

# Dengue

Es transmitido por un mosquito que vive y se reproduce en agua limpia estancada y se esconde en lugares oscuros, húmedos y en recipientes que ya no se ocupan.

## Signos y síntomas.

- Escalofríos
- Fiebre
- Dolor de Cabeza
- Dolor de articulaciones
- Dolor de ojos



El mosquito es negro con franjas negras

Si se presentan algunos de los síntomas **¡NO TE AUTOMEDIQUES!**  
Acude a tu Unidad de Salud más cercana de inmediato.

## Acciones de Promoción de la Salud para prevenir el Dengue

- **Lava, tapa y volteá** boca abajo todos los recipientes que puedan contener agua.
- **Coloca mosquiteros** en puertas y ventanas.
- **Limpia y escombra** toda la casa en los lugares más escondidos en donde habita el mosquito.
- **Tira** todos aquellos recipientes que ya no ocupes.
- **Usa ropas** que cubran piernas, brazos y usa repelente de mosquitos.

**LAVA  
TAPA  
VOLTEA  
TIRA**



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



VERACRUZ  
GOBIERNO DEL ESTADO



**SS**  
Secretaría  
de Salud

**SESVER**  
Servicios de Salud  
de Veracruz



Promoción  
de la Salud

# Paludismo o Malaria

Enfermedad producida por un parásito y transmitido por un mosquito hembra. El mosco se reproduce en aguas estancadas y en la temporada de lluvias su cantidad aumenta.

## Signos y síntomas.

- Malestar generalizado seguido de fuertes escalofríos.
- Fiebre con dolor de cabeza y náuseas.
- Sudoración intensa.



Si se presentan algunos de los síntomas **¡NO TE AUTOMEDIQUES!**  
Acude a tu Unidad de Salud más cercana de inmediato.

## Acciones de Promoción de la Salud para prevenir el Paludismo o Malaria

- 1.- **Lava, tapa y volteá** boca abajo todos los recipientes que puedan contener agua.
- 2.- **Coloca mosquiteros** en puertas y ventanas.
- 3.- **Limpia y escombra** toda la casa en los lugares más escondidos en donde habita el mosquito.
- 4.- **Tira** todos aquellos recipientes que ya no ocupes.
- 5.- **Tapá** con tierra los charcos y drena las aguas estancadas.
6. **Limpia** periódicamente las zonas comunitarias, quitando la maleza para frenar la reproducción de los moscos.
- .

# Chikungunya

Significa "doblararse", y representa el aspecto encorvado que toman las personas que padecen esta enfermedad por los fuertes dolores de cabeza y articulaciones que presentan. Es transmitido por el mismo tipo de mosquito que propaga el dengue, por lo que algunos casos se pueden contraer ambas infecciones.

## Signos y síntomas.

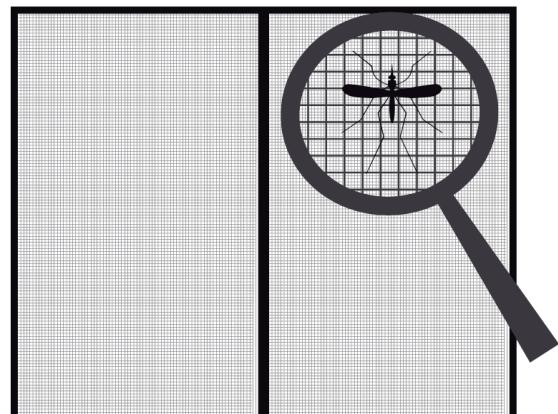
- Fiebre mayor a 39° C, acompañada de dolor articular.
- Dolor de articulaciones, cabeza, espalda, músculos.
- Dolor intenso asociado a hinchazón.
- Náuseas
- Manchas rojas en la piel (erupciones).
- Conjuntivitis.



Si se presentan algunos de los síntomas **¡NO TE AUTOMEDIQUES!**  
Acude a tu Unidad de Salud más cercana de inmediato.

## Acciones de Promoción de la Salud para prevenir el Chikungunya

- **Lava, tapa y volteá** boca abajo todos los recipientes que puedan contener agua.
- **Coloca mosquiteros** en puertas y ventanas.
- **Limpia y escombra** toda la casa en los lugares más escondidos en donde habita el mosquito.
- **Tira** todos aquellos recipientes que ya no ocupes.
- **Tapa** con tierra los charcos y drena las aguas estancadas.
- **Limpia** periódicamente las zonas comunitarias, quitando la maleza para frenar la reproducción de los moscos.



