

سري		الرمز: _____	
نموذج الفحص الطبي والإختبار			
١. معلومات عامة			
الجنس	العمر		
تاريخ/ وقت الإختبار	تمت المقابلة بحضور:		
(يوم/شهر/سنة)	(الساعة ٠٠:٠٠)	(لا حضور لمتزوج، احد الوالدين، اخرين)	
٢. الحادثة			
تاريخ الحادثة	(يوم/شهر/سنة)	وقت الحادثة	(الساعة ٠٠:٠٠)
وصف الحادثة (وصف الناجي)			
العنف الجسدي	نعم	لا	النوع والمكان على الجسم
النوع (ضرب، عض، سحب الشعر ... الخ)			
استخدام القيود			
استخدام السلاح/ الاسلحة			
شمول المخدرات/ الكحول			
العنف الجسدي	نعم	لا	ليس مؤكداً
القضيب			
الاصبع			
غير ذلك (وصف الأداة)			
العنف الجسدي	نعم	لا	ليس مؤكداً
القذف			
استخدامه الواقعي			

٣. العلامات الحالية والأعراض

ملاحظة ألم، نرف، تصريف من المهبل أو الشرج أو أي علامات أو أعراض

شري		الرمز: _____	
٤. التاريخ الطبي			
بعد الحادثة، هل قامت الناجية بـ			
نعم	لا	نعم	لا
التقيوء؟		غسيل الفم؟	
التبول؟		تغيير الملابس؟	
التغوط؟		الغسيل والاستحمام؟	
تنظيف الأسنان؟		استخدام سحادة قطنية أو فوطة؟	
استخدام وسائل منع الحمل			
نعم	لا	الطريقة:	ملاحظات:
تاريخ الطمث/ التوليدي			
آخر دورة شهرية (يوم/شهر/سنة)		الطمث في وقت الحادثة نعم لا	
دلائل الحمل	نعم	لا	عدد اسابيع الحمل _____ أسابيع
تاريخ آخر ولادة:			
تاريخ الطمث/ التوليدي			
(ما في ذلك تاريخ تشوية الأعضاء التناسلية للأنثى، النوع)			
الحساسية:			
الأدوية الحالية:			
الوضع التطعيمي	مطعمة	غير مطعمة	غير معروف
الكرار			
التهاب الكبد الوبائي ب			
وضع نقص المناعة البشرية / الأيدز	آخر مرة تم الفحص		ملاحظات

٥. الفحص الطبي

المظهر العام (الملابس، الشعر، الإعاقة الجسدية او العقلية الواضحة)			
الحالة العقلية (هادئة، تبكي، قلق، متعانة، مكتئبة، غير ذلك)			
الوزن:	الطول:	مرحلة البلوغ:	
معدل النبض	ضغط الدم	معدل التنفس	الحرارة

الرمز: _____	سري
الإستنتاجات المادية أوصف بشكل ملهجي وأرسم على الصور التوضيحية للجسم المرفقة، الموقع الدقيق لجميع الإصابات، الخدمات، اللمشات، العلامات... الخ. وقم بتوثيق النوع والحجم واللون والشكل والتفاصيل موضوعياً ولا تفسر الإستنتاجات	
الرأس والوجه	القمم والأنف
العينين والأذنين	الرقبة
الصدر	الظهر
البطن	الردفين
الكفين واليدين	الأرجل والقدمين

٦. اختبار الأعضاء التناسلية

الفرج/ كيس الصفن	المولج وغشاء البكارة	الشرح
المهبل/ القضيب	عنق الرحم	الفحص باليدين/ المستقيمة المهبلية
وضع المريضة (مستلقية، منبطحة، الركبة-الصدر، جانبي، إذا كانت طفلة - في حضن شخص بالغ)		
لفحص الأعضاء التناسلية:		لفحص الشرج:

