

Establece horarios de comida



- .- Desayuna todas las mañanas.***
- .- Evita la ansiedad***
- .- Mantendrás un peso corporal saludable.***
- .- Contribuye a tener un buen estado de salud.***



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SS
Secretaría
de Salud

SESVER
Servicios de Salud
de Veracruz



Promoción
de la Salud