



生存 手册

2017版



- 前言 -

University of Waterloo 的新生们：

亲爱的同学们，欢迎大家加入滑铁卢大学这个大家庭！

本手册主要是为初来加拿大的同学，学者及其家人提供一些基本生活、学习信息资源，以帮助大家顺利地适应这里的生活，学习和工作。所有资料的搜索，整理及编写均由 UWWE 成员们亲自完成。作为一个刚刚起步的社团，我们中的每一员都为这本手册付出了辛勤的努力，它也是 UWWE 社团心血的结晶。在这里，我们向全部参与编辑手册的同学们表示感谢。

生存手册将涵盖一下内容：第一章，滑铁卢大学及 UWWE 社团的介绍。第二章，赴加之前的必要准备，包括重要材料，学校宿舍的选择，注意事项及行李建议。第三章，到达加拿大后前往水卢的过程，包括入关注意事项和去往水卢的各项交通方式。第四章，初来乍到水卢生活上的所有准备事项，一定不能错过的重要一章。最后第五章，水卢周边的吃喝玩乐信息，为枯燥的学习生活增添乐趣。

本手册中，编者将难免提到北美地区一些知名服务商和商店。这些信息仅反映编者个人或者在滑大同学中比较流行的观点和习惯，既非广告，也非对于同学们生活方式的评判，仅作为建议供大家参考。阅读这本手册之后，同学们在生活中很可能发现一些更好或者更适合自己的方法：我们也欢迎大家与其他同学们分享这些生活中的经验，帮助更多人适应滑铁卢的环境。

另外，虽然经过几次修改校对，本手册仍存在许多疏漏或错误，欢迎大家如实指出并向我们提出意见。UWWE 社团将每年对这本手册进行完善和更新，希望这本手册能作为所有学生来到滑铁卢大学之前的指南，服务于每一届新生。

阅读这本手册的同学，我们热切希望你能加入 UWWE 社团，为我们的各项活动提供一己之力。相信你的意见建议将为我们注入更多新鲜血液，帮助这个社团与新生们一同成长。

祝大家能在这里度过美好的大学时光！



《生存手册》编撰组
2017 年 7 月

滑大生存手册

CONTENTS

04

关于学校

- ◆ 滑铁卢大学 ◆ UW&WE 社团介绍 ◆ 如何加入我们

07

赴加之前

- ◆ 关于住 ◆ 行前准备

21

前往水卢

- ◆ 入关 ◆ 交通方式

25

初来乍到

- ◆ 报道 ◆ Orientation ◆ 通讯 ◆ 银行开户 ◆ UHIP
◆ 开通电力服务 ◆ 开通网路服务 ◆ 驾照

42

水卢生活

- ◆ 关于吃 ◆ 关于购物

版权声明

滑铁卢大学生存手册刊载的内容，包括文字、图片、表格皆由滑大 WE (UWWE) 编撰而成。各类信息多收集于网络，滑大 WE 不能保证所有信息、文本、图片、链接及其他项目的准确性及完整性，故本手册内容仅供个人使用参照。滑大 WE 欢迎个人下载、打印，使用本《生存手册》，但滑大 WE 对此手册保留其他所有权力和最终解释权。任何媒体、网站或个人有意转载本《生存手册》或全部信息资料，用于除个人使用以外的任何目的，必须取得滑大 WE 的书面授权。

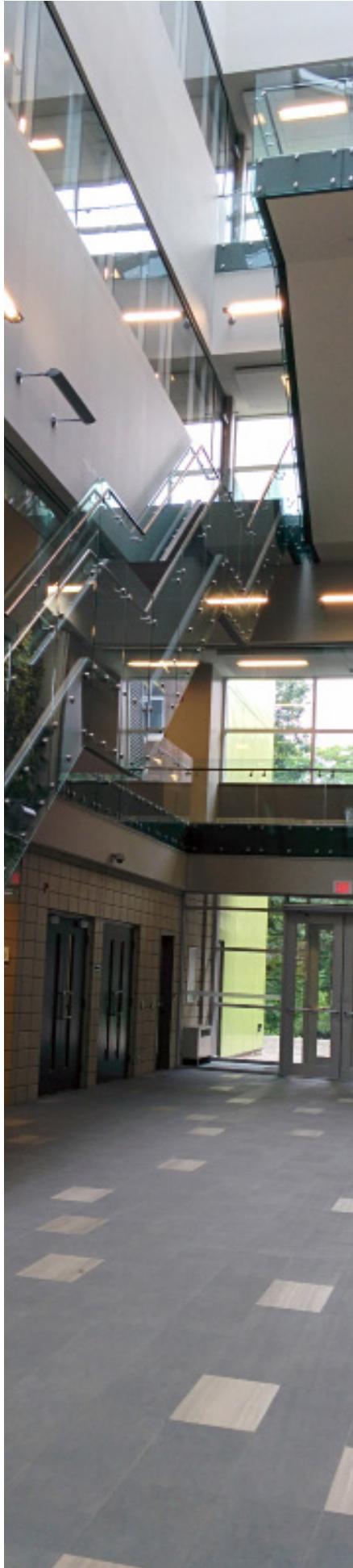
联系方式：

邮箱 :uwaterlooewe@gmail.com

微信平台：滑大 WE

《生存手册》编撰组

2017 年 7 月 1 日



第一章 关于学校

1.1 滑铁卢大学

滑铁卢大学 (University of Waterloo)，简称 UW，是一所以研究为主的中等大小的综合类公立大学，是加拿大 U15 大学联盟成员。滑大建校于 1957 年，不长的历史，却因其独特的 Co-operative education Program 以及坐拥全球最大的数学院和拔尖的工程院的光辉形象而在北美享有盛名，素有加拿大的 MIT 之美称。学校侧重于学习与实习并重的合作教育，本科生在课程进行期间将在相关机构工作从而获得宝贵的实习经验。滑铁卢大学占地面积约为 1000 英亩，分设六个学院：医疗科学院 (Applied Health Sciences)、文学院 (Arts)、数学院 (Mathematics)、工程学院 (Engineering)、理学院 (Science) 以及环境学院 (Environment)。其他教学单位包括研究生院、药剂学、眼科视光学和社会工作等研究中心，以及 Conrad Grebel University College, Renison University College, St. Jerome's University, St. Paul's University College 四个卫星性质的联盟合作教育机构。除了滑铁卢主校区，滑大还有 Cambridge, Kitchener 以及 Stratford 三个分校区。

大学历史可追溯到 1957 年 7 月 1 日成立的



滑铁卢专科联合学院 (Waterloo College Associate Faculties)，是当时附属于西安大略大学的滑铁卢学院（即现在的 Wilfrid Laurier University）的一个半自治部门机构。该机构于 1959 年正式脱离滑铁卢学院并升格为大学。大学的成立旨在为帮助加拿大的战后经济增长而培养各类工程师和技术人员。

在麦克米林 (Maclean) 杂志 15 年来对加拿大非医学博士类别的综合性大学的排名里，UW 有 13 次排名第一位，2014 年更是在 Maclean 的 Best Overall 排名中列第三。该杂志形容滑大 “数学、工程学和计算机科学方面最有实力”，国际声誉 “空前未有的成功”。

滑铁卢大学科技气息浓厚，黑莓手机创始人之一拉扎里迪斯就毕业于滑大。滑大毕业生也深受各大科技巨头欢迎。微软公司前主席比尔盖茨在 2005 年秋季访问滑大时曾在演讲中提到，滑铁卢大学是微软招聘毕业生最多的学校之一。加拿大总理 Trudeau 也于 2016 年初访问滑大，并在世界经济论坛上给予了高度评价。

学校网站：

<https://uwaterloo.ca/>

1.2 UWWE 社团介绍

UWWE 是由滑铁卢学生自主创办的社团，创建于 2014 年初。以“你觉得为什么滑大比多大屌”这个视频为契机，关注我们的会员人数达到上千人。

UWWE 主要为滑大学子提供滑铁卢及 KW 地区的吃喝玩乐资讯以及生存攻略，并组织各类课外交娱和社交活动，帮助新生们更好的适应滑铁卢这个大家庭。UWWE 的会员主要是来自中国大陆的在校学生以及滑大毕业的校友。

作为一个成立了三年的成熟社团，UWWE 已经活跃在各大平台，并成功举办了 movie night，酷夏烤肉祭，北上广新生见面会，Frosh Gala，篮球赛，滑大一站到底，冰雪奇缘大型室内滑冰，音乐盛典，LOL 英雄联盟锦标赛，水球大战，滑大跑男等活动。UWWE



也提供课程测评，二手书平台，520 表白墙等高质量服务。今后 UWWE 将会与加拿大各大高校的社团以及国内学生组织开展广泛合作，继续致力于丰富滑大学子的课余生活。
如果你有好的想法和创意，或者仅仅是不满足于日常生活，UWWE 欢迎你的加入！
期待你能为 UWWE 带来更多的乐趣！

1.3 如何加入我们

加入我们的方式非常简单：关注微信平台，我们会不定期发布社团活动以及周边娱乐等信息。UW&WE 的所有活动以及招新详情都将在上面公布。你也可以通过微博，人人，facebook，邮箱等社交平台和我们联络。我们的网页也已经上线，期待与大家的交流。