٧. التحقيقات التي تم إجرائها

النوع والمكان	تم فحصه/ تم إرساله للمختبر	النتيجة

٨. الأدلة التي تم أخذها

النوع والمكان	تم فحصه/ تم إرساله للمختبر	النتيجة
تاريخ الجماع بالتراضي (فقط إن تم أخذ العينات من أجل تحليل الحمض النووي)		
آخر جماع بالتراضي خلال اسبوع قبل الإغتصاب		
التاريخ: (اليوم/الشهر/السنة)		

شري			الرمز: _____
9. العلاجات التي تم وصفها			
العلاج	نعم	لا	النوع والملاحظات
منع/ علاج الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي			
منع الحمل الطارئ			
علاج الجروح			
الوقاية من مرض الكزاز			
التطعيم ضد التهاب الكبد الوبائي ب			
الوقاية بعد التعرض لفيروس نقص المناعة البشرية			
غير ذلك			

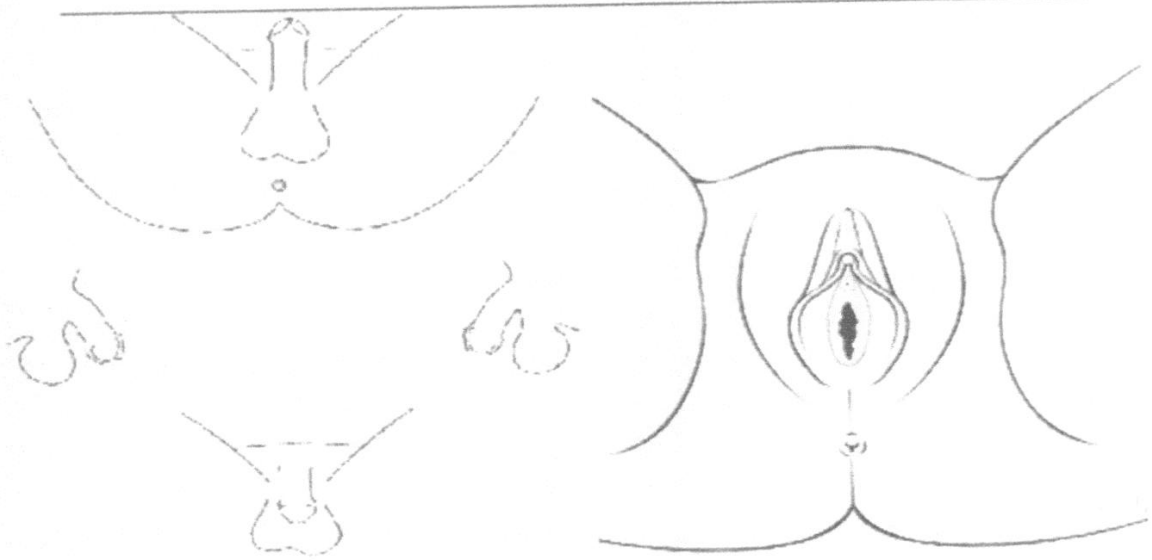
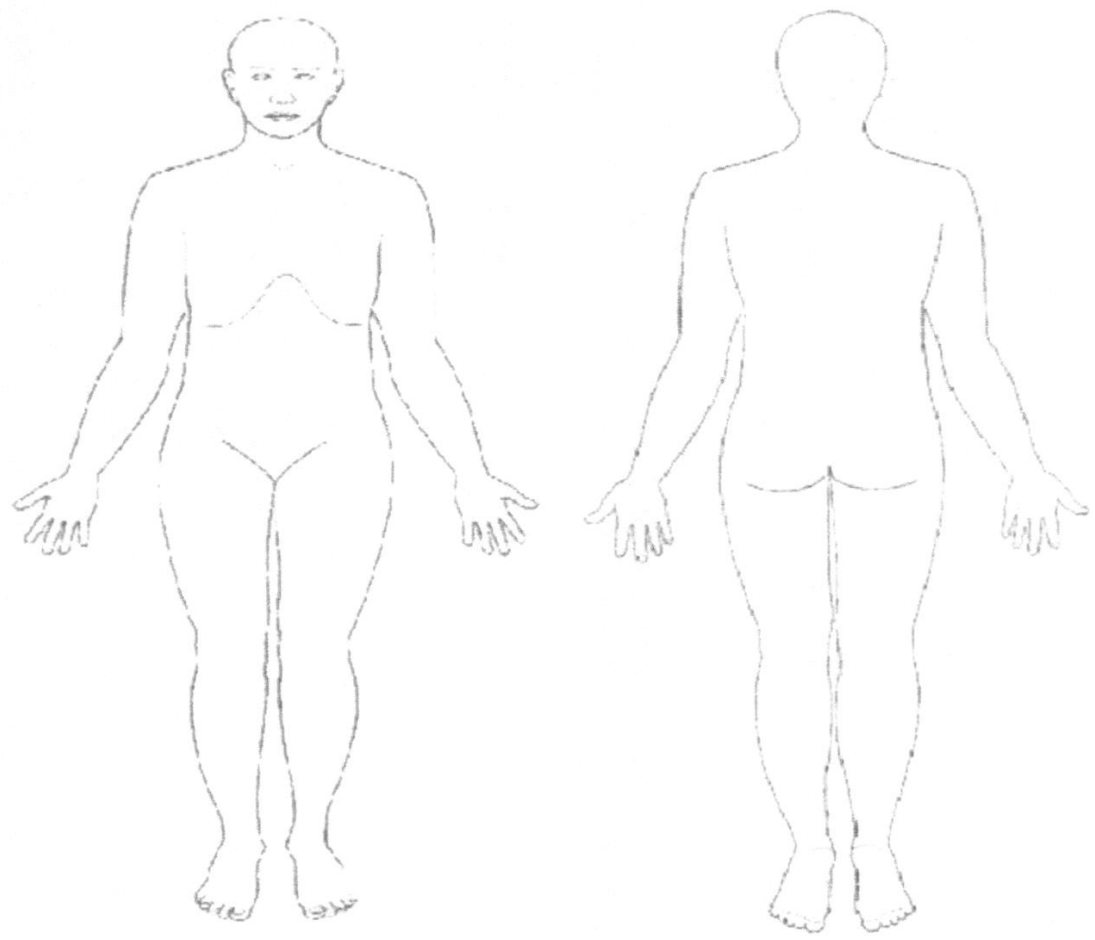
10. الإستشارة، الاحالة، المتابعة

