

सुश्रुत संहिता
उत्तर तंत्र
अध्याय 1



औपद्रविकमध्याय



अथात औपद्रविकमध्यायं व्याख्यास्यामः ॥१॥

यथोवाच भगवान् धन्वन्तरिः ॥२॥

- औपद्रविकमध्याय – उपद्रवभूत रोगों की चिकित्सा का वर्णन होने से

अध्यायानां शते विंशे यदुत्तमसकृन्मया ।

वक्ष्यामि बहुधा सम्यगुत्तरेऽर्थानिमानिति ॥३॥

इदानीं तत् प्रवक्ष्यामि तन्त्रमुत्तरमुत्तमम् ।

निखिलेनोपदिश्यन्ते यत्र रोगाः पृथग्विधाः ॥४॥

सुश्रुत – उत्तर तन्त्र – 66 अध्याय

वाग्भट्ट –

- अष्टांग हृदय उत्तर स्थान – 40 अध्याय
- अष्टांग संग्रह उत्तर स्थान – 50 अध्याय



तंत्रमुत्तरमुत्तमम् – इस तन्त्र को उत्तम क्योंकि इसमें शालाक्य, कौमार, भूतविद्या, कायचिकित्सा एवं तन्त्रभूषणादि अनेक विषयों का संग्रह

- उत्तर शब्द का अर्थ भी श्रेष्ठ – इसलिए उत्तर तन्त्र नाम

शालाक्यतन्त्राभिहिता विदेहाधिपकीर्तिताः ।

ये च विस्तरतो दृष्टाः कुमारबाधहेतवः ॥५॥

षट्सु कायचिकित्सासु ये चोक्ताः परमर्षिभिः । उपसर्गादयो रोगा ये चाप्यागन्तवः स्मृताः ॥६॥

त्रिषष्टी रससंसर्गाः स्वस्थवृत्तं तथैव च । युक्तार्था युक्तयश्चैव दोषभेदास्तथैव च ॥७॥

यत्रोक्ता विविधा अर्था रोगसाधनहेतवः । ८।

- विदेह के अधिपति **निमि नामक आचार्य** द्वारा वर्णित शालाक्य तन्त्र

❖ शालाक्य तन्त्र के आदि प्रणेता –

विदेह- देश के राजा निमि

❖ शालाक्य तन्त्र को विदेह-तन्त्र या

निमि-तन्त्र नाम से भी जाना जाता है



- सुश्रुत उत्तर तन्त्र के प्रारम्भिक 27 अध्याय में क्रमशः नेत्र, कर्ण एवं शिरोरोगों का वर्णन
- मुखरोगों का वर्णन निदान स्थान के अंतिम (16 वां) एवं चिकित्सा स्थान के 22 वे अध्याय में प्राप्त
- कर्ण का छेदन, बंधन, संधान एवं नासा, ओष्ठ के सन्धान करण (Plastic Surgery) का वर्णन – सूत्रस्थान के 16 वें अध्याय में

वाग्भट्ट के उत्तरस्थान के 8 – 24 अध्यायों में शालाक्य रोगों का वर्णन

महतस्तस्य तन्त्रस्य दुर्गाधस्याम्बुधेरिव ॥८॥ (उत्तर/निमि तन्त्र के संदर्भ में)

आदावेवोत्तमाङ्गस्थान् रोगानभिदधाम्यहम् ।सङ्ख्यया लक्षणैश्चापि साध्यासाध्यक्रमेण च ॥९॥

- दुर्गाध अर्थात् अत्यंत गहरे समुद्र के समान (इस तन्त्र की संज्ञा)



नयनबुद्बुद/अक्षिगोलक शरीर –

विद्याद्वयङ्गुलबाहुल्यं स्वाङ्गुष्ठोदरसम्मितम् । द्वाङ्गुलं सर्वतः सार्धं भिषङ्-नयनबुद्बुदम् ॥१०॥

