

Diseño de interfaces

Semana 3



Programación Aplicaciones
Nativas Móvil

Acaymo Jesús Granado Sánchez

Juan Antonio Hernández Rodríguez

Curso 24/25

Contenidos

1. Introducción	1
2. Casos de uso	2
2.1. CU1: Registrarse	2
2.2. CU2: Iniciar Sesión	2
2.3. CU3: Recuperar Contraseña	3
2.4. CU4: Modificar Datos y Objetivos	3
2.5. CU5: Calculadora de Macronutrientes	3
2.6. CU6: Calculadora de Kilocalorías	3
2.7. CU7: Buscar Alimentos por Código de Barras o Nombre	4
2.8. CU8: Añadir Alimentos a una Comida del Día	4
2.9. CU9: Mostrar Objetivos Diarios de Kilocalorías y Macronutrientes	4
2.10. CU10: Contador de Pasos Diarios	4
2.11. CU11: Cambio de Idioma	5
2.12. CU12: Cambio de Tema (Oscuro/Claro)	5
3. Diseño y Wireframes	6
4. Flujo de la aplicación	13

1. Introducción

NouFlakis es una aplicación móvil diseñada para ayudarte a controlar tu nutrición y actividad física de manera sencilla y eficiente. Con herramientas accesibles como calculadoras de macronutrientes y kilocalorías, un escáner de alimentos por código de barras, y un contador de pasos. NouFlakis te permitirá seguir tus objetivos diarios de salud de forma integral. Nuestra plataforma te ofrece la opción de ajustar tus datos y metas personales, todo con una interfaz intuitiva y personalizable. Además, NouFlakis está integrada con bases de datos públicas para que puedas buscar y añadir alimentos fácilmente a tus comidas diarias, asegurando un seguimiento preciso de tu dieta.

La aplicación también te proporciona opciones funcionales como el cambio de idioma, asegurando que se ajuste a tus preferencias y necesidades personales. Con la integración de cuentas de Google y funciones de recuperación de contraseña, NouFlakis se adapta a tu estilo de vida moderno, ayudándote a alcanzar tus metas de salud y bienestar.

2. Casos de uso

Los casos de uso de **NouFlakis** describen las principales interacciones entre los usuarios y las funcionalidades clave de la aplicación. NouFlakis está diseñada para proporcionar una experiencia intuitiva y personalizada que permita a los usuarios gestionar su alimentación y actividad física con precisión. A través de una serie de herramientas prácticas, como calculadoras nutricionales, búsqueda de alimentos por código de barras y seguimiento de actividad, los usuarios pueden configurar sus perfiles, registrar sus hábitos diarios y monitorizar su progreso hacia sus metas de salud.

La estructura de los casos de uso detalla cómo los usuarios pueden realizar acciones concretas, desde registrarse en la plataforma hasta ajustar sus objetivos nutricionales o cambiar el idioma de la aplicación. Estas funcionalidades aseguran que la experiencia de cada usuario sea completamente adaptable a sus necesidades y preferencias, ayudando a mantener un seguimiento constante y controlado de su bienestar. A continuación, se presentan los principales casos de uso que permiten a los usuarios interactuar con las diferentes características de NouFlakis.

2.1. CU1: Registrarse

Los usuarios pueden registrarse en la aplicación NouFlakis creando una cuenta con su correo electrónico o vinculándola con su cuenta de Google. Este proceso les permite crear un perfil personalizado donde se almacenarán sus datos de salud y progreso. Una vez registrados, los usuarios podrán acceder a todas las funciones de la aplicación, como la personalización de objetivos nutricionales y el seguimiento de la actividad física.

2.2. CU2: Iniciar Sesión

Los usuarios pueden acceder a su perfil personal iniciando sesión con su correo electrónico y contraseña, o utilizando su cuenta de Google para mayor comodidad. Esto le dará acceso a su historial de datos, incluyendo su ingesta calórica, macronutrientes y pasos diarios. Iniciar sesión

permite continuar con el seguimiento de sus progresos sin interrupciones, manteniendo la coherencia en los datos recogidos.

