
М5	Развитие умения выражать свои мысли и способность слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение
М6	Формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций
М7	Формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников
М8	Развитие умения применять полученные теоретические знания на практике: принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей
М9	Формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения
М10	Развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях
М11	Освоение знаний устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни
М12	Приобретение опыта локализации возможных опасных ситуаций, с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации
М13	Формирование установки на здоровый образ жизни

M14	Развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдержать необходимые умственные и физические нагрузки
П	Предметных
П1	Сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора
П2	Получение знаний основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз
П3	Сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения
П4	Сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности
П5	Освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера
П6	Освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека
П7	Развитие знания основных мер защиты ( в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций
П8	Формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам, а также использовать различные информационные источники
П9	Развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях
П10	Получение и освоение знаний основ обороны государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки
П11	Освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и по контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе.

П12	Владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об опасных инфекционных заболеваниях и их профилактике
-----	--

**4. Распределение разделов дисциплины/междисциплинарного курса дисциплин/профессионального модуля по курсам (семестрам) с указанием часов**

№ п/п	Наименование раздела (модуля) дисциплины и содержание тем раздела (дидактических единиц)	Очная форма обучения												Общее кол-во часов (очн)	Заочная форма обучения												Общее кол-во часов (заочн)				
		Лекции		Уроки		Практические занятия		Семинары		Лабораторные занятия		Курс. проект (работа)			Сам. раб.		Лекции		Уроки		Практические занятия		Семинары		Лабораторные занятия			Курс. проект (работа)		Сам. раб.	
		№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.		№ сем.	кол. час.	№ кур- са	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ кур- са	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ кур- са	кол. час.		№ сем.	кол. час.	№ кур- са	кол. час.
		с	ч	с	ч	с	ч	с	ч	с	ч	с	ч	с	ч		к	ч	с	ч	к	ч	с	ч	к	ч	к	ч	к	ч	
	Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья.																														
1.1	Введение			1	2											2															
1.2	Здоровье и здоровый образ жизни			1	2	1	2							1	2	6															
1.3	Вредные привычки и их профилактика			1	2			1	2					1	1	5															
1.4	Правила и безопасность дорожного движения					1	2							1	1	3															
1.5	Репродуктивное здоровье как составная часть здоровья человека и общества.	1	2	1	2									1	2	6															
2.	Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения																														
2.1	Общая характеристика опасных и чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Правила безопасного поведения.			1	4									1	3	7															
2.2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) и гражданская оборона (ГО).	1	2											1	1	3															
2.3	Современные средства поражения, их поражающие факторы. Действия населения.			1	2			1	2					1	3	7															
2.4	Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.			1	4	1	4							1	4	12															
3	Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность																														
3.1	История создания Вооруженных сил России.			2	2									2	2	4															
3.2	Организационная структура Вооруженных Сил России			2	2			2	2					2	2	6															
3.3	Воинская обязанность.	2	2	2	2									2	2	6															
3.4	Правовые основы военной службы.			2	2									2	1	3															
3.5	Военнослужащий - защитник своего Отечества.			2	2									2	1	3															
3.6	Боевые традиции и символы воинской чести.			2	2									2	1	3															
4	Раздел 4. Основы медицинских знаний.																														
4.1	Общие принципы первой медицинской помощи.	2	2											2	1	3															
4.2	Первая медицинская при травматических повреждениях и термических повреждениях.			2	2	2	2							2	2	6															
4.3	Первая помощь при несчастных случаях и внезапных заболеваниях			2	2	2	2							2	1	5															
4.4	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.			2	2									2	1	3															

[illegible]



### Карта обеспеченности дисциплины литературой

№	Наименование источника *	Год издания	Количество экземпляров
---	--------------------------	-------------	------------------------

#### 5. Основная литература \*\*

5.1	Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., пер. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 313 с. — (Серия : Профессиональное образование). Режим доступа: <a href="https://biblio-online.ru/">https://biblio-online.ru/</a>	2018	ЭР
5.2	Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 212 с. — (Серия : Профессиональное образование). Режим доступа: <a href="https://biblio-online.ru/">https://biblio-online.ru/</a>	2018	ЭР
5.3	Суворова, Г. М. Психологические основы безопасности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / Г. М. Суворова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 162 с. — (Серия : Профессиональное образование). Режим доступа: <a href="https://biblio-online.ru/">https://biblio-online.ru/</a>	2018	ЭР

