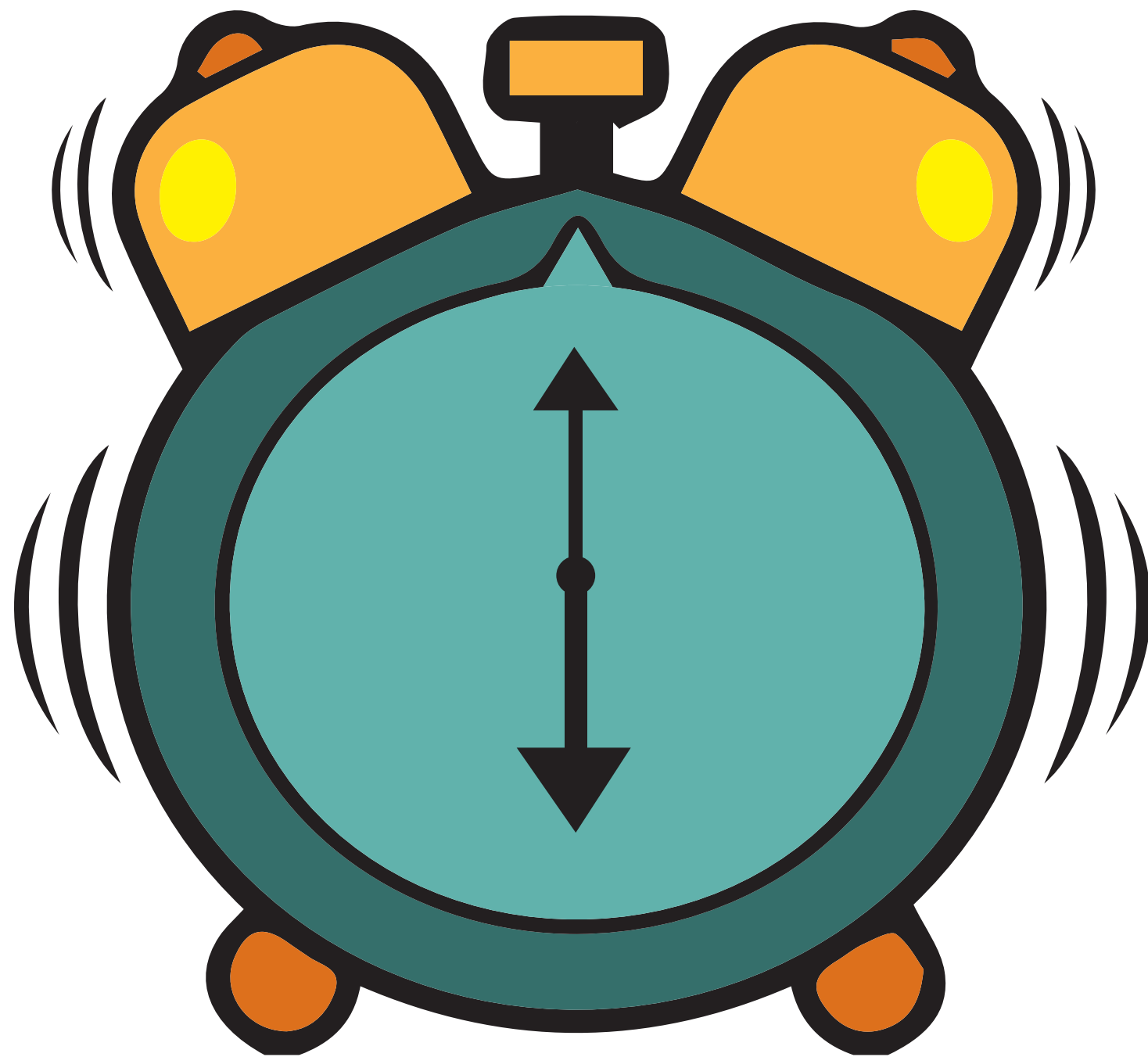


Come Despacio

Espera



Entre cada bocado



Puedes medir el tiempo contando las veces que masticas del 1 al 30.



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SS
Secretaría
de Salud

SESVER
Servicios de Salud
de Veracruz



Promoción
de la Salud