微信平台：uwaterloowe

人人主页：滑大 we

Facebook 主页：UWWE

微博主页：滑大 we

邮箱：uwaterloowe@gmail.com

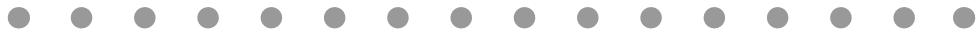
网址：uwwe.ca

欢迎大家通过以上任何一种方式与我们联系 ~

主席：阎禹程

社团成员

依照首字母顺序排列



活动部：

程大一
成佳怡
刁硕
高闻初
葛宇馨
顾天彧
梁蔼怡
凌智翼
卢泽恩
林菀迪
任喆阳
阮正毅
王忆清

外联部：

李沧狄
解可欣
时畅
陶君延

编辑部：

郭静怡
姜冻
何源
马子涵
隋毅
盛安澜
王子豪
吴意青
许欣悦
余慧

设计部：

曹乃文
吉思仪
吴梦溪
许含妍
张书雁

技术部：

池迪洋
劳虹睿
赵思蔚
钟润标
周嘉仪



第二章 赴加之前

- ◆ 关于住
- ◆ 行前准备

2.1 关于住

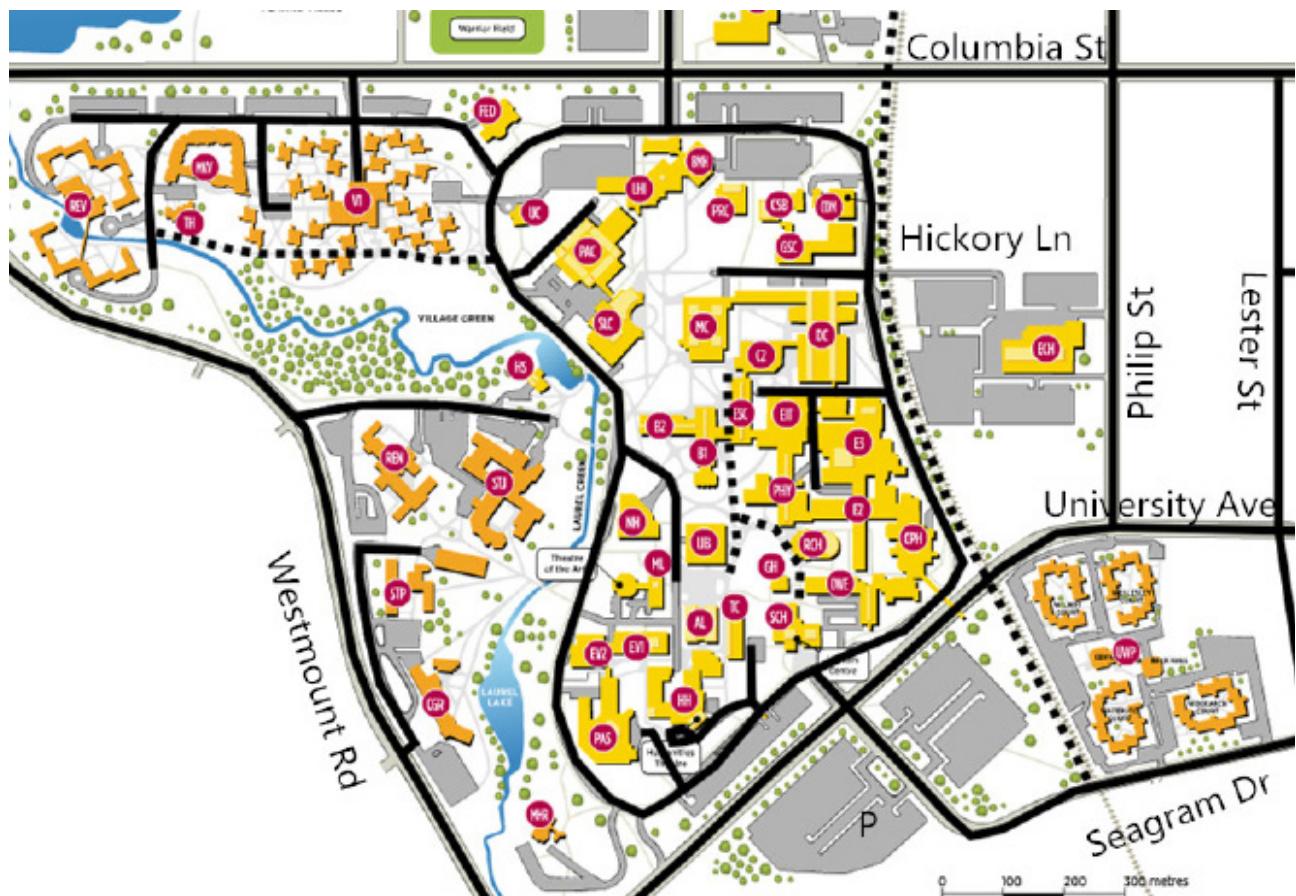
2.1.1 On Campus 校内住宿

滑铁卢大学的新生第一年都是保证宿舍的，学校提供的 residence 分为 on-campus 和 university college 两类，university college 就是由 Waterloo 的几个 cofounder 提供的，St. Jerome University, Renison University, St. Paul University。虽说都是学校的合作伙伴，但其实却是处在学校的中心地带，即 SLC (Student Life Center) 对面过桥柳暗花明的一块世外桃源，主要都是白人居住的地方，中国人非常少，然而这一片区域也是鹅的聚集地，鹅比白人中国人都多。今年 UWP 将会有一栋新宿舍楼建成，感兴趣的同學可以先做一个 campus tour，在决定要不要申请 UWP 的 new residence building。

校内住宿从地理位置来讲大致被分成了两部分，一部分是在学校西北边，包括 V1, MKV, REV, 还有最远的 CLV。另一部分是在东南边，也是比较受欢迎的宿舍，UWP。除此之外，学校网站还有一个不算在保证第一年有宿舍的列表里的宿舍：Conrad Grbel，因为 Conrad Grbel 的 residence 一年只招收 142 名滑大学生（包括大一至大四），

十分紧凑，申请流程也较其他 residence 更为复杂。首先请在官网上填表格，同时也要参加一个对你的面试。需要注意的是，新生在申请宿舍的时候是和学校签一年的合同的，所以如果你住了一个 term 发现不是很喜欢，想下个 term 搬出去住，需要交给学校 \$500 的违约金。

校内的宿舍都有免费的无线网，需要用自己的 Waterloo Email 和密码登录，很快很方便。床一般都是 Twin-sized (单人床)，尺寸是 99cm*191cm，大家带床上用品的时候可以注意一下大小。





- UW Place (UWP)

大部分是公寓式的宿舍（新楼是 traditional style 的宿舍），从地理位置来说最方便工程系的学生，因为离工程系教学楼最近。套间里有厨房，冰箱和烤箱，餐桌和椅子，茶几和小沙发，每栋宿舍楼楼下的 lounge 有微波炉，每个房间还有拖把扫把和一台吸尘器。根据住的人数会有 1 个或者 2 个洗手间，四个人的房间有两个洗手间，三个人和两个人的房间有一个。每个人的房间里还会有床（底部有抽屉），壁橱，垃圾桶，书桌，台灯，椅子和衣柜，床头有床头灯。很多同学在熟悉了环境之后都喜欢网购。如果你要接受快递的话，请登录 <https://uwaterloo.ca/housing/uwp-mailing-address>，然后找到你所居住楼的地址。快递来了后你的 Waterloo Email 会收到 UWP 前台发来的邮件，这时候你就可以拿着学生证去 beck hall 取你的快递了。小型邮件和信件都是直接寄到每个楼下面的信箱里的，move-in 那天给的小钥匙就是信箱的钥匙。

1. Eby Hall

Eby Hall 都是两间或三间卧室的套间，都是单人间。

2. Beck Hall

Beck Hall 大部分都是三人两卧室的房间，其中有一人是单人间，另外两个人使用一个双人间，双人间里是 bunk bed，其中一人的书桌和 bunk bed 在同一间，另一人的书桌在另一个房间。单人间会稍微小一些。

3. Wellesley, Wilmette, Waterloo and Woolwich courts

这四个 Courts 和上面两个 hall 相比比较矮（Eby 和 Beck 都有 11、2 层），每个 Courts 分 North 和 South 两栋，但是中间各不相连。除了 Wellesley 有四人套间以外，其他的都是三人套间，并且都是独立卧室。

穿插一个 tip，如果学生对宿舍有特殊要求的话（比如对地毯过敏或其他特殊要求），可以联系学校的 Accessible Housing 进行安排，新生在申请宿舍时可以直接填写特殊要求

的表格，或发邮件给学校的 Accessible Housing (accessiblehousing@uwaterloo.ca) 告知所需。小编当时申请的特殊要求是地毯过敏，后来分到的双人间也确实没有地毯，不过双人间的客厅 / 餐厅要比三人间和四人间的小。

三人套间里的双人间 *full-year \$6477–6822 (spring term 稍便宜)

两人套间里的单人间 full-year \$6822

三或四人套间里的单人间 full-year \$6457

关于 UWP 的新楼：uwp 新建的一栋宿舍，目前已经在招收新生，新楼是 traditional style 的宿舍，也就是需要共用洗手间和淋浴间，有单人间和双人间，双人间格局可能和 REN 类似，楼下有休闲设施和健身房，费用是

单人房 full-year \$6936

双人房 full-year \$6611

*Full-year 的意思是指两个学期，秋天和冬天或秋天和春天。不需要是两个连续的学期。以下价格均为 full-year





— Columbia Lake Village (CLV-South)

这个是指 CLV-SOUTH (North 是给研究生们的)，别墅型宿舍，比较大，但是离学校比较远，一般都得坐公交车上学，冬天的话就会比较麻烦，因为天气非常冷。学校在感恩节后也会提供班车接送学生，早上送学生去学校，晚上接学生回家。

每个别墅都会有四间卧室，一个厨房和一个公用卫生间，厨房里有冰箱和烤箱，餐桌和四把椅子，客厅里有两把椅子，茶几和小沙发，1个洗手间，一个储藏室，一个小的室外露台。每个人的房间里有一个壁橱，垃圾桶，书桌，台灯，椅子，衣柜，书柜。

学校每周六会有专门的购物专车，免费带学生去 Bridgeport Plaza 购买生活用品。

洗衣房在 CLV 的 Community center，用 Watcard 就能使用。

单人间 fall+ winter \$6031 (只有 upper-year 的学生才提供春季住宿)

— Mackenzie King Village (MKV)

MKV 应该是 100 里唯一一个有空调的公寓式宿舍，MKV 所有套间都是四人间，single gender，有一个厨房和两个卫生间。每间房里都有床，书桌，台灯，椅子，衣橱，垃圾桶，书柜。客厅里有两把椅子，双人座沙发和茶几。, 厨房里有餐桌，四把椅子，冰箱和灶台。每个套间里有两个洗手间和两个储藏柜。有购物班车每周六接送。

单人间 fall-winter \$7549

近年来，很多同学都会倾向于选择 UWP 或者 MKV，导致每年对 UWP 和 MKV 的入住争夺赛意外激烈，然而并不是你把 UWP 或 MKV rank first 就一定保证你能住进去。小编在这里给大家支招，你可以通过社交媒体找到和你同一个 stream，也想住在 UWP 或 MKV 的人组团申请 (3~4 人)，这样可以大大提升住进去的概率。当然，若是被学校分配到其他几个

res，也不必垂头丧气，相信小编，其他 res 也是棒棒哒。

如果你不会做饭，又很想申请上述的三种 res 的话，也不必感到苦恼。因为滑大对住在 UWP/MKV 和 CLV 的同学也额外提供了一种 optional meal plan，这种 meal plan 可以保证你可以购买学校其他 res 供应的三餐以及 slc 和 DC 售卖的食物，小编会在后面详细介绍 meal plan。

- 剩下的这些校内可以选择的地方都是纯宿舍式的，没有厨房，但是几乎都包含了 meal plan，而且是公用的洗手间和淋浴间。

— St. Jerome

SJU 矗立在地理位置学校最中心的一片草地上，几乎都是白人，平时的出游活动非常多，折扣很大，希望融入 local 文化的同学非常推荐。住宿上分为双人间或单人间，房间里每个人都有桌子，椅子，衣柜，书柜，床和布告栏。每个房间还都配备小冰箱。Sweeney Hall 里面的房间会有洗手间。宿舍还配有游戏间，电视间和投币式的洗衣房。

下面谈一谈 St Jerome 的 meal plan，三餐都是自助，主菜，主食，三明治，汉堡，饮料，甜点，主菜，沙拉，汤，水果，各种酱料，应有尽有，不限量，每餐非常丰盛！虽然有点贵，



不过考虑到不限食，以及营养的均衡和安全，非常推荐，小编就是在 SJU 吃了一年，到现在还各种怀念，虽然都是西餐，但是绝对有你喜欢吃的！

单人间 full-year \$11770

双人间 full-year \$10990



— REN (Renison)

Traditional style 的双人间里有单人床，衣柜，书桌，书柜，每周房间清理和电梯。这种格局的 residence 分为 co-ed floor 和 single sex floor，在 co-ed floor 男生女生住一层，有分开的公共淋浴间，single sex floor 就只有女生或者男生。

REN 25% 的房间是 Interconnecting suite style，单人间和双人间里有单人床，衣柜，书桌，每周有房间清理，楼里有电梯。格局是两个房间由一个洗手间相连。Residence 里面有洗衣房，游戏间，电视厅，学习室，图书馆和零食贩卖机。Renison 的 meal plan 每天有 5 顿饭，包括 2 道主菜和素食者或意面等。REN 对于第一年要上语言课（BASE）的新生来说是一个不错的选择，因为 BASE 的所有英语课都在 renison college 上课，特别是冬天的时候，不用从 uwp 走 15 分钟去上学简直无比幸福。

价格（包括 meal plan）：

Traditional style 双人间 full-year \$10600

Interconnecting style 双人间 full year \$10900

Interconnecting style 单人间 full year \$ 11900



— St. Paul

STP 坐落在环境楼的对面，与环境楼 1, 2, 3 隔着一座小桥，是环境系学生最方便上课的住所。St Paul 提供单人间和双人间，每个房间里有单人床，书桌，衣柜，书柜和台灯，每层都有男、女洗手间。宿舍楼里有洗衣房，学习室，两架钢琴，复印机，零食间，教堂，并且可以选择停车位，所有房间提供暖气和空调。新装修的洗手间和淋浴房也投入使用。

价格（包括 meal plan）：

双人间 full year \$10564-11014 (spring 稍便宜)

单人间 full year \$11388-11838 (spring 稍便宜)



— Ron Eydt Village

每间房都是双人间，里面床，书桌，台灯，椅子，衣橱，垃圾桶，内置书柜各有两套。REV 是男女混住一层楼，男生宿舍和女生宿舍在不同方向，所以洗手间是每层男女各一个，每天有人清理。REV 的活动相对别的宿舍也更多一些，传说中的 party-residence.

