

# 筑波大学生の一日

---

201211540

知識情報・図書館学類

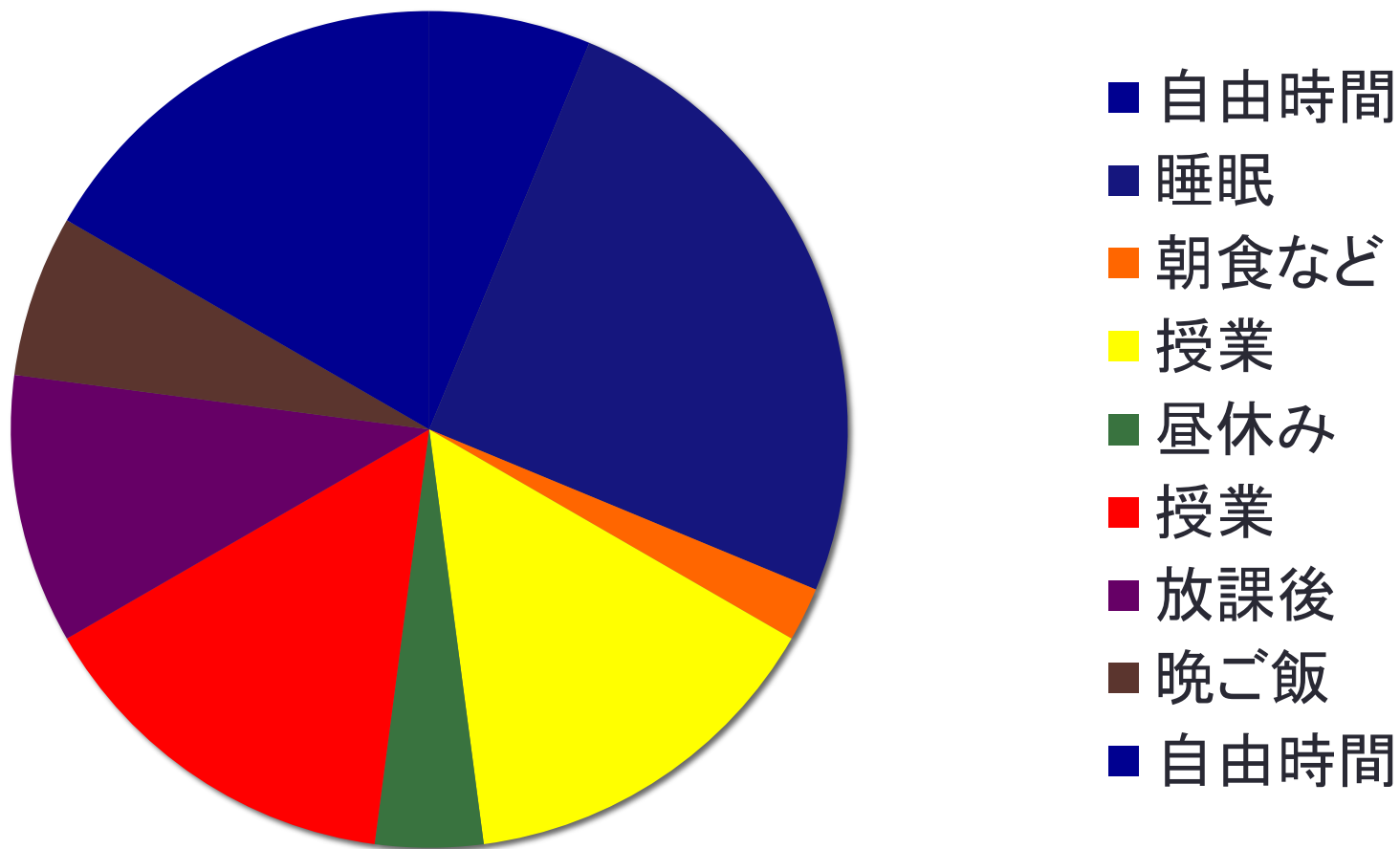
前田 仁

# 申し訳程度の自己紹介

- 知識情報・図書館学類所属
- 2年次4クラス・クラス代表者会議生活局所属
- 出身地 埼玉県川越市
- TwitterID @jin\_2donate



# きっと一般的な一日の流れ



# 朝

- 確実に起きられる工夫をしましょう  
Ex)カーテンは開けて寝る、友人に起こしてもらおうetc...
- 朝御飯はきちんと食べましょう
- 余裕をもって部屋を出ましょう



