

中国科学技术大学

低绩点学生经验总结

百分制			五分制			百分制			五分制		
百分制	五分制	学分绩点	百分制	五分制	学分绩点	百分制	五分制	学分绩点	百分制	五分制	学分绩点
100-95	A*	4.3	100-95	A*	4.3	100-95	A*	4.3	100-95	A*	4.3
94-90	A	4	94-90	A	4	94-90	A	4	94-90	A	4
89-85	A-	3.7	89-85	A-	3.7	89-85	A-	3.7	89-85	A-	3.7
84-82	B+	3.3	84-82	B+	3.3	84-82	B+	3.3	84-82	B+	3.3
81-78	B	3	81-78	B	3	81-78	B	3	81-78	B	3
77-75	B-	2.7	77-75	B-	2.7	77-75	B-	2.7	77-75	B-	2.7
74-72	C+	2.3	74-72	C+	2.3	74-72	C+	2.3	74-72	C+	2.3
71-68	C	2	71-68	C	2	71-68	C	2	71-68	C	2
67-65	C-	1.7	67-65	C-	1.7	67-65	C-	1.7	67-65	C-	1.7
64	D+	1.5	64	D+	1.5	64	D+	1.5	64	D+	1.5
63-61	D	1.3	63-61	D	1.3	63-61	D	1.3	63-61	D	1.3
60	D-	1	60	D-	1	60	D-	1	60	D-	1
<60	F	0	<60	F	0	<60	F	0	<60	F	0

February 12, 2019

阅读说明

感谢您对这本文集感兴趣。

转载本文集时务必注明文集发表的网站 (***)。商业性质的转载需要征求编者同意。编者的联系方式可在网站上找到。如发现不符合前述规定的转载行为, 编者会动用网络力量力行劝阻 (*** 待建立), 视情况轻重可能还会采取进一步的维权行动。

登出的文章排列顺序大致按照收稿时间排列, 排在前面的文章收稿较早, 排在后面的文章收稿较晚。

一些文章有“问答环节”, 其中的“问”是编者对来稿者提出的问题, “答”是来稿者写下的回答。

编者凭个人喜好挑选了一些“编者推荐”的文章; “编者推荐”的文章标题前面标注了符号“★”。

本文集发表在了网站上: (*** 待建立), 欢迎在那里发表或浏览评论、建议, 和感想。一些其他的相关资源和信息, 比如文集的 \LaTeX 文档, 也可以在网站上找到。

本文集仍处于活跃修改的状态, 欢迎新的来稿。如果想要投稿, 请阅读网站上的征稿说明。(*** 待建立)。

Contents

1 迷茫源于贫瘠的思想	7
2 投稿	11
3 GPA3.3 以下的我是如何在科大生存的	13
4 *大四毕业本科物理 GPA2.6 左右确诊中度抑郁现况：考研成功, 转计算机	15
5 *投稿	21
6 投稿	25
7 投稿	27
8 伪学渣	31
9 *GPA 只有 1, 也能活下去？	33
10 *投稿	37
11 学渣生存之道	43
12 投稿	45
13 投稿	49
14 *学渣经验	51
15 *SYQ 的故事——关于合唱团和生物	55

Chapter 1

迷茫源于贫瘠的思想

见识过很多大佬给出的指南,也都一笑置之,毕竟和他们不是同一个世界的人,看不懂他们的诸般言论。偶然看到有人发起一个“中科大‘学渣’生存指南”,觉得很有意思,恰好最近在整理思考大学四年经历的种种,因此拿出一些体会与诸位分享。

牛的人千篇一律,学霸、十项全能、保研出国等等;“学渣”却是千姿百态,且以题主之言作为定义,我等 GPA 低的就是学渣罢。

先说说我大学四年的一些经历。大一,初入校园,积极参加志愿服务活动,一年下来志愿服务时间也超过了 100 小时(没有经历过的人可能不大知道 100 小时是什么概念),学习自然就放在了一旁,但还算平稳,不曾挂科,安全度过第一年。大二,出现了一波神操作,大二上一学期,挂了五门课,一共 17 学分!要知道,咱这情况,达到 20 学分几乎就是没有商量的余地直接退学回家的。嗯,大二下一学期,挖下了一个深不见底的巨坑,但同时,我的志愿服务时间也累计到了 300 小时。大三,自然是不敢再浪,还是想要毕业的,于是默默坐关填坑,结果还算不错,17 学分的坑被我填来了,如今也顺利拿到了毕业证。大三快结束进的实验室,可以说实验室一年是我大学四年学习生活最为舒心快乐的一年,跟着师兄做实验,忙毕设,倒也充实,主要是我兴致所在。

可能很多人会觉得,挂了 17 学分的那时候,应该是我最为迷茫的时候吧。其实不是,相反,那时候我很清醒,只是对于自己太过放纵,才酿下这般苦果。没事,我还有时间,接下来的生活也将更有挑战不是,总不至于像以前那般无趣。填坑很累,但自己挖的坑总不能把自己埋了吧,有些事可以放纵,因为知道还有补救的机会。

其实我最迷茫的,可能是大四上这一段时间,考研?工作?我也不知道我要干什么。跟着同学一起去报了考研班,也上了几次课,渐渐地就放弃了,考研意义何在?我想不明白。于是开始准备找工作,投了一些简历,也参加了几场面试,但工作始终没有着落,大概是我这人太

过随心,自己不喜欢的几乎一概不理,我一个拿着理学学位的工院本科毕业生确实不太好找到我所喜欢的岗位。这段时间,最为迷茫,压力也很大,不知前路在何方,不知自己想要什么,或许,我需要一些改变。最后,我还是选择了为之倾注心血的志愿服务,报名参加了西部计划,终究,方向渐渐明确,锻炼自己,同时准备考研,因为我深感自己所学不足,我需要提升自己。

最后,说一些自己的总结。首先,不管身处何种境地,想清楚自己想要什么,这很重要,这会是你行动的动力;然后,坚持,这个大家都知道,但都很难做到;再者,多学习,努力提升自己,各个方面,这不只是关乎学业,还关乎自身的眼界、思想层次以及往后的社交圈子,物以类聚人以群分这话还是不假的。自己总结的一句话:迷茫,是由于思想的贫瘠,那么。就去让它丰富起来!

——来自一位以 2.5 的 GPA 毕业的科大“学渣”

2018.07.10

收稿时间:2018年7月。

问答环节

问:

- 1) 为什么你从大一起就对志愿工作感兴趣了呢?你当时有没有预料到这会影响你的成绩?
- 2) 大二导致你挂科的“神操作”是什么?
- 3) 你觉得如果再来一次四年,你会不会选择多花时间做一些实习,以方便以后找工作?
- 4) 你目前决定以后考研是考什么方向的呢?你可以不用透露具体专业;我好奇的是你会考以前一样的专业,还是和以前不同的专业,以及你想报考的专业是方便就业为主,还是方便科研为主的呢?

答:

- 1) 对志愿服务感兴趣,首先是长久以来的兴趣,再就是我本人没什么才艺没什么特长,而志愿服务无门槛,有的只是志趣所在。影响成绩我也想到过,但说实话成绩我不是很看重。
- 2) 挂科是由于无休止的翘课,这个真的伤,翘课然后作业也没做过,这种情况下,考前突击是不会有用的。
- 3) 重来四年,我想我大概会把我发呆的时间拿来看书,学我想学的东西。其实我不后悔我的大学四年是这般度过,因为我所做的事,至少都是我想做的事。另外,可能经历苦难也是一种历练,没有这些经历,我也不会如现在这般觉得我所缺甚多,也不会有强烈的学习需

求。

4) 考研自然会考现在的方向,我毕业设计爆炸力学相关,考研还是会考这个方向。其实这个方向的就业前景在我看来只能说一般,但是,我喜欢这个方向,这就够了,仅此而已。

收稿时间:2018年7月。

Chapter 2

投稿

我是上海考生（等同于学渣）压着科大上海录取线进中科大的。

大一升大二的时候考了 GRE：420+800+3.5。标准学渣的 GRE 成绩，压根不想重考。

大二升大三的时候考了 iBT：83。口语成绩渣渣。有些学校的口语要求直接达不到。压根不想重考。

大三升大四的时候做大研：跟了一个老板一点不知道要干什么，连篇 paper 都没法出来。本科毕业 7 年后，指导学生继续再做那个课题。

因为一路狂选了各种数学系和物理系的课。但都也没好好上，结果 GPA 从大一能在 3 左右，一路下滑到毕业的 2.98。

到了大三因为知道 GPA 不可能好看了，所以选了一大堆本硕通读课。反正那课给分不可能太难看。

大四出国，申请了 10 所学校。基本我班同学一窝蜂申的学校我都不敢申。

最后去了全美排名最不入流的大学，不过专业排名还不错。地方是又冷又偏僻的阿拉斯加，基本没人想去！

博士四年半毕业，不是因为做得有多好，而是因为老板没钱了。PhD 毕业的时候一篇 paper 都没有。

毕业前投了几个 postdoc 的位置，结果人家根本不鸟。幸好，新来的老板带了一笔 funding 过来，顺便把我招为 postdoc。

发的文章基本没人引用。攒了好久的文章引用率还不及别人一篇文章来的多。所以至今不敢申绿卡。

一年后，老板申到一个 funding。一开心把我升了一级。顺便让我开始投 proposal，结果每次都被拒。

过了两年,眼看要耗完 postdoc 老板的 funding,正好,在佛罗里达做教授的大师姐(PhD 老板的学生)拿到一笔 funding,

于是又跳到大师姐的组里。因为是跳槽,大师姐很 nice 的帮我顺便升了一级。

至今拿的工资是全班出国的人中工资最低的.....

前一段时间的兴趣爱好是上知乎上劝退别人别学空间物理,现在则是看别人怎么怼这些留言。

作者联系方式: 微信 xuampire (注明“学渣经验”可加。)

问答环节

问: 为什么当时想出国读博呢?