2.3. CU3: Recuperar Contraseña

En caso de olvidar su contraseña, los usuarios pueden solicitar una recuperación a través de la opción "Recuperar Contraseña". Tras ingresar su correo electrónico, recibirán un enlace para restablecer su contraseña y volver a acceder a su cuenta. Este proceso garantiza que los usuarios puedan recuperar el acceso sin perder los datos almacenados en su perfil, como el progreso en sus objetivos nutricionales.

2.4. CU4: Modificar Datos y Objetivos

Los usuarios pueden modificar sus datos personales y objetivos nutricionales en cualquier momento para reflejar cambios en su estado físico o metas. Pueden ajustar detalles como peso, altura, nivel de actividad, o modificar sus metas de consumo calórico y macronutrientes. Estos cambios se guardan en su perfil y permiten a la aplicación recalcular las recomendaciones para alinearse con sus nuevos objetivos de salud.

2.5. CU5: Calculadora de Macronutrientes

Los usuarios tienen acceso a una calculadora de macronutrientes que les permite obtener recomendaciones personalizadas de proteínas, carbohidratos y grasas en función de sus datos personales y metas. La calculadora toma en cuenta información como el peso, la edad, el nivel de actividad y los objetivos de salud (mantener, ganar o perder peso) para generar una guía nutricional diaria, facilitando una planificación de comidas más efectiva.

2.6. CU6: Calculadora de Kilocalorías

Los usuarios pueden utilizar la calculadora de kilocalorías para obtener una estimación personalizada del número de calorías que deben consumir diariamente. Basada en su nivel de actividad física, peso, altura y objetivos personales, esta herramienta les ofrece un plan calórico

ajustado para mantener, ganar o perder peso. La calculadora permite que los usuarios planifiquen su dieta de acuerdo con sus necesidades energéticas.

2.7. CU7: Buscar Alimentos por Código de Barras o Nombre

La aplicación hará posible buscar alimentos en una base de datos pública a través del escaneo de su código de barras o ingresando su nombre. Esta funcionalidad proporciona información nutricional detallada, como calorías, proteínas, grasas y carbohidratos. Facilita el seguimiento preciso de la ingesta diaria de alimentos al permitir la adición rápida y sencilla de productos al plan nutricional del usuario.

2.8. CU8: Añadir Alimentos a una Comida del Día

NouFlakis permite añadir alimentos a comidas específicas del día, como desayuno, almuerzo o cena. Esta funcionalidad actualiza automáticamente el resumen diario de calorías y macronutrientes, lo que ofrece un control detallado sobre lo que se consume en cada comida. La facilidad de registrar alimentos mejora la precisión del seguimiento nutricional, ayudando a los usuarios a alcanzar sus metas.

2.9. CU9: Mostrar Objetivos Diarios de Kilocalorías y Macronutrientes

Se ofrecerá un resumen visual de los objetivos diarios de calorías y macronutrientes (proteínas, grasas y carbohidratos). En esta vista, se muestran los valores consumidos y los que faltan para alcanzar las metas del día. Esta funcionalidad es clave para ayudar a los usuarios a ajustar sus decisiones alimenticias en tiempo real y mantenerse dentro de los límites recomendados según sus objetivos.

2.10. CU10: Contador de Pasos Diarios

La aplicación incluirá un contador de pasos que registra la actividad física diaria utilizando los sensores del dispositivo móvil. Los pasos y la distancia recorrida se muestran en tiempo real, lo que permite un seguimiento de la actividad física diaria. Esta funcionalidad es especialmente útil para correlacionar el nivel de ejercicio con el consumo

calórico, ayudando a los usuarios a gestionar su salud de manera integral.