Meal plan required, minimum \$2305 (Lite)

价格：双人间 full-year \$5673



— Village 1

V1 有单人间，双人间和相连的房间，双人间和 REV 的很相似 -。每间房里面每个人都有床，书桌，台灯，椅子，衣橱，垃圾桶，内置书柜。每层有一个洗手间，每天有人清理。想必大家还是会对公共卫生间以及淋浴间心有余悸，不过 v1 和 rev 不一样，每层楼都是 single sex，不会出现男生和女生同住一层楼，共用洗手间的局面。一楼有休息室，休息室里有沙发，椅子，电视，冰箱和微波炉。V1 的最大好处就是离大部分教学楼都比较近，还有单独的食堂给充了 meal plan 的小伙伴们。

Meal plan required, minimum \$2305 (Lite)



单人间 (single room) full-year \$6324

互连间 (interconnecting) full-year \$6036

双人间 (double room) full-year \$5673

互连间 (interconnecting)—— full year \$5888

双人间 (double room)—— full year \$5534

- Meal Plan

下面给大家单独介绍下 meal plan。Meal plan 是直接充值到你的学生卡里的 (WatCard)，分为 meal plan dollars 和 flex dollars.

REV 和 V1 是两个要求必须买 meal plan 的宿舍(因为不配备厨房), 但是有提供 lite(每个 term\$2305 meal plan dollars), average(每个 term\$2505 meal plan dollars 加上 \$200 flex dollars), 和 hearty (每个 term\$2705 meal plan dollars 加上 \$400 flex dollars) 三个选择, 大家可以根据自己的食量决定。

剩下的宿舍是不要求买 meal plan 的, 如果大家不想每天带着钱包很麻烦, 可以到 slc 地下一层的 WATCARD office 直接往里面充钱。学校像 DC, SLC, DP, SCH 等楼里面都有 UW 的 food services, 用 watcard 来买吃的还是很方便的, 因为并不是每个地方都收 debit/ 现金, 而且像学校里的自动贩卖机也是只收现金 /watcard; 需要注意的是, MC 三层的 coffee shop 是不收 watcard 的, 所以身上还是随时备着点现金比较好。在 watcard 里放 flex dollar 的另一个好处就是在图书馆打印, 尤其是在 due 前一分钟写完的 paper 没有地方打印还是很着急的, flex dollar 还可以在学校的文具店, 书店和纪念品店 (South Campus Hall) 买东西。

注意事项:

1 不要在室内抽烟。加拿大的烟雾警报十分敏感。就小编的个人经验而言, 有的时候做饭



烟大了都会响，尤其是 uwp 的报警器特别敏感。因为西人做饭油烟较少，不像中餐的炒菜等需要较大的火。如果响的时间太久，火警会来查看。凌晨火警把全楼人全都哄出来的例子屡见不鲜。

2 不要碰火警。认真的来讲，如果没有正当的理由就拉火警是可以被罚款的。在加拿大这基本上和打电话报假警的性质是一样的。

3 不要碰毒品。虽然大家都说滑铁卢多么学霸和安全，但是还是有毒品出现的。尤其是大麻的来源渠道很广。奉劝各位远离毒品，要是被抓到了后果会十分严重。如果你还没有 19 岁，千万不要沾酒，毕竟加拿大有禁酒令，19 岁以下不能喝酒买酒。

4 保管好自己的卡和钥匙。虽说不是什么大事，但是要补办起来的确费时费力，还要支付小额的罚金。

5 用火用电安全。加拿大的炉子一般都是电炉子，很少有煤气的。所以做饭的时间相对来说较长，但是做饭时还是不要一心多用。

更多信息可以去学校住宿的网站上查询：<https://uwaterloo.ca/housing/>



2.1.2 Off Campus 校外住宿

因为只有大一的学生会保证有宿舍，大二以上的学生一般都会选择在 Lester St 和 King St 上有多种学生公寓和租房公司可供选择。以下是规模较大的几个。我们会在附录中对每栋公寓进行详细的分析，详情请见附录一。

Rez-One: <http://www.rez-one.ca>

Luxe: <http://luxewaterloo.ca>

KW4Rent: <http://www.kw4rent.com>

Atlas: <http://www.atlasproperty.com>

Domus Housing: <http://www.domushousing.com>



2.1.3 签租房合同的流程

1. 当确定住哪一家公寓之后，到前台找 Manager 询问需要那些文件和证明来签合同。
2. 携带好所有需要的文件和 Manager 签订合同，一定要仔细阅读每一项条例。确定好什么是包括在租金里面，什么不包括。并确认所有的条款都有写在房租里面。
3. 基本上所有的公寓都需要支付最后一个月的房租作为定金。另外也可以注意下各个公寓的优惠活动，比如住满一年可以包水电网或返一定数量的现金。
4. 签完合同后公寓会提供信箱钥匙，门卡，洗衣卡之类的。请小心保存。

找到合适的住处后，便要开始好好整理自己的新家。通常附近的住户会有一些 Yard Sale/Garage sale，有机会淘到很便宜的东西，或者在滑大论坛的跳蚤市场可以买到很便宜的二手家具。如果买新家居的话，一般都会去 Wal-Mart、Canadian Tire 或 Home Depot。最近的 IKEA 也要在 Cambridge，买了东西不是很方便运回来。不过 IKEA 超过一定数额可以送货，大家如果真的买很多东西，不妨从网上渠道寻求卖家送货服务。如果大家对一些小古董感兴趣，也可以去北边的古董店看看。叫做 St. Jacobs Antique Market，位于 805 King St N, Waterloo, ON. 里面还有一些个人收藏的邮票、报纸和硬币。

2.2 行前准备

2.2.1 行李限额（皆为经济舱）

可选的航空公司有加航、海航、东航和国泰。加航、海航都可以从上海或北京直飞多伦多。东航只提供从上海直飞多伦多。加航、国泰则提供从香港直飞多伦多。加航、海航、东航和国泰都可以带两个托运行李。托运行李箱的限重是 23KG，箱子三边的总和不能大于



158 厘米。

每个航空公司对超重行李和额外行李的收费都不太相同。加航对额外托运行李收费是 \$225，超重或超大 \$100。一般乐器如小提琴是可以带上飞机作为随身行李的，但是最好还是在办理托运的时候询问一下工作人员。

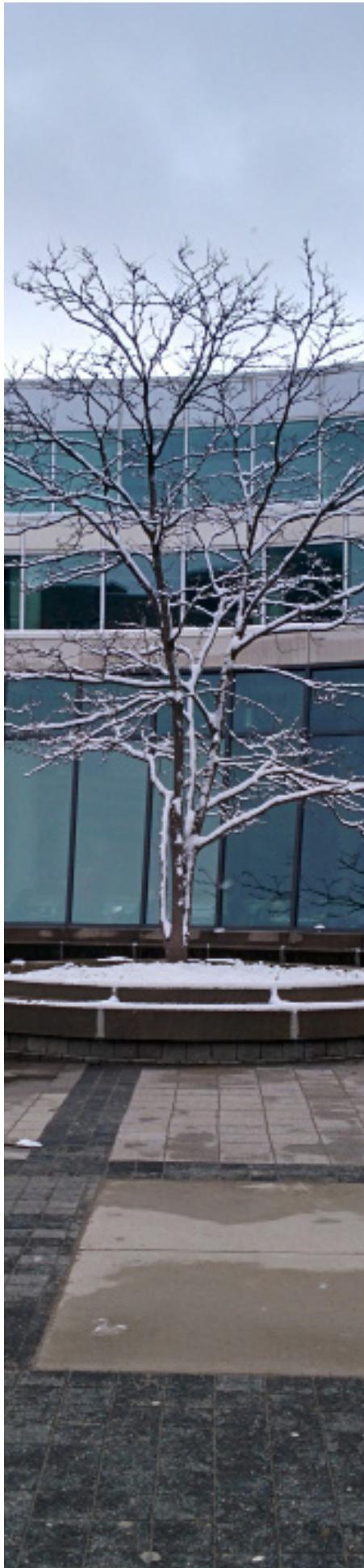
2.2.2 行李准备

- 1) 建议准备充足的冬季服装以及适量的春秋季服装，加拿大冬季跨度长，夏季早晚温差大。等对滑铁卢的天气、交通方式和购物地点熟悉之后可以再更新衣柜。
- 2) 温馨提示：冬天较冷，保暖衣物及秋裤看个人习惯，如果平时冬天都穿就带几套，不穿就不用担心了。羽绒服建议带比较厚的那种或来加拿大后选购当地的羽绒服。
- 3) 正装至少有一套，国内有定制比较方便合身，不论 co-op 面试，还是平时校园生活中较正式的社团活动，正装都是非常需要的。
- 4) 礼服也可以有一套，第一周 orientation week 的最后会有 semi-formal，女生可以带比较喜欢的礼服裙子来。礼服带 Semi-formal 半正式的即可。（男生西装，女生华丽的连衣裙即可）
- 5) 编者诚意推荐，男生防风衣带一件，平时下雨套上很方便。女生准备薄外套。加拿大即使是夏天，早晚以及室内也会比较冷（加拿大人喜欢开很足的冷气），这时候防风衣和薄外套也可以起到保暖作用。
- 6) 鞋子带两双自己穿习惯的，刚来鞋子可能不一定马上能买到合适的。尤其 女生如果鞋码小（比如 34、35），尽量多带鞋子，北美鞋码普遍偏大。高跟鞋在这边不太普遍，主要是因为路不是很平，走起来不是很方便。一般若有活动必须穿，可以自备一双舒适的替换鞋或选择更舒适的出行方式。



2. 2. 3 不用带的东西

- 1) 锅碗，这边的 dollar store 可以买到比较便宜的碗和盘子包括铲子等，Walmart，Winners 和稍微远一点的 IKEA，都有价格适中的锅，和国内超市里卖的价格差距不大。
- 2) 晾衣服的架子，这个 Walmart 有卖可以晒衣服晒被子的架子，质量不错价格不贵，从国内带此类东西会比较沉。
- 3) 吹风机，加湿器等小型电器，由于功率不同，从国内带的吹风机的实际功率会小于额定功率，不会很好用。
- 4) 尽量少带东西，以后搬家会越来越麻烦。



第三章 前往水卢

- ◆ 入关
- ◆ 交通方式

3.1 入关

下飞机检查好东西，进入关口时会分成两队：Permanent Resident/Citizen（公民及永久居民）和其他，请根据自己的情况进入正确的关口。

到达海关前，准备好护照和在飞机上填过的报关表。递上去，对方会问你简单问题，如来自哪里，做什么，到哪读书，读多久之类的。加拿大的海关人员大部分脾气都很好，有时候还会和你闲聊两句，不要太紧张如实回答就好。

有一点要注意的是，有时候会要求出示电子客票单，最好提前准备好。之后对方会在你的报关表上圈圈画画，这里如果觉得你可疑可能海关会做出记号，让后面的人详细开包检查你的行李。



● 加拿大海关禁止带新鲜水果，蔬菜和大部分的肉类食品（包括含有肉制品●
● 的方便面）。非 OTC 类的药品需要有医生的处方。加拿大海关禁止带新鲜●
● 水果，蔬菜和大部分的肉类食品（包括含有肉制品的方便面）。非 OTC 类●
● 的药品需要有医生的处方。
● ●

●
● 之后没有问题出来往前走，快到行李口的时候会有人检查报关表：如果●
● 你是第一次入境会要你先去旁边的移民局房间办理 study permit。
● ●

● 这里如果是 fall 入学的同学会排队很久，也可以和排队前后的同学●
● 们聊聊放松一下紧张的心情。提前准备好护照，刚才的报关表，录●
● 取信。然后这里移民局会问的问题比前面多，比如你哪里来，去哪●
● 里读书，读多久，行李里面有什么，可能也会在行李上做记号。之●
● 后会在电脑核实你的信息，然后用打印机给你打一份 study permit●
● 订到你的护照上。
● ●

