

EVALUACIÓN DEL RIESGO				VALORACIÓN DEL RIESGO											MEDIDAS A TOMAR		
nº	Riesgo identificado	Daños asociados al riesgo	Legislación aplicable	Probabilidad			Consecuencias			Estimación del riesgo					Medida de control preventiva propuesta	Comprobación eficacia	
				PB	PM	PA	LD	D	ED	T	TO	M	I	IN			
1	Condiciones de seguridad/Las instalaciones electricas	Quemaduras,fibrilación ventricular, paro cardíaco o lesiones neurológicas,	RD 614/2001		X			X					X		-Realizar inspecciones periódicas y mantenimiento de los equipos eléctricos para asegurarse de que estén en buenas condiciones y sin defectos.-Instalar tomas de corriente a prueba de agua en área como la cocina o la zona de lavado.	-Realizar inspecciones periódicas del sistema eléctrico del lugar de trabajo, para identificar posibles defectos, daños o desgaste en los equipos y maquinarias eléctricas.	
2	Condiciones de seguridad/Incendios	Pérdida de vidas humanas o lesiones graves a las personas presentes en el momento del incendio	RD 393/2007 - RD 1942/1993			X			X				X		Sistemas automáticos de detección de incendio. Sistemas manuales de alarma de incendios.Sistemas de comunicación de alarma.Sistemas de abastecimiento de agua contra incendios. Extintores de incendio.Sistemas de hidrantes exteriores.Sistemas de extinción por polvo.	Programa de mantenimiento de los medios materiales de lucha contra incendios cada año una comprobacion de las instalaciones y coprobacion de las alarmas.	
3	Riesgos Ambientales/Fisico/Temperatura	Aumento temperatura. Golpe de calor (a partir de 44°C). Deshidratación, lipotimia, déficit salino. Incremento ritmo respiratorio. Dilatación vasos sanguíneos. //Hipotermia. Contracciones musculares. Congelación en diferentes grados. Torpeza manual.	RD 486/1997		X		X			X					-Evitar cambios bruscos de temperatura. -Usar ropa de trabajo adecuada. -Beber con frecuencia. -Mantener la piel limpia para facilitar transpiración.//- Limitar el tiempo de trabajo. -Usar ropa de trabajo adecuada. -Establecer pautas en el tiempo de trabajo. -Disponer de locales adecuados para las pausas.	-Tener un termometro para controlar la temperatura del ambiente practicamente a diario, sobre todo los dias mas calurosos y frios	
4	Riesgos Ambientales/Fisico/Ruido	Reduce la capacidad auditiva (sordera o hipoacusia). Altera los sistemas respiratorio y cardiovascular; trastornos digestivos y del sueño. Efectos psicológicos (agresividad, irritabilidad...). Incrementa riesgo accidentes laborales (ya que disminuye grado de atención y el tiempo de reacción).	RD 286/2006		X		X				X				-Establecer medidas de control de ingeniería, como barreras acústicas, aislamiento acústico y materiales absorbentes del ruido.-desde las 6 hasta las 22 h no se pueden superar los 35 decibelios, mientras que desde las 22 hasta las 8 h el límite es de 30.	-Diariamente no exceder las horas de trabajo en un lugar donde hay mucho ruido	
5	Riesgos Ambientales/Fisico/Iluminacion	-Fatiga visual.Dolores de cabeza. Problemas de sueño	RD 486/1997		X		X				X				Realizar una evaluación del nivel de iluminación en el lugar de trabajo.-Luces de alta calidad y con la cantidad adecuada de 500lux.	-Comparar los niveles de iluminación medidos con los valores recomendados por las normas y regulaciones aplicables.	
6	Riesgos químicos/Respiratorios	-Irritación de la piel, ojos, nariz, boca y vías respiratorias, que puede causar alergias, enrojecimiento y dolor.	RD 374/2001	X			X			X					-Proporcionar equipo de protección personal, como guantes, gafas, mascarillas y trajes de protección, y capacitar a los trabajadores en su uso adecuado.-- Limpieza. -Ventilación general o localizada. -Mantenimiento.	-Llevar un registro mensualmente de incidencias,de esta manera se da mas importancia de uso de guantes por ejemplo.	
7	Riesgos químicos/Digestiva	-Intoxicacion.-Daños internos	RD 374/2001	X			X			X					-Proporcionar equipo de protección personal, como guantes, gafas, mascarillas y trajes de protección, y capacitar a los trabajadores en su uso adecuado.-- Limpieza. -Ventilación general o localizada. -Mantenimiento.	-Llevar un registro mensualmente de incidencias,de esta manera se da mas importancia de uso de guantes por ejemplo.	