2.11. CU11: Cambio de Idioma

NouFlakis ofrecerá la opción de cambiar el idioma de la aplicación desde el menú de configuración, permitiendo a los usuarios adaptar la interfaz a su lengua preferida. Esta funcionalidad mejora la accesibilidad, haciendo que la navegación y comprensión de las funciones sea sencilla y personalizada según las necesidades del usuario.

2.12. CU12: Cambio de Tema (Oscuro/Claro)

La aplicación permite alternar entre el modo claro y oscuro según las preferencias del usuario o el entorno en el que esté utilizando NouFlakis. El modo oscuro resulta más cómodo en situaciones de baja iluminación, mientras que el modo claro es más adecuado para entornos luminosos. Esta personalización visual reduce la fatiga ocular y mejora la experiencia de uso en cualquier momento del día.

3. Diseño y Wireframes

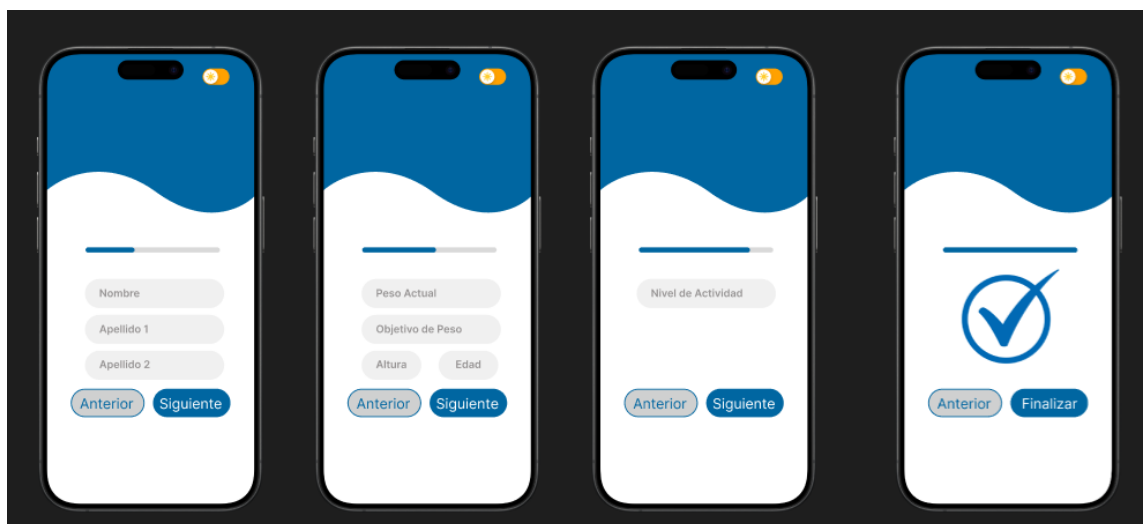
En esta sección se presentan los aspectos clave del diseño de la aplicación NouFlakis y sus wireframes. El objetivo del diseño es ofrecer una interfaz intuitiva y accesible que permita a los usuarios interactuar de manera eficiente con las funcionalidades principales, como el seguimiento de la ingesta nutricional y la actividad física. Se ha prestado especial atención a la usabilidad, asegurando que la aplicación sea fácil de navegar, tanto para usuarios principiantes como avanzados. Además, el diseño incorpora elementos visuales atractivos que facilitan la comprensión de datos complejos, como las calorías consumidas y los objetivos de macronutrientes.

Los wireframes proporcionan una representación visual preliminar de la estructura de la aplicación, mostrando la disposición de los elementos en cada pantalla. Estos diagramas permiten visualizar cómo se organizarán las funciones clave y cómo los usuarios podrán interactuar con cada una de ellas. A lo largo del proceso de diseño, se ha considerado la accesibilidad, incluyendo opciones de cambio de tema (claro y oscuro) y una paleta de colores amigable para personas con diferentes tipos de daltonismo. A continuación, se presentan los wireframes de las principales pantallas de la aplicación NouFlakis, que ilustran la estructura base y la navegación de la plataforma.