●
● 走出移民局，门口需要在给值班的看以下你的报关单子。紧张●
● 的入关就基本结束了，接下来就是漫长的等行李时间。
● ●
● 到取行李的地方，拿到车子后看墙上显示牌，找到你对应航班●
● 是几号行李带，站到旁边等你行李来了，拿下来放在车上就可●
● 以了。然后推车慢慢往行李大厅中间出口走。
● ●
● ●



- 门口会有人检查，如果之前说的报关单子上的标记是要检查行李，那你就要被开箱了，一定
定要自觉打开。

3.2 交通方式

来水卢，想必大家都是飞到多伦多皮尔逊机场（Toronto Pearson Airport）之后再转其他交通方式来到 UW。从多伦多机场到滑铁卢的车程大概有一个半小时，飞机上没有睡好的同学们在这段时间里也可以好好休息一下。下面就为大家介绍几种来校园的方法。



学校官方的接送服务，特别针对于刚刚登陆的国际学生。很多新生都会选择通过这项服务到达学校，所以在车上就可以认识不少新生小伙伴～最大的优点就是：接送免费！因为是学校官方提供的巴士，所以也不用担心安全问题。当然它也有缺点：最多只能带两位亲友，时间固定，只有9月1号，2号和3号三天的服务。需要在网上预订，而且先到先得，所以搭乘这三天航班的同学们一定要抓紧了。**预订的截止日期为8月24号，机场见面的站点在terminal 1 Area E（航站楼内），需要确认你的航班比pickup的时间要提前2小时以上**

班次有9月1号上午8:30, 11:00, 下午2:00, 5:00, 8:00; 以及2号和3号上午11:00, 下午3:00, 8:30。终点是滑大校园。

网址：<https://uwaterloo.ca/international-students/airport-bus-pick-service>
(Not Available Now)

邮箱: airport.iso@uwaterloo.ca
(available late May)



UW bus pickup

学校官方的接送服务，特别针对于刚刚登陆的国际学生。很多新生都会选择通过这项服务到达学校，所以在车上就可以认识不少新生小伙伴～最大的优点就是：接送免费！因为是学校官方提供的巴士，所以也不用担心安全问题。当然它也有缺点：时间固定，只有8月30号和31号两天的服务。需要在网上预订，而且先到先得，所以搭乘这两天航班的同学们一定要抓紧了。预订的截止日期为8月22号，机场见面的站点在 terminal 1 Area E（航站楼内）

班次有30号下午12:30, 3:00, 6:30, 9:00；以及31号下午9:00。终点是滑大校园。

网址：<https://uwaterloo.ca/international-students/university-waterloo-bus-pick-service>

邮箱：airport.iso@uwaterloo.ca

私人接机

在滑铁卢的一些通讯平台上可以联系私人接机或拼车接机。虽然至今还没出现过任何事故，但是行车安全是没有保障的。在不太了解加拿大的情况下，请谨慎选择。



第四章 初来乍到

- ◆报道 ◆Orientation ◆通讯 ◆银行开户 ◆UHIP
- ◆开通电力服务 ◆开通网络服务 ◆驾照 ◆买车

4.1 报道及获取 Watcard (附 watcard sample 一张)

都说大学就像一个小型的社会，在社会里没有身份证可谓寸步难行。在滑铁卢，WatCard 就是你的身份证。坐车要用到、考试要用到、吃饭要用到、借书要用到、看病的时候也可以用到。在 Orientation Week 时，只要提供你的名字、学生号（在 Quest 上可以查到）和一个身份证件（对于留学生来讲一般都是护照或加拿大驾照），在 Student Life Centre (SLC) 一层会有人专门负责拍照和发放 WatCard。如果未事先提供照片，学生卡是现场制作的，过程很快。基本上 5 分钟之内就可以拿到。这张卡将伴随你在大水卢的全部岁月，所以如果大家怕现场拍照不够帅或不够漂亮，也可以在 <http://www.watcard.uwaterloo.ca/newstudent.html> 提供自己的照片。提供照片后，学校会提前为你做好 WatCard，只需要领取就可以了。

如果开学第一周没有拿到 WatCard 也不要担心，SLC 地下一层有专门的 Campus Tech Shop 也可以随时进行办理。如果在使用期间有不慎丢失，可以先去那里报上学生号询问，



如果在使用期间有不慎丢失，可以先去那里报上学生号询问，如果没有人捡到可以在这个网站上挂失：<https://account.watcard.uwaterloo.ca/deactivate.html>，然后须交 20 加币进行补办。如果捡到别人的 WatCard 也请大家交到那里，人品值会暴涨哦



4.2 Orientation

大部分加拿大的学生都会参加自己学校的 Orientation，也就是持续一周的新生欢迎活动。学校会把大家按专业分为不同的颜色，并在 Student Life Centre 给大家发放一个新生锦囊包，其中包括一件参加活动的 T 恤和一些学习用品，手册之类的小礼品。届时各个社团也会组织不同类型的活动，即会有参观校园，开学典礼之类的活动，还会有小型赌场之类的正式活动。所以再次提醒大家，来水卢一定准备两三套衣服来应对正式的场合。（男生衬衫和西裤，女生裙子或者正式一点的上衣和裤子。）

同时对于国际学生，滑铁卢大学也有对应的 International Orientation。在国际新生会上会介绍滑铁卢大学的专业、课程信息，还会介绍学校的服务以及资源，还会讲解加拿大及滑铁卢的历史与文化。

本科生请参考网站: <https://uwaterloo.ca/orientation/first-year-students>

研究生请参考网站: <https://uwaterloo.ca/orientation/graduate-students>

2017 年 Orientation 将在 9 月 3 日至 9 月 9 日举行; International Orientation 将于 9 月 1 日至 9 月 3 日举行; Fall Term 将于 9 月 7 日开学。



4.2.1 Waterloo International

作为国际学生，不光可以参加所有新生的活动，还可以随时关注学校国际办公室所举办的活动。相关内容如下：

国际学生办公室: Waterloo International

200 University Avenue West

Needles Hall, 1101

Waterloo, Ontario N2L 3G1



519-888-4567, ext. 38350

<https://uwaterloo.ca/international/>

<https://uwaterloo.ca/international/>

4.3 通讯

4.3.1 移动电话

加拿大一共有三家规模较大的手机服务商，Rogers、Bell 和 Telus。三家公司都提供不同类型的家庭和个人的套餐服务。并非所有的公司都可以使用国内带来的手机，可以拿着自己带来的手机去运营商进行查询。也可以使用 WillMyPhoneWork.net 来查询。一般来讲 iPhone 和 Samsung 基本上都可以用。大家可以根据自己的需求来选择服务商和套餐。下面是一些详细的手机服务介绍，供大家参考一下。

网络覆盖范围

在选择电话公司前，请大家一定要确定自己的活动范围。虽然像 Bell 或者 Rogers 这种大公司，基本上很少会没有信号。但是为了免去没有信号的困扰和避免高昂的长途费用，通讯公司都会在网上公布自己电话网络和 LTE 网络的服务范围。例如 :Rogers LTE coverage, Fido Coverage. 输入邮政编码或者城市名称即可查询特定地区的服务范围。一般来说 Bell 和 Rogers 的信号会更好一些。

有些小公司像 Freedom 或者 Chatr 覆盖范围较有局限性，选择时还需谨慎，比如 Freedom 虽然月租便宜，但很多时候都会没有信号。

还有些公司如 Fido, Koodo 和 Virgin 为三家大公司旗下的廉价运营商。他们价格比他们的母公司要便宜很多，然而网络覆盖基本与母公司无异。这三家也是学生党使用得最多的运营商。

资费、计划和手机的频繁程度

不同的供应商会提供不同的计划和收费标准。总体来说 Rogers, Bell 和 Telus 的收费标准差不多。Fido, Koodo, Virgin 收费也差不多。毕竟加拿大作为全世界手机费用最高的国家之一，无论选什么都不会很便宜。

个人计划 (Individual Plan) — 只要自己就可以创立账户，通讯公司的可选度相对较高。晚上和周末都会有相应的优惠。手机很便宜，甚至有些会免费。以 Fido 为例，月租 \$30 (税后 \$34 左右)，包含 100MB 流量，100 分钟平时通话，晚上 5 点后免费通话，还有无限短信（几乎所有公司的计划都会包含这一项），无合约。大家办理计划时可以选择自己带手机或者和套餐一起买，如果选择后者一般会有两年合约，而且每月套餐费也相对高些，不过好处就是手机本身的价格也会相对便宜些，大家就可以根据自己的情况做决定。需要注意的是，当办理手机加套餐时，有些通讯公司会要求提供信用卡。并且例如 iPhone 一类的 Smart Phone，大部分都是与供应商绑定的。也就是带回国或者别的国家，可能会无法使用。在办理时请仔细核实清楚。

家庭包月套餐 (Family Plan) — 需要找人一起组建账户。晚上和周末会有优惠。不是很适合学生一起，价格相对来讲较高。例如一个家庭计划是 700 分钟，2GB 的网络是两个手机公用的。再加一条线也要多加钱。

预付计划 (Prepaid) — 很少人用，手机单独购买或者自备，一般是通讯公司专门为来当地旅游的人设计的。长期使用的人相对较少，因为大部分电话公司已经不用签长期合同。

注意事项：如果在合同期间更换运营商或者希望终止合同，也需要支付一定的违约金。而签订合约的好处，就是你可以拿到一部折扣很高的手机。办理手机可以在本地的手机运营商处直接办理，常见的运营商都可以在 Conestoga Mall 里面找到。在 Davis Centre Library



正门对面的车站做 200 到终点站即可到达，全程大概 15 分钟。

Conestoga Mall 的地址为： 550 king street N, Waterloo, ON. N2L5W6

各大通讯公司的中文服务电话：

BELL 手机中文服务

1-888-884-8333

住宅电话服务

1-800-715-1888

电视中文服务

1-888-759-3474 (按 3 为粤语, 4 为国语)

Rogers 手机中文服务

1-800-828-9828

网络中文服务

1-800-787-7953

Fido 手机中文服务

1-866-888-3436

Telus

手机中文服务

1-866-558-2273

4.3.2 座机

因为手机的广泛普及，座机使用的人也就越来越少。可以直接联系 Rogers 或者 Bell 进行座机的安装。月费大约在 \$35 - \$50 之间不等。

4.3.3 网络电话

如果公寓已经安装了高速互联网服务，也可以选择使用网络电话。

Google Voice: 现在相对来说比较划算的就是 Google 于 2010 年起提供的免费网络电话。可以免费拨打任何美国、加拿大的电话号码。也可以拨打国际长途，每分钟有 2 美分的费用。所有使用 Gmail 的同学 Chat 栏里都有一个电话拨号器，只要下载一个 Voice plug-in 就可以用电脑拨打电话了。

Skype: 这也是身边很多朋友在用的，它分为 Skypeout 和 Skypeln。Skypeout 是没有自己

的电话号码的，但是可以用电脑来拨打别人的电脑或者电话。Skypein 则有自己的号码和语音信箱。

4.3.4 加国与国内通话的电话卡

在加国拨打国内号码最方便的方法莫过于购买一张国际电话卡了，一般来讲 \$10 的电话卡都可以用上 800 分钟左右。这种电话卡种类繁多，但是都大同小异。在学校附近的便利店就可以买到，也可以在网上购买。

4.4 银行开户

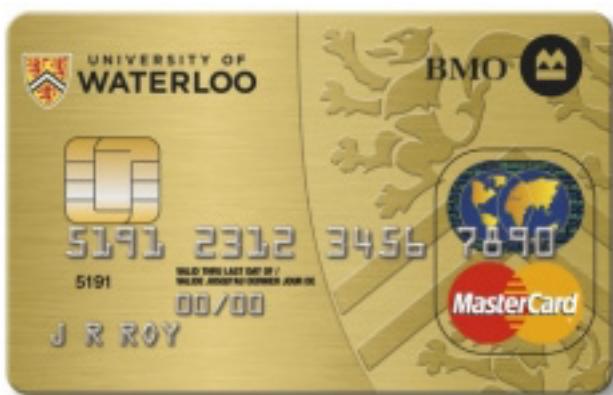
在银行开户也是在来到加国之后最先要完成的几件事情之一。加拿大五大行：Royal Bank of Canada (RBC 皇家银行) , TD Bank (道明加拿大信托) , Bank of Montreal (满地可银行) , Commercial and Imperial Bank of Canada (加拿大帝国商业银行) , Scotia Bank (加拿大丰业银行)。

