



MOVIL

PASOS PARA LA CREACIÓN DE UN PROYECTO DE VIDA

1. Entrar en discernimiento

Para crear un proyecto de vida no es necesario hacer planes gigantes o tomar cosas en el aire para desanimar en un futuro cuando esos objetivos se vean algo obstaculizados; para crear este documento se necesita pensar, colocar en claro ciertos aspectos



Imagen de Alexas_Fotos en Pixabay

como por ejemplo las conductas cotidianas, lo que te gusta hacer, el objetivo es conocerte a ti mismo, tener autonomía para la toma de decisiones y una autoestima que sobreponga sobre todo obstáculo.

2. Sé positivo

Es necesario hacerlo, ya que al pensar de esta manera se pueden sortear muchos obstáculos que se atraviesen de buena manera y no quedarnos atascados en esos problemas. Los paradigmas son barreras en el desarrollo de cualquier persona, por eso es bueno romperlos, ser positivos, pensar con optimismo y tener confianza en sí mismo.



Imagen de athree23 en Pixabay

3. Entender el desarrollo de cosas,

Hay que saber que crear un proyecto de vida es demasiado importante, permite dejar en claro las ideas que tienes, las metas, los sueños. Hablo de dejar en claro y no de saber cuáles son porque ya las debemos saber, lo digo porque a veces se conocen, pero están



Imagen de Bessi en Pixabay

nubladas, entonces el proyecto de vida nos ayuda a despejar todas esas nubes que las tapan.

4. Alterna los procesos,

No escojas un solo camino para ir a tus metas, traza alternativas, busca todas las opciones. Ten presente que tus metas deben hacerte feliz, deben llenarte de alegría de tan solo pensar en ellas, de manera que al visualizarlas ya sientas que lo has logrado, pero sin dejar de seguir luchando por conseguirlo.



Imagen de Michael Gaida en Pixabay

5. Evalúate

Es fundamental, debes entender que para lograr las cosas tienes que revisar lo que estás haciendo, ¿cómo vas? ¿Cuál es el avance? Y sobre todo ¿te gusta lo que has conseguido? Esto con el fin de determinar todo lo que el proceso te ha llevado a obtener y revisar si es lo que en verdad quieres para tu vida.



Imagen de Shahid Abdullah en Pixabay

AVISO IMPORTANTE

Este documento, su texto y gráficos e imágenes, puede ser utilizado bajo una licencia Creative Commons de tipo Atribución, No-Comercial. En caso de utilizarse este material o de la creación de un derivado, la atribución se debe respetar citando la fuente como “de U Móvil” y expresamente.