

Las listas son estructuras de datos en Python que permiten almacenar múltiples elementos en un orden secuencial. Esto significa que los valores dentro de una lista están organizados en un orden específico, con cada elemento colocado uno después del otro.

Iteración en Listas

La iteración sobre una lista se refiere al proceso de recorrer cada elemento de la lista para realizar alguna operación con ellos. Una forma común y sencilla de iterar sobre una lista es utilizando el bucle for.

Ejemplo con for

```
# Creo una lista con valores
participantes = ["Daniel", "Maxi", "Lorena"]

# Itero sobre la lista para acceder a cada elemento
for p in participantes:
    # Imprimo cada elemento de la lista
    print(p)
```

Ejemplo con while

```
# Creo una lista con valores
lista_nombres = ['Daniel', 'Maxi', 'Lorena']

# Inicializo el índice y obtengo la longitud de la lista
indice = 0
longitud = len(lista_nombres)

# Itero mientras el índice sea menor que la longitud de la lista
while indice < longitud:
    print(lista_nombres[indice]) # Imprime el valor en esa posición
    indice += 1 # Incremento el índice en 1
```