下面将对每家银行做一下详细的介绍：

Royal Bank of Canada (RBC 皇家银行)

皇家银行成立于 1869 年，是加拿大市值最高、资产最多的银行。信用卡对于刚登陆的学生批准比较宽松，一般不会深究刚来没有信用记录的问题。RBC 在滑大附近的分行位于 248 King St N, Waterloo, ON, N2J 2Y7，也就是 University Ave 和 King St 交界口的东南角。在学校坐 7, 8 或者 12 大约 10 分钟就可以到达。需注意的是学校附近无取款机。

营业时间	Mon	9:30 – 5:00
	Tue	9:30 – 5:00
	Wed	9:30 – 5:00
	Thu	9:30 – 8:00
	Fri	9:30 – 6:00
	Sat	9:00 – 4:00
	Sun	Closed
分行电话	(519) 747-8320	



RBC 中文服务 1-888-769-2598



TD Bank (道明加拿大信托)

Bank of Montreal (满地可银行)

TD 的总部就在多伦多，如果想找一家随时都能找到他们分行的银行，TD 绝对是首选。他们有着最长的营业时间，周四和周五会开到晚上八点，有些分行周日也会开门。开户经常有优惠活动，有机会拿到少量的现金奖励和少量的支票。而且中文服务也很好，口语清楚且接通率较高。缺点是无抵押的信用卡很难申请下来，有时候会要求存 \$1000 来换取 \$1000 的额度。

离学校最近的分行位于 68 University Ave E, Waterloo, ON N2J2V8, University Ave 和 Weber 十字路口的西北角。

营业时间	Mon	8:00 – 6:00
	Tue	8:00 – 6:00
	Wed	8:00 – 6:00
	Thu	8:00 – 8:00
	Fri	8:00 – 8:00
	Sat	8:00 – 4:00
	Sun	Closed
分行电话	(519) 746-6933	
TD 银行业务中文	1-800-387-2828	
TD 信用卡中文	1-877-233-5844	

加拿大历史最悠久的银行，也是第一家特许银行。可以给学生提供 SPC 信用卡和 MasterCard 的只有 BMO。账户服务和信用卡服务中规中矩，亮点是有着 University of Waterloo 样式的信用卡。



SPC (Student Price Card) 是一张可以在多个商店享受折扣的学生卡，其中包括 CK 和 Levi's 等。如果自行购买的话要每年花十刀重办。完整的合作商家列表，请参考：
<http://www.spccard.ca/>

离学校最近的分行地址位于 255 King St N, Waterloo, ON N2J4V2。在 University Ave 和 King St N 交界口向北走两分钟。在学校坐 7, 8 或者 12 大约 10 分钟就可以到达，或者坐 29 路到 King/Hickory 下车。学校边上



的 Plaza 也有 BMO 的取款机。

CIBC (加拿大帝国商业银行)

营业时间	Mon	9:00 – 5:00
	Tue	9:00 – 5:00
	Wed	9:00 – 5:00
	Thu	9:00 – 6:00
	Fri	9:00 – 6:00
	Sat	Closed
	Sun	Closed

帝国商业银行在加拿大也被简称为 CIBC。其历史可追溯到 1825 年的哈利法克斯银行公司，至今兼并了大大小小的多家公司。CIBC 为学生提供完全免费的交易服务，以及信用卡服务。

分行电话 (519) 885-9253

如果觉得自己会经常在学校附近活动，CIBC 可能是最方便的了。Student Life Centre 楼下就有一个 CIBC 的分行，DC 里面也有取款机

BMO 银行业务中文 1-888-828-7288

1-888-883-1828 (粤)

营业时间	Mon	9:30 – 5:00
	Tue	9:30 – 5:00
	Wed	9:30 – 5:00
	Thu	9:30 – 6:00
	Fri	9:30 – 6:00
	Sat	Closed
	Sun	Closed

分行电话 (519) 884-4760

CIBC 中文服务 1-888-298-8822 (国)

1-888-898-2828 (粤)



ScotiaBank (加拿大丰业银行)

加拿大最具国际化的银行，在 48 个国家有 44, 000 名员工，通过 1800 多家公司提供服务。他们在上海和北京都设有代表处。但是他们也有缺点，其一就是分行太少了。相比另外四大行，学校附近想找一个丰业银行的分行相对较难，学校附近也无取款机。丰业银行的特色就是借记卡和信用卡可以积 Scene 分。Scene 是电影公司 cineplex 所使用的积分卡，如果同时使用 Scene 借记卡或者信用卡，平时的开销也可以积分。积分可以用来免费看电影。

离学校最近的分行在 Uptown，从 DC 门口坐 200 iExpress 两站下车向前走 5 分钟即可。

营业时间 Mon 9:30 – 4:30

Tue 9:30 – 4:30

Wed 9:30 – 4:30

Thu 9:30 – 6:00

Fri 9:30 – 6:00

Sat 9:30 – 3:00

Sun Closed

分行电话 (519) 886-2500

ScotiaBank 中文服务 1-800-830-8080

开通帐户

银行为吸引新生开户，都会在开学的时候用不同的方式回馈客户。所以开户前请做好



足够的调查，有些时候介绍人都会有相应的优惠。在加国，大家一般都不会带太多的现金在身上。在购物时一般都会以 Debit Card（借记卡）或者 Credit Card（信用卡）支付。这样省掉了许多麻烦，也避免了现金丢失的风险。

与国内不同的是，在加国开户一般都会同时开启两个部分。一个是 Savings Account（储蓄账户），另一个是 Chequing Account（支票账户）。您的两个账户是统一管理的，在两者之间转账不会产生手续费，但是有些银行会对此有次数限制。这两个账户间最大的区别是，储蓄账户的利息较高，而支票账户的利息很低或者没有。

但是储蓄账户不是完全自由的，银行对于每次使用 Saving Account 交易都会收取一定的手续费。部分银行 Chequing Account 有每月免费交易次数限制，超出部分的交易需要交手续费。

所以在购物时，最好选择信用卡进行支付，其次使用 Chequing Account。记得交易前在网上或手机客户端把钱从 Saving Account 转到 Chequing Account，再使用 Chequing Account 进行交易，这样是不收钱的。

支票账户基本上是除了信用卡以外最重要的支付方式，在 ATM 机上取款以及给别人写支票都是从这个账户中扣除。所以一般大家的做法都是把自己的存款放入 Savings Account，只在 Chequing Account 里面留够平时要用的钱即可。

在开户时还会拿到一张 Debit Card，这张卡的使用方法跟国内的借记卡没有不同。可用于 ATM 取现或直接在各商铺通过 POS 机消费。

注意事项：所填写的支票都是从 Chequing Account 里扣除，请确保账户里有足够的



余额。若余额不足，银行会进行一定的罚款。从 \$5 到 \$25 根据各个银行不同。开户是也要记得看清楚有没有月费，并且带好自己的护照、留学签证、学生卡和支票或者现金。（详情请见各银行的开户手册）

申请信用卡

为了累计在加拿大的信用记录，建议尽快申请信用卡。跟开通帐户差不多，也需要护照、留学签证、学生卡，还有别的已有信用卡信息。建议还是去银行问清楚再开始办理。

部分银行对于新来的国际生不提供无保障金的信用卡。这也就是之前说的“有时候会要求存 \$1000 来换取 \$1000 的额度”。具体情况需要咨询银行。各家银行的规定随时都在变化。

一张好的信用卡能带来非常多的优惠。例如丰业银行的信用卡可以积分换电影票，BMO 的信用卡有 SPC 和返现。具体细节需要参考各大银行的网站。

4.5 The University Health Insurance Plan (U - HIP)

很多人每年交着将近 \$300 也不知道这个东西的存在。那首先来介绍一下这 U-HIP 到底是什么吧！U-HIP 是学校和 Sun Life Financial 合作为留学生和本地学生提供的医疗保险项目，从每年的 9 月 1 日到第二年的 8 月 31 日算作一年。我们的微信平台上曾经发布过四篇文章，详细地介绍了究竟什么是可以报销的，什么是不可以的。下面会介绍四篇文章的内容梗概并附上浏览链接。



1. 流感疫苗

每到转季，流感猖獗，你可以在 Health Service 接受免费抗流感疫苗。

关注微信平台，发送“流感疫苗”查看文章。或查看链接：

http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzA5MjY4NjkzMQ==∣=201926088&idx=1&sn=a2df4579ea750a3c791353c8d4c931e0#rd

2. Sexual Health

这是很多留学生们不知道的一部分，但它相当重要。同样，Health Service 为了保障学生的健康，有很多免费的，针对性的支持。这里还会 cover 很多对女生很有用的小知识，女同学必看！

关注微信平台，输入“Sexual Health”查看文章。或查看链接：

http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzA5MjY4NjkzMQ==∣=201856364&idx=1&sn=0b89cd945266e8ba8fd8ca332704feb5#rd

3. 日常看病开药开 Doctor Note

人在江湖漂，哪能不挨刀？感冒发烧，跌打损伤什么的肯定会遇到。我们来讲解 UW Health Service 的看病流程还有费用申报。

关注微信平台，输入“看病”查看文章。或查看链接：

http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzA5MjY4NjkzMQ==∣=206795470&idx=1&sn=5d748518a604b622349880bd8deea85f#rd

4. 眼睛和牙齿

牙齿，需要日常的护理，但牙医很贵怎么破？眼睛也需要按时检查，具体流程是什么？配一副好看的眼镜也能报销吗？

关注微信平台，输入“眼睛牙齿”查看文章。或查看链接：



http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzA5MjY4NjkzMQ==&mid=207589638&idx=1&sn=97e67d378789a7adfd2fcb26aa0d621a#rd

4.6 开通电力服务

一般在滑铁卢的电力都是由 Waterloo North Hydro 提供。

(<http://www.wnhydro.com>)

如果你的公寓是把水电网全部包括在房租里面的，就请跳过这个部分吧～ 如果不是，例如 Luxe 和 328 regina，请继续往下看。

开通电力服务请拨打 519-885-6840 (Mon - Fri 8:30am - 4:30pm) 接通后，需要向销售代表提供：

- 希望开通电力的地址
- 个人信息（最好是驾照信息或护照信息）
- 如果账单希望发到其他的地址，也请准备好
- 联系电话

这个步骤也可以在网上完成：

<http://forms.wnhydro.esolutionsgroup.ca/MovingNewAccount.aspx>

开通服务后每个月会有账单寄到制定的地址，上面会注明需要在什么时候付清。请及时付清，如果不付清可能会影响自己的信用记录。小编听说有些人因为信用记录太差，手机都申请不下来。每个月的账单有三种支付的方式：

1. 在此网站支付: <https://ipn.paymentus.com/otp/stde/wnh> (只接受 MasterCard 和 American Express)

2. 建立账户，并填写此表格授权电力公司直接从银行中扣除。

<http://www.wnhydro.com/en/resourcesGeneral/Forms/Waterloo-North-Hydro---Pre-Authorized-Payment-Application-Form.pdf>

3. 通过银行网络电子付账

4. 直接到 526 Country Squire Road, Waterloo, ON N2J4A3 进行支付

基本上所有银行都会提供直接从网络银行支付的选项，只要输入公司名称 (Waterloo North Hydro) 和账户信息，即可每月进行网上支付。其他的如手机和网络，都可以用这个方法进行支付。还可以设定自动支付的功能，让每个月自动从账户中扣除。有一点需要注意的是，第一次开通帐户需要预付 \$300 的押金，在取消账户时还会退回来一些利息。



Waterloo North Hydro Inc.