答: 我当时的思路是,我因为读了中科大所以必须要出国。而不是我要出国,所以读中科大。

因为很明显,读科大将来主要的出路是做科研。如果我不想做科研,我压根不会考虑读科大。而做科研,读研肯定是出国比较好啊。

所以,自从我决定考科大,我就订好了大方向。至于其中 GPA 有多糟糕,是我不会考虑的问题。

而且我们那一届有个想法就是,如果我们在科大数理基础不好的话,即便考得好,出国会很苦。所以,我们班有人在张永德的量子力学课上考不及格。接下来他可以选择考 7 系自己的量子力学,但他宁愿在成绩单上显示量子力学不及格。最后大四又重修量子力学。现在他在普林斯顿做 postdoc。

Chapter 3

GPA3.3 以下的我是如何在科大生存的

今天在空间里看到题主的征文, 觉得非常好, 征集这种文章是一件非常有意义的事。所以本人本着非常认真的态度写了这些, 想给后面和我一样在科大感到难受的学弟学妹们做一点微小的工作。

在科大的四年, 我的 GPA 从来没上过 3.0, 最高的时候也就达到过 2.7。不过挂科倒也很少, 只在大三下挂了一门微波技术基础。但是这种成绩, 在 6 系想保研是不可能了, 出国则更不要谈。我是大概在浑浑噩噩度过大一的生活之后开始意识到了危机感, 觉得自己应该为自己的未来想一想。不过高中到大学的过渡失败一直延续到了大二, 到大二下的时候成绩虽略有起色但是还远远不够, 这时候我看到了我校的暑期社会实践, 并争取到了去合肥市团委挂职的机会。挂职一个月之后从回到学校从组织委员接任班级团支书, 想达到的目的其实只有一个, 就是为自己未来的简历增加可以说的东西。

大三下学期的时候成绩还是二点几, 课程越来越难, 想在 6 系保研已经完全不可能了, 于是我开始自己在科大的就业网上搜索实习信息并疯狂投递简历, 在经历了 N 次的面试失败之后, 争取到了去招商银行深圳分行当实习客户经理的机会。在实习的过程中得到了微波原理挂了的噩耗, 提前结束实习回到学校准备补考, 却意外的赶上了华为的提前招聘, 面试的过程中面试官看到我成绩很差, 但是却对我的实习经历很感兴趣并一直问个不停, 也算是达到了我的目的吧。拿到 offer 之后做了一篇水的不能再水的毕业论文, 得了个 D, 也算是成功结束了在科大苟延残喘的生活了。

总结一下, 科大的培养模式不是不好, 但不是所有人都适合。重要的是一定要提前识别出来自己的需求, 并为之努力, 多想一想以后的事情, 想一想以后应该怎么办, 有了危机感也自然就有了努力的方向了。

问答环节

问：1) 请问你去合肥市团委挂职的机会是怎么争取到的？

2) 请问你是如何拿到招商银行深圳分行当实习客户经理的实习机会的？你知道他们看重的是你的什么素质吗？

答：如何拿到团市委实习机会的话，我们当时也是有面试的，面试之后大概按照面试分数分配了每个人去的地方，我一开始被分去的地方是街道办，足以看出我当时可能也没给面试官留下什么突出的印象。可是在沟通去向的大会上，一个被分去团市委的同学不知道因为什么原因退出了。记得当时校团委王童老师问团市委现在缺个人谁要去，我几乎是一瞬间就从椅子上弹起来，算是抢到了这个名额。

收稿时间：2018 年 7 月。

Chapter 4

★大四毕业本科物理 GPA2.6 左右确诊中度抑郁现况：考研成功，转计算机

你好，我是一名 18 年毕业的大四生，看到这个话题，想起了自己那些绝望的日子，所以非常希望自己能帮助到一些和自己有一定相似处的人。

我要投稿的主要说三个部分：一是精神状态问题，二是如何不挂科，三是毕业后的去向问题

一、精神状态：

我能给的建议不多，但如果觉得自己精神状态不对，甚至会有轻生的念头，一定要马上去医院!!! 就在西区北门出门右边，合肥第四人民医院，药物治疗还是有一定用处的。

二、如何不挂科：

首先必须承认，科大绝大部分课程要想不挂科还是相对比较简单（心理上另说，我确实一点都不想学），这里给出了一条捷径，如何能达到不挂科的最低要求。

(1) 在期末前想办法交出作业（可以寻求同学的帮助）

基本大部分人挂科都是因为这个，每门课都有考特别差的，老师一般选出没交作业的挂掉（我是转院，同学都不认识，一些同学也不愿意帮忙，这部分有时候会像我一样很难，但一定要克服）。

(2) 考前熬夜看一晚上书，或其他时候大概 5 个小时的时间。

考前突击我觉得还是很有必要的，因为成绩不好或者挂科对学生的精神影响某种意义上是相当大的。

因为我是学渣，仅针对不挂科来说，如果不是一些特殊的课程，一门课近 10 个小时的学习时间是完全够你不挂科的：最重要的当然是交上作业，如果有困难的话可以请求同学的帮助；

第二就是对照着作业，找到书上的知识点，这些都是这门课的最重要的知识点，这也是你看书的指南，找到这些中比较简单的部分，看懂后，你的挂科几率会大大减少。

对于一些比较让人摸不着头脑的比较玄学的学科，一般考试绝大多数会出作业类型完全一样的经典题，加油吧，搞懂作业。

三、毕业后去向：

科大去向大致为，1/3 全奖出国、1/3 保研、1/3 自寻出路，我们学渣前面两条路一般是走不通的，而学校在某些方面确实有些科，不怎么管最后 1/3 的死活，基础学科又多，出路比较难寻。下面提供我觉得可行两个的出路。

1) 就业：

如果本科学的是一些计算机或热门学科，你会发现工作还是挺好找的，去就业是个不错的打算。

如果你是不是很好找工作的那种专业，且能喝下教育行业的毒鸡汤的话，去新东方、学而思之类的教育行业也不错，只要你不打面试官都会找到工作。

就业目前我了解得只有这么一点，下面的考研部分会详细一些。

2) 考研：

和来自不是特别好学校的同学交流，就会感受到，考研的人其实挺多的；而在科大，很少有人考虑这一出路（很多老师喜欢说考研多难多难用来唬同学们去努力学习，不要信。其实挺简单的，我考前一个月，每天最多一小时，考上的）。

数学：B 站有李永乐的视频，买本书对照着看就行（考研数学很简单，就是简单算数而且还有固定套路，忘掉科大的数学考试吧）。

英语：没有听力，我大学英语基本全 60 分，没怎么准备，过线，不评论。

政治：做肖秀荣的八套卷选择题，对着答案看一遍，考前 10 来天会出肖秀荣四套卷，做完选择题，背掉前两套的解答题就能过线（开始挺担心这门的，后面发现应该有 PY，考试时候一大堆四套卷原题）。

专业课：每个专业不一样，主要是找到前几年考试题，对照着看。

复试：这时候你会发现科大本科学历还是相当有用的。

注!!!! 考研考试真的相对简单很多，科大的考研成功率只有大概 1/4，但其中 1/2 的人没去考试，很多人完全划水，稍稍按照攻略准备一下是问题不大的，不要被很多那些说考研难的科大老师吓住。

作者联系方式：QQ 549669433

编者评论

作者提到的考研方法和考前突击的方法不保证对所有人直接适用。

问答环节

问：

1) 你提到了你被确诊过中度抑郁。请问你是怎么发现、确诊的？因为一些同学可能对抑郁症没有明确的概念，可能表现出了症状却自己还不知道，所以希望能讲述一下你所知道的信息。

2) 有没有其他的治疗抑郁的经验可以告诉大家呢？尤其是如何协调治疗和科大生活的关系？

答：

1. 你是怎么发现、确诊抑郁症的？

发现自己有抑郁症：

对于抑郁症的症状，我觉得体会过的人应该都能大概理解，我个人体会最主要的是有：

长期的情绪低落状态，不是悲伤或伤心，是一种不易形容的精神上的痛苦；

强烈的无意义感，觉得一切都没有意义；嗜睡或者失眠（有段时间一天睡 18 个小时）；

难以正常思维，即使是最简单的事，行动、思考起来也会相当困难；

严重的会有认真的自杀倾向，如果有，不用怀疑，请努力寻求治疗。

确诊抑郁症：

当时我妈有一段时间来过学校，和她说后一起去西区边上（现在的中区北门出口）的第四人民医院确诊的（一般家长都会不相信或者不理解，但不管怎么样，如果怀疑自己有抑郁倾向，请想办法迈出这一步去医院就诊）。

我知道对于可能正处于抑郁期的你，去就诊是一件很困难的事，所以在这我希望把我的就诊经验分享给你：



第四人民医院位置

第四人民医院位置：中区北门出口，然后过个马路；

花费：挂号以及开药不会特别贵，加起来小几百这样；

流程：很简单，你门诊那挂对应的号，然后找到相应的诊室，等着叫号就行；

如果自己有能力和能力，可以单独前往，很多时候父母的刻板印象会阻碍你去就诊。

加油。

2. 有没有其他治疗抑郁的经验可以告诉大家呢？尤其是如何协调治疗和科大生活的关系？

治疗抑郁的经验：

首先，我的经验十分有限，最重要的是谨遵医嘱。

从我来说

一、医院给的药还是挺有效果的；

二、主要是有段时间我妈照顾我的生活，和其他人有了一定的交流，有一定改善，积极参与社交是有用的，可以加入科大的比较活跃的组织（研究生越多的组织越活跃，如校研究生会）；

三、我当时没有和其他同学比学习成绩相关的事，对自己的唯一要求就是把考前把作业交上、不挂科；

四、家里对我比较好,我花钱也相对比较多,家里在这方面比较开明,所以在想出去吃点东西、玩玩的时候比较不用特别在意钱;

五、拥抱孤独,你在科大,你会发现很多时候想玩都找不到一起出去玩的朋友,但是实在很难受的时候逼着自己一个人去吃东西、一个去看电影,转移一下注意力,还是有一定效果的;

