Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Волжский государственный университет водного транспорта"

УТВЕРЖДАЮ / <u>Г.И. Мусина</u> подпись (Ф.И.О.)

31 января 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование	
образовательной	Эксплуатация судовых энергетических установок судов смешанного
программы	река-море плавания
Наименование	
дисциплины	Б.1.Э.Д01 Профессионально-прикладная физическая подготовка
Факультет	высшего образования
Кафедра	высшего образования
Специальность	26.05.06 Эксплуатация судовых энергетических установок
Специализация	Эксплуатация судовых энергетических установок судов смешанного

Распределение часов по семестрам (курсам)

			Очн	іая (þop	ма о	буч	ения	я, ча	кы,	7		3	аочі	ная		ма о сы*	буч	ени	я,	трудо- гь, з.е.
Вид занятий					Ŋ	e cem	ест	pa								№ к	ypca	ì			Общая тр емкость
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Σ	1	2	3	4	5	6	7	Σ	Об ем
лекции													2	2	2					6	
практические занятия	12	75	45	52	66	78						328									
лабораторные занятия																					
контактная самостоятельная работа																					
экзамен																					
самостоятельная работа													85	95	142					322	
всего	12	75	45	52	66	78						328	87	97	144					328	

^{* -} здесь и далее указываются академические часы

Распределение форм контроля по семестрам (курсам)

Форма			O	чная	1 фо	рма	обу	чен	ия			3ao	чна	я ф	орма	а об	учен	ния	
Форма		№ семестра № курса																	
контроля	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	
экзамен																			
зачет с оценкой																			
зачет	зач	зач	зач	зач	зач	зач						зач	зач	зач					
курсовая работа																			
(проект)																			

				ановок от	15.03.2018 № 192
Разработчик(и)	программы	А.Н. Бај	оанов (Ф.И.О.)		
		Ю.А. Ж	уравлев (Ф.И.О.)		
				04 0	200 -
Трограмма одоб	брена на засел:	ании кафелр	SI.	31 января 20	J23 I.
тротокол №	1	ОТ		ря 2023 г.	
- F			1/	<u> </u>	
Ваведующий кас	федрой		Are	/	Р.Д. Титова
(должнос					(Ф.И.О.)
	высшего (ооразовани			
			25 янва	ря 2023 г.	
				p# 2020 1.	

1. Место дисциплины в структуре ООП

Код дисциплины	Наименование блока	Трудоемкость дисциплины, з.е.
	Блок 1 Дисциплины (модули) (Элективные	
Б.1.Э.Д01	дисциплины (модули))	

2. Перечень планируемых результатов обучения, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие у обучающегося следующих компетенций:

No 17/17	Г омпетения	И	ндикатор достижения ком	ипетенции
J12 11/11	Компетенция	Знать	Уметь	Владеть
<u>№ п/п</u> 1	обеспечения полноценной	Знать УК-7.3.1 иметь	Уметь УК-7.У.1 использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личнос тного развития, физического совершенствования, формирования здорового	Владеть УК-7.В.1 навыками укрепления индивидуального здоровья, физического самоусовершенствовани я, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной
			совершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни, выполнять индивидуально подобранные комплексы	социально-культурной и
			оздоровительной и адаптивной физкультуры	

3. Распределение разделов (тем) по семестрам (курсам) с указанием часов

				Очна	я форм	иа обу	чения			3	аочна	я фор	ма обу	чения	Я	
№ п/п	Наименование раздела (темы)	Индикатор достижения компетенции	№ сем.	лекции	практи я ческие	торные торные		самост	Общее кол-во часов	№ кур- са	лекции	практи неские	табора торные	KCP	самост	Общее кол-во часов
1	Фундаментальные и общетеоретические знания, способствующие обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности. Собеседован ие.									1	2				85	87
1.1	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для организации своей жизни в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни.		1		6				6							
1.2	Развитие специальных физических качеств, обеспечивающих социально значимые представления о здоровом образе жизни.	УК-7.У.1 УК-7.В	1		6				6		31 янва ря 2023 г.					
1.3	Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности. Научно практические основы физической культуры и здорового образа жизни.	УК-7.У.1 УК-7.В	2		25				25							
1.4	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для организации своей жизни в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни.		2		25				25							
1.5	Развитие специальных физических качеств, обеспечивающих социально значимые представления о здоровом образе жизни.	УК-7.У.1 УК-7.В	2		25				25							