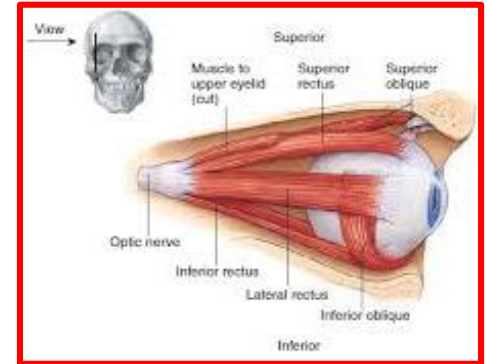
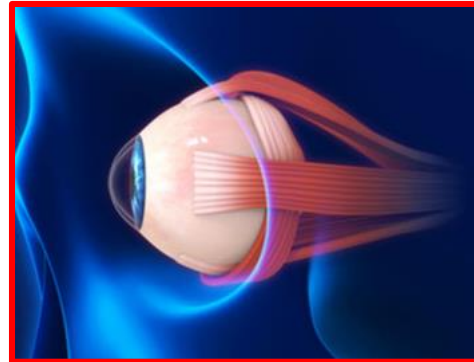
सुवृत्तं गोस्तनाकारं सर्वभूतगुणोद्भवम् ।

पलं भुवोऽग्नितो रक्तं वातात् कृष्णं सितं जलात् ॥११॥

आकाशादश्रुमार्गाश्च जायन्ते नेत्रबुद्बुदे ॥१२॥

- नयनबुद्बुद/अक्षिगोलक का बाहुल्य (अन्तः प्रवेश प्रमाण) – अंगुष्ठ उदर के प्रमाण अनुसार 2 अंगुल बाहुल्य
 - आयाम एवं विस्तार (लम्बाई एवं चौड़ाई) – 2 ½ अंगुल
- नेत्रगोलक वृत्त एवं गौ के स्तन के आकार का एवं पञ्चमहाभूत से निर्मित –

- पृथ्वी महाभूत – मांसल (पलं) भाग
- अग्नि महाभूत – रक्तवर्ण भाग
- वायु महाभूत – कृष्ण भाग
- जल महाभूत – नेत्रगत श्वेत भाग
- आकाश महाभूत – अश्रुमार्ग उत्पत्ति



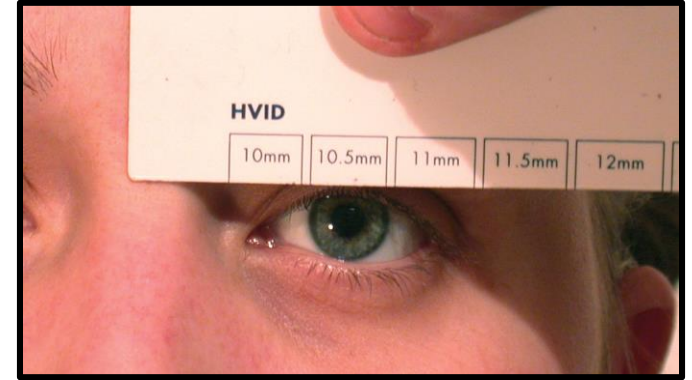


दृष्टि प्रमाण –

दृष्टिं चात्र तथा वक्ष्ये यथा ब्रूयाद्विशारदः ॥१२॥

नेत्रायामत्रिभागं तु कृष्णमण्डलमुच्यते |कृष्णात् सप्तममिच्छन्ति दृष्टिं दृष्टिविशारदाः ॥१३॥

- कृष्णमण्डल – नेत्र आयाम का तृतीयांश (1/3)
- दृष्टि – कृष्णमण्डल का सातवाँ भाग
 - (दृष्टि – कृष्णमण्डल का नौवां भाग – आतुरोपक्रमणीय अध्याय)