六、努力做一些很小很小的事,然后鼓励自己,比如我今天努力晚饭下楼吃饭了、虽然没学习但我今天去图书馆了、我今天去图书馆待了一天还零零散散学了1个小时,虽然听起来很蠢、很扯,但努力做好一些很小很小的事,然后鼓励自己吧。

另外,据说运动或者健身会很有效果(我基本从不运动),如果你喜欢运动,我觉得可以试试。

作者联系方式:QQ 549669433

收稿时间:2018年7月。

Chapter 5

★投稿

先说个人情况：大一结束时 GPA 不到 3.3, 毕业时 GPA3.5 (但是专业 GPA 还是 3.3 不到)。大三决定保研国内, 读研两年后现已出国, 代数几何博士在读。

作为一个高分高考党, 一方面对于自己“差点考上清华”的高考分数感到些许自负, 另一方面在科大又面临着基础扎实的竞赛保送生带来的令人窒息的压力。虽然早就知道科大强者如云, 但毕竟年轻气盛, 从高中就对数学深深产生兴趣的我, 本以为来了科大能够一展身手, 轻轻松松拿到高分赢取奖学金然后出国, 然而现实却让我尝到了苦涩的滋味。大一上的力学和微积分一个 56 一个 53, 一度把我打入自我否定的深渊, 甚至让我怀疑人生。

现在想想, 大部分都是咎由自取罢了, 那时的我自以为很努力, 其实大部分时间是带着手机和同学在自习室用着 wifi 把生活大爆炸从第一季刷到了第五季, 要么就是玩 doodle jump。学习当然也是学的, 天天揣着本平面几何习题集和初等数论, 沉迷中学技巧不能自拔; 买了几本俄罗斯数学教材选译就当学过了, 看着养眼放着落灰; 急功近利, 大一就试图看懂泛函分析, 岂不是揠苗助长? 另一方面, 大一的力学课程对于没学过物理竞赛的完全是噩梦, 教材晦涩难懂, 知识水平跳跃, 一上来就球极坐标多重积分加二阶微分方程。敷衍了事的学习态度, 剑走偏锋的学习方式, 困难重重的学习环境让我身陷囹圄。整个大一带给我的记忆是灰色的, 伴随着合肥黏腻的阴雨。我开始逃避 GPA 的世界。还记得一次有学生会的学长学姐招新, 有个学姐直接 PPT 上贴出自己的几乎满点的成绩单 (然而私以为这跟招新完全没关系), 让我心中升起无名怒火之余, 彻底认识到了在科大存在着一个无形的漩涡, 这个漩涡不断把人带向弱肉强食的世界, 不断导向唯 GPA 论的单一的价值观, 不断暗示似乎所谓的“人生赢家”都是高 GPA 者。

在那次心灵冲击过后, 我开始思考读大学的意义是什么、学习本专业的目的是什么 (可能和一部分人不同, 我确实对纯理论研究有兴趣)。我反思: 为什么自己的心理如此不堪一

击,以至于别人炫耀成绩自己会如此不爽?愤怒源于无能,而自我麻痹无异于饮鸩止渴。我开始试图构筑心理上坚不可摧的盾墙,也是从那时候开始,我的价值观,人生观和世界观被自己摧毁又重塑了。我开始真正试图理解教材里讲的东西,而不是跟风刷题;我开始泡在图书馆里看自己感兴趣的艺术著作;我开始去操场跑步,去健身房,参加学生社团.....一切的一切目的只有一个:积累。自从以积累为纲,少去了很多烦恼又提高了学习效率。大三我做了重大的决定:国内保研,放下包袱开动机器。保研成功的那一刻我如释重负,每天依旧规律地学习和生活。研二的时候申请欧洲成功,流程相比于本科来说极其简单,甚至不需要语言成绩。这不仅是退一步海阔天空的问题,甚至起到了化繁为简的效果。

作为一个科大的准学渣,我想我是能够代表一部分同学的:怀揣着搞科研的一腔热情在大学伊始被现实浇了一盆冰水的那些人,那些有着科研上的志向却始终被高分学霸碾压得喘不过气来的那些人.....我想以自己为例告诉后来的同学:我实现了我从没奢求过的科研目标(在欧洲顶尖数学强校学习代数几何),而当年那些所谓学霸早已转行消失在我的世界线中。每个人有每个人要走的路,走好自己的路,只顾耕耘不问收获,“学渣”的头衔终将成为值得纪念的光环。

作者联系方式: 644843111@qq.com

收稿时间: 2018 年 7 月。

问答环节

问: 1) 请问你在欧洲读的这个项目你需要出学费吗? 学费贵不贵呢? 因为我知道有一些说法是, 如果家里经济条件不好, 同时绩点又低的话, 那么就基本上断了追求科研的路了。你对此有没有评论呢?

2) 你硕士时期的成绩好吗? 硕士时的成绩对你的申请重要吗? 硕士时拿到好的成绩, 不会比本科在科大拿到好成绩容易?

3) 硕士时选择的导师对以后的申请会不会作用会比较关键? 你是怎么选择你硕士的导师的?

答:

1, 欧洲这个项目不需要学费, 而且有全额奖学金, 不需要家里出钱。关于出国和科研的关系, 我的看法是科研不必出国, 国外一些方向做的确实比国内好, 而且科研气氛好, 应该找机会出去看看, 不过不用着急, 总是有机会的(科大最让人难受的一点就是由出国带来的焦虑, 但是这种焦虑一旦把时间轴拉远考虑是很可笑的)。至于出国和绩点的关系, 绩点不是绝对重

要,可以先选择保研国内,然后再在国内想办法出国(当然选对导师和学校很重要)。还有一个办法是申请欧洲或者新加坡、香港之类的学校,它们可能对于成绩要求并不是特别高,可以作为暂时的跳板。总而言之,想科研总是有机会的,不必指望本科毕业一下子出国。

2、3. 我国内硕士成绩确实还不错,因为我本科后期学习很努力,尤其是决定保研之后没有了申请考英语的压力,积累了很多知识,另一方面硕士的考试相对于科大容易拿高分。至于硕士成绩重不重要我没法判断,但至少应该说得过去,不能太难看。硕士导师的推荐信很重要,这也涉及到选导师的学问,有的硕士导师不给学生写推荐信。我选导师的时候,选的是有潜力,年轻的海归。他们思想比较开明,国外人脉相对多一点,容易相处。

Chapter 6

投稿

07 级, 山东, 考上了理科类专业, 高中真是学够了, 物理也太难了, 上课基本听不懂, 作业主要靠抄, 考试全都是突击……大一上勉强考了 3.4, 傻乎乎的没敢申请奖学金 (其实申了有), 后来 GPA 在 3-3.2 之间浮动。

大二上了双学位, 反正也没事。

大三觉得物理太难了也不好找工作出国也找不到对象, 就转了工科, 作业少了时间多了找了个对象, 科大的妹子挺好的。双学位也转了。

班上的人都保研了, 我觉得自己考不上, 也保了, 研一转了金融, 跟了双学位毕业论文的老师。

后来实习找工作, 在上海做金融衍生品, 只能算瞎混了, 但是也饿不死。

作者联系方式: 瀚海 bbs 用户名 sunnus

收稿时间: 2018 年 7 月。

问答环节

1) 可以透露你双学位修的是什么专业吗? 你觉得双学位得负担大吗? 我听说双学位可以用来刷绩点, 真的有这么回事吗?

金融没负担不可以

2) “双学位也转了” 是什么意思? 是放弃双学位了还是换了双学位的方向?

换了双学位的方向

3) 可以概述一下你是怎么找到现在的工作的? 从你找工作的经历里, 你有没有什么给想找工作的师弟师妹的建议?

就是正常找没啥建议好好找对象

Chapter 7

投稿

我是 12 级的本科生,17 年毕业

嗯

所以说留了一级

毕业的时候 GPA 可能是二吧

怎么搞的呢,大学的时候光想着玩,小说啊动画啊游戏啊什么的,就是不看书,课也不上作业也不做抄都懒得抄,完了考前最后一天晚上开始翻书,翻书的时候感觉自己效率贼高,特充实特开心,我这个人一高兴就想唱歌,唱歌又忘词,所以一般复习着复习着就翻歌词去了.....这样就导致我基本上能挂不能挂的科目都挂了几次,没错是几次,微积分啊线性代数啊之类的都是两三次才过的,这样也导致 GPA 一低再低,最后就只当它是个数字了.....我是那种浪得一批的性格,怎么说呢?我羽毛球课成绩是 F,为什么呢?我想打羽毛球的时候就去打,不想打的时候就不去,刚好,上课的时候我都不想打,得,除了前几节课一次都没去过。

看了上面的描述应该理解我是怎么个浪法了,不过正因为这么浪,让我发现学校还是为我们做一些特殊对待的,每次缺的学分太多要退学了就会有人打电话给我,特别是教学秘书,各种出主意,什么缓修啊放弃成绩啊,甚至可以特别对待让我选较低难度的课程,貌似是数学物理方程还是啥,就从 A 变成 B 了,总之退学还是很难发生的,希望大家成绩不好的时候不要怕退学啊。

至于我怎么样了,其实现在也蛮浪的.....不过当时为了写毕业论文就发邮件找实验室,那应该是大四的时候,结果进了实验室一方面有课题做(我们实验室偏实验不用怎么看书,)一方面有老板看着,状态好了些,惰性没了就努了把力把各种缺的课过了,(虽然也就是六十几,还有一门挂了)但仍然强行拿到了毕业证,是毕业不是结业也不是肄业哟

现在在实验室搬砖准备考研,感觉还可以(上次考研没过)。

当然没有说我好的意思,我这情况说不好听点就是死皮赖脸巴着学校,不过希望大家知道哪怕是我这样的人也能开开心心混到毕业,平常遇到一些问题还是不要慌了。

顺便推荐些大学让我沉迷其中的玩意儿

游戏

上古卷轴 345

辐射 3 和拉斯维加斯

minecraft

黑暗之魂

dota

lol

steam 之类。。

动画

搞笑漫画日和

日常

男子高中生的日常

齐木楠雄的灾难

小说

史上第一混乱

庆余年

其他

网易云音乐

bilibili

知乎

贴吧

啊反正有很多,毕竟玩了三四年呢,要是感觉生活没有滋味就试试吧

当然真的有精神症状了的话还是需要进行专业的治疗,听医生的话的啊

作者联系方式: xuezhazhinan@126.com

收稿时间: 2018 年 7 月。

问答环节

问：

1) 看起来你在科大过的很开心,那你在科大有好朋友吗? 如果有的话,你是怎么交到的呢?

