

Dia	Segunda	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
UX 1hr	Princípios de Design, Design Centrado no Usuário	Heurísticas de Nielsen, Acessibilidade	Design de Interação, Arquitetura da Informação	Personas, Jornadas do Usuário
UX 2hr	Análise de app ou site conhecido	Redesign de uma tela simples	Protótipo de uma funcionalidade em Figma	Desenvolvimento de estudo de caso para portfólio
PRF 1hr	Legislação de Trânsito - CTB (Art. 1º ao 50)	Direitos Humanos (princípios e tratados internacionais)	Português - Interpretação de texto	Legislação de Trânsito - Infrações e Penalidades
PRF 2hr	Resolução 30 questões	Resolução de questões de Direitos Humanos	Resolução de questões de Português	Resolução de questões de trânsito - penalidades
Dia	Sexta-feira	Sábado	Domingo	
UX 1hr	Wireframes e prototipação (teoria)	Revisão dos conteúdos teóricos	Exploração criativa, leitura leve	
UX 2hr	Ajustes em protótipo + feedback com amigos	Ajustes e melhorias no portfólio	Leitura leve ou podcasts sobre design	
PRF 1hr	Direito Administrativo - princípios e organização	Simulados completos (cronometrado)	Revisão leve de flashcards e anotações	
PRF 2hr	Questões de Direito Administrativo	Correção detalhada dos simulados	Descanso ou revisão opcional	