Como vemos en los primeros diseños se aprecia la página de inicio en la que los usuarios deberán iniciar sesión o registrarse para acceder a las funcionalidades de **NouFlakis**. Por otro lado, la pantalla de inicio de sesión presenta un diseño sencillo que permite ingresar el correo electrónico y la contraseña de una cuenta existente, o bien, ofrece la opción de iniciar sesión a través de redes sociales, como Google, X y más, facilitando un acceso rápido y sin complicaciones. Esta interfaz está pensada para asegurar una experiencia fluida, con acceso inmediato a las herramientas y funciones de la aplicación.

En cuanto a la pantalla principal de registro, los usuarios podrán optar por registrarse de manera manual o utilizando redes sociales como Google para un proceso más ágil. Si eligen el registro manual, deberán proporcionar su correo electrónico, crear una contraseña y repetirla para confirmar. Este es el primer paso para completar el proceso de registro, que garantiza la creación de un perfil personalizado en la plataforma. A continuación, se detallarán los diseños correspondientes al registro completo, donde los usuarios podrán ingresar más información relevante sobre sus objetivos de salud y preferencias, asegurando que la aplicación se ajuste a sus necesidades.



En esta imagen se muestra el proceso completo de registro de **NouFlakis**, diseñado de manera simple y progresiva para que los usuarios puedan crear su perfil fácilmente. El proceso comienza con la solicitud de

información básica, donde los usuarios deben ingresar su nombre y apellidos. Esta primera etapa permite que la aplicación personalice la experiencia de cada usuario.

A continuación, en el siguiente paso, se recogen datos físicos esenciales, como el peso actual, el objetivo de peso, la altura y la edad. Estos datos son fundamentales para que la aplicación pueda generar recomendaciones de salud personalizadas y adaptadas a las necesidades de cada persona, ya sea para perder, mantener o ganar peso.

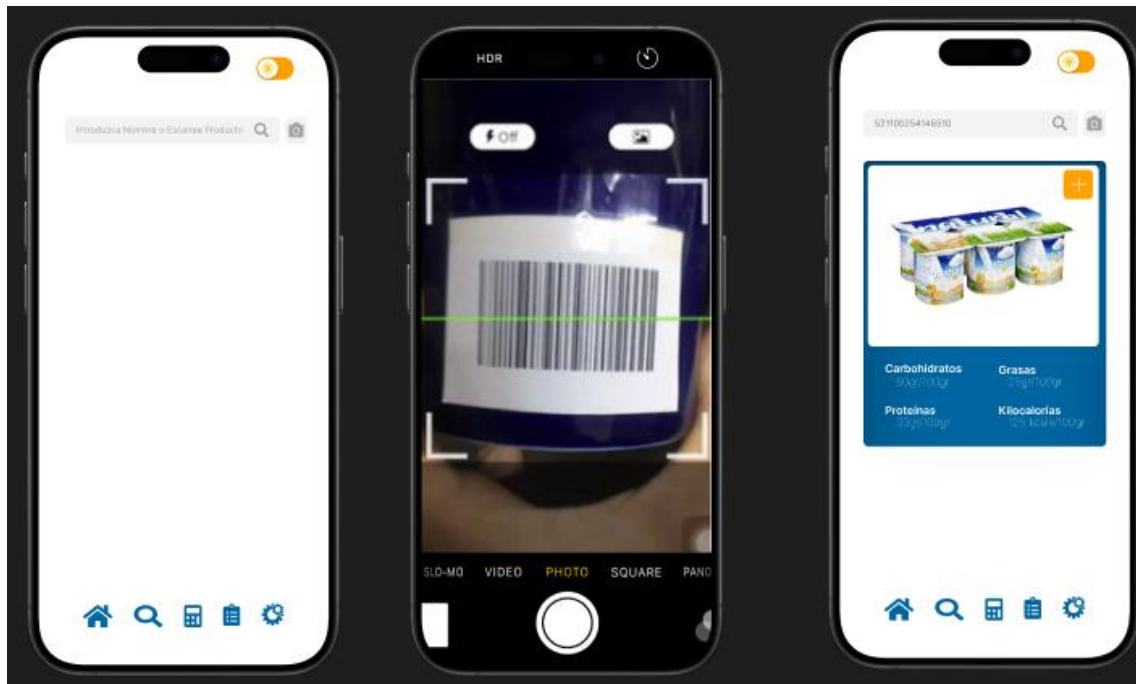
El proceso continúa con una pantalla dedicada a seleccionar el nivel de actividad física del usuario, que es un factor clave en el cálculo de los requerimientos calóricos y nutricionales diarios. Aquí, NouFlakis ajusta sus recomendaciones según el estilo de vida de cada persona, proporcionando sugerencias que se alineen con sus hábitos diarios.