2) 请问你考研是准备换专业,还是继续原来的专业呢?

答：

第一个问题,我得说我确实过的蛮开心的,一方面我玩文中写过的那些东西乐在其中,另一方面,虽然成绩不好使得家人老师对我的态度有些特别,但同学们其实并不是很在意你的成绩..... 生活中除了成绩差与别人没什么不同,当然大神的商业互吹听得不少,但与我有什么关系呢? 不用太在意,玩的时候都是一样的。毕竟是科大,同学们都不会在人际关系上很针对谁,有活动想去的话凑上去就好,他们不会否定的,还有我们班有那么一群爱玩游戏的,我经常在宿舍和他们联机打魔兽争霸三,使我至少混了个脸熟。

至于交情比较深的朋友,这个每个人应该都不一样吧,和我们班的人混熟了之后,基本上都能和他们聊两句,聊得来的人就自然熟络一些了,对于交朋友其实我很不主动的,但我喜欢凑热闹,又乐于助人,平时也没有很让人不舒服(虽然我不在乎个人卫生,在宿舍乱唱歌,但是我认为我没让别人很不舒服.....)我也有点说不清了,总之我感觉就是你想做什么就去做,然后这个过程中需要与人交流就不要扭扭捏捏的莽上去就好,科大的学生,相信还是不会因为这种事而嫌弃谁的,当然自己也要好好做人(笑哭,没那么正经,就是不要太事儿不要乱算计这种意思吧),与人交流的时候不要太动脑子,这样应该不会有什问题吧。

考研方面,我在实验室做事,老师还蛮喜欢我,所以考实验室的研比较简单实惠呀

Chapter 8

伪学渣

首先我 GPA 不达标……比 3.3 高一些……

但是大家好像都不相信……

的确大二开始就不上课了,一开始还去第一节和最后一节,后来只去最后一节,后来只去考试……出勤率最高应该就是大物实验了……幸好是读物理,课少一点……

现在在一个中资投行做量化交易工作……

没啥 GPA 压力,能顺利毕业并且不挂科已经很满足了……

也不知道那三年干啥了,好像玩过山地车把手给摔了,踢球把脚给崴了。大四时我拿学费去买了贝斯玩乐队,毕业前问家里要钱,没有学费不给毕业了。我在五教这边考电磁学,女朋友帮我在隔壁教室抄这学期电磁学作业,考完交给助教……基本平时成绩都会给个 B+/A-,中间做过芳草社一帮一主导,帮着成立过吉他社……想想本科挺荒唐的……唯一自豪的可能是大四上跟着中科院的大研项目和一个师兄一起发了一篇 plb 吧……哦还有我三天写完的校优毕业论文……

毕业去香港念了两年研究生,跟着实验组七七八八发了一大堆 prd 什么的。都是实验组牛逼,我两年又正好赶上出数据……

毕业玩了一年签证要到期了,赶紧找个银行工作把签证续上,因为那时候在香港玩乐队……

这乐队也是幸运。最开始找到吉他手时候,我没想到这乐队还能玩成这样,慢慢找到大家,和四个香港人一起玩了五年,也去日本台湾大陆巡演过了,大大小小音乐节去了几个,发了个专辑,吵得慌那种,入围了一些奖……也算是 2017 年香港最有意思的一张独立乐队专辑了吧……做专辑贴了不少钱就是了……

现在开始一边工作一边读计算机 PhD,乐队也不玩了,重新开始学概率论随机过程什么

的……一定要说……可能大学三年非凡地训练了自学能力吧……毕竟两天学完一门课去考试……十天五门, 每半年一次这样的训练强度也不低了……

所以我才可以从零开始一周通关 cfa level 1 吧

(上面那句是炫耀)

* 两天考 85 的不是什么天才, 两天 95 的可能就是了。

本科残念挺多的……数学学得还不够啊, 大物研究性实验只有二等奖啊, 工院半决赛前我脚坏了、看不了门, 然后那年第三啊……女朋友跟我分手后过得比我好、走向人生巅峰啊什么的……

做自己喜欢的事情还是要的, 但是要在做那个事情的环境里……科大的环境挺合适刷题的……毕竟食堂那么便宜……

同学间压力我没怎么感受到, 可能自己心大也可能大家都在忙着刷题吧……

* 电磁学千题解我也是借过的, 本来备着抄答案用, 最后都是考试前一口气抄完了助教在习题课给的答案……

* 打印店私自留下大家复印往年试卷的资料然后贩卖不给版权其实挺不好的……我们那年电动力学和往年卷一样, 最开始灰灰哥帮我搞到去那复印一份, 然后班上一半人都去店里买, 没买到的人就说要重考……吓死我了……电动力学那么难……没有往年卷我两天学习怎么也考不到那个分数了……

* 每一个生存下来的学渣背后都有一个勤奋细心的学霸, 而我有灰灰哥。

* 大四有次去西区发现蒲公英铺天盖地沿着图书馆开回宿舍的路, 前人吹蒲公英后人疯狂过敏吧……

* 我喜欢科大死磕的精神, 无论哪种方面。

收稿时间: 2018 年 7 月。

Chapter 9

★GPA 只有 1, 也能活下去？

大家好,我是中科大数学系的皇叔。我 2012 年入学,2017 年毕业,2018 年 9 月在武大读研。本文将回顾我在科大的学习以及生活。

一、竞赛保送

我从小热爱数学。小学和初中的数学竞赛成绩均在武汉市名列前茅,并跳级进入武钢三中。在高中,我接受了较为系统的数学竞赛训练,并在高二、高三两次取得高中数学联赛一等奖,获得中国科学技术大学数学系的保送资格。

值得一提的是,我的高中各科水平——

语文 110 数学 150 英语 110 理综 150,总分 500 左右。并且学习态度极差,从来没有自己写过作业。

这个学习态度也决定了,越好的学校必定是越不适合我的。既然初中、高中都没有努力过,大学又怎么努力得起来?

二、失去幻想的咸鱼

每个中科大学生,在大一刚刚入学的时候,一定是带着梦想的。比如出国,比如科研。

然而,很多学生的梦想都会被微积分和数分的期中考试打碎。

我,作为一个高中竞赛的精通者,自认为是有一定数学天赋的,因此我会幻想着这个天赋能让自己在数学系立于不败之地。但我的幻想在开学不久就已破碎——当我看到数分、解几课本上那些没见过的公式和定理,才发现,数学远没有我想得那么简单。对我来说,数学就是一门全新的学科,而我会对这门全新的学科产生恐惧。数学天赋?不存在的。

学渣的大学,就在失去一切幻想后正式开始。

三、能毕业就行

毫不夸张地说,就算毕业了,科大还是在我的噩梦里出现无数次。在梦里我总是考不完放

假前的最后一场考试, 赶不上回家的火车, 无法与父母团聚..... 所幸的是, 都过去了。

挂科七次,GPA1.3, 留级一年, 最终还是毕业了。

如果看到这篇文章的学弟学妹们有和我一样学渣的, 我教你们如何苟到毕业:

挂科就补考。补考过不了就重修。重修就找那种好说话的老师。你给老师交个大作业, 让他给你多加百分之几十的平时成绩。学分没修满就跟教秘申请留级, 留级一年就可以多一年的时间分担自己身上的学习压力。

一个玩得比较好的同学, 无数次问我这样一个问题:

“如果大学重来一次, 你会好好学习吗?”

我的回答没有改变过: “不会。”

毕竟面对全新的学科让我痛苦, 与其承受这种痛苦还不如当一条快乐的咸鱼。

四、学渣的自我修养

如果一个学霸整天只知道学习, 没有业余爱好, 这是正常现象。

如果一个学渣学习也学不好, 还没有业余爱好, 那就太惨了吧? 作为一个学渣, 总得培养点什么爱好, 才能不至于被身边的人全方位碾压或者无视。

我的最大爱好是唱歌, 梦想是 K-star 夺冠。可惜实力有限, 未能进入决赛。

唱歌是一个“炫耀”的过程(歌唱艺术叶晓文老师语)。学霸能通过学习炫耀自己, 我能够通过唱歌炫耀自己。即使别人不觉得多好听, 自己觉得好听就足够了。说得不好听一点就是自恋。其实人还是自恋一点比较好, 这样不至于压力太大。

说到唱歌, 不得不提炫音社。在这里我交到了无数朋友, 大家唱歌都好听, 超喜欢在里面的。特别是冯万泉同学, 唱歌最好听了, 人也帅.....

当然, 我除了唱歌还爱打游戏、爱下围棋、爱撩妹, 可以说是除了学习什么都爱, 这大概是一个学渣的自我修养。

五、不惧科气的秘诀

很高兴看到更多学生指出, 科大自杀问题和科气有关。但是, 以我们微小的力量并不能改变整个科大的氛围, 我们能做的只是去发声, 去影响身边的人, 让身边的人变得更好。这里先说一下我自己的心态。

我清楚地知道自己的优点: 精通高中数学。虽然这个优点在大学里并没有什么正面的用处, 但它至少是一个护身符, 至少是绝境中的一条退路。就算我大学学得再差, 也和我以后的工作没有关系, 毕竟我可以去当高中老师养活自己。既然如此, 大学的考试对我来说就一点也不重要了, 对我来说考试就像是几场游戏的输赢一般, 不会对我的现实生活造成影响。

自杀的人, 一般都认为自己没有退路。

但只要眼界放宽,退路,其实无处不在。

六、毕业之后

考研两次,第一次考武大应用统计失败,第二次考武大应用统计成功,不过是特别水的非全日制。这应该算是比较符合我水平的归宿。

有同学可能要问我:你不是要去当高中老师吗?考应用统计干嘛?

