

CSI477-2016-02 – Proposta de Trabalho Final

Grupo: Otávio de Castro e Ricardo Mendez Gomes

23 de janeiro de 2017

Resumo

O objetivo deste documento é apresentar uma proposta para o trabalho a ser desenvolvido na disciplina CSI477 – Sistemas WEB I. Devido a grande adesão de pessoas à prática de atividades físicas no mundo atual e sua extrema importância para saúde do corpo e também da mente, será desenvolvido uma aplicação em ambiente web para que seu usuário possa tanto avaliar e monitorar seu progresso nas atividades, e quanto definir objetivo para que a aplicação possa orientá-lo de modo a facilitar o alcance de sua meta.

1 Tema

O trabalho final tem como tema o desenvolvimento de um sistema de controle de exercício físico, que é de suma importância para a manutenção da saúde de um indivíduo. Pesquisas mostram que cada minuto de atividade física pode contribuir para redução do risco ataque cardíaco e morte por problemas relacionado ao coração, além de uma série de benefícios que vão desde a prevenção da osteoporose, passando por melhora no padrão do sono e imunidade às infecções, até prevenir a depressão.

2 Escopo

Cadastro: O usuário irá se cadastrar para acessar o sistema.

Login de user: Necessário para que o usuário tenha informações personalizadas de acordo com o seu objetivo.

Login de administrador: Necessário para que os admins do sistema possam cadastrar os exercícios do banco de dados, etc.

Inserção de informações relativas à composição corporal: Peso e altura

Definição de objetivo: Este pode variar a qualquer época.

Geração de rotina de atividade: Baseada no objetivo do usuário, é gerada uma rotina de treino.

Indicações alimentares: Também baseado no objetivo do usuário, é fornecido algumas dicas de quais grupos alimentares auxiliariam na maximização do resultado.

Indicações suplementares: Baseado no objetivo do usuário, serão fornecidas indicações de suplementos que auxiliem na maximização do resultado.

3 Restrições

Em relação às indicações alimentares/suplementares presentes no escopo da aplicação, não serão consideradas alergias ou restrições alimentares que o usuário possa vir a apresentar, supõe-se que nesse caso o usuário deva consultar um nutricionista/médico. O login de administrador será unico.

4 Repositório

O trabalho final terá como repositório principal o seguinte endereço: <https://github.com/UFOP-CSI477/2016-02-trabalho-final-monitoramentoatividades>.