# Chagas

Llamada chinche besucona, transmite al ser humano un parásito, éstos viven en las heces de la chinche y penetran por lesiones en la piel y al rascarse el piquete. Se reproducen en lugares con falta de higiene, en grietas de paredes y puede cubrirse con el polvo de los pisos de tierra para no ser descubierto.

## Signos y síntomas.

Muchas personas no presentan síntomas, pero si los presentan son:

- Fiebre
- Malestar general
- Inflamación en el sitio de la picadura



Si te ha picado cualquier tipo de chinche o presentas alguno de estos síntomas **¡NO TE AUTOMEDIQUES!** Acude a tu Unidad de Salud más cercana de inmediato.

## Acciones de Promoción de la Salud para prevenir el Chagas

- Limpia frecuentemente tu vivienda y sus alrededores.
- Las chinches dejan manchas de materia fecal en las paredes que son claramente identificables.
- Ventila el hogar, las camas, detrás de muebles y objetos colgados de las paredes, mueve frecuentemente las cosas que tengas amontonadas en lo posible elimínalas.
- Evita que animales como: perros, gatos, puercos o gallinas duerman dentro de la casa, construye corrales, gallineros y palomares con alambre y maya lejos de la vivienda.
- Tapa las grietas y los agujeros de las paredes y techos.



# Rabia

Es una enfermedad infecciosa transmitida a los humanos por la saliva de animales infectados.

## Mi mascota puede tener rabia si presenta:

- Pelo erizado (parado)
- Temor al agua
- Escrurimiento nasal
- Temblores musculares
- Dificultad para tragar.
- Parálisis de las extremidades traseras.



Ante cualquier agresión de tu mascota o animal silvestre **¡NO TE AUTOMEDIQUES!**  
Acude a tu Unidad de Salud más cercana de inmediato.

## Acciones de Promoción de la Salud para prevenir la Rabia

- Vacuna a tus mascotas contra la rabia y colócales su placa de vacunación.
- No dejes desperdicios de alimentos en la calle o sitios públicos, para evitar la presencia de perros y gatos.
- La salud pública no promueve de ninguna forma la adopción o rescate de mascotas.
- No juegues ni permitas que jueguen con perros callejeros o animales desconocidos, sospechosos o con manifestaciones de tener rabia..
- No dejes a tu mascota en la calle, si lo vas a pasear que sea con correa.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



VERACRUZ  
GOBIERNO  
DEL ESTADO



**SS**  
Secretaría  
de Salud

**SESVER**  
Servicios de Salud  
de Veracruz

Entornos y  
Comunidades  
Saludables



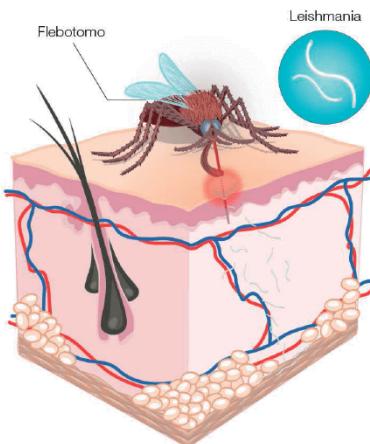
Promoción  
de la Salud

# Leishmaniasis

Es producida por la picadura de moscas o mosquitos, que hayan picado anteriormente a un mamífero infectado. Está asociada a la desnutrición, malas condiciones de vivienda, a los desplazamientos de población, falta de recursos y al cambio climático.

## Signos y síntomas.

- Fiebre alta y prolongada por varias semanas.
- Debilidad.
- Tos seca.
- Abultamiento del abdomen.



Si se presentan algunos de los síntomas **¡NO TE AUTOMEDIQUES!**  
Acude a tu Unidad de Salud más cercana de inmediato.

## Acciones de Promoción de la Salud para prevenir la Leishmaniasis

- **Lava, tapa y volteá** boca abajo todos los recipientes que puedan contener agua.
- **Coloca mosquiteros** en puertas y ventanas.
- **Limpia y escombra** toda la casa en los lugares más escondidos, tira todos aquellos recipientes que ya no ocupes.
- **Tapa** con tierra los charcos y drena las aguas estancadas.
- **Limpia periódicamente** las zonas comunitarias, quitando la maleza, para frenar la reproducción de los moscos.