الحالة النفسية العامة	
خطط الناجية لعمل تقرير للشرطة أو قامت فعلاً بعمل تقرير	
نعم	لا
وضح ذلك:	
يوجد لدى الناجية مكان لتذهب إليه: نعم لا	يوجد شخص لإصطحابها: نعم لا
الإستشارة التي تم تقديمها:	
الاحالة:	
المتابعة المطلوبة:	
تاريخ الزيارة التالية	

اسم مقدم الخدمة الصحية الذي أجرى الإختبار/المقابلة:

الوظيفة: _____ التوقيع: _____ التاريخ: _____

ملاحظات المتابعة:



التوقيت والعلاج

العلاج	نوع المريض	٧٢-٠٠ ساعة	١٢٠-٧٢ < ساعة	١٢٠ > ساعة
الوقاية بعد التعرض (PEP) لفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)	طفل غير بالغ	نعم	لا	لا
	أنثى راشدة/ بالغة	نعم	لا	لا
	ذكر راشد بالغ	نعم	لا	لا
وسائل منع الحمل للحالات الطارئة EC	طفل غير بالغ	لا	لا	لا
	أنثى راشدة/ بالغة	نعم	نعم	لا
	ذكر راشد بالغ	لا	لا	لا
الوقاية من الأمراض المنقولة جنسياً	طفل غير بالغ	نعم	نعم	؟
	أنثى راشدة/ بالغة	نعم	نعم	؟
	ذكر راشد بالغ	نعم	نعم	؟
فحص HIV	طفل غير بالغ	؟	؟	؟
	أنثى راشدة/ بالغة	نعم	نعم	نعم
	ذكر راشد بالغ	نعم	نعم	نعم
فحص الحمل	طفل غير بالغ	لا	لا	لا
	أنثى راشدة/ بالغة	نعم	نعم	نعم
	ذكر راشد بالغ	لا	لا	لا

