

En Python, los bucles while y for, while True, junto con las instrucciones break y continue, son herramientas poderosas que permiten controlar el flujo de ejecución dentro de un ciclo. A continuación, te explico cómo funcionan:

1. while True:

- El bucle while True se utiliza cuando quieres que el ciclo se ejecute indefinidamente, hasta que se cumpla una condición de salida (como el uso de break).
- `True` es siempre verdadero, por lo que el bucle no tiene fin hasta que se interrumpa explícitamente con una instrucción como break.

2. break:

- La instrucción break se usa para salir inmediatamente de un bucle (ya sea un while o un for), independientemente de si la condición del bucle sigue siendo verdadera.
- Generalmente se utiliza cuando se alcanza una condición que indica que ya no es necesario seguir ejecutando el ciclo.

3. continue:

- La instrucción continue se usa para saltar el resto del código dentro de un bucle y volver a la siguiente iteración del bucle.
- No termina el bucle, sino que simplemente pasa a la siguiente vuelta, omitiendo el código que sigue después de continue.

Ejemplo con While True

```
i = 0
while True: # Este bucle es infinito
    if i == 3:
        break # El bucle se detiene cuando i es igual a 3
    print(i)
    i += 1
```

Ejemplo con for

```
for i in range(5):
    if i == 3:
        continue # Salta esta iteración cuando i es igual a 3
    print(i)
```