मण्डलानि च सन्धींश्च पटलानि च लोचने |

यथाक्रमं विजानीयात् पञ्च षट् च षडेव च ॥१४॥

- नेत्र में मण्डल, संधियाँ एवं पटल क्रमशः 5, 6, 6

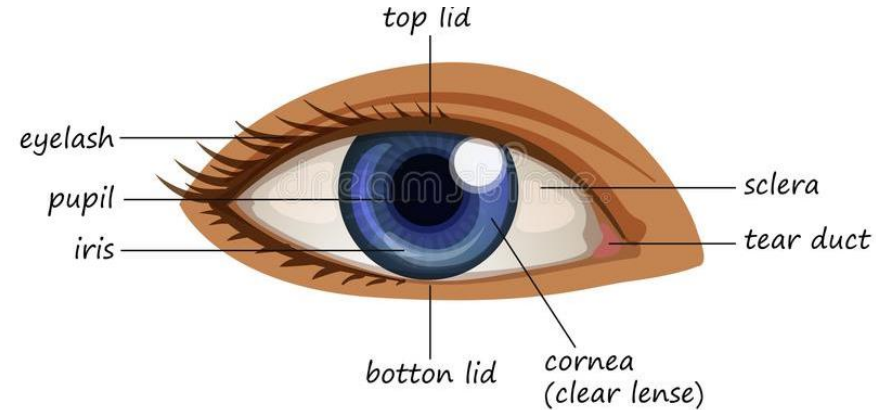
मण्डल – 5



पक्ष्मवर्त्मश्वेतकृष्णदृष्टीनां मण्डलानि तु ।

अनुपूर्वं तु ते मध्याश्चत्वारोऽन्त्या यथोत्तरम् ॥१५॥

- 5 मण्डल – पक्ष्म मण्डल, वर्त्म मण्डल, श्वेत मण्डल, कृष्ण मण्डल एवं दृष्टि मण्डल
- इनमे से 4 मण्डल (वर्त्म, श्वेत, कृष्ण एवं दृष्टि) – पूर्वक्रम से मध्य में (सबसे बाहर वर्त्म)
- आचार्य वाग्भट्ट – 4 मण्डल (पक्ष्म मण्डल नहीं)



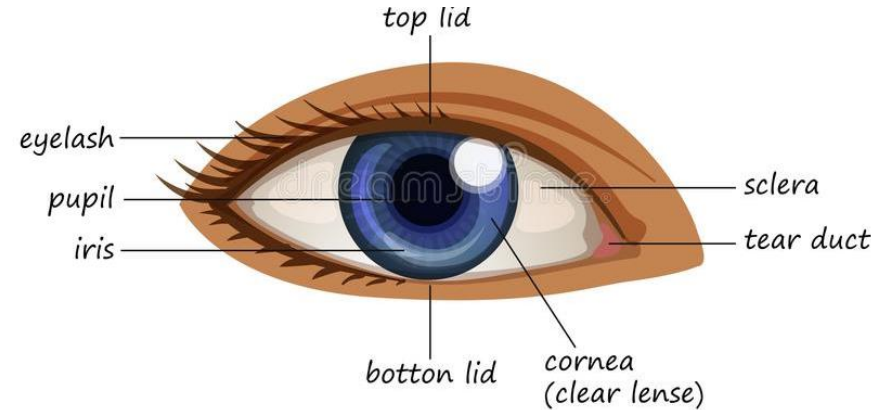
संधियां – 6

पक्ष्मवर्त्मगतः सन्धिर्वर्त्मशुक्लगतोऽपरः ।

शुक्लकृष्णगतस्त्वन्यः कृष्णदृष्टिगतोऽपरः ।

ततः कनीनकगतः षष्ठश्चापाङ्गगतः स्मृतः ॥१६॥

- पक्ष्म एवं वर्त्म सन्धि
- वर्त्म एवं शुक्ल सन्धि
- शुक्ल एवं कृष्णभाग की सन्धि
- कृष्ण एवं दृष्टिभाग की सन्धि
- कनीनकगत सन्धि (Inner canthus)
- अपाङ्गगत सन्धि (Outer canthus)



पटल – 6



द्वे वर्त्मपटले विद्याच्चत्वार्यन्यानि चाक्षिणि |जायते तिमिरं येषु व्याधिः परमदारुणः ||१७||