答案很简单:我喜欢武大,我想去武大体验真正的大学生活(其实你丫就是想去撩妹)。

现在在家过得挺舒服的,偶尔教教高中数学竞赛一对一,磨练一下教学经验,为以后当老师做准备。过几个月去考教师资格证。

谁说学渣没有出路?

收稿时间:2018年7月。

Chapter 10

★投稿

个人情况：14 级化院本科生，有机化学方向，大一结束时 GPA 约 3.3，大二时一度跌至 3.2，算是压线符合要求。毕业 GPA 3.63，目前即将前往 Scripps 研究所攻读博士学位。在科大的四年磕磕碰碰，最后也算有个好结果吧。

一、个人经历

为什么大一的时候 GPA 那么低，笔者到现在其实仍然找不出一个很确切的原因，不过有一点需要肯定，就是我在大学之前从来没有过像大学寝室这样的集体生活，而这种生活对我而言起了一定的干扰作用。虽然说我一开始的三个室友人都不错，但是其中两位晚上睡觉会打鼾，声音很大，剩下一位则习惯玩手机玩到很晚。由于我本身睡眠质量不是特别好，这些因素导致了我多个晚上失眠，从而白天精力不足无法集中注意力学习，同时也间接导致了我的考前焦虑症——第二天早上就要考试了，而平时多次的失眠让我担心当晚的睡眠质量，然后越担心越睡不着，越睡不着就越急，这也十分影响第二天的考试状态。我平时自认为学得不差，作业都做了也有及时的复习，但是考试的时候就经常会出现一些莫名其妙的东西记不起来或粗心大意的错误，我认为有可能是长期失眠所造成的。我至今仍清晰地记得考线代中的前一夜几乎是听了室友一宿的鼾声没睡着，然后当天考了 38 分。到后来情况愈发严重，几乎每一次考试前一晚都会彻夜失眠，甚至如四级这样的考试也是如此。大一结束后我心有不甘，再加上 222 寝室一楼的潮热以及蟑螂泛滥等问题，我决定做出一些改变。于是大二时我的住所就从 222 楼搬到了东区东门内的家属区（就是二教往东那一片比较安静的老住宅区），房子是我在合肥一个亲戚帮我搞定的，房东是科大退休教授，人很 nice，室友是少院物理口的，平时交集不多，但最重要的就是终于有了一个安静的睡眠空间。大二之后由于少了室友的干扰，睡眠状况得到了较大的改善，考前也不会彻夜失眠了，再加上我保持了大一认真踏实学习的习惯，成绩虽有波动，但总体而言稳步提升。

大一结束的时候总体而言心态上并没有出很大的问题,因为我个人算是顺其自然的性格,不论结果怎样都继续按照自己的步调前进,如果结果不如意就降低期望,反之就升高期望。真正让我因为 GPA 烦恼的事情也就那么两件,一个是看到本来入学考试不如自己的同学也没怎么努力,却反而能获得更好的成绩;一个是因为 GPA 不达要求而在大二被一位教授拒绝进入实验室。不过我倒是很快就从中恢复了过来,后面也找到了可以说是我大学四年最重要的人的另一位导师。至于交友问题,我从来不会觉得 GPA 不高就低人一档,找到自己人格上的闪光点并由此迸发出来的自信是比成绩更为重要的东西。在人生规划方面,我并没有改变从大一入学起给自己定下的出国留学的目标,只是因为当时觉得这才大一,还有希望。

大二以 90 的重修成绩覆盖了 77 的多变量微积分,大三以 81 的重修成绩覆盖了 73 的力学。由于睡眠及学习环境的改善,再加上大二之后专业课增多,曾经化学竞赛的底子逐渐体现,之后的成绩一直稳步提升,最高时达到了 3.64。大三下学期状态欠佳,跌至了 3.60,这也是最终申请时用的 GPA。

二、体会与建议

科大以纯理科为重的特殊学科体系导致了风气一边倒的偏向全奖直博出国,并由此导致了 GPA 崇拜,造成了不少的人盲目跟风并以出国(且往往是以 Top20)的目标要求自己,而不考虑这是否是真正的自己的兴趣,也不分析行业现状而盲目入坑。因此,私以为大学最重要的事情是尽力去多尝试,多去搜集信息,找到自己真正希望去做的事,并在这个过程中不断感悟,发掘自己人格的闪光点,而这是科大给我们的教育中比较缺少的一环。努力学习固然重要,但是更重要的是明白你的努力最终是为了实现怎样的一个目标,而不仅仅是提升 GPA 这么简单粗暴。因此,无论 GPA 如何,如果对科研不感兴趣,就不要随波逐流,而去大胆追求自己真正喜欢做的事情。当然,找到自己喜欢的事并不容易,它需要我们花费大量精力和时间去做不同的深入尝试,比如,在不同的社团或学生会活跃,或者早早加入一个课题组并在其中努力工作。

然后关于 GPA 的提升以及心态的调整,我自己有一些感悟。首先一点就是杜绝干扰。室友有干扰就搬出去租房子住,上课时对周围的同学感到不适就去坐最后一排自己看书,不要尝试与经常讨论成绩以及卖弱的人交朋友。有时候你会发现,身边少了干扰之后,自己对于 GPA 的不自信会稍微减弱,也有助于学习状态的调整。其次,找到一个可靠的、水平接近或稍高的、不会卖弱的伙伴共同奋斗,有问题相互请教。最后,能找到对象的就尽量找对象,一个灵魂伴侣可以极大提升你的斗志以及分担你的压力和痛苦。当然,以上仅适用于想要提高成绩却始终不理想的同学。

还有一点是关于低 GPA 出国的问题。笔者是今年化院《飞跃手册》主编之一,手握本院

几乎全部的申请数据,我可以很负责的告诉你们,GPA 低 (3.3 及以下) 并不等于你被美国名校拒之门外。我们对这一级出国同学中选取了 40 个样本,统计了他们的 GPA 与拿到录取的最高排名学校的关系,如下图所示。从中可以看出,GPA 与拿到录取的学校最高排名基本是成正相关性。我们能够看到,GPA3、3.2、3.3 左右的一些同学也能够申到 Top20 的美校。虽然我们承认学校排名掩盖了一些东西,但至少这说明较低的 GPA 并不足以让你被一些名校发拒信。当然,GPA 上有劣势,则意味着你必须有自己的其它亮点来保持竞争力。以笔者为例,我在大三暑研时发了一篇 IF \approx 10 杂志的一作文章,这就是我的亮点,我也因此获得了美国最富盛名的化学与生物研究所的青睐,尽管我的 GPA 对于这样档次的研究所稍显弱势。而如何去培养自己的亮点,什么样的亮点是自己能够拥有的,则是读者们自己需要去找到的答案了。

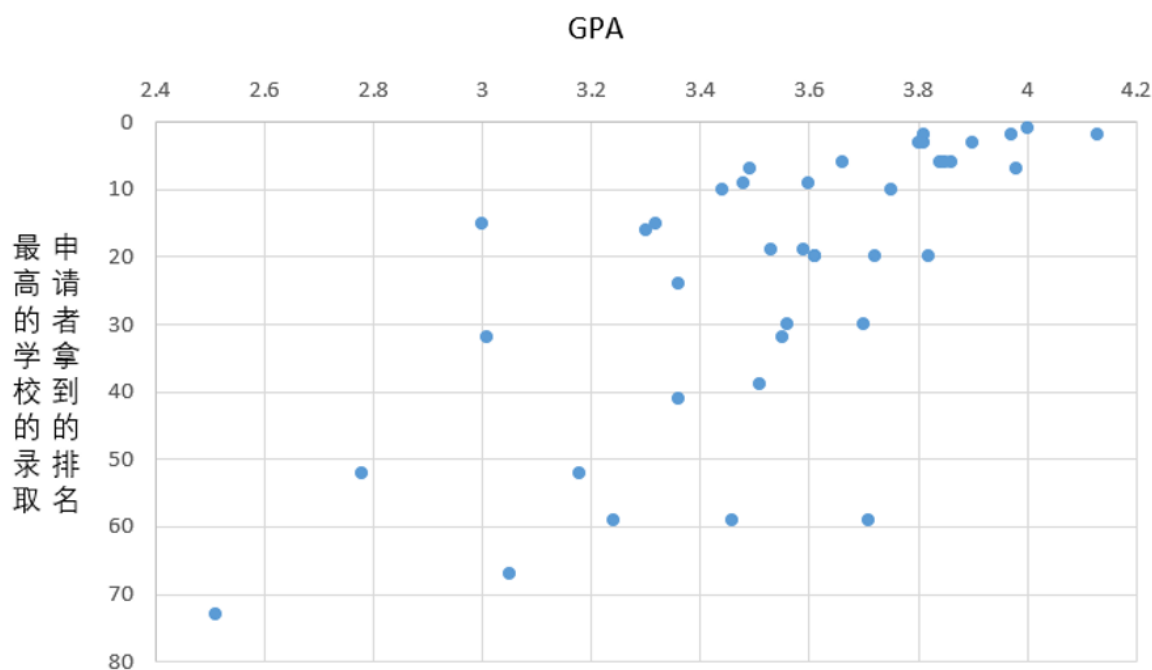


Figure 10.1: 申请人 GPA 与该申请人所拿到所有 offer 中最好学校的排名关系。排名来自 U.S News。其中 Chem 的 offer 采用 Chemistry 的排名,MSE 与 ChemE 的 offer 采用 engineering 分支下的对应排名。对于 Scripps, WPI 等缺少综合排名的高校/研究所不予考虑。非美国项目不予考虑。此样本包含非应届 (gap) 本科生,未覆盖所有出国同学。

笔者通过自己的努力,最后摆脱了困境,如今也算是能作为后辈榜样,被同辈称“神”的人了(虽然我个人并不这么认为,我自身实力在很多方面还有所欠缺,只是最后的结果相对于我的糟糕开局而言还算不错),我相信各位也一定能够做到。写这么多东西的目的也是希望在赴美求学之前能够给后辈们留下一些别处看不到的内心力量。最后,真心希望各位能够

走出阴霾, 早日收获自信, 并祝福各位在科大度过精彩的四年。

——ZZX

作者联系方式: 微信号 `limit_x`

收稿时间: 2018 年 7 月。

问答环节

问:

1) 你当时在家属区租房房租是多少? 对现在在科大校园内或校园附近的租房价格情况, 你如果有了解的话也可以说一下。

2) 假如是家庭条件很不好的学生, 来了科大以后也受到了类似于你大一时经历的那些失眠的困扰, 你觉得他们应该怎么做? 我会建议这种情况下, 他们可以做家教之类的活来挣到房租, 宁愿每周牺牲几个小时, 也要保证起码的睡眠质量。你认为呢?

