



Introducción

Los estudiantes durante los años de universidad están más propensos a descuidar su salud alimentándose de forma inadecuada debido a que se cuenta con poco tiempo para preparar una comida nutritiva lo que provoca que los estudiantes consuman alimentos que se preparan de manera instantánea o simplemente no se alimenten. Esto a ocasionado que una gran parte de la comunidad universitaria padezca enfermedades causadas por la mala alimentación o los ayunos constantes.

Este proyecto se enfoca en atender la necesidad de estudiantes universitarios que necesitan tener una alimentación sana pero que no disponen del tiempo suficiente para consumir alimentos adecuados, pero que llevan mucho tiempo para su preparación.

Descripción general del proyecto

Este proyecto se compone de una lista de dietas que se adecuan a las necesidades del usuario estas necesidades se calcularan a través de la información que el mismo usuario podrá darle al sistema. Con la información que el usuario proporcione al sistema se estará colocando al usuario en una cierta categoría a través de su índice de masa corporal y en base a esta categoría se desplegaran una lista de dietas para que elija según sus gustos y necesidades.

Propósito

Se tiene como propósito mejorar la salud de estudiantes como mis compañeros y yo que no tenemos el tiempo ni el conocimiento para cocinar alimentos sanos que nos den la energía necesaria para poder realizar todas las actividades que la carrera que estamos estudiando nos demanda. Se pretende lograr que aparte de comer de manera adecuada los estudiantes logren generar el hábito de una correcta alimentación y de esta manera disminuir la obesidad y otras enfermedades causadas por la mala nutrición, además de todo esto si se lograr generar el hábito de la correcta alimentación cuando los estudiantes universitarios salgamos al mundo laboral seguiremos teniendo la necesidad de nutrarnos de manera adecuada para seguir mantenido la energía necesaria que nos permita realizar todas las actividades que el trabajo demandara.

Alcance

Este proyecto esta pensado principalmente para estudiantes de universidad entre los 18 a los 26 años que son los que generalmente están comenzando a caer el mal hábito de una incorrecta nutrición, pero en general el alcance que se pretende es el de llegar a todas las personas que tiene en común el problema de no tener el tiempo suficiente para poder alimentarse de una manera adecuada, que pueden ser tanto estudiantes o personas que ya trabajan y pueden o no estar en este rango de edad de los 18 a los 26 años.

Definiciones, acrónimos y abreviaciones

Especificación de requisitos de software (SRS)

Las especificaciones de requisitos de software nos permiten detallar de manera clara y completa todas las características que tendrá el producto que se está desarrollando las cuales parten tanto de las necesidades del cliente como de las sugerencias del vendedor.

Introducción

- **Propósito.** Estas especificaciones de requisitos de software se realizan con la intención de detallar de manera clara cada una de las características de debe de poseer el producto que se elaborara. Estas especiaciones son dirigidas a los desarrolladores del producto de software.
- **Alcance.** El producto se conocerá bajo el nombre de “Buena salud”, este producto proporcionara al usuario dietas con comidas saludables, que no son difíciles de preparar y sobre todo que no requieren mucho tiempo, todo esto con el objetivo de que toda aquella persona que no dispone de mucho tiempo para comer, lo haga de manera adecuada y en el menor tiempo posible, de esta manera el usuario se beneficiara en el sentido de que obtendrá la energía necesaria para realizar sus actividades y lo más importante mantendrá una buena salud física. El producto no proporcionara dietas, o referencias de medicamentos diseñados para que las personas bajen de peso.
- **Definiciones, siglas, y abreviaciones**
- **Referencias.** “Lista de dietas y planes de alimentación aprobados”, estos planes de alimentación fueron supervisados y aprobados por practicantes del departamento de nutrición de la universidad Vizcaya de las Américas, IEEE Std 830", este es el estándar que se siguió para estructurar este SRS el cual es proporcionado por el instituto de ingenieros eléctricos y electrónicos (IEEE).
- **Descripción general.**