



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SS
Secretaría
de Salud

SESVER
Servicios de Salud
de Veracruz



Promoción
de la
Salud

Atención a **Población Vulnerable** (Migrante e Indígena) con **Pertinencia Cultural** en Servicios de Salud de Veracruz



2021 - 2022



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SS
Secretaría
de Salud

SESVER
Servicios de Salud
de Veracruz



Promoción
de la
Salud

Directorio

Ing. Cuitláhuac García Jiménez

Gobernador Constitucional del Estado de Veracruz

Dr. Roberto Ramos Alor

Secretario de Salud y Director General de Servicios de Salud de Veracruz

Dr. Salvador Beristain Hernández

Director de Salud Pública

Dra. Ana Luz Suárez Rebolledo

Subdirectora de Promoción de la Salud

Soc. Esther Karina Vazquez Aguilar

Jefa del Departamento de Salud del Migrante y Pueblos Indígenas

Soc. Hugo Suárez Reyes

Responsable de Salud del Migrante

Antrop. María García López

Responsable de Medicina Tradicional

Diseño

L.T.S. Margarita Landa Aburto



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SS
Secretaría
de Salud

SESVER
Servicios de Salud
de Veracruz



Promoción
de la
Salud

Ante la constante transformación del escenario político, social y ambiental, los Servicios de Salud de Veracruz se suman al aportar estrategias orientadas al reconocimiento de la diversidad, identidad y cultura, así como la dinámica migratoria interestatal, connacional e internacional que caracteriza al Estado. Dado este panorama de riqueza multicultural, la política pública planteada por el Ing. Cuitláhuac García Jiménez, Gobernador Constitucional de Veracruz, en el Plan Veracruzano de Desarrollo 2019-2024, señala en el bloque IV. Bienestar social, Objetivo 2 “Incrementar la calidad y esperanza de vida de todos los veracruzanos mediante el otorgamiento de servicios universales de salud con enfoque de Derechos Humanos, igualdad sustantiva y no discriminación”.

Con la finalidad de realizar acciones enfocadas en la atención de grupos vulnerables, se elaboró el presente calendario como herramienta didáctica dirigida al personal de salud, con el objetivo de generar empatía y comunicación con la población indígena y migrante, así como, ser un apuntador para programar las actividades que se señalan en las fechas conmemorativas, para fortalecer servicios de salud culturalmente competentes, con igualdad de condiciones para la población, independientemente de su condición social, etnia, género o estatus migratorio.



DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

¡Amiga y Amigo Migrante si pasas por Veracruz!

Acude a la unidad de salud, para que cuides tu salud
y llegues a tu destino.

Te brindarán orientación para prevenir y detectar
enfermedades y un trato con calidez
y sin discriminación.

ENERO 2021

DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						



21 de febrero.

Día Internacional de la Lengua Materna.

En Veracruz contamos con 47 municipios con población indígena. Las principales lenguas que se hablan son Náhuatl, Totonaco, Huasteco y Popoluca.

Acude a la unidad de salud, el personal te tratará con respeto, calidez y sin discriminación.

FEBRERO 2021





DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



1 de marzo.

Día para la Cero Discriminación.

Las unidades de salud brindan una atención oportuna y de calidad a todas las personas, independientemente de su sexo, nacionalidad, edad, discapacidad, origen étnico, orientación sexual, religión, idioma, estado socioeconómico y cualquier otra condición.

MARZO 2021



DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Existe una Cartilla Nacional de Salud de acuerdo con tu edad y sexo; hay una para ti y para cada integrante de tu familia; es gratuita y es tu derecho.

Solicítala en la unidad de salud de tu localidad.

ABRIL 2021

DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

 21 de mayo.
Día Mundial de la Diversidad Cultural para el Diálogo y el Desarrollo.

La Secretaría de Salud de Veracruz está comprometida y apoya a la diversidad cultural.

A través de la Interculturalidad se respetan y valoran las diferentes ideas sobre la salud que conservan los pueblos indígenas.

MAYO 2021





DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Asiste a tu unidad de salud y participa en los talleres comunitarios, recibirás orientación para el cuidado de tu salud y la de tu familia, respetando tus usos y costumbres.

JUNIO 2021



DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Amiga y Amigo Migrante para cuidar tu salud:

- Ubica la unidad de salud más cercana al lugar en el que te encuentras.
- Acude al médico por lo menos una vez al año para detectar enfermedades a tiempo.