3) 可以简述一下你是怎么在大三暑假就发了 IF ≈ 10 杂志的一作文章吗? (从给师弟师妹提供经验的角度回答)

答:

(1) 我当时在东区家属区房租是 2600/月, 我和室友两人平摊, 包水包电不包网, 条件在我看过的房子里面算是顶级的, 只是费用对于经济不太宽裕的学生会有一点点困难。东区家属区靠南方的有一些旧房子, 那里房租会便宜一些。另外在东区南门外有瀚海星座, 以及最近新修了一个小区 (名字叫啥我忘了), 已经有 gap 的同学租进里面去住了, 房租大约 700 一个月。

(2) 我认为首先是能尽量减少费用, 比如三个人住 2b2b 这种, 如果还不能负担那就要自己找一些经济来源。不过我认为并不一定局限于家教, 还有很多其他方式, 比如学校的助学金, 奖学金, 勤工俭学等等, 一些实验室对本科生也有相应的补贴。我自从大二之后每年都能够拿到各种奖学金约 6000 元左右, 还对一些本校学弟学妹进行过化学相关学科的有偿课业辅导 (当然, 这种都是有熟人介绍的), 这样下来我房租的花销几乎是没用多少父母的钱。

(3) 之所以没有在文中提这件事情是因为我的情况比较特殊, 不具有可复制性, 仅仅是举一个具体例子说明什么是“亮点”。暑研我去了国外一个我老板熟人的组里, 组里有个课题是之前科大学长同样是暑研派过去做了一段时间没做完的, 那个老板就把这个课题给我继续做, 就这样我也是花了近三个月才把课题全部完成, 回国之后才开始自己写的 manuscript, 然后拿给国外的老板再改, 在申请 ddl 前刚好文章 online。就我个人而言运气实在是好得

不行, 如果这个课题我从头开始做是绝无可能在三个月暑研时间内做完的。如果正常情况下要做出一作文章需要大量的努力, 会消耗大量精力, 而且可能会占用平时学习和准备英语的时间, 因此我并不推荐。但我个人认为进入实验室之后应当在掌握基础操作以及一定的背景知识之后要摆脱师兄带着做课题的状态, 向老板要一个独立的课题自己做, 并且一定要投入足够精力, 这样到最后即使没有文章产出, 你在 CV 上的科研背景也足够彰显你自己对于问题的解决能力以及你对科研的热忱。

Chapter 11

学渣生存之道

中科大学渣如何生存？看到这个话题不禁感慨万千。

翻出成绩单，念：全部课程 GPA：2.69。

哈哈，大学四年所学确实是喂了狗了。不能说是渣中屑，起码也是名副其实的学渣了。

学渣当然不是一朝一夕促练成的。

首先我认为自己选了一个非常考验人（cao 蛋）的专业。到现在也觉得它 cao 蛋。

因为大一开始也没有什么专业课，所以没感受到这个专业对我的恶意。

大一结束时候 GPA 好像没到 3，那时候年轻啊，不懂事啊，还想着大二继续和这个专业死磕。于是大二结束的时候 GPA 到了 3。

其实大二的时候就感觉自己在这个专业上是比较绝望的。本人一心想回上海工作，但是看上去这个专业毕业的似乎和上海没有什么交集。尝试过和家里人沟通转系，但是没能达成一致。

现在想来那时候自己其实也没想好到底要干什么，没有一点人生规划。因为寝室三个哥们都是国防生，毕业也不会担心工作问题，所以基本也没人可以交流这个问题。

那时候是非常绝望的，带着这么一种心态，大三开始成绩坐过山车。当然是垂直下降的那种。

逃课，睡懒觉，窝在寝室打游戏，考试前临时抱佛脚。第一次挂了一科。大三开始的专业课，基本都处于逃避状态。浑浑噩噩到了大四的时候，家里人给压力，让我出国。那时候心态特别炸，雅思考不出来，学校论文也写的一坨屎，最后还是没能申请上任何学校。

就这么毕业了。没有社会经验，没有一技之长，唯一能用的可能只有土科这块招牌。那时候毕业待业在家的時候，尝试找工作，非常艰难。基本找不到合适自己的工作，或者说不知道自己能干什么。那时候，考虑的就不仅仅是 GPA 低的问题了。

大学 4 年就这么过去了, 其实我最终也没有走出 GPA 低的魔咒。

但为什么我又开始要来写这个学渣生存之道呢?

毕业后, 失业了 3 个月, 终于找到一份操蛋的工作。不喜欢, 加班, 工资少。越发失望。还好和家里人沟通过后, 还是决定出国读个硕士。(自费, 轻喷) 这次是我自己选的专业, 统计学。

在毕业 gap 了一年之后, 又出去读了一年硕士 (排名非常一般的学校, 就拿着这 GPA 申请的)。人家花 4 年甚至 2 年认清自己的道路, 我用了 6 年。

万幸, 一切都开始变得好起来。毕业回国后, 顺利找到了工作, 到现在也快工作一年了。工资在魔都这种地方也算是过得比较开心了。(Hmm, 当然还是暂时蹭父母家住, 接受小声 BB)

工作之余, 会自己拿起书本来学习, 看看新的知识, 为自己以后的职业和人生做打算。不知道这算不算学渣开窍了呢, 哈哈。(皮)

所以说, 选择一个自己喜欢的专业是非常重要的。社科其实在这点上还是比较人性化的。GPA 低了的时候, 确实很失望, 但不应该绝望。想想是不是因为自己专业不对口, 没有找到适合自己的专业。如果沉迷游戏 (大多数 GPA 低情况都是沉迷游戏造成的), 那么可能需要花点心思对自己的未来做个打算。至少要有这样的想法, 自己的人生需要自己来负责不是么。

如果没有可以沟通的基友, 尝试和家里人沟通, 和师兄师姐们沟通, 我相信他们都是很乐意拉你一把的。

GPA 低, 心态炸, 都是一时的, 重要的是学会认清自己, 为自己的人生及时止损。你看我用了 6 年才止损, 而还没毕业的学弟学妹们, 机会还一大把一大把的。真的很羡慕你们了。你们可以用更少的时间来认清寻到自己的道路。多和身边人, 家里人交流, 尤其是家里人, 他们是你永远的后盾。

收稿时间: 2018 年 7 月。

编者评论

不同原生家庭的情况不一样, 父母的开明程度也不一样。有些父母可能并不愿意像本文作者这样理解你的想法、支持你的决定, 在一些情况下, 可能并不应该特别看重家人的想法。

Chapter 12

投稿

大家好, 我是 2014 年进入中科大物理学院的, 然而我现在 (2018 年 7 月) 还没有毕业, 因为之前作死转了 3 次专业, 然后成绩也很差, 信心不足自己选择了导致延期一年毕业。我现在 GPA 3.27, 刚好还满足投稿条件, 我大一到现在每个学期的 GPA 大概是这样



为什么成绩低? 因为大一的时候加入了科大 Linux 用户协会 (LUG), 然后比较积极办活动, 又在 LUG 找到了对象, 整天谈恋爱到处玩。并且高三的时候接触 MOOC, 又去果壳网实

习过两个月,还在做字幕组和 MOOC 进中学的项目,就感觉自己很 special,觉得传统课堂不如 MOOC 有意思,对于写作业刷分也很不屑,也不想成为学霸。

大一下学期想着学物理要整天做题,自己好像对计算机比较有兴趣,于是就决定转计算机学院,可惜大一下结束时才能转院,所以我这个学期就先个性化选修了计算机学院的课程。结果那学期又有三门数学课,多变量微积分偏偏还是李娟老师的班,作业超级多,其他还有线性代数 B1 和代数结构,除此之外还有程序设计 II (C++),以及英语、政治、体育等乱七八糟的课。那段时间我大概在学习前端知识,在写评课社区的网站,还在谈恋爱,和操心社团的活动。所以最后我多变量拿了 63 分,线性代数 73 分,然而我那时候对这个分数居然好像还挺满意的……(因为没有挂科)

不知道啥时候起,我想着大学毕业就去找工作,比如去果壳网(我这里有蜜汁自信),或者去互联网公司做前端。因为我觉得计算机学院的课程也很折磨人,怎么那么多数学课,而且计算机学院一堆大神,自己过去也很弱。所以我又准备转到科技传播系,因为之前在果壳网带我的小姐姐宗唯伊和北京新生嘉年华的记者姐姐马荟都是科技传播系的。然而科技传播系大一结束时并不招生,要等到大二下结束中期分流时才可以过去。