Finalmente, la última pantalla confirma la finalización exitosa del registro, representada por un símbolo de verificación, lo que indica que el proceso ha sido completado. El usuario ahora puede finalizar y empezar a usar la aplicación, con todos los datos necesarios cargados. La opción de navegar entre "Anterior" y "Siguiente" en cada pantalla asegura que el usuario pueda revisar y corregir la información antes de avanzar, proporcionando una experiencia fluida y sin complicaciones.

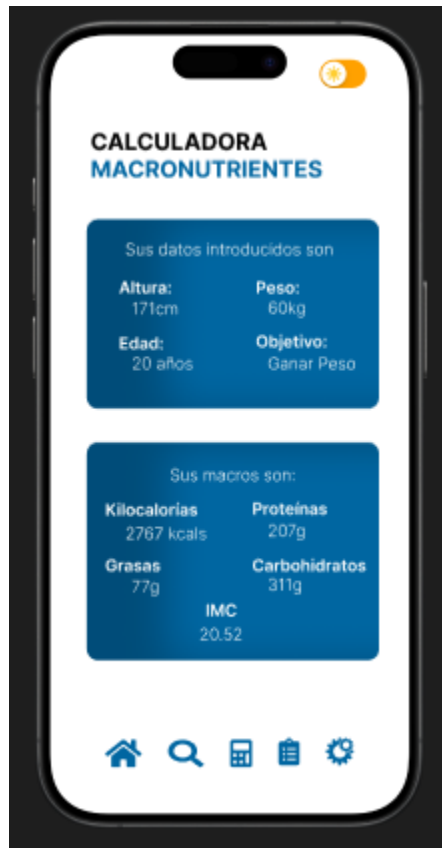
Este enfoque paso a paso asegura que el registro sea fácil de seguir, eliminando la sensación de sobrecarga de información y facilitando una experiencia de usuario positiva desde el principio. A continuación, se presentará el diseño de la página de inicio que los usuarios verán una vez que hayan iniciado sesión.