JULIO 2021

DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



9 de agosto.

Día Internacional de los Pueblos Indígenas.



Mes de la Tercera Edad y de la Promoción de Estilos de Vida Saludables

Veracruz ocupa el tercer lugar en población indígena en el país. Los Servicios de Salud de Veracruz, valoran contar con pueblos originarios.

Acude a tu unidad de salud para recibir orientación para el cuidado de la salud.

AGOSTO 2021





DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Veracruz es un lugar de paso para migrantes especialmente provenientes de El Salvador, Honduras y Guatemala.

Si sufres alguna lesión o alguno de tus familiares se siente enfermo, pueden acceder a atención médica en las unidades de salud dentro del país sin importar tu nacionalidad.

SEPTIEMBRE 2021



DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



22 de octubre.

Día Mundial de la Medicina Tradicional.

En las unidades de salud se fomenta el diálogo intercultural.

A través de las pláticas, sesiones, talleres se comparten los conocimientos para enriquecer acciones que mejoren la salud de los pueblos originarios. Por ello, participa en los talleres comunitarios.

OCTUBRE 2021

DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Amiga y Amigo Jornalero Migrante

En cada ciclo agrícola, no olvides acudir a tu unidad de salud para recibir orientación para el cuidado y prevención de enfermedades, de acuerdo a tu grupo de edad y sexo.

Solicita la revisión y actualización de la Cartilla Nacional de Salud.

NOVIEMBRE 2021





DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



18 de diciembre.

Día Internacional del Migrante.

Si estás de paso por México, y sufres alguna lesión o alguno de tus familiares se siente enfermo, pueden acceder a atención médica en las Unidades de Salud dentro del país sin importar tu nacionalidad.

Sólo acudan a la unidad de salud más cercana para ser atendidos.

DICIEMBRE 2021



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SS
Secretaría
de Salud

SESVER
Servicios de Salud
de Veracruz



Promoción
de la
Salud

Atención a **Población Vulnerable** (Migrante e Indígena) con **Pertinencia Cultural** en Servicios de Salud de Veracruz



2022



DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Amiga y Amigo Migrante

Recuerda que la salud es un derecho reconocido.

Acude a la unidad de salud, solicita te brinden información para el cuidado de tu salud.

ENERO 2022

FEBRERO 2022

DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

- ✿ 21 de febrero.
- Día Internacional de la Lengua Materna.**
- ¡Teh kualtis timomalwis pampa amo mitzahsis coronavirus!**
- San xikchiwa inin tlamantli tlen timitzilia:
- Xikin paka kualli momahua ikan atl iwan xapoh
 - Tla titlatlasi noso tiehxohuah ximokamapacho ika se amapanito noso ika mo ahkol
 - Amo xichihcha san kani timoketza, okachi kualli itech se amapanito wan tiktlalis itech tlahsol
 - Amo xikitzki moxayak, mokamak, wan moixtololoawa tla amo timomahpaka.
- ¡Tú puedes prevenir el contagio del coronavirus!
- NÁHUATL DE LA SIERRA DE ZONGOLICA.





DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



1 de marzo.

Día para la Cero Discriminación.

Recuerda llevar a tus hijas e hijos a vacunar a la unidad de salud o con el personal de salud en los puestos de vacunación que se colocan en la localidad, barrio o pueblo.

No olvides llevar tu Cartilla Nacional de Salud.

MARZO 2022



DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

La Cartilla Nacional de Salud, sirve para recordar a ti y a tu médico cuáles son las vacunas que has recibido y las que debes recibir; para que te mantengas sano. Así como hacer la detección, prevención y control de algunas enfermedades crónicas.

Llévala siempre que vayas a la unidad de salud.

ABRIL 2022

DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

✿ 21 de mayo.
Día Mundial de la Diversidad Cultural para el Diálogo y el Desarrollo.

Para evitar enfermarte durante tu trayecto, es importante que mantengas tu cuerpo lo más limpio posible.

Lava tus manos antes y después de comer, después de ir al baño, después de toser o estornudar, agarrar basura, contar dinero o tocar animales.

MAYO 2022





DOM	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Amiga y Amigo Migrante

Acude a las unidades de salud.

En Veracruz y en todo el país, la población migrante tiene derecho a recibir atención médica, independientemente de su situación migratoria (Ley de Migración).

JUNIO 2022