**LAVA**  
**TAPA**  
**VOLTEA**  
**DIRA**

Si tienes mascotas y presentan caída de pelo, úlceras en la piel, adelgazamiento crecimiento exagerado de uñas o decaimiento: Debes llevarlo de inmediato al veterinario porque puede tener Leishmaniasis y contagiarla a tu familia.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



VERACRUZ  
GOBIERNO  
DEL ESTADO



**SS**  
Secretaría  
de Salud

**SESVER**  
Servicios de Salud  
de Veracruz

Entornos y  
Comunidades  
Saludables



Promoción  
de la Salud

# Brucelosis

También es llamada fiebre de malta o fiebre ondulante. Afecta a los seres humanos, caprinos, ovinos, bovinos, equinos, porcinos y caninos, por consumir carne contaminada en corrales que no cumplen con medidas higiénicas y por consumo de queso y leche sin pasteurizar.

## Signos y síntomas.

- Fiebre muy alta por lo regular ocurre cada tarde, la fiebre sube y baja.
- Dolor abdominal, de espalda, de cabeza y articular.
- Escalofríos, sudoración, excesiva fatiga.



Si se presentan algunos de los síntomas **¡NO TE AUTOMEDIQUES!**  
Acude a tu Unidad de Salud más cercana de inmediato.

## Acciones de Promoción de la Salud para prevenir la Brucelosis

- Lávate las manos con agua y con jabón después de tener contacto con animales, sus productos, subproductos o desechos.
- Consume productos elaborados y derivados con leche hervida y pasteurizada.
- Promueve entre las personas expuestas, como ganaderos, médicos veterinarios, trabajadores de rastros, etc., el uso de ropa y equipos que disminuyan el riesgo que existe por el contacto con animales, subprodutos y desechos.
- Tapa con tierra los charcos y drena las aguas estancadas.
- Limpia los corrales donde tienes a tus animales, si tienes duda sobre cómo hacerlo, reúnete con los vecinos para pedir asesoría.



# Rickettsiosis

Es transmitida por piojos, pulgas ó garrapatas que viven en animales como perros, gatos, borregos, cabras y vacas.

La falta de higiene en el hogar y en sus alrededores, y el inadecuado cuidado en la limpieza de los animales de compañía provoca que las garrapatas se reproduzcan y transmitan el contagio.

## Signos y síntomas.

- Fiebre.
- Escalofríos
- Dolor de cabeza, muscular y de articulaciones.
- Malestar general acompañado con manchas rojas en la piel.



Si se presentan algunos de los síntomas **¡NO TE AUTOMEDIQUES!**  
Acude a tu Unidad de Salud más cercana de inmediato.

## Acciones de Promoción de la Salud para prevenir la Rickettsiosis

- Lávate las manos frecuentemente en especial después de tocar mascotas.
- No compartas objetos personales como gorras, peines, almohadas, adornos para cablello o prendas de vestir..
- Usa ropa de colores claros y de preferencia que cubran brazos y piernas.
- Mantén tu vivienda limpia y ventilada, cambia y lava regularmente las sábanas, colchas, fundas y cobijas de las camas y todo aquello que esté en contacto con tus mascotas.
- Mantén a las mascotas lejos de la vivienda, vacúnalas y bañalos con jabón antipulgas.
- Limpia el excremento de las mascotas (depositalos dentro de la basura).



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



VERACRUZ  
GOBIERNO  
DEL ESTADO



**SS**  
Secretaría  
de Salud

**SESVER**  
Servicios de Salud  
de Veracruz



Promoción  
de la Salud

# Fauna nociva

## ¿Qué es una fauna nociva?

Todo animal que produce algún tipo de daño al ser humano. Pueden llegar a ser plagas.

### Entre la fauna nociva se encuentran:

- Ratas, ratones, insectos, animales ponzoñosos, algunas aves, perros o gatos callejeros.



Que cuando entran en contacto con la basura o excrementos, transportan los microbios que después depositan en las personas o en alimentos, provocando enfermedades.

La basura facilita que fauna nociva se multiplique aumentando el riesgo de contagio de las enfermedades, por tal motivo es necesario evitar que se acumule.