8	Riesgos químicos/Dermicas	-Irritacion.-Sensibilizacion.- Dermatitis.-Quemaduras	RD 374/2001	X			X			X					-Proporcionar equipo de protección personal, como guantes, gafas, mascarillas y trajes de protección, y capacitar a los trabajadores en su uso adecuado.-- Limpieza. -Ventilación general o localizada. -Mantenimiento.	-Llevar un registro mensualmente de incidencias,de esta manera se da mas importancia de uso de guantes por ejemplo.
9	Carga de trabajo/Carga fisica/Postura de trabajo	-Lesiones en la espalda.Fatiga muscular.Lesiones en las manos o dedos(cortes, pinchazos, quemaduras)	RD 487/1997	X			X			X					-Capacitar a los trabajadores en técnicas de levantamiento y manejo seguro de cargas.Mantener la zona de trabajo libre de obstáculos y objetos peligrosos.Proporcionar herramientas y carritos para transporte de cargas.	-Realizar encuestas y entrevistas con los trabajadores, para determinar su percepción de los riesgos en el lugar de trabajo y la efectividad de las medidas de control implementadas.
10	Carga de trabajo/Carga fisica/Manipulacion de cargas	-Lesiones en la espalda.Fatiga muscular.Lesiones en las manos o dedos(cortes, pinchazos,)	RD 487/1997	X			X			X					-Capacitar a los trabajadores en técnicas de levantamiento y manejo seguro de cargas.Mantener la zona de trabajo libre de obstáculos y objetos peligrosos.Proporcionar herramientas y carritos para transporte de cargas.	-Realizar encuestas y entrevistas con los trabajadores, para determinar su percepción de los riesgos en el lugar de trabajo y la efectividad de las medidas de control implementadas.
11	Carga de trabajo/Carga fisica/Movimientos repititivos	-Lesiones en la espalda.Fatiga muscular.	RD 487/1997	X			X			X					-Capacitar a los trabajadores en técnicas de levantamiento y manejo seguro de cargas.Mantener la zona de trabajo libre de obstáculos y objetos peligrosos.Proporcionar herramientas y carritos para transporte de cargas.	-Realizar encuestas y entrevistas con los trabajadores, para determinar su percepción de los riesgos en el lugar de trabajo y la efectividad de las medidas de control implementadas.
12	Los lugares de trabajo/Caidas	-Lesiones traumaticas/fracturas/esguince/co ntusiones/heridas.	RD 31/1995			X	X					X			Los suelos de los locales de trabajo deberan ser fijas y estables, no resbaladizas, sin irregularidades ni pendientes peligrosas.-Las aberturas o desniveles, que supongan un riesgo de caida de altura de mas de 2m, se protegeran mediante barandillas.Los pequeños escalones deberan ser señalizadas con cintas llamativas.	-Capacitar a los trabajadores en técnicas de trabajo seguras y en la importancia de la prevención y control de los riesgos asociados a las caídas, pisadas sobre objetos.
13	Los lugares de trabajo/Pisadas sobre objetos	-Lesiones traumaticas/fracturas/esguince/co ntusiones/heridas.	RD 31/1995			X	X					X			Los suelos de los locales de trabajo deberan ser fijas y estables, no resbaladizas, sin irregularidades ni pendientes peligrosas.-Las aberturas o desniveles se protegeran mediante barandillas.Los pequeños escalones deberan ser señalizadas con cintas llamativas.	-Capacitar a los trabajadores en técnicas de trabajo seguras y en la importancia de la prevención y control de los riesgos asociados a las caídas, pisadas sobre objetos.
14	Los lugares de trabajo/Caidas de objetos	-Lesiones traumaticas/fracturas/esguince/co ntusiones/heridas.	RD 31/1995			X	X					X			-Las estanterias deben estar fijas y bien sujetas, y objetos que pesen mucho,no ponerlos a gran altura	-Capacitar a los trabajadores en técnicas de trabajo seguras y en la importancia de la prevención.Una revision semanal de como estan colocados las cajas y objetos en el almacen.
15	Carga de trabajo/Carga mental/Riesgos psicosociales	-Asilamientos-Malas relaciones- conflictos-falta de conciliacion entre la vida laboral y familiar- Ansiedad-Depresion	-----		X		X			X					-Modificar la organización del trabajo: enriqueciendo y ampliando tareas, rotando tareas y puestos, dando mayor autonomia, delegando responsabilidades... -Adecuación de la carga y ritmo de trabajo a los trabajadores. -Cauces de participación y comunicación. Sistemas de resolución de conflictos. -Potenciar trabajo en equipo.	-Cada semana el ultimo dia se solucionarian y hablarian las cosas para poder convivir bien
16	Carga de trabajo/Carga mental/Acoso	-Asilamientos-Malas relaciones- conflictos-falta de conciliacion entre la vida laboral y familiar- Ansiedad-Depresion	-----		X		X			X					-Cauces de participación y comunicación. Sistemas de resolución de conflictos. -Potenciar trabajo en equipo.	-Cada semana el ultimo dia se solucionarian y hablarian las cosas para poder convivir bien

17	Carga de trabajo/Carga mental/Estres	-Asilamientos-Malas relaciones- conflictos-falta de conciliacion entre la vida laboral y familiar- Ansiedad-Depresion	-----	X			X			X					<ul style="list-style-type: none">-Modificar la organización del trabajo: enriqueciendo y ampliando tareas, rotando tareas y puestos, dando mayor autonomía, delegando responsabilidades...-Adecuación de la carga y ritmo de trabajo a los trabajadores.-Cauces de participación y comunicación. Sistemas de resolución de conflictos.-Potenciar trabajo en equipo.-Facilitar conciliación.	<ul style="list-style-type: none">-Cada semana el ultimo dia se solucionarían y hablarían las cosas para poder convivir bien
----	--------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------	---	--	--	---	--	--	---	--	--	--	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------