# 授業：1, 2時限目

- 授業開始は8:40
- 余裕をもって到着しましょう
- ノートはきちんと取りましょう



# お昼休み

- 食堂でご飯を食べたり
- お弁当持ち込んだり
- 宿舎等食べに帰るのもあり



食堂のアカウントもよろしく！  
@kasuga\_shokudou

# 授業：3, 4時限目

- 基本は1, 2限と同じ
- ご飯のあとなので寝ないように頑張りましょう



# 放課後

- サークル

本学の友達を作るきっかけになったり

- 勉強

課題やったり、予復習したり

- 遊びに行くのも

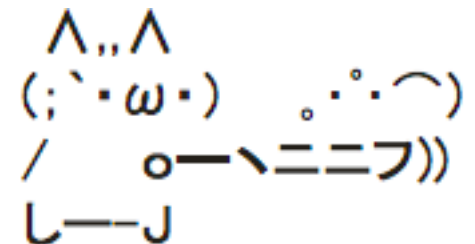
ほどほどにどうぞ





# 晩ご飯 ~自炊をしよう~

- 自炊のメリット  
人と話すきっかけが出来る  
食費が浮く→他の事にお金を当てられる  
自分の食べたい物を好きに食べられる  
栄養管理も思いのまま！・・・多分
- 料理初心者でも大丈夫！！  
簡単な物から始めてみよう！！



# おとといの晩ご飯

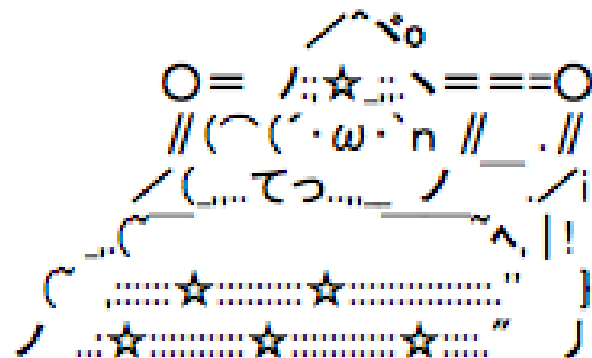
^..^    〽~〽  
(´・ω・) (´・ω・)  
ｽｰ(つ=|||o) (つ=||| o) モグモグ



# 夜編 ~筑波大生の夜は遅い~

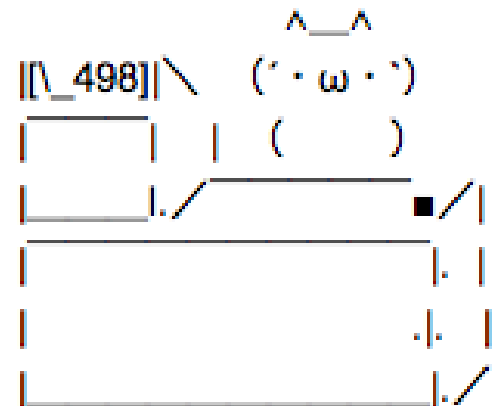
- 俗に言う筑波時間(Tukuba Standard Time)  
通学時間を考慮しなくていいのでゆっくり寝ていられる

周りの友達と有意義な夜を過ごそう！  
ただし翌朝寝過ごさないよう程々に・・・



# アルバイトの話

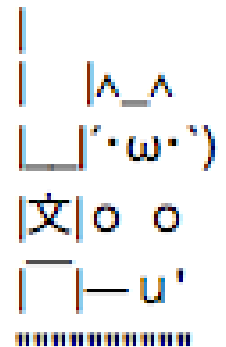
- バイトの募集は多い
- 時給・シフトなど条件も様々
- 一度落ちてでも諦めずに探そう
- シフトを詰めすぎないように！ ← 重要



# その他、アドバイスなど

- 部屋の掃除をしよう
- 何でも相談できる友達を作ろう
- 体調を崩したら保健管理センターへ
- 自転車は正しい場所に置いてください
- 何か困った事が合ったら気軽に先輩に相談しよう

相談お待ちしております



それでは！！！！

充実した

キャンパスライフを

送ってください！！！！

終