4.7 开通网络服务

网络服务是大学生活中最常用到的东西了，可以选择 DSL 和 Cable 两种选择。DSL 价格便宜，但速度很慢，而且有些时候要有电话线才能开通。

4.7.1 Cable

价格相对贵一些，速度快很多。因为两大通讯商 Bell 和 Rogers 的网络服务的价格相对较高，现在很多人们都会选择 TekSavvy

(<http://teksavvy.com/en/residential/internet/cable>)。记得先在网站上输入邮编，来确定可以使用他家什么速度的网络。如果是和别人一起合租的公寓，建议选择无限流量。如果超出使用流量，会产生 \$0.5/G 的费用。需要注意的是，在第一次安装网站时要花 \$99 购买他家的 Modem，还有 10 块钱的邮寄费用。当然也可以记下来型号在 Canada Computer 进行购买，但是如果买错了是无法退换的。安装时还需要支付 \$45 的上门安装费用。不要忘记，在加拿大所看到的价格都是没有加 13% 的消费税的。

基本流程

a) 先在网络上填写自己的相关信息，在全部完成之后会收到确认邮件。等 Modem 寄过来需要一周的时间，网络上门安装也大概需要等一周。

b) 收到 Modem 之后，记好什么时间会有人上门安装，并确定来装网的时候家里有人。如果错过的话要重新预约，也就是还要再等一周的时间。如果只有 Modem 的话是只能使用连线网络的，需要自备路由器来创建无线网络。要是 Teksavvy 没有发邮件或者打电话，一定要记得打给他们催他们过来安装。



c) 在使用期间如果有问题可打电话与他们联系，例如费用有误等问题。尽量与工作人员交涉，获得最满意的答复。不同的工作人员，可能会提供不同的答复。如果问题没有得到解决，可以再多打几次电话。

4. 7. 2 DSL

价格便宜，速度慢并需要搭配座机服务。Teksavvy 同样也提供此类服务，大家也可以自己参考一下。

4. 7. 3 学校免费网络

水卢整个校园都有免费的网络，可以使用 edurom，用自己 Quest 的 userid@uwaterloo.ca（一定要填写 @uwaterloo.ca 才能连接成功）和密码就可以登录。两个图书馆都有电脑，MC 里面众多的 Lab 也提供电脑上网或做作业。进出图书馆没有严格的要求，不需要出示任何证件。但是如果想上网，一定要输入有效的账户和密码。同一账户可以同时登录多台电脑和设备。

4. 8 考驾照

安省的驾照一共分为 3 种：G1、G2 和 G，需要按顺序考取。考取 G1 五年以内必须要完成所有驾照考试，否则需要从 G1 开始重新考。



4.8.1 G1 笔试

G1 是笔试，也是最基础的交规考试。要到附近的测试中心去考，费用大约 \$148.75，其中包括一次 G1 笔试考试和一次 G2 路试考试的费用，如果考试 fail，需要额外交钱重考。值得一提的是，G1 已经改为机器答题。如果 G1 一次未过，可以在当天考点下班前进行二次尝试，同时需要付 \$15.50/extratime 的费用。

考 G1 之前可以自己在网上找一些例题做一做，题目非常简单，熟悉一下基本上就没有问题。特别提示，考场会提供中文和英文的选择。如果觉得自己英文水平还可以，请务必选择英文的。因为中文是以粤语为基础翻译过来的，很多用词会相对奇怪。顺便说一下，持 G1 也是可以上路的，但身边必须要坐一位 G 牌且有着 4 年以上经验的老司机。

同学们可以去任意 Drive Test Centre 参加考试。本章节末尾提供了 KW 地区的 Drive Test Centre 地址。

4.8.2 国内驾照和加国驾照

虽然国内的驾照没有办法直接转成加拿大驾照，但是如果你在国内有驾照并且驾龄超过一年，入加拿大境半年以内考 G1 的时候把国内驾照原件、复印件、翻译和公正一起带过去，可以免去考 G2 的等待时间。如果你持有加国 G 牌（G1 和 G2 都不可以哦），在国内也可以转换成国内驾照。

4.8.3 G2 路考

G2 是第一次路考，费用包含在 G1 考试时交的费用内。此路考需要在拿到 G1 生效后 8-12



个月才有资格进行考试。主要考试项目有三点调头，停车和城市或郊区的普通行驶。持有此驾照可在市区内单独开车行驶，并允许上高速。此驾照有效期五年，如果在五年内不进行 G 牌的考试，将自行作废。若想要开车，需要再从笔试考起。G2 路考可以由考生直接在网上预订。如果 G2 一次未过，则需要 10 日后才能进行下一次尝试，并且二次尝试需要缴纳 \$51.75/extra time 的费用。当然，因为 G2 路考需要提前预约，一般的同学都需要等候一个月再进行下一次尝试。G2 考试的预约网址可以在本章节的末尾找到。G2 持有者就可以独立行车上路了。

4.8.4 G 牌路考

G 牌也就是第二次路考，必须在 G2 有效后 1 年才可以考取。费用是 \$87.75。主要考在高速上的行驶安全，附加其他的安全技能。通过后将拿到牌照，此牌照终生有效，只需要每五年进行一次驾照的正常更新即可。持此牌照的话，后座的人可以不用系安全带。

4.8.5 Driver's Education Course(全科证书)

这是一门负责教具体交通法规和开车是安全注意事项的课，上满了这门课之后会拿到一张证书。其实这门课是可以选择上或者不上的，如果上了的话只需要等 8 个月就可以考取 G2。如果选择不上则 G1 到 G2 也需要等一年的时间。持有此证书，保险也会相应的便宜一点。

4.8.6 驾校

驾驾校或私人教练基本是每个人的必经之路。就算在国内有学过车或持有驾照，也还是建议在这边上一节到两节的课来纠正自己养成的坏习惯。如果没有学过，在这边中规中矩



的学一下也是很有帮助的。

水卢附近可选的驾校有很多，例如 :Pro Driving School, Twin City Driving School 和 Young Drivers of Canada 之类的。大家可以仔细研究一下他们的网站，看一下各个公司的口碑在进行决定。

每个驾校的授课方式都大同小异。学生可自由选择每节课的开始和结束地点与时间。教练车是有两个刹车的，遇到危险情况教练都会在副驾驶帮你踩下刹车，所以不用担心安全问题。一般上课都会上 5-6 节，每节课是一个小时的时间。

在教练觉得你可以独立上路时，他就会帮你约路考的时间了。因为 G2 是需要自己提供考试车，驾校一般会提供你平时练习的车进行路考。对了，提醒一句。平时陪着练车的人也会有一定的驾龄要求，建议平时小伙伴们不要轻易让别人拿自己的车练手啦。

4.8.7 考试地点及预约

离水卢最近的考试中心在 Kitchener，也就是隔壁较大的城市：

1405 Ottawa St. North, Unit 11

Kitchener ON, N2A 0E8

营业时间：

Mon – Fri 8:30 am to 5:00 pm

如果要只是需要考 G1，随时去了就可以考。如考 G2 或者 G，需要提前在网上进行预约。

<https://www.irtb.rus.mto.gov.on.ca/default.aspx?Lang=en>

总结：

从上面总结的内容，大家也看出来了。在加拿大考取驾照是一件很繁琐的事情。但是只要认真练习，相信大家都是没有问题的。幸亏我们有免费的公交卡，要不然在滑铁卢跑来跑去是很麻烦的事情。同时驾照也可以作为身份证件的功能，就不用带着护照到处乱跑了，有了 G1 还可以用驾照在加拿大境内乘飞机。就算以后不打算开车，也建议大家去考个 G1。毕竟驾照比护照好补办多了。

4.9 关于买车

对于新手而言同学，建议大家先买二手车或者 Lease（分期付款租车）。尤其是刚拿到驾照还不太敢上路的同学们，虽然不会有大的事故发生，但是小的磕磕碰碰也是无法预料的。相比较买辆新车，二手车和租车的金钱和时间损失相对较小一些。

加拿大的二手车市场日益成熟，对于初来加拿大的同学们，所有的手续流程都会和买新车一样非常方便快捷。

不管是买新车或是买二手车，很多多伦多的 4S 店都会有会讲华语的销售员，对于很多汽车的专业词汇还很生疏，或是怕听不懂一些法律盲点而被骗的同学则大可不必担心。

4.9.1 挑选

不管是买新车还是二手车，选择适合自己的车型是买车最总要的环节之一。

“是经常搬家的 SUV？还是普通代步用的 sedan？”



SUV 是一款适合喜欢出去旅游和经常搬家车主的车型，这款车型在留学生中非常受欢迎。因为他不仅在价格方面的跨度大，可以满足不同经济能力的不同需求，而且小型 SUV 一步一步在崛起，它的实用性和较高的性价比也吸引了很多打算购买 MPV 和中级轿车的人。那么，日后的转卖也是会比轿车方便容易的多。

Sedan 这种小型轿车更是多种多样。相比较 SUV， sedan 也许更适合在意车系车型，不经常需要搬运很多东西的同学们。虽然看起来它的容纳空间会小很多，但是，有些轿车确实是车不可貌相。因此看车和试驾则是非常重要。

购买途径（新车）

1. 在滑铁卢本地的 4S 店买车

优点：方便随时联系，随时看车。

缺点：dealer 的竞争力较低，因此车价格会略微高于多伦多。4s 店不会特别全面不会特别多。

2. 在多伦多的 4S 店买车

优点：车型车系多，且有很多华人 Dealer，可以在沟通交流中少一些障碍。

缺点：虽然多伦多不远，但堵车起来也是两个小时车程。看车试车过程也是需要耗费一定的时间和功夫。提车也是比较周折。

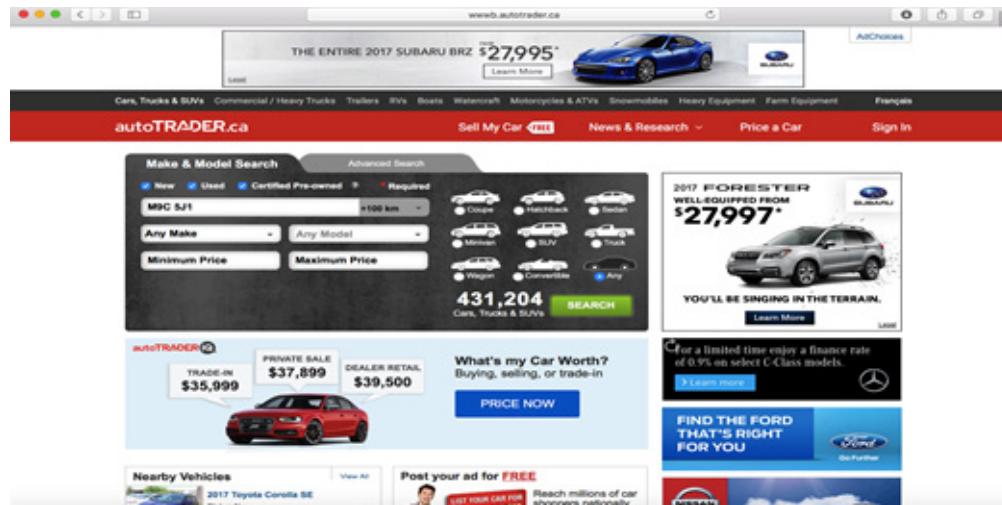
购买途径（二手车）

1. 大 Dealer 有新车和二手车。二手车一般都是 95 年以后的，成色好，公里数低。Dealer 卖出的二手车都是经过技师检修过的。通常这些车都有一年发动机和变速器的 Warantee。大 Dealer 信誉较好。真的发生问题都会认真解决。但车价都很贵。



2. 从二手车买卖商手里买车。滑铁卢也有一些车行事专门买卖二手汽车的。
3. 从私人手里买车。在一些 Local 或者华人论坛也会有二手车交易的信息。但质量不能保证，看车时一定要多留意。

以上三点都可以从一个网站叫做 autotrader.ca 了解情况。这是一个非常强大的网站，集各种信息于一体。即可以看新车又可以看二手车，即可以看 dealer 又可以看私人卖家。还可以看到车在哪里，公里数，价格多少以及照片。



4.9.2 购买新车

相信有很多同学依然会选择购买新车或者是 lease 新车。要知道的是，如果选择 lease，lease 时长是根据签证时间决定的。如果同学们可以找到 PR 或者持有加拿大国籍的人作担保，审批通过的话则可以延长一些 lease 的时间。