						1		 		
2	Фундаментальные и общетеоретические знания, способствующие обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности. Собеседован ие.					2	2		95	97
2.1	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессиональноприкладной физической подготовке для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В	3	22	22					
2.2	Развитие специальных физических качеств, обеспечивающих социально значимые представления о здоровом образе жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В	3	выс шег о обра зова	23					
2.3	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для организации своей жизни в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В	4	10	10					
2.4	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В	4	10	10					
2.5	Развитие специальных физических качеств, обеспечивающих социально значимые представления о здоровом образе жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В	4	22	22					
2.6	Средства и методы мышечной релаксации в спорте и повседневной жизни. Массаж, самомассаж для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В	4	10	10					

3	Фундаментальные и общетеоретические знания, способствующие обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности. Собеседован ие.						3	2		142	144
3.1	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для организации своей жизни в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В	5	22		22					
3.2	Развитие специальных физических качеств, обеспечивающих социально значимые представления о здоровом образе жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В	5	22		22					
3.3	Средства и методы мышечной релаксации в спорте и повседневной жизни. Массаж, самомассаж для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В	5	22		22					
3.4	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для организации своей жизни в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В	6	13		13					
3.5	Развитие специальных физических качеств, обеспечивающих социально значимые представления о здоровом образе жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В	6	13		13					
3.6	Средства и методы мышечной релаксации в спорте и повседневной жизни. Массаж, самомассаж для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В	6	13		13					

	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессиональноприкладной физической подготовке для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В	6	13		13				
	Регулирование психоэмоционального состояния. Методика проведения учебнотренировочного занятия по избранному виду спорта. Методика проведения производственной гимнастики, физкультпауз, у тренней и гигиенической гимнастики Общая физическая, спортивная, профессиональноприкладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для организации своей жизни в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни.	УК-7.У.1 УК-7.В	6	13						
3.9	Правила личной и общественной гигиены, способствующие обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В	6	13		13				

4. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение программы

4.1. Помещения и оборудование

№ п/п	Вид помещений	Оснащение помещений	№ помещений
1	Учебные аудитории для проведения учебных занятий	Спортивный зал: волейбольная сетка, баскетбольные щиты, гимнастическая стенка	спорт.зал
2	Учебные аудитории для проведения учебных занятий	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа. Учебная аудитория для проведения практических занятий. Учебная мебель, учебная доска, мультимедийный проектор, проекционный экран, ноутбук с выходом в Интернет через локальную проводную сеть, рабочее место преподавателя, кабинет на 30 посадочных мест.	20
3	Помещения для самостоятельной работы обучающихся	Помещение для самостоятельной работы. Читальный зал с выходом в интернет: учебная доска, учебная мебель, рабочее место преподавателя, мультимедийный проектор, проекционный экран, 11 персональных компьютеров в сборе с выходом в интернет через локальную проводную сеть, лицензионное программное обеспечение (офисные программы MS Office Word, MS Office Excel, MS Office Access, MS Office PowerPoint). Кабинет на 28 посадочных мест.	230

4.2. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

№ п/п	Наименование
1	OC Windows Professional 10 (Гос. контракт №44/91-15 от 18.12.2015)
2	Система ГАРАНТ (договор 62/16 от 01,09.2016г. (бессрочно))

4.3. Карта обеспеченности печатными и(или) электронными изданиями и электронными образовательными ресурсами

№ п/п	Наименование источника	Год издания	Pecypc	Коли- чество экземп- ляров
1	Журавлев, Ю.А.;Организация здорового образа жизни;курс лекций для студ.и курсантов всех направлений подготовки очн.и заочн.обучения;Алехин, Ю.Е.Баранов, А.Н.Журавлев, К.Ю.Журавлев, Ю.А.Косова, С.В.Кривой, О.А.Крупин, А.В.Логинов, И.Е.Сорокина, Е.Н.Цыплин, А.АН.Новгород,;http://94.100.87.24:8080/marcweb/		ЭР	н/о
2	Крайнова, В.В. Методические указания по организации и выполнению внеаудиторной (самостоятельной) работы [Электронный ресурс] : для преподавателей и студ.по направлениям подготовки (спец.) высш.и сред.проф.образования / В. В. Крайнова ; ВГУВТ Н.Новгород, 2018 1 текст/файл Авторский вариант. — Режим доступа: http://94.100.87.24:8080/MarcWeb/Tmp/f15520.pdf	2018	ЭР	н/о

3	Журавлев, Ю.А.;Организация здорового образа жизни;курс лекций для студентов и курсантов всех направлений подготовки очного и заочного обучения;Алехин, Ю.Е.Баранов, А.Н.Журавлев, К.Ю.Журавлев, Ю.А.Косова, С.В.Кривой, О.А.Крупин, А.В.Логинов, И.Е.Слаутина, С.А.Сорокина, Е.НН.Новгород,; ;http://94.100.87.24:8080/marcweb/	2020	ЭР	н/о	
---	---	------	----	-----	--

Программа предусматривает возможность применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

Электронная информационно-образовательная среда университета с возможностью доступа к информационнотелекоммуникационной сети "Интернет" - Режим доступа: http://www.eios.vsuwt.ru/.