于是大二上学期过上了开心愉快的生活。科技传播系的课程很水,没有太多作业要写,我好像那时候天天在寝室,看了一些动漫电影,每天也睡到很迟起床。我加入了科技传播系的实验室,看看他们都在干什么,也跟着做点事。直到期末前一个月,在刷微博时我多管闲事的发了一条关于贺卫方老师来科大演讲被取消的微博,被吴明卫老师关注到。然后就莫名其妙的进入了吴老师实验室学习,和吴老师多次交流后,我有点“三观崩塌”,我本来很多东西都不懂,吴老师又是一个气场很强的人,于是在他的“洗脑”下,我选择回到物理学院,继续学物理。

吴老师让我把一些不重要的课程退掉,或者直接不要去了,期末考也不要考,说什么不及格也不影响。于是我退掉了上了大半学期的日本美术导览课程,科技传播系的很多课程也直接不去上课,期末考就随便裸考一下,结果成绩都很差,并且有一门课我直接和老师说我不做大作业了,给我 60 分就行,于是我又多了一门 60 分的成绩。在吴老师实验室的时候,就天天看微积分学教程,刷吉米多维奇,看伯克利力学英文书,接受吴老师的教导。其实那段间压力很大,经常做噩梦,并且被批评到哭或者自己觉得很压抑。

本来那个寒假和男朋友买了去巴厘岛玩的机票,最后因为要留在学校学习,自己放弃了去玩,每人浪费了 2500+ 元,而且那个寒假我只回家了不到一周时间,还带着本世界历史。寒假回来以后,又在实验室学习了一段时间,结果开学前一周莫名其妙被炒了鱿鱼,因为吴老师觉得我烂泥扶不上墙,不适合学物理,达不到他的要求。所以我被迫离开了吴老师的实验室,

我原来还打算以后继续在他手下学习。所以并没有出国的打算。

被赶出实验室以后我很伤心,其实并不是说被否定的伤心,而是我不知道自己应该怎么办。如果我没有遇到吴老师,我肯定不会选择回到物理学院,而且在计算机、科技传播系浪了两个学期,根本没用勇气回到物理学院,做题、学数学。大二下学期我回到了物理学院,这个学期的课程还是之前吴老师帮我选的,直到后来我才意识到自己选课是很有问题的。我在计算机、科技传播系的时候缓修了所有物理课程,包括大物实验 1、2。于是我现在电磁学、电动力学一起学,先学了电动力学、后学理论力学,先学了数理方程、后学复变函数,先学原子物理、后学光学,先学的大物实验 3、然后大物实验 2、最后大物实验 1。总之我课程选的顺序乱七八糟的,而且由于多变量微积分和线性代数学的很差,后面学习很困难。

大二下学期和男朋友分手了,也不怎么管 LUG 的社团活动了。在吴明卫老师的教导下,保留了一些良好的习惯,比如记笔记、写作业的我现在还是用草稿纸 + 铅笔,以及开始去图书馆自习了(之前都不去的)。大概我也是这个时候开始慢跑,这个也是吴老师提倡的,经常在下午不想自习的时候就盼着去跑步,慢慢的养成了跑步运动的习惯。但是那时候我非常没有信心,因此在几乎全班都加入各种各样的英才班的时候,我没有申请,所以我现在也没进入什么英才班。

从大一上的时候就自作主张选课,没有按照默认课表,后面又一堆个性化选课,所以我几乎没有和我大学的同班同学们一起上课。在吴老师的提议下,选择延期毕业一年,所以之后一直是和学弟学妹们一起上课。但是我直到大四上才成功转到 15 级的班上,所以很长一段时间我都非常的脱离群体,到现在也并不能融入 15 级的班集体。一个人会有一些坏处,比如不认识一起上课的同学,没人一起讨论作业,很多信息也不知道。还记得选择潘海俊理论力学那个学期,自己有时睡前会在床上哭泣,因为觉得自己很差、压力很大、作业写不完、为什么选择这样的路。

对于自己微积分、线性代数很差,在学电动力学、理论力学时得到了充分体会。于是我准备重修,选了数分 B1 拿了 75 分(然而我单变量微积分 80),选了线性代数 A 拿了 70 分,只有多变量微积分重修拿到了 92 分,所以说重修需要慎重。

到了大三,需要加入实验室的时候。我又觉得自己很菜,感觉成绩那么差(可能那时候 3.0),应该没有老师会要我。所以我不敢主动去联系物理学院的导师。想起来新生研讨课的赵瑾老师,两次说起欢迎我加入她实验室,于是我就想起来去找她,写了一封长长的邮件,结果在去实验室见她时结结巴巴也不知道说啥。总之最后我就进了赵老师实验室,并且在她的推荐下去年在匹兹堡大学暑假交流,今年自己联系了在日本大学物性研究所暑期交流,大概之后会申请出国,并且选择做第一性原理计算这个方向。

综上所述,我成绩很差的原因,主要是因为大一谈恋爱玩社团,没有好好学习,没有花足够的时间写作业、刷题。其次就是我目标不明确,时而想去学计算机、时而想去做科技传播,时而想毕业去工作成绩及格就好,时而觉得就在国内读研,直到最后才决定准备出国。然后我英语又很差……考英语就很麻烦。

通过我对身边学霸的观察,获得良好成绩的必要条件是按时写作业,认真对待课程,并且有良好的规划,很早就开始准备英语考试,或者加入实验室很早就开始干活。总之我尝试了一堆七七八八的东西,包括大二上学期报了个驾校学车,大一暑假去澳大利亚自由行,大二暑假学什么日语却不学英语,谈了两次恋爱,还花了时间学做饭、关注营养学、穿衣搭配、运动健身、生活卫生、怀孕养娃、丁香医生什么的……对,还有缺钱所以做助教,兼职什么的。直到现在我比起身边的学霸,还是操心很多生活方面的事情,大概我是比较强调过一个健康的生活(代价是放弃美食,好处是省钱)。

如果有什么经验可以帮到大家,或许当你大一大二成绩很差的时候,还是有救的,不要选太多作死很难的课程,慢慢努力还是可以一点一点提高到保研线上面。其实我和舍友关系也不太好,减少呆在寝室的时间会有点帮助。多多运动还是能够给自己带来自信的。离开科大以后,会发现周围的人可能没有那么强,就算是最后没有保研也没有出国,也是有很多路可以选择。总之绝望的时候坚持一下,如果能找到男/女朋友支持你就更好过一些。如果你家里有钱,那就更不用担心了大家加油!

收稿时间:2018年7月。

Chapter 13

投稿

必要信息：毕业 GPA<2,Dota2 您已玩了 >2500 小时, 您还有 125 位好友玩过 Dota2

着重：我的抗压能力不是靠学校, 是父母锻炼出来的, 不过这太麻烦不细说了【明明很重要但是我还是决定略过真是不好意思来打我呀哦豁（划掉）】。总之随着见识的增长, 也会觉得父母在那个时代和环境的局限性, 但真要说什么是正确的教育方式我决定停止思考。主要觉得对于一个刚上大学的人, 父母教育的影响还是起着最为重要的作用。但是大学期间是塑造自己价值观最好的时机, 诸君请务必重视。

因为贪玩和抄作业, 高一的时候数学就常不及格。后来想到初中喜欢的妹子成绩比我好（不是一个高中）, 就琢磨这样不行, 男人就该干男人, 该干的事。于是开始学习, 骨碌骨碌成绩就上来了。当然游戏一直没停过, 为此高中时期被各种搞, 不过没啥不好的影响。

来了科大以后不仅游戏不停, 还带几个同学入坑（对不起对不起打扰了）。各种抄作业各种不听课, 从大一就开始补考重修补考一条龙接一条龙。大二还是什么时候甚至退学警示骑脸, 不过好在整个寒假被关家里读书（趁机偷偷把古龙小说和美剧越狱遍历了一遍）总算是惊险抢救回来了。现在回想下真是难熬的一段经历啊……所谓人生, 苦涩的经历也是必要的。

然鹅我虽然怕开水烫, 但好了伤疤忘了痛, 给点阳光依然灿烂的也正是在下。可能是性格原因, 总有着不知天高地厚的谜之自信, 所以就算每次出成绩都心惊肉跳, 态度依然不端正（其实也有当回事, 但是三分钟热度冷却只要半秒）。还经常☹着脸发出感叹：这打游戏的时间要是用来学习, 不谈了, 老卵。

其实成绩差还是很影响心情的, 不过我总是能阿 Q 出各种各样的理由来哄自己。【所谓人, 就是当事情进行的不顺利的时候, 便找理由的生物。】生活就这样继续了。

因为混迹于各种社团, 还神经有点大条, 顺便感谢大家包容, 算是朋友不少, 好基友也有几个。不过说实话, 玩的最多的朋友们大部分都是学渣, 大概物以类聚。幸运的是, 至少我的大

学生活里没咋有跟各种传说中的奇葩打过太多交道【究竟是幸运还是不幸咧】。

至于人生方向,说来惭愧,对于懒癌和拖延症晚期的我来说还是待议。不过这不是好事,不是好事。人生方向还是定下来为之奋斗然后随机应变的好。

毕业后我现在虽然不会饿死,但人心功利又浮躁,一直怀着各种骚操作的臆想。想在脑子里还想着未来的二十五种可能性,真是不靠谱呢【忧心忡忡。。。。

总结下吧,虽然成绩不好并不会有什么决定性影响,但成绩好真的能给自己减少很多麻烦。过去的一切成就着现在的我们,又是将来的铺垫。所以除了啥都不干,各种各样混日子或者不务正业都可能会成为你将来干某行的加分项,顶多再需要点运气。你可能懒得受苦,但是至少得想办法去享受生活呗 毕竟,我们的征途远不止星辰大海。

手稿时间: 2018 年 7 月

Chapter 14

★学渣经验

作为一个实打实的工科纯学渣过来谈谈一个学渣在工科生存的一些经验, 个人想法, 不适用于所有学霸, 不喜勿喷。

首先简单介绍一下自己学渣到啥程度, 我刚进学校是物理类专业的, 作为一个高考没考过物理的渣渣, 刚进大学的时候连斜面上一个小滑块受力分析这种东西都整不明白, 在核院这种物理要求极高的专业自然是被虐到怀疑人生。学普通物理的时候, 我就挂了 2 科, 四大力学虽然没挂, 不过除了量子力学其他 2 科平均下来也就 60 几, 大三下转信院了, 就没学热统, 其他像数理方程流体力学等等也是一坨屎。光算数学物理, 估计我的 GPA 大概也就 2.4 左右的水平。