和二手车不同，新车在同一个价位的配置不会差太多。所以在确定了自己的需求和价位之后，你需要把所有品牌同类型的都看一遍。只有这样，你才能在符合自己经济条件

下购买到最适合自己的车。



新车的质量一般都有保证，同价位的配置也都差不多。相比于二手车，新车的试车可以专注于操控性和加速是否满意。左右回头看看倒车镜和盲点，确认视野是否合适。有时间的话，多试一试各种车总是没有坏处的。即使不买，试一下作为对比也很有用。只需要和车行的 Sales 预约就好。Sales 们都会很乐意的。

网上的报价只是车子本身的钱。如果真正从车行买的话，要加上各式各样的税和费用。所以和车行去询问。但最早的报价一般都是比较有水分的。随便说说就能侃下来一些。如果不太会砍价或者怕被坑，可以查直接去查 Wholesale Price，车厂卖给车行的价格。一般去 CarCostCanada.com。需要几十的会费，但这个都会砍回来的。很多时候和车行的 Sales 一说你去查 car cost 了，直接给你降价很多。而且车行真正的利润来自于 Service 而不是卖新车，所以理论上不亏本就可以谈。

谈车一定要有耐心，要知道，你才是手里拿着钱的人。一般来说车行会有自己的销售任务，也就是说每个月的月末 sales 会急着把车卖出去。同时每年七月，车行都会开始处理上一年剩下的车。因为新车要到了，他们也会急于卖出手，从而会有一些折扣。



支付方式

车款的支付有三种方式，分期付款、Lease 和全款付清。当然，你可以根据自己的的需求来选择付款方式。

一次付清省了很多麻烦，也没有利息。车行也会给一次付清的车主更多优惠。

分期付款则需要交部分或者 0 down payment 后需要按月付款，需要缴纳利息。

Lease 则适合知道自己 3-4 年后想换新车的同学。这样不用担心卖不出去或者自己技术不好导致事故让车子折价。按月付款，同样要有利息。月付比分期款买车要便宜，但一定期限后车子要还给车行。适合开 3-4 年后毕业的大学生。缺点是价格不透明，因为每月的价格是由车行自己的公式算出来的，比较复杂，普通人难理解。而且 lease 的车不能改装。同时 lease 的车出事故必须要去原厂修理。一般来说，dealer 的官网都会有一个大致的 lease/finance 计算器。

The screenshot shows a car financing calculator with three main options at the top:

- Lease**: \$384² Monthly
- Finance**: \$190² Bi-Weekly
- Cash**: \$30,148¹ MSRP

Below these options, there are input fields and dropdown menus:

- Your current buying location is:** Ontario [change location](#)
- Financed over how many months:** A dropdown menu with options 12, 24, 36, 48, 60, 72, and 84, with 84 selected.
- Down payment:** \$0.00
- Trade-in value:** \$0.00
- Balance owed on trade-in:** \$33,443.00
- How often would you like to make payments?**: A dropdown menu set to Bi-Weekly.
- Finance Rate**: 0.99%*
- Bi-Weekly Payment**: \$190.27²

*Nominal rate is shown for information only.
Info. APR is 2.39%

但需要注意的是，一般成年的移民或者公民都可以进行分期付款和 lease。Lease 一般只有新车才可以。对于信用记录的要求更高，通常留学生付够一定的 down pay，又有工作，签证时间足够的话，lease 通过的可能性大一些。留学生或者未成年也可以寻找担保人来帮助你申请 lease。而大多数 dealer 拒绝给留学生做分期付款。

无论是分期还是 lease，它们都与自己的信用记录挂钩的。在加拿大，你的信用记录直接影响到你以后的生活。”

4. 9. 3 购买二手车

如购买二手车，看车之前一定要跟原车主问清楚的问题：

- 1、自动挡 (auto) 还是手动挡 (standard, or manual)
- 2、里程数 (mileage)
- 3、有没有出过事故
- 4、南部地区，要问他空调工作的怎么样。
- 5、有没有 salvage 的纪录，engine 有没有翻修 (rebuilt) 或者水淹过 (flooded)；有这三点任何一点的，都不要考虑，虽然有可能你能开很久，但是更大的可能是它在不长的时间里就变成一堆废铁。
- 6、最近又没有什么新更换的 parts，如果是 new tire, new brake, new battery 之类的，可以放心，如果是重要的部件，比如 transmission (变速箱) 就要留心了。
- 7、问他车有什么毛病，虽然他未必说实话，但是也有很多人是诚实的，如果他告诉你的毛病不可忍受，你就可以省了白跑一趟。

“找到心仪的车就可以仔细的“看”了。二手车的车况十分重要，需要清楚的知道是否有事故，是否有大修。部分车主会隐瞒车辆事故信息。一般的应对方法是通过车子的 VIN 查 Vehicle History Report。比较大的网站是 autocheck 和 carfax。需要交费用，但和自己的安全比起来一点不贵。下一步就可以预约进行试车。”

“主要看车子在不同的速度和路况是否让自己舒服满意。刹车和换挡灵敏与否，外



观是否有擦碰或者修补的痕迹，轮胎和内饰的磨损。经过试车和基本的外形检查之外，根据需要，也可以征求车主意见拿去专业的第三方进行详细的检查。”

4.9.4 保险

对于任何车主，保险确实是非常大的一个问题。选择合适的保险公司非常重要。加拿大的车险是知名的“世界第一贵”。而对于我们来说，价格便宜确实是非常重要的一项。

保险公司的选择多种多样，一般同学们可能会选择以下三家：

1. RBC

支持电话买车险，方便快捷。价格可能相对最便宜。RBC 的保险公司其实是 Aviva，然而网上对 RBC 的评论褒贬不一。

2. TD

可以 online order quote，但是似乎只支持纸质申请。TD 相对 RBC 价格不会高出太多。

3. Belairdirect

这是一家相对比较小的公司，多伦多有一家办公室，但似乎只接受电话买保险。可以 cover 开车去美国的一些费用。价格相对便宜。

无论是哪一家，大家都记得要在网上做一个 quote。还要记得网上看一下 review，多询问一下朋友。

有一家车险 review 的网站叫做 insureye。大家可以在网上搜索进行对比。同时，在买保险的时候保险公司会要求你提供以下私人信息：

1. 驾照
2. Service Ontario 购买的一份 Driver's Licence History。这份记录可以 online order 或者是 walk in 去排队领取。12 刀一份，可以在以下网站查询: <https://www.apps.rus.mto.gov.on.ca/jtips/licenseHistorySearch.do?method=view&lang=EN>。
3. 信用卡 pre-authorization 信息，用于每个月自动扣款。也可以选择一次性付清一年的车险。车险每年都需要重新 renew。

同时，买车的同学要注意，车牌可以自己 customize，但需要收取额外的费用。每个车牌每年都需要进行更新，更新完后会给你一个 sticker，一年 120 刀。新车的话可以一次性购买 2-3 年的 sticker。Sticker 也可以选择网上 renew 或者去 Service Ontario walk in。

The screenshot shows the 'Quick Quote' insurance application interface. It is divided into two main sections: 'Your car' on the left and 'About you' on the right.

Your car:

- Already insured? Enter your licence # to save time: A0000-00000-00000 (Optional)
- Vehicle year: Select...
- Vehicle make: Select...
- Vehicle model: Select...
- Distance driven to work/school (one-way): [Input field]
- Annual kilometres driven with this vehicle: Select...

About you:

- We'll help you find your vehicle model and driver's information
- Name: Mr. [Select] First name [Input] Last name [Input]
- Date of birth: YYYY [Input] MM [Input] DD [Input]
- Phone number: 555-555-5555
- Email (optional): email@domain.com
- Ontario postal code: A9A 9A9
- Type of current licence: Select...
- First driver's licence (including G1 or G2) obtained in: YYYY [Input] MM [Input]
- Insured (on anyone's policy) with current insurer for: Select...

第五章 水卢生活

5.1 关于吃

这边与国内不同，菜单上写的价格都是没有加税和小费的。一般都要加上 13% 的消费税，并且西餐店要比较礼貌的给服务员 10% 的小费。有些大的餐馆或者酒店会直接把服务费加在账单上，请务必看清账单。

吃恐怕是学习生活之余大家谈论的最多的话题了，我们特地盘点了各种美食！——舌尖上的水卢

5.1.1 快餐



Harvey's : 1959 创建的加拿大快餐连锁店。特色是对汉堡进行个性的搭配，像是汉堡版的Subway。有些时候会有折扣，2个套餐 \$9.99 加税。位于学校旁边的 plaza 里。





Burger king: 不用过多的介绍了吧～这两年在国内也渐渐的开起来了。每天都会有一款打折的汉堡，最有名的就是他家的 Whopper 了。汉堡相比麦当劳要大一些。

沿着University Ave往东走一点就可以看到。

McDonald's: 麦当劳具体做什么的也就不多说了，跟国内卖的东西大同小异。但还是少了板烧鸡腿堡和香芋派，这类为了中国市场而改良的食物。麦当劳离学校较远，位于 Columbia St 和 King St N 坐大概 8 分钟的车才能够到达。



Tim Hortons: 加拿大最有名的咖啡店。主要是价格便宜，一个咖啡和甜甜圈加起来也就只要 \$2 多。而且遍地都是.....光是学校里面就有 4 个 DC 的走廊里有一个，但是不贩卖三明治和早餐。DC 图书馆边上有一个，提供全自助式的服务。Mordern Language 地下有一个，也是没有三明治和早餐。然后 SLC 里面的那个是最大的，吃的也是最全的。

Subway: 学校里面有一家，Plaza 里面也有一家。整个餐厅的模式是从一头选择面包、Cheese 和三明治的种类。推荐酱汁有 sweet onion 和 honey mustard。

Teriyaki: 在学校的 SLC 一楼就有一家，主要经营各类近似中餐的米饭配肉或面条配肉。比较有名的是他家的 Teriyaki 的酱汁，味道还是不错的。总结下就是偏于中餐版的 subway 的套路。



Popeyes: 在加拿大比肯德基还有名的炸鸡，最早始于美国路易斯安那洲的新奥尔良。每年都会有一天大打折的日子，8 块炸鸡是 \$8.99。比平时便宜了许多，如果平时吃的话 3 块炸鸡的套餐就快要 \$10 左右。同时推荐下它家的玉米，在菜单上叫做 Corn on the cob，是用黄油抹过了之后烤的。吃炸鸡还可以配上 Coleslaw（蔬菜沙拉）或土豆泥解腻。



Williams: 提供简餐的咖啡厅，食物也基本就是咖啡厅的品质，价格中等。咖啡的种类挺多，有些他们特调的咖啡可以尝试一下，特别推荐 strawberry shortcake 作为饭后甜点。

Campus Pizza: 每天几乎 24 小时的比萨店，一般刷夜的同学们凌晨都来 burger king 或者他家，所以一到夜里人就多了起来。他还提供送餐，大冬天不想出门的小伙伴们一定要记下电话哦。pizza 分量不小，特别推荐里面的烤鸡翅，各种味道可选，很赞。



Pizza Pizza: 和 Campus Pizza 内容差不多的店，提供送餐。味道比较 Campus Pizza 好一点，但是价格也高一些。在 University Ave 上。



Mozy' s: 阿拉伯国家的鸡肉卷，分量很足，女生一般吃一个就撑了，平时也排很长的队。9刀一个。在 University Ave 上, Laurier 对面。



Taco Bell & KFC: 两家是一个公司的，经常开在一个店面里。墨西哥卷非常好吃，面饼里夹一些牛肉蔬菜和 cheese。KFC 味道基本上和国内差不多，但是品种要少很多。



Teriyaki:

在学校的 SLC 一楼就有一家，主要经营各类近似中餐的米饭配肉或面条配肉。比较有名的是他家的 Teriyaki 的酱汁，味道还是不错的。总结下就是偏于中餐版 subway 的套路。