- فحص HIV مباشرة بعد الإعتداء سوف يخبرنا إذا ما كان الناجي قد أصيب بالعدوى قبل حدوث الإعتداء، وليس إذا ما كان الإعتداء هو سبب العدوى. قد يأخذ ذلك عدة شهور بعد العدوى ليكون الفحص ايجابى.
- فحص الحمل سوف يكشف عن وجود حمل مسبق. والمرأة الحامل يجب ان تتلقى وقاية من الأمراض المنقولة جنسياً وفيروس نقص المناعة البشرية مع بعض التعديلات.
- فحص HIV يجب ان يؤخذ بالإعتبار لأي شخص، لكن الأطفال الذي لم يمارسوا الجماع سابقاً وليس لديهم مشاكل صحية ليس هناك حاجة لفحصهم. الفحص طوعي ولا يجب ان يكون متطلباً للعلاج. كذلك التأخير في الفحص لا يجب ان يؤدي إلى تأخير في العلاج.



تلخيص اكلينيكي: أقراص منع الحمل في حالات الطوارئ

المؤشر: أقراص منع الحمل في حالات الطوارئ (ECPs) يتم وصفها لمنع الحمل بعد الجماع الغير محمي أو محمي بشكل غير ملائم.

نظام أقراص ECP: تم تهيئة ثلاثة نظم وصنفت خصيصاً لمنع الحمل في حالات الطوارئ.

• قرص ١ من الليفينور جستريل ١.٥ ملغم، أو قرصين من الليفينور جستريل ٠.٧٥ ملغم تم وصفها ليتم تناولها مرتين كل ١٢ ساعة (لكن يمكن تناولهما معاً بأمان)

• قرص ١ أوليبريستال اسيتات ٣٠ ملغم

• قرص ١ مايغريستون ٢٥-١٠ ملغم (ليست متوفر على نطاق واسع)

هنالك أنواع معينة من أقراص تحديد النسل يمكن أيضاً ان تستخدم لمنع الحمل في حالات الطوارئ (تعرف بأسم "نظام يوزب Yuzpe"). خذي الأقراص خلال ٥ أيام بعد الجماع وبالسعة الممكنة بعد ممارسة الجنس.

كيف تعمل ECPs: الآلية الرئيسية هي تعطيل التبويض. تم افتراض آليات أخرى لكن لم يتم اسنادها جيداً بالبيانات. لا يوجد دليل يدعم نظرية أن ال ECPs تتداخل مع غرس البويضة المخصبة. وأقراص منع الحمل في حالات الطوارئ لا تسبب الإجهاض للحمل القائم.

فعالية ECP: نظام الليفينور جستريل يخفض خطورة الحمل إلى النصف ومن الممكن بنسبة ٩٠-٨٠٪ من ممارسة جماع غير محمي ولو لمرة واحدة. أنظمة أوليبريستال ومايغريستون أكثر فعالية من نظام الليفينور جستريل. وموانع الحمل التي تعطى عن طريق الفم العادية التي تستخدم لمنع الحمل في الحالات الطارئة (نظام Yuzpe) تعتبر أقل فعالية.

السلامة: ليس لأقراص منع الحمل في حالات الطوارئ مضاعفات خطيرة طبياً. والأعراض الجانبية قد تتضمن انماط نزيف مختلفة، غثيان، وجع رأس، ألم في البطن، ليونة الثدي، دوخة وإرهاق. ولا يبدو ان ال ECPs مؤذية إذا تم أخذها بدون قصد أثناء الحمل.