4.4. Современные профессиональные базы данных

№ п/п	Наименование								
1 1	Статистический http://www.gks.ru/wps	сборник: s/wcm/connect/rosst	Транспорт tat_main/rosstat/ru/s	в tatistics/pu	России- ablications/catalog	Режим /doc_1136983505	доступа: 312		
2	Центральная база ста	тистических данн	ых - Режим доступ	a: http://cb	osd.gks.ru/				

4.5. Информационные справочные системы

№ п/п	Наименование
1	Электронная библиотека Издательства «Моркнига» https://www.morkniga.ru/library/ Контракт ЭБС
_	«Моркнига» (ООО «Моркнига») №44/101-22 от 20.07.2022 г. (с 01.09.2022 по 31.08.2023 г.)
2	Электронно-библиотечная система "Iprbooks" https://www.iprbookshop.ru/Контракт ЭБС Ай Пи Эр букс
2	№44/93 -22 от 05.07.2022 г. (с 01.09.2022 по 31.08.2023 г.)
2	Электронно-библиотечная система «Лань» http://e.lanbook.comКонтракт ЭБС «Лань» №44/110-22 от
3	01.08.2022 г. (с 03.09.2022 по 02.09.2023 г.
4	Электронно-библиотечная система «Юрайт»Контракт ЭБС «ЮРАЙТ» (Электронное издательство
4	ЮРАЙТ) №44/111-22 от 01.08.2022 г. (с 01.09.2022 по 31.08.2023 г.)

5. Оценочные и методические материалы

Оценочные и методические материалы, определяющие процедуры оценивания индикаторов, характеризующих этапы формирования компетенций, являются приложением к программе.

	Код		Контроли-		контроля и оценки		Критерии оценивания результата обучения и шкала оценивания					
n.	руемой	Индикатор достиже- ния	руемые разделы	результато	ов обучения	Процедура оценивания	2	3	4	5		
	компетен-	компе- тенций	(темы)	Вид контроля	Форма контроля		не зачтено		зачтено			
1	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1.1	текущий контроль	Реферат	по темам программного материала	Тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы	требований к реферированию. В частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при	защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются негочности изложении материала; отсутствует догическая последовательность в суждениях; не выдержан объеж упущения в реферата; имеются упущения в	на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к виешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные		
	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1.1	промежуточная аттестация	Зачет	прохождения программного				Обучающийся демонстрирует знание основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем; приобретены необходимые умения и навыки, освоил вопросы практического применения полученных знаний, не допустил, фактических ошибок при ответе, достаточно последовательно и илогично изложен теоретический материал, допущены дишь незначительные нарушения последовательности изложения и некоторые неточности		
**	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1.3 1.4 1.5	текущий контроль	Реферат	по темам программного материала	Тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы	требований к реферированию. В частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при	ащите выполнены по при этом допущены недочёты. Не частности, имеюте неточности в изпожении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объем упущения е	объём, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы		

4	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1.3 1.4 1.5	промежуточная аттестация	Зачет	выполнения периодических тестовых заданий	Обучающийся демонстрирует фрагментарные знания основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем. Слабо выражена способность к самостоятельному аналитическому мышлению, имеются затруднения в изложении материала, допущены грубые ошибки и незнание терминологии, отсутствуют ответы на дополнительные вопросы, необходимые умения и навыки			Обучающийся демонстрирует знание основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем; приобретны необходимые умения и навыки, освоил вопросы применения полученных знаний, не допустил фактических ошнобя при последовательно и илогично изложен теоретический материал, допущены лишь незначительные нарушения последовательности изложения и некоторые неточности
5	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2.1 2.2	текущий контроль	Реферат	по темам программного материала	Тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы	требований к реферированию. В частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время	но при этом допущены недочеты. В частности, имеются изложении материала; отсутствует логическая посисдовательность в суждениях; не выдержан объем реферата; имеются улущения в в	обозначена проблема и обосначена проблема и се актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объем, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны довольнительные стветь на дополнительные
6	УК-7.	VK-7.3.1 VK-7.9.1 VK-7.B.1	2.1 2.2	промежуточная аттестация	Зачет	прохождения программного материала, анализ выполнения периодических тестовых заданий	Обучающийся демонстрирует фрагментарные знания основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем. Слабо выражена способность к самостоятельному аналитическому мышлению, имеются затруднения в изложении материала, допущены грубые ошибки и незнание терминологии, отсутствуют ответы на дополнительные вопросы, необходимые умения и навыки			Обучающийся демонстрирует знание основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем; приобретены необходимые умения и навыки, освоил вопросы практического применения полученных знаний, не допустил фактических ошибок при ответе, достаточно последовательно и догично изложен теоретический материал, допущены лишь незначительные нарушения последовательности изложения и некоторые неточности
7	УК-7.	VK-7.3.1 VK-7.V.1 VK-7.B.1	2.3 2.4 2.5 2.6	текущий контроль	высшего образования	по темам программного материала	Тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы	требований к реферированию. В частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические опшибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время	реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочеты. В частности изложении материала; отсутствует догическая последовательность в суждениях; не выдержан объем реферата; имеются улущения в в	объём, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные

8	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2.3 2.4 2.5 2.6	промежуточная аттестация	высшего образования	по темам программного материала	Тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы	требований к реферированию. Частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ощибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время	реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объем реферата; имеются улущения	обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы
9	УК-7.	yK-7.3.1 yK-7.9.1 yK-7.B.1	3.1 3.2 3.3	текущий контроль	Реферат	по темам программного материала	Тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы	требований к реферированию. Частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ощибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время	реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочеты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объем реферата; имеются сумищения	обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы
10	УК-7.	yK-7.3.1 yK-7.9.1 yK-7.B.1	3.1 3.2 3.3	промежуточная аттестация	Зачет	прохождения программного материала, анализ выполнения периодических	Обучающийся демонстрирует фрагиситарные знания основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем. Слабо выражена способность к самостоятельному аналитическому мышлению, имеются затрудиения в изложении материала, допущены грубые ощибки и незнание терминологии, отсутствуют ответы на дополнительные вопросы, необходимые умения и навыки			Обучающийся демонстрирует знание основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем; приобретены необходимые умения и навыки, освоил вопросы применения полученых знаний, не допустил фактических ощибок при ответе, достаточно иложен теорегический материал, допущены лишь незначительные нарушения и некоторые неточности изложения и некоторые неточности изложения и некоторые неточности

		****					m .	lv-		n 1
11	УК-7.	УК-7.3.1	3.4	текущий контроль	Реферат			Имеются	Основные	Выполнены все
		УК-7.У.1	3.5			программного	раскрыта,	существенные	требования к	требования к написанию
		УК-7.В.1	3.6 3.7			материала	обнаруживается		реферату и его	
							существенное	•	защите выполнены,	обозначена проблема и
			3.8				непонимание			обоснована её
			3.9				проблемы	частности: тема	допущены	актуальность, сделан
										краткий анализ
								частично;	частности, имеются	различных точек зрения
								допущены		на рассматриваемую
								фактические	изложении	проблему и логично
									материала; отсутствует	изложена собственная позиция,
								содержании	, ,	
								реферата или при		сформулированы
								ответе на дополнительные	последовательность в суждениях; не	выводы, тема раскрыта полностью, выдержан
								вопросы; во время защиты отсутствует		объём, соблюдены требования к внешнему
								вывод		оформлению, даны
								ДОВІВОД		оформлению, даны правильные ответы на
									дополнительные	правильные ответы на дополнительные
									вопросы при защите	
									даны неполные	Вопросы
									ответы	
									OIDCID.	
12	УК-7.	УК-7.3.1	3.4	промежуточная	Зачет	анализ	Обучающийся			Обучающийся
		УК-7.У.1	3.5	аттестация		прохождения	демонстрирует			демонстрирует знание
		УК-7.В.1	3.6			программного	фрагментарные знания			основных разделов
			3.7			материала, анализ	основных разделов			дисциплины, его
			3.8			выполнения	дисциплины, его			базовых понятий и
			3.9			периодических	базовых понятий и			фундаментальных
						тестовых заданий	фундаментальных			проблем; приобретены
						для оценки	проблем. Слабо			необходимые умения и
						физической	выражена способность			навыки, освоил вопросы
						подготовленности.	к самостоятельному			практического
							аналитическому			применения полученных
							мышлению, имеются			знаний, не допустил
							затруднения в			фактических ошибок при
							изложении материала,			ответе, достаточно
							допущены грубые			последовательно и
							ошибки и незнание			логично изложен
							терминологии,			теоретический материал,
							отсутствуют ответы на			допущены лишь
							дополнительные			незначительные
							вопросы, необходимые			нарушения
							умения и навыки			последовательности
										изложения и некоторые неточности
										псточности
1				1		l		1		l
ĺ										