Domino' s Pizza: 价格相对较高，但是口感相对较好。pizza 选择种类也较多，还有意面和通心粉等可以选择，官网上提供送餐服务。University Ave 和 Columbia St 上都有分店。

5.1.2 中餐

因为中餐馆的数量繁多，学校旁边的 plaza 中有一大半都是中餐馆。我们将陆续在微信平台推荐一些有特色的餐厅。就不在此逐一的写了。除了实体的各

5.1.3 西餐

Eastern Side Mario's: Plaza 里的意大利餐厅，有些时候会推出 12.99 的 Pasta 任食。可以选一个肉，一个 pasta 类型和一个酱料。特殊的肉可能会需要加钱～ 推荐 Spicy Italian Sausage + Aribiata 酱料 + Penn，小编个人比较喜欢这样的搭配。大家在国内常吃的意大利面是 Meatball + Bolognese Sauce + Spaghetti。每天也都会有不同的折扣，周四用 Watcard 进行支付可以提供 15% 的折扣。



The Olde Heidelberg Restaurant Tavern & Motel: 位于德国小镇 St Jacobs。它家卖的德国熏猪肘非常出名，小饭馆有一百多年历史，同时提供住宿服务有 motel，小饭馆没预定的话就要排队，里面座无虚席。小镇位于滑铁卢边的 Kitchener 市，Kitchener 市大多居住的都是德国后裔，小镇在该市的北面。小镇最有名的是 Farmer's Market，每周逢四，六开，卖各种各样新鲜又便宜的水果，Home Made 食品，衣服等。

Farmer's Market 网址: <https://stjacobs.com/Farmers-Market-General-Information.htm>

餐厅网站: <http://www.oldhh.com/>

University Club: 位于 PAC 的西北边，很多学校的晚宴和派对活动都是在里面举办的。每天中午 11:30 到 2:00 提供午餐，在晚上也提供晚餐的服务。因为就在校园里面所以去那里用餐也是方便。这是它家的菜单，可以参考一下：

<https://uwaterloo.ca/university-club/catering-menu-special-events/catering-menu>



The Keg: 主要是吃牛排的西餐厅，在Conestoga Mall附近，价格较高，平均每人消费 \$50 左右。

Red Lobster: 以海鲜为主的西餐厅，价格合适，每人在 \$25-\$40 不等。在 Fairview Mall 附近，坐 7 路可到。龙虾非常好吃，配上柠檬汁简直鲜掉舌头 ~

Montana's: 猪肉为主的餐厅，价位和 Red Lobster 差不多。在 Ira Needles 上。坐 29 路，13 路可到。

The Works: 各式 Burger 种类很多，可以选各种各样的肉，蔬菜和酱搭配。平均每人 \$20 左右。

位于 Waterloo Uptown，坐 7 路，200 Express 等在 uptown 下车，过马路走 3 分钟可到。

Symposium: 有情调的西餐厅，和小伙伴吃 Brunch、喝下午茶都非常适合。价格合适，平均每人 \$20 左右，位于 uptown，坐 7 路可到。



Morty's: 在 King St 上，鸡翅和 Bar 很不错，世界杯阶段爆满，有球一定要去那儿！人均 \$20 左右。周一周四会有特价。

Shoeless Joe's: 在 King St 上，鸡翅和薯条都很好吃，人均 \$15 左右。



Wild Wings: 在 Laurelwood Drive 的 Plaza 里。坐 13 路在 Laurelwood/Erbsville 下可到。

鸡翅有各种各样的味道，推荐 cajun 和 hot&honey。每盆 10 个。人均 \$15。

Bhima's Warung: 目前滑铁卢评价排名最高的餐厅！属于 fusion，亚洲菜系和西餐混搭的口味，非常有创意的同时也很好吃！这家店位于 king 和 university 交界处的一栋小房子里，虽然貌不惊人，但是里面装修却十分别致，非常适合情侣约会哟~ 当然价格就不那么可爱啦，人均大概 \$50 左右。

St. Louis BBQ: 各种各样的鸡翅应有尽有，位于 Northfield，距离学校较远，不过他们的 all you can eat 人均 20 刀可以吃到撑！

5.1.4 其他

Ben Thanh: 在水卢很受欢迎的越南餐厅。最有名的是越南河粉。在 Conestoga Mall 附近，和 The Keg, Sushi99 在一个 Plaza 里。每人平均 \$15 左右。餐厅网站：

<http://www.benthanh.ca/>

Kinkaku Izakaya: 自助寿司店，原本是居酒屋，因此和一般的自助寿司不一样，不少菜式还保留了原来居酒屋的味道。目前小编心目中水卢最好吃的店！推荐菜有 beef teriyaki 和 big hand roll。价格相对较贵，中午 \$25，晚餐 \$30 左右。

Itame Sushi: 自助寿司店，因为是新开的，环境比较好，点餐是用 ipad，价格在水卢的自助餐厅中比较高。位于 University Ave 和 King St 交汇的地方。中午 18 刀左右，晚上 22 刀左右。

Sushi99: 自助寿司店，开的时间较长，口碑不错，点餐用填单子方式。位于 Conestoga Mall 附近。寿司店的东西都大同小异。价格和 itame Sushi 差不多。

Busan BBQ: 韩国自助烤肉，在 King St 上。建议肠胃不好的同学注意一下，毕竟肉，海鲜都是自己烤，一定要烤熟了再吃。

Owl 猫头鹰：号称最好吃的韩国餐厅，确实比 Uplaza 的韩国餐厅正宗一些，环境相对好一些。在 King St 上。乘 7 路在 King/Erb 下过马路就到了。人均 \$15。

Watami Sushi：目前水卢最正的寿司餐厅。寿司师傅和服务员都是日本人。在 King St. 上。

Sakura：寿司餐厅，也有日本拉面，偶尔换换口味可以去试试看。人均 \$15 左右。在 King St 上。

168 Sushi Buffet：吃 sushi 和 sashimi 的好地方！人均 25 刀，周一到周四以及中午时间段比较便宜，晚餐如果人多最好预定，不然的话可能要等位等比较久。

Ben Thanh：在水卢很受欢迎的越南餐厅。最有名的是越南河粉。在 Conestoga Mall 附近，和 The Keg, Sushi99 在一个 Plaza 里。每人平均 \$15 左右。

餐厅网站：<http://www.benthanh.ca/>

乘 7 路在 King/Erb 下再往回走一点就到了。价格比较贵。人均至少 \$30。





5.2 关于购物

5.2.1 商场

Conestoga Mall

滑铁卢地区最大的，也是东西比较全的商场了。共有 60-70 家商铺，包括 H&M, Apple Store, Footlocker, The Bay, EB Games, 超市和电影院等。听说今年十月份还会进驻 Sephora 哦！加国和国内稍有不同，大部分商场都是只有一层的。例如 C mall 就不用在商场里找电梯去上第二层了，真的没有别的楼层了……从学校出发很方便，在 DC 正门对面的车站做 200 到终点站即可到达，全程大概 20 分钟。这也是水卢的同学们最常去的商场了。

地址: 550 king street N, Waterloo, ON

营业时间: Mon - Fri 9:30 - 9:00

Sat 9:30 - 6:00

Sun 12:00 - 5:00





Fairview Park Mall

Kitchener 附近最大的商场，相比 Conestoga Mall 要大一些。但是距离学校也很有一段距离。在 DC 门口坐 200 要 45 分钟左右才可到达。当然，知名的商店也相对来说比 C Mall 多一些。例如 Hollister, Banana Republic, Aeropostale, The Face shop, Coach 和 Sephora。如果有需要的话，就只能去这些店里购买啦。

地址: Hwy 8 & Fairway Rd S, Kitchener, ON

营业时间: Mon - Fri 9:30 - 9:00

Sat 9:30 - 6:00

Sun 12:00 - 5:00

地址: Hwy 8 & Fairway Rd S, Kitchener, ON

营业时间: Mon - Fri 9:30 - 9:00

Sat 9:30 - 6:00

Sun 12:00 - 5:00

5.2.2 超市

Newmarket Supermarket 新城中国超市

目前 KW 地区最大的华人超市，很多中国特有的调料酱料等都可以在那里买到，食材种类也很多。不过位于 Kitchener Downtown，做公交车 200 路大概 20-30 分钟到。

大百汇超级市场

位于学校旁边的 plaza，是一个华人超市，基本的酱料调料都可以买到，还可以买到一些从日韩进口的零食和化妆品。因为离学校非常近，所以是 Waterloo 客流量最大的华人



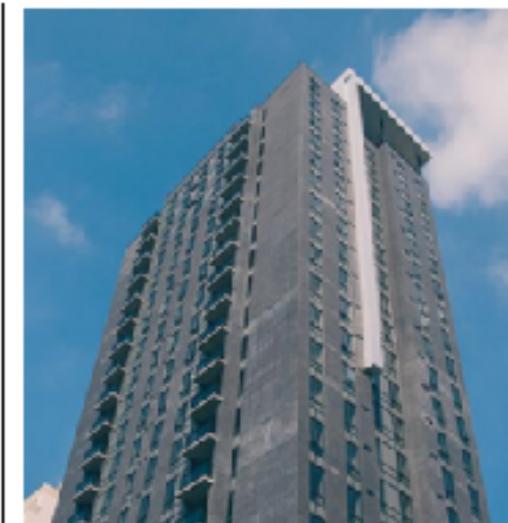
超市。

Sobeys/Zehrs/Walmart/Food Basics/...

这些西人超市都离学校较远，需要坐公交车才能到达，不过西人超市的肉类相对来说比较新鲜，但华人喜爱吃的蔬菜品种较少。有些超市周二 / 三 / 四凭 Watcard 会打 9 折哦，可以提前在网上查好打折信息。

附录一 非学校宿舍住宿信息以及索引

资料	图	优缺点
<p>Laurelwood 由Columbia St. W, Erbsville Rd, Laurelwood Drive Way 槽成的区域。 Waterloo附近较新的高档住宅区 房东拥有住房。 \$400 - \$600/月 水电网收费方法由房东租客协商决定。</p>		房子相比Waterloo其他区域质量较好，一般都带车位。周围环境比较安静。周边硬件设施齐全，有YMCA的gym和图书馆，Sobeys超市。但这里离学校和这些设施都有一定距离。房子和房子都有区别，确定前请看房并且和房东沟通好。
<p>校园周边住宅区 相比Laurelwood, 学校周边的房子老旧一些，但离校园更近。 \$500 /月</p>		离学校近，不靠主路的话很安静，房租便宜。大多是本地人住在这边，好的房东会把房子内部保养的比较好。家具也合适，齐全。同样，租house的话请认真看房，和房东详细沟通。
<p>校园周边学生公寓 Lester St. 和 Phillips St. 附近。 由租赁公司拥有的公寓楼，每公寓有4-5间独立的单人卧室，一般为2人或独立一个洗手间。公司提供家具。 \$600 - \$900 /月</p>		靠近学校和University plaza，十分方便。和学校的uwp类似，但要舒服很多，租金比学校还要便宜。但房间空间较小，房屋，家具质量不高，楼层低或者邻居喜欢party就会很吵。

<p>King St. 周边学生公寓</p> <p>分布在king St. & University的高档公寓</p> <p>同样是由租赁公司持有的公寓楼。一套公寓有4-5间独立的单人卧室，一般配备独立卫生间。公司提供家具。</p> <p>\$600 - \$900 /月</p>		<p>一个字总结就是高大上。近年来类似高档住房逐渐增多，楼下都配有足够的洗衣机和干衣机，台球桌等娱乐设施，甚至还有影院。房间内洗碗机，烤箱，微波炉一应俱全，还有卧室内的大床和落地窗，让校园周边的学生公寓一下了相形见绌。而且同样的，楼层低或者邻居喜欢party会很吵。</p>
<p>私人公寓</p> <p>由私人持有的公寓楼，在滑铁卢地区数量很少。一般为两室或者一室一厅。类似国内公寓。</p> <p>\$500 - \$600 /月</p>		<p>优点是大部分因为住的都是老人所以十分安静，设施和家具质量都很高。但有一些不让出租给学生，因为学生比较吵闹（说是房东的亲戚就好）。</p>