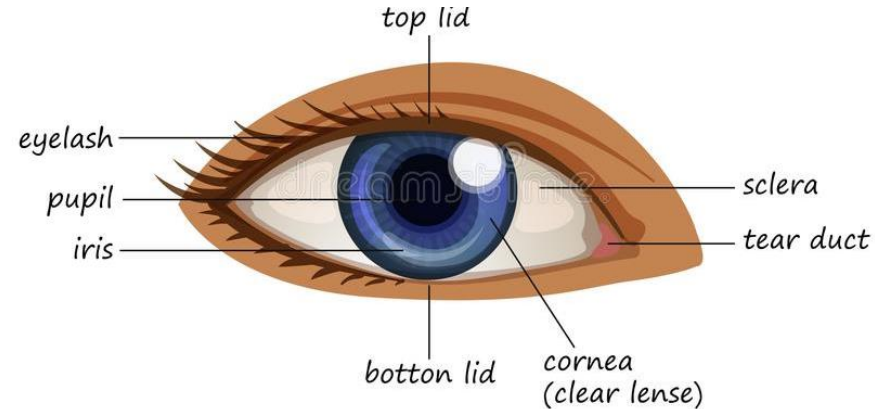
तेजोजलाश्रितं बाह्यं तेष्वन्यत् पिशिताश्रितम् |मेदस्तृतीयं पटलमाश्रितं त्वस्थि चापरम् ||१८||

पञ्चमांशसमं दृष्टेस्तेषां बाहुल्यमिष्यते |१९|

- नेत्र में 6 पटल – 2 वर्त्मपटल एवं 4 पटल अक्षिगोलक में
- नेत्रगोलक के 4 पटलों में दारुण तिमिर रोग होता है

4 पटल में –

- प्रथम बाह्यपटल – तेज एवं जल आश्रित
- द्वितीय पटल – मांस आश्रित
- तृतीय पटल – मेद आश्रित
- चतुर्थ पटल – अस्थि आश्रित
- चारो पटलों की स्थूलता – दृष्टि के पञ्चम भाग (1/5 of दृष्टि) के बराबर





नेत्रबंधन –

सिराणां कण्डराणां च मेदसः कालकस्य च ॥१९॥

गुणाः कालात् परः श्लेष्मा बन्धनेऽक्ष्णोः सिरायुतः ।२०।

- सिरा, कण्डरा, मेद, कालकास्थि, श्लेष्मा – नेत्र बंधन में सहायक

नेत्ररोग सम्प्राप्ति –

सिरानुसारिभिर्दोषैर्विगुणैरूर्ध्वमागतैः ॥२०॥

जायन्ते नेत्रभागेषु रोगाः परमदारुणाः ।२१। (WRT)

- मिथ्या आहार – विहार से विगुण वातादि दोष – सिराओं का अनुसरण कर देह के उर्ध्वभाग में – नेत्रगोलक के विभिन्न भागों में रोग उत्पन्न



नेत्ररोग पूर्वरूप –

तत्राविलं ससंरम्भमश्रुकण्डूपदेहवत् ॥२१॥

गुरुषातोदरागाद्यैर्जुष्टं चाव्यक्तलक्षणैः |सशूलं वर्त्मकोषेषु शूकपूर्णाभमेव च ॥२२॥

विहन्यमानं रूपे वा क्रियास्वक्षि यथा पुरा |दृष्ट्वैव धीमान् बुध्येत दोषेणाधिष्ठितं तु तत् ॥२३॥

- नेत्र में आविलता, संरम्भ (लालिमा), बार – बार आंसू आना, कण्डू एवं स्राव से पलकों का चिपकना
- वर्त्मकोष में शूल एवं शूक भरे हुए जैसे प्रतीति

तत्र सम्भवमासाद्य यथादोषं भिषग्जितम् ।

विदध्यान्नेत्रजा रोगा बलवन्तः स्युरन्यथा ॥२४॥



नेत्ररोग सामान्य चिकित्सा –

सङ्क्षेपतः क्रियायोगो निदानपरिवर्जनम् | (संदर्भ)

वातादीनां प्रतीघातः प्रोक्तो विस्तरतः पुनः ॥२५॥

- संक्षेप में निदान परिवर्जन अर्थात् जिन कारणों से नेत्ररोग उत्पन्न उनका त्याग करना – क्रियायोग (चिकित्सा)