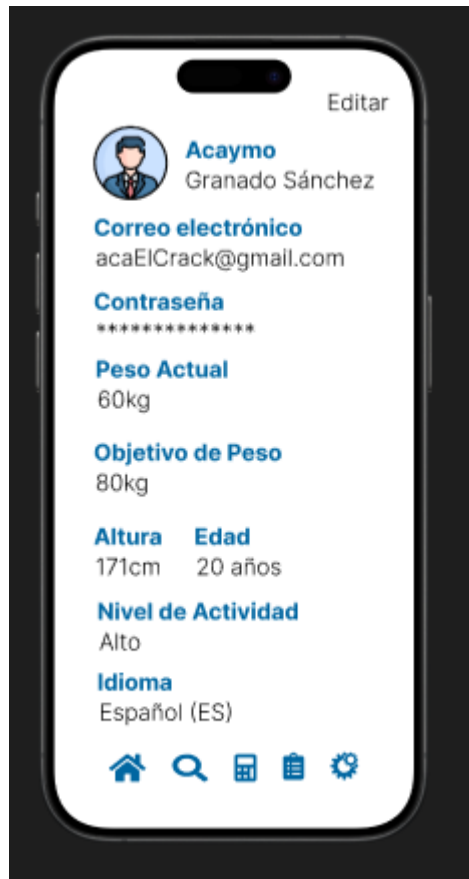
Esta pantalla principal actúa como el punto de partida para que los usuarios puedan acceder a todas las funciones clave de la aplicación, como el seguimiento de su ingesta nutricional, objetivos de actividad física y registro de pasos. El diseño ha sido pensado para ofrecer una experiencia intuitiva y colorida, mostrando de manera clara el progreso diario en términos de calorías, macronutrientes y actividad física, ayudando a los usuarios a mantenerse enfocados en sus metas de salud y bienestar. Seguidamente se presenta el diseño de la funcionalidad de búsqueda y adición de alimentos.



Esto permitirá a los usuarios encontrar productos en la base de datos o añadir nuevos alimentos utilizando el escaneo de código de barras. Si el alimento no existe en la base de datos, la aplicación ofrece una opción intuitiva para agregarlo manualmente, introduciendo información nutricional detallada como calorías, proteínas, grasas y carbohidratos. Esta funcionalidad mejora la precisión del seguimiento nutricional, permitiendo que los usuarios registren con exactitud lo que consumen, incluso si no encuentran un alimento en la base de datos predeterminada. El uso del escáner de código de barras hace que este proceso sea rápido y eficiente, simplificando la adición de nuevos productos a las comidas diarias. Asimismo, ahora se pasará al diseño de la calculadora de macronutrientes.



Esto hace que los usuarios obtengan recomendaciones personalizadas basadas en la información introducida en su perfil o si en su defecto van a cambiarlo, como altura, peso, edad y objetivo (perder, mantener o ganar peso). Esta calculadora utiliza los datos ingresados para generar un desglose preciso de las cantidades diarias recomendadas de proteínas, carbohidratos y grasas, optimizadas según las metas de cada usuario. La herramienta facilita la planificación nutricional, ayudando a los usuarios a tener un control detallado sobre su dieta y asegurando que su ingesta esté alineada con sus objetivos de salud y bienestar. Para finalizar, se presenta el diseño de la visualización del perfil.



Aquí es donde los usuarios podrán ver y editar la información personal que han ingresado en la aplicación. Esta pantalla ofrece un resumen completo del perfil, mostrando detalles como el correo electrónico, contraseña, peso actual, objetivo de peso, altura, edad, nivel de actividad e idioma preferido. Además, proporciona la opción de modificar fácilmente estos datos para mantener el perfil actualizado según los cambios en las metas o preferencias del usuario. Esta funcionalidad asegura que la experiencia de **NouFlakis** se mantenga personalizada y ajustada a las necesidades actuales de cada usuario, garantizando la precisión en los cálculos de nutrición y actividad física.

4. Flujo de la aplicación

Aquí se detallará cómo cada botón e interacción guía a los usuarios a través de las diferentes interfaces de NouFlakis. Al iniciar sesión o registrarse, los usuarios son redirigidos a la página de inicio, donde pueden acceder a sus objetivos diarios de nutrición y actividad. Desde la pantalla principal, los botones permiten navegar hacia funcionalidades como la búsqueda y adición de alimentos, la calculadora de macronutrientes o el contador de pasos. Al hacer clic en el perfil del usuario, se accede a la vista de edición de datos personales, donde es posible modificar información como el peso actual, el nivel de actividad o el idioma. De esta manera, el flujo de la aplicación está diseñado para ser intuitivo y lógico, facilitando que los usuarios puedan moverse sin esfuerzo entre las diferentes funcionalidades según sus necesidades y preferencias. Esto también se puede verificar en las imágenes adjuntas a continuación.