الإحتياجات وموانع الإستعمال: لا يوجد ل ECPs موانع استعمال طبية. لا تستخدم ECPs إذا كنتي حامل لأنه لن يكون لها مفعول.

الفحص السريري: ليست بحاجة إلى أي اختبارات أو فحوص مختبر قبل أخذ ECPs.

تكرار استعمال ECP: يمكن استعمال ECP طالما ان هناك حاجة لإستعماله، ولكن لا يجب أخذه أكثر من مرة كل ٢٤ يوم في حال تعدد الممارسة للجماع الغير المحمي. الإستخدام المتكرر ل ECP يعتبر آمن تماماً، لكن لا يوصى به بشكل منتظم وكطريقة لمنع الحمل روتينية لأنها ليست من أكثر أنواع الحمل المتوفرة فعالية.

تفاعلات الدواء: الإستخدام المتزامن لبعض الأدوية الأخرى قد يقلل من فعالية ECP. عموماً، نظام ECP يبقى نفس الشيء سواء تم استخدام هذه الأدوية أم لا.

المتابعة بعد ECP: لا جدول زمني للمتابعة مطلوب بعد استعمال ECP. ولكن إذا تأخرت الدورة الشهرية عن ٣ أسابيع بعد أخذ ECPs يمكن ان تعتبري نفسك حامل.

البعد باستخدام موانع حمل عادية بعد استعمال ECP: أقراص منع الحمل للحالات الطارئة ECPs ليست مخصصة لتوفير حماية منع الحمل لممارسات الجماع التي سوف تحدث في المستقبل. وإستعمال مانع حمل عادي بعد أخذ ECPs هو أمر حساس من أجل تخفيض مخاطر الحمل. يحدث بالطرق الهرمونية (موانع الحمل عن طريق الفم، الرقعة، الحلقة المهبلية، الحقن، الزرع، نظام الليفينور جستريل داخل الرحم) سواء مباشرة أو بعد الدورة الشهرية القادمة، وإذا انتظرتي، استعملي طريقة الحاجز مثل الواقي بشكل مؤقت. المسند النحاسي اللولب يعتبر مانع حمل فعال للطوارئ، لذا سوف لا تحتاجين ECPs عن طريق الفم إذا بدأت باستخدام هذا النوع من اللولب خلال ٥ أيام بعد الجماع. لا تعتمد على طرق الوعي بالخصوبة حتى تأتي دورة شهرية واحدة على الأقل.

المصادر

- الموقع الإلكتروني: الإتحاد الدولي لمنع الحمل في حالات الطوارئ www.emergencycontraception.org
- الموقع الإلكتروني: منع الحمل في الحالات الطارئة، بإدارة جامعة برنستون وجمعية أخصائيي الوقاية الصحية "Association of Reproductive Health Professionals: www.not-2-late.com"

عينة من أنظمة الأدوية للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) بعد التعرض للاعتداء الجنسي للبالغين والأطفال

العلاج	الشكل	الجرعة	تجهيز ٣٠ يوم
الطفل > سنتين من العمر (٥-٩ كغم)			
زيدوفودين (AZT) و	١٠ ملغ/مل	٧,٥ مل مرتين يومياً	٤٢٠ مل (أي ٥ قناني ١٠٠ مل أو ٣ قناني ٢٠٠ مل زائد
لاميفودين (٣TC)	١٠ ملغ/مل	٢,٥ مل مرتين يومياً	١٤٠ مل (أي ٢ قنينة ١٠٠ مل أو ١ قنينة ٢٠٠ مل
الطفل ١٠-١٩ كغم			
زيدوفودين (AZT) و	١٠٠ كبسولة ملغ	كبسولة واحدة ٣ مرات يومياً	٩٠ كبسولة زائد
لاميفودين (٣TC)	قرص ١٥٠ ملغ	١/٢ قرص مرتين يومياً	٣٠ قرص
الطفل ٢٠-٣٩ كغم			
زيدوفودين (AZT) و	كبسولة ١٠٠ ملغ	كبسولتين مرتين يومياً	١٢٠ كبسولة زائد
لاميفودين (٣TC)	قرص ١٥٠ ملغ	قرص واحد مرتين يومياً	٦٠ قرص
البالغين والأطفال ٤٠ كغم أو أكثر، بما في ذلك النساء الحوامل A			
زيدوفودين (AZT) و	قرص ٣٠٠ ملغ	قرص ١ كل ١٢ ساعة	٦٠ قرص
لاميفودين (٣TC)	قرص ١٥٠ ملغ	قرص ١ كل ١٢ ساعة	٦٠ قرص