नेत्ररोग हेतु –

उष्णाभितप्तस्य जलप्रवेशाद्दूरेक्षणात् स्वप्नविपर्ययाच्च ।

प्रसक्त संरोदन कोप शोक क्लेश अभिघातात् अतिमैथुनाच्च ॥२६॥

शुक्त आरनाल अम्ल कुलत्थ माष निषेवणाद्वेगविनिग्रहाच्च ।

स्वेदादथो धूमनिषेवणाच्च छर्देर्विघाताद्वमनातियोगात् ।

बाष्पग्रहात् सूक्ष्मनिरीक्षणाच्च नेत्रे विकारान् जनयन्ति दोषाः॥२७॥

- शयन में वैपरीत्य (दिवास्वपन, रात्रिजागरण)
- अभिघात, अति मैथुन से
- शुक्त, आरनाल, अम्ल पदार्थ, कुलत्थ, उड़द के निरन्तर सेवन से
- अधारणीय वेगो के धारण से
- अधिक स्वेदन से
- अधिक धूम का सेवन से
- वमन के वेग धारण से या अतिवमन से
- बाष्प (अश्रु) वेग धारण से
- सूक्ष्म वस्तुओं को देखने से



दोषानुसार नेत्र रोग गणना –

वाताद्दश तथा पित्तात् कफाच्चैव त्रयोदश ।

रक्तात् षोडश विज्ञेयाः सर्वजाः पञ्चविंशतिः ॥२८॥

तथा बाह्यौ पुनर्द्वौ च रोगाः षट्सप्ततिः स्मृताः ।२९।

कुल नेत्ररोग – 76

1. वात से – 10
2. पित्त से – 10
3. कफ से – 13
4. रक्त – 16
5. सन्निपात – 25
6. बाह्य – 2

Trick to remember दोष & साध्यासाध्यता



वात	-	अ
पित्त	-	आ / ा
कफ	-	इ / ई / ि / ी
वात-पित्त	-	उ / ऊ / ु / ू
पित्त-कफ	-	ए / ऐ / े / ै
वात-कफ	-	ओ / औ / ो / ौ
त्रिदोषज/सम-		अं / ँ / ँ
चतुर्दोष	-	अः / ः
रक्त	-	र / ऋ / र् /

असाध्य - Add अ at starting

याप्य - Add य at the end



10 वातज नेत्ररोग –

हताधिमन्थो निमिषो दृष्टिर्गम्भीरिका च या ॥२९॥

यच्च वातहतं वर्त्म न ते सिध्यन्ति वातजाः ।

याप्योऽथ तन्मयः काचः साध्याः स्युःसान्यमारुताः ॥३०॥

शुष्काक्षिपाकाधीमन्थस्यन्दमारुतपर्ययाः ।

अहताधिमन्थ, अनिमेष, अगम्भीरिक, अवातहत वर्त्म

असाध्य (4)	हताधिमन्थ, निमेष, गम्भीरिका, वातहत वर्त्म
याप्य (1)	वातज काचरोग
साध्य (5)	शुष्क अक्षिपाक, वातज अधिमन्थ, वातज अभिष्यंद, वातपर्यय एवं अन्यतोवात



10 पैत्तिक नेत्ररोग –

असाध्यो ह्रस्वजाड्यो यो जलस्रावश्च पैत्तिकः ॥३१॥

परिम्लायी च नीलश्च याप्यः काचोऽथ तन्मयः ।

अभिष्यन्दोऽधिमन्थोऽम्लाध्युषितं शुक्तिका च या ॥३२॥

दृष्टिः पित्तविदग्धा च धूमदर्शी च सिध्यति ॥३३॥

अह्रस्वजाड्या, अजलस्रावा

असाध्य (2)	ह्रस्वजाड्य, जलस्राव
याप्य (2)	परिम्लायी काच, नीलकाच
साध्य (6)	पित्तज अभिष्यंद, पित्तज अधिमन्थ, अम्लाध्युषित, शुक्तिका, पित्तविदग्ध दृष्टि एवं धूमदर्शी



13 कफज नेत्ररोग –

असाध्यः कफजः स्रावो याप्यः काचश्च तन्मयः ॥३३॥

अभिष्यन्दोऽधिमन्थश्च बलासग्रथितं च यत् ।

दृष्टिः श्लेष्मविदग्धा च पोथक्यो लगणश्च यः ॥३४॥

क्रिमिग्रन्थिपरिक्लिन्नवर्त्मशुक्लार्मपिष्टकाः ।

श्लेष्मोपनाहः साध्यास्तु कथिताः श्लेष्मजेषु तु ॥३५॥

असाध्य (1)	कफज स्राव
याप्य (1)	कफज काच
साध्य (11)	कफज अभिष्यंद, कफज अधिमन्थ, बलास ग्रथित, श्लेष्म विदग्ध दृष्टि, पोथकी, लगण, क्रिमीग्रंथि, परिक्लिन्न वर्त्म, शुक्लार्म, पिष्टक, श्लेष्म उपनाह