#### 6. Дополнительная литература\*\*

№	Наименование источника *	Год издания	Количество экземпляров
6.1	Романов З.В. Конспект лекций по учебной дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности» для специальностей 26.02.03 Судовождение, 26.02.05 Эксплуатация судовых энергетических установок, 26.02.06 Эксплуатация судового электрооборудования и средств автоматики, 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам), 40.02.01 Право и организация социального обеспечения, 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям). — Уфа: УФ МГАВТ, 2015. — 124 с.	2015	10
6.2	Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс]: учебник для СПО / Г. И. Беляков. — 3-е изд., пер. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 354 с. — (Серия : Профессиональное образование) Режим доступа: <a href="https://biblio-online.ru/">https://biblio-online.ru/</a>	2018	ЭР

#### 7. Источники права (нормативно-правовая литература)\*\*\*

№	Наименование источника *	Год издания	Количество экземпляров
7.1.	Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 30.12.2015) "Об образовании в Российской Федерации" Консультант Плюс. - Режим доступа: <a href="http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/">http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/</a>	статус на 2015год	ЭР

7.2	Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 23.02.01- Организация перевозок и управления на транспорте - Режим доступа: <a href="http://www.vsawt.ru/newsite/sveden/eduStandarts/23.02.01%20%D0%AD">http://www.vsawt.ru/newsite/sveden/eduStandarts/23.02.01%20%D0%AD</a>	
-----	---	--

#### 8. Российские журналы

№	Наименование источника *	Периодичность выхода в год
8.1	Речной транспорт	4
8.2.	Морской Вестник	4
8.3	Морской сборник	12
8.4	Судостроение	6

\* - наименование источника включает в себя его полное библиографическое описание в соответствии с правилами составления библиографического списка (Стандарт предприятия: "Организация издательской деятельности в Волжской государственной академии водного транспорта" - введен в действие приказом ректора с 01.11.2007)

\*\* - Степень устареваемости литературы (основной и дополнительной) - 10 лет (для дисциплин гуманитарного, социального и экономического цикла - 5 лет). Минимальные нормы обеспечения литературой каждого обучающегося: основная учебная литература – 0,5, дополнительная литература – 0,2 – 0,25. В перечень дополнительной литературы могут быть включены периодические журналы (из ФГОС - обязательно), справочники, словари, сборники нормативно-законодательных актов и др.

\*\*\* - Под нормативно-правовой литературой понимаются федеральные и местные законы, постановления Правительства РФ, международные требования, правила, нормы и нормативы, в т.ч. и отраслевого характера (если они не отнесены к основной литературе).

## 9. Информационное обеспечение дисциплины \*

№	Наименование
1	Инструктаж по ГО. Действия в ЧС. Учебные видеоролики.
2	Инструктаж по оказанию первой помощи при несчастных случаях. Учебные видеоролики.
3	Защита населения в убежищах и укрытиях ГО. Метод. пособие, плакаты, учебно-методические материалы.
4	Видеоролики по вопросам ГО и БЖД. УМЦ ГОЧС по Нижегородской области
5	Терроризм, как не стать его жертвой. Фильм
6	Справочная система Консультант Плюс <a href="http://www.consultant.ru">www.consultant.ru</a>

## 10. Материально - техническое обеспечение дисциплины\*\*

№	Наименование
1	Кабинет Безопасности жизнедеятельности и охраны труда, Стрелковый тир: 4 прибора радиодозиметра, 3 химических прибора, 2 комплекта ОЗК, противогаз ГП-7 1 шт, противогазы ГП-5 -30 шт, видеофильмы 50 штук, компьютер, видеопроектор , учебная доска, ученические столы и стулья, преподавательский стол, экран.

## 11. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

№	Наименование
1	Класно-урочная система: урок-лекция, урок-обобщение, комбинированный урок, урок по отработке навыков
2	Формы текущего контроля знаний: контрольные работы, зачеты, написание рефератов и докладов, текущий контроль знаний
3	Интегрированные домашние задания, консультации, самостоятельная работа курсанта дома, работа с литературой

\* - компьютерные программы, базы данных, информационно-справочные и поисковые системы, слайды, кино- и телефильмы, наглядные пособия, макеты, плакаты и др.

\*\* - специализированные лаборатории и классы, тренажеры, основные приборы, установки, стенды и др.