قد يكون هناك ضرورة لدواء ثالث في سياق المقاومة، والخيارات تتضمن اندينافير ٨٠٠ ملغ ٣ مرات يومياً أو إيفافيونز ٦٠٠ ملغ مرة يومياً (لا يوصى به للنساء الحوامل). هذه الأدوية قد تسبب آثار جانبية سلبية أكثر شدة، والمريض الذي يتناول واحدة من هذه الأدوية يجب تقييمه خلال ٧٢ ساعة بعد التعرض ومراقبته من أجل سمية الدواء لمدة أسبوعين على الأقل.

مطالعة إضافية: وقاية بعد التعرض لمنع الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية؛ إرشادات منظمة الصحة العالمية ومنظمة العمل الدولية المشتركة للوقاية بعد التعرض (PEP) لمنع عدوى HIV ٢٠٠٧. [tt://whqlibdoc.who.int/publications/2007/9789241596374_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/9789241596374_eng.pdf)

إشرح إلى المريض:

- قد تمنع الأدوية فيروس HIV إذا تم البدء خلال ٧٢ ساعة وتم تناولها لفترة ٢٨ يوم، ولا نعرف مدى فعاليته في منع العدوى.
- سوف تكون بحاجة لتناول نوعين من الدواء زيدوفودين ولاميفودين. وهما عادة مدمجين في قرص واحد (كومبيغير) حتى يكون تناولهم أسهل. وهذه ليست نفس الأدوية التي عادة تعطى للمصابين بفيروس HIV من أجل معالجة المرض. لا تستلغ أو تشارك الدواء مع شخص آخر.
- لا نعرف تماماً ماذا يفعل الدواء مع الحمل المبر (قبل الثلاثة أشهر الأولى) لكن يعتقد بأنه آمن. ويجب تناول الأدوية من قبل المرأة الحامل من أجل منع الإصابة ونقلها إلى الطفل.
- من المستحسن أن تعرف الحالة المصابة بفيروس HIV لديك قبل المباشرة بأخذ الدواء. والشخص الذي أصيب بالعدوى فعلاً سوف لا يجني أي فائدة من الدواء. وإذا كان من غير الممكن عمل الفحص فوراً، لا يجب عمله خلال أسبوعين. وإذا كان الفحص إيجابياً خلال أسبوعين فهذا يعني أنه قد تمت إصابتك فعلاً بفيروس HIV. وإذا حصل ذلك سوف نعطيك معلومات عن كيفية العناية بنفسك.
- قد تسبب الأدوية الغثيان والتعب والوهن حينما تتناولوها. ويستحسن تناولها مع الغذاء. وهذه الأعراض سوف تنتهي عندما توقف الدواء. فهي ليست خطيرة ومن المهم أن تستمر في العلاج لفترة ٢٨ يوم كاملة. وإذا كنت تشعر بانك لست في حالة جيدة راجع العيادة للمتابعة.
- ارجع إلى العيادة لمتابعة الفحص في غضون ٣ - ٤ شهور. استخدم الواقي عند كل جماع حتى تكون نتيجة فحص المتابعة سلبية.