उपनाही



16 रक्तज नेत्ररोग –

रक्तस्रावोऽजकाजातं शोणिताशोत्रणान्वितम् ।शुक्रं न साध्यं काचश्च याप्यस्तज्जः प्रकीर्तितः ॥३६॥
मन्थस्यन्दौ क्लिष्टवर्त्म हर्षोत्पातौ तथैव च ।सिराजाताऽञ्जनाख्या च सिराजालं च यत् स्मृतम् ॥३७॥
पर्वण्यथाव्रणं शुक्रं शोणितामर्जुनश्च यः ।एते साध्या विकारेषु रक्तजेषु भवन्ति हि ॥३८॥

असाध्य (4)	रक्तस्राव, अजकाजात, रक्तार्श, सत्रण शुक्र
याप्य (1)	रक्तजन्य काच
साध्य (11)	रक्तज अधिमन्थ, रक्तज अभिष्यंद, क्लिष्ट वर्त्म, सिराहर्ष, सिराहर्ष, सिराहर्ष, अंजननामिका, सिराजाल, पर्वणी, अव्रण शुक्र, शोणितामर् एवं अर्जुन

अर्जुनः



25 सन्निपातज नेत्ररोग –

पूयास्रावो नाकुलान्ध्यमक्षिपाकात्ययोऽलजी |असाध्याः सर्वजा याप्यः काचः कोपश्च पक्ष्मणः ||३९||
वर्त्माविवन्धो यो व्याधिः सिरासु पिडका च या|प्रस्तार्यर्माधिमांसार्म स्नाय्वर्मोत्सङ्गिनी च या ||४०||
पूयालसश्चार्बुदं च श्यावकर्दमवर्त्मनी |तथाऽशोवर्त्म शुष्कार्शः शर्करावर्त्म यच्च वै ||४१||
सशोफश्चाप्यशोफश्च पाको बहलवर्त्म च |अक्लिन्नवर्त्म कुम्भीका विसवर्त्म च सिध्यति ||४२||

असाध्य (4)	पूयस्राव, नकुलान्ध्य, अक्षिपाकात्यय एवं अलजी
याप्य (2)	सन्निपातज काच एवं पक्ष्मकोप
साध्य (19)	वर्त्माविवन्ध, सिरापिडका, प्रस्तारि अर्म, अधिमांस अर्म, स्नायु अर्म, उत्संगिनी, पूयालस, अर्बुद, श्यावकर्दम, श्याव वर्त्म, अशोवर्त्म, शुष्कार्श, शर्करा वर्त्म, सशोफपाक, अशोफपाक, बहल वर्त्म, अक्लिन्नवर्त्म, कुम्भिका एवं विस वर्त्म

पक्ष्मकोप्यं



2 बाह्य / आगन्तुक नेत्र रोग – असाध्य

सनिमित्तोऽनिमित्तश्च द्वावसाध्यौ तु बाह्यजौ । षट्सप्ततिर्विकारणामेषा सङ्ग्रहकीर्तिता ॥४३॥

- सनिमित्त (कारण से उत्पन्न) एवं अनिमित्त (बिना कारण से उत्पन्न) – असाध्य होते हैं



अधिष्ठान अनुसार 76 नेत्र रोग –

नव सन्ध्याश्रयास्तेषु वर्त्मजास्त्वेकविंशतिः ।

शुक्लभागे दशैकश्च चत्वारः कृष्णभागजाः ॥४४॥

सर्वाश्रयाः सप्तदश दृष्टिजा द्वादशैव तु ।

बाह्यजौ द्वौ समाख्यातौ रोगौ परमदारुणौ ।

भूय एतान् प्रवक्ष्यामि सङ्ख्यारूपचिकित्सितैः ॥४५॥

सन्धिगत	9
वर्त्मगत	21
शुक्लगत	11
कृष्णगत	4
सर्वाश्रय	17
दृष्टिगत	12
बाह्य	2