学渣对于学渣在科大的生存状态还是比较了解, 科大的学渣主要可以分为两种: 第一种是颓废型, 第二种是属于天资不足型。对于颓废型学渣来说, 其实这些人往往学习能力很强, 但是由于上了大学以后缺乏明确的目标, 导致整天 dota 或者沉迷于一些没有意义的事情, 于是造成 GPA 的低下。对于第二类学渣而言, 其实这类人更多地是因为学习效率偏低或者学习方法不对, 导致的 GPA 低下。对于能考上科大的同学而言, 无论你 GPA 多低都不可能是因为你的智力问题导致的, 更多的是因为你的学习方法以及效率所造成的。不过, 这两类人实际上也没太大的区别, 都是学渣。好了, 对于学渣, 我谈两点自己的感受。

第一点: 对于大部分科大学渣而言, 他们的生存状况确实比较恶劣。科大是一个用 GPA 说话的地方, GPA 低意味着没有资源, 没有选择的权利。在这种情况下, 很多人会迷茫, 会对未来产生恐惧, 最终越陷越深。很多学渣迷茫, 其实不是因为 GPA 低, 而是因为看不到未来。学霸的未来就在眼前, 他们可以选择出国, 选择去哪个牛逼的实验室读研。学渣只能在整天担忧自己能否勉强保研、能否找到工作的不安中度过。其实, 学渣的生存状况远没有很多人想象的那样堪忧。换一种角度来想, 除了一些必须通过高 GPA 才能实现的出路以外, 学渣和

学霸其实没有任何的区别。GPA 低不能出国,那我们还可以考研,还可以找工作。学霸就算出国,毕业后不还是一样的找工作吗? 考研也好,找工作也好,其实没有想象中的那么难。如果你想考研,那最重要的就是选择一个你所喜欢的方向,一个确实感兴趣的方向(注意:是方向不是学校),而不是随波逐流地去考本专业或者看上去热门的专业。接下来,你只需要买几本书,认真准备几个月,至少本校不管任何专业,即使是跨考,都可以说是十拿九稳,毫无悬念。找工作的话,确实由于科大这种纯理科的培养模式,很多学渣在大三甚至大四快毕业的时候,都是没有一技之长的,所以大家对于找工作这方面都十分恐惧,但如果你真的知道自己想做什么了,那找工作对你来说就一点都不困难。迷茫中的学渣需要做什么呢,其实很简单,静下心来想一想自己将来究竟想要做什么。刚开始的时候,因为见识的匮乏,可能你什么都想不出来。但是不要着急,你可以多去听一些自己看上去有点感兴趣的,不同类型公司的招聘会,了解一下不同的公司究竟在做些什么。如果这些事情是你感兴趣的,那加入他们需要具备哪些条件,这样你自然会有奋斗的方向。如果你是一个刚上大二或者大三的学渣,那你有 1-2 年的时间去为了自己理想的工作努力。相信我,这些东西和 GPA 不一样,只要你努力了就一定会有收获。如果,你发现这些东西的时候已经大四了,那也不用气馁,抓住大学最后一年的时光,你能改变的仍然很多。如果,你发现这些东西的时候已经快毕业了,那也不用过于纠结,因为至少你在本科期间已经知道了你想要的是什麼、你想从事什么样的工作,这时候你才 21-22 岁,未来还很长,继续奋斗就好。所以,对于大多数学渣来说,只要你利用了这 4 年的时间,找到了人生的方向,那其实就算成功了。很多人,你看他本科很忙,GPA 也不错,但他根本不知道自己要的究竟是什么,他的忙是没有目的性的,这种人呢,往往稀里糊涂保研或者出国了以后,也就那样了。

第二点:在科大,GPA 这个东西实在太重要了,重要到它几乎是衡量一个人的唯一标准。很多人单纯的因为 GPA 低就把自己进行全盘否定,认为自己就是能力欠缺,没有前途,其实这是完全错误的。你的 GPA 低可能只是因为你在应试套路或者考试能力上不如那些 GPA 高的同学,而 GPA 这个东西其实只是在大一到大四这段时间内,对大家来说是有意义的。一旦等你到了拿到本科毕业证的那一天,GPA 这个东西不管对于学霸还是学渣来说,都已经没有任何意义了。你以后的工作,事业还是人生发展和你本科 GPA 是 2.0 还是 4.3 没有任何关系。如果你在本科毕业后选择了读研,那读研期间的 paper 质量以及 paper 数量是评价你的唯一标准。而发 paper 所需要的能力和你微积分、量子力学考了多少分没有任何关系。如果你在本科毕业后选择了工作,那工作的业绩是评价你的唯一标准,这更是和你的 GPA 没有任何关系,无论你的工作是技术类还是管理类的。无论读研还是工作,你取得成绩需要的能力都是和本科取得高 GPA 需要的能力截然不同的。在学校,可能因为思维局限等问题,可

能每次考试最后两道题学渣就是做不出,怎么着都做不出。而毕业以后,你所遇到的问题,只要你愿意花费精力投入,你一定会有所产出。如果你做不出,你可以动用自己的人脉,自己的情商去合理地得到这个问题的另一种解法,工作这东西并不那么绝对。任何一个行业,只要你能有 5-8 年左右的积累,不管你在学校的时候 GPA 多么低,你都可以成为这个行业的专家。而在学校里,一门课就算让你修三遍,一个学渣都不敢保证一定能上 85 分吧,这就是工作和学校的区别。亲身经历说话,我在读研期间发表过 acm 会议的 best paper,而很多本科 GPA 比我高 1.0 的人,连个 paep 都发不出来。不是因为我的智商高,而是我比那些人更早找到自己喜欢的方向,更早知道用什么方法去解决一个实际问题。工作更是这样,我现在找到的技术工作在国内和那先 GPA 接近 4.0 的人没有任何区别,甚至更好。在能力不如学霸的情况下,能在工作上超越她们,无非就是更早地找到了自己喜欢的方向罢了。

好了,说了这么多其实总结下来就是两点:

1. 利用本科时间找到自己真正喜欢的领域和方向。
2. GPA 这种东西如果真的努力了还是够不上,那就不如随缘吧,以后的你们更需要解决实际问题的能力。

收稿时间: 2018 年 7 月。

Chapter 15

★SYQ 的故事——关于合唱团和生物

我叫 SYQ,13 级本科生,少年班学院少年班。

大一上学期 GPA 2.09,毕业时 3.0,保研本校微尺度,完美符合你的要求罢(笑)。

借这个契机,也说一说懦弱的自己是怎样生存下来的。

我是真正的学渣,大一没上两个月课就意识到了自己跟不上同学的数学物理课。

但心里也不服输呀,就暗自想努力,看不懂一条题就看一个晚上,但一个晚上也看不懂,最后求助别人,别人却觉得很容易。

我不理解他们为什么能写出来,他们也不理解我为什么写不出来。

我不玩游戏,甚至戒掉了小说,几乎从不缺课。

然后数分小测和力学期中都低分挂了。

和你们一样,我也是家里的骄傲,我们镇上十几年来就我一个少年班的学生。

我不能告诉他们我应付不了这一切。我变得有点寡言,和家里人只说有点困难,但可以应付。

尽管吃不下什么东西,但焦虑让人变胖,那个时候还是我人生最胖的时候,140 斤吧,我是女生。

夜里常常哭泣,走在路上也哭泣,一个人了就哭泣。

大一上学期结束的时候,数学分析总评 53 分,挂了。

室友比我高两分,和老师打了电话,过了。

但后来我还是挨过来了,你也看到了,我最后 GPA 提升了差不多有 1,保研成功,现在活得好好的,甚至想帮帮别人。

总体而言,给我帮助最大的东西是合唱团和生物。

我大一的时候加入合唱团,现在看来,团里真的是一个乌托邦一样的世界。

没人盲目地膜拜别人也没人故意地装弱,可能因为是少数人群体,大家彼此抱着团,相互温暖着。

也可能是喜欢唱歌的大家就都会感性一些罢,这里的人都很包容和温和,加上大家都是理工科的学生,与此同时就又理性而有逻辑,我庆幸自己及时遇见了这样优秀又友善的一群学长学姐。

我真的获得了很多很多来自前辈们鼓励和帮助,不论是学习上还是生活上。

除了我以外,还有很多人会在合唱团的 QQ 群里倾吐负能量,大家就会讲一些自己的糗事来勉励对方,今天我伤心了我就说出来,明天他伤心了我就给他出主意。

而且唱歌真的能让人开心,我于是也在团里做点力所能及的事情,给集体做一些事情也让我感觉自己有了一些价值,我打心眼里感激这个地方。

于是我想说,加入一个友善的社团,是能让你好起来的,但很可惜的是,科大有活力又氛围好的社团屈指可数。

我在大一下的时候毅然转去了生院,尽管周围的人都是大二上才选择方向。

因为确实觉得继续逞强跟着大流学物理只会让我越来越难受,是时候放弃一些骄傲了。

于是赶紧溜到了我觉得能少学一些物理,考试通过记忆就能过关的生物。

没想到就真的感觉生物有趣起来了,不是我所想像的那样记忆型学科,它有着自己的重要价值和独特魅力。

后来我还学了一些我感兴趣的人文方向专业课,课程非常有趣,老师很友好,内容也相对轻松,我都修到了很高的分数,推荐大家来试一试。

于是成绩有所提升了,不再在退学边缘徘徊,就好过了许多。

后来加入了免疫学的实验室,做着或许会对其他人有帮助的一些微不足道的研究,师长和前辈们拉着我一起在实验里打滚,也挺开心的。

就写到这里吧,祝大家都好。

收稿时间:2018年8月。