## Acciones de Promoción de la Salud para prevenir la Fauna nociva

- Asea y limpia toda la vivienda así como sus alrededores, recoge la basura y tapar los contenedores.
- Procura dar mantenimiento a la vivienda, ya que la fauna nociva se reproduce en donde no existe una higiene adecuada.
- No dejes desperdicios de alimentos en la calle o sitios públicos, para evitar la presencia de perros y gatos.
- Procura informarte sobre el adecuado cuidado de las mascotas y animales de compañía.





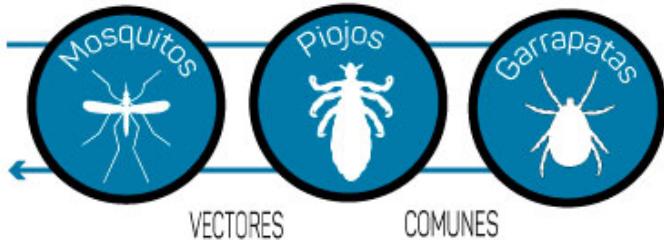
Pan American Health Organization

World Health Organization

# **ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES**

**LOS VECTORES PUEDEN SER UNA AMENAZA PARA TI, EN TU CASA Y CUANDO VIAJAS**

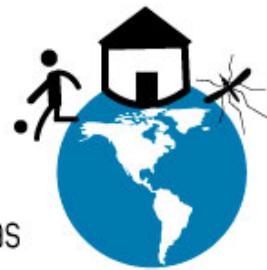
# LOS VECTORES SON PEQUEÑOS ORGANISMOS QUE TRANSMITEN SERIAS ENFERMEDADES



# CON UNA SOLA PICADURA

pueden transmitir enfermedades como:

- Malaria
  - Leishmaniasis
  - Fiebre amarilla
  - Dengue
  - Enfermedad de Lyme
  - Enfermedad de Chagas



# Acciones de Promoción de la Salud para prevenir Enfermedades transmitidas por vector:

- Lava, Tapa y voltear boca abajo todos los recipientes que puedan contener agua.
  - Coloca mosquiteros en puertas y ventanas.
  - Limpia y escombra toda tu casa en los lugares más escondidos es donde habita el mosquito.
  - Tira todos aquellos recipientes que ya no ocupes.
  - Usa ropa que cubran piernas y brazos usa repelente de mosquitos.



# SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



**VERACRUZ**  
GOBIERNO  
DEL ESTADO



**SS**  
Secretaría  
de Salud

**SESVER**  
Servicios de Salud  
de Veracruz



Promoción  
de la Salud

# Saneamiento Básico

Es el mejoramiento y la preservación de las condiciones sanitarias en:

- Acceso y almacenamiento de agua potable entubada para el consumo humano.
- Disposición adecuada y manejo de excretas.
- Manejo y eliminación de residuos (basura).



## Acciones de Promoción de la Salud para el Saneamiento Básico

- Lava las tinas y depósitos de agua cuando menos cada 6 meses.
- Mantén siempre los recipientes de agua potable bien tapados y en un lugar en alto lejos de cualquier contaminante.
- Evita defecar a ras de piso.
- Mantén aseada tu casa y sus alrededores, de esta manera mantenemos saludables el entorno y cooperamos con la limpieza de la comunidad.
- Deposita la basura en recipientes con tapa o en bolsas que se puedan cerrar.
- Mantén la basura lejos de los alimentos y del agua potable.
- Si no hay servicio de recolección de basura, organízate con tu comunidad para asignar un espacio en donde puedan depositarla y enterrarla.



# Dueño Responsable de Mascotas

Es quien asume la obligación de procurar de la adecuada provisión de alimentos, vivienda, atención de la salud y buen trato durante toda la vida de la mascota, evitando que sea transmisor de enfermedades a la población humana, animal y al medio ambiente.



## Acciones de Promoción de la Salud para ser un Dueño Responsable de Mascotas

- Evita la compra de animales, mejor adopta uno que necesite un hogar. Si tienes pensado tener una mascota elige una adecuada al tamaño de tu casa y a tu estilo de vida.
- Pasea a tu mascota con correa y collar con su nombre y datos del dueño.
- Vacuna y esteriliza a tus mascotas, existen campañas de forma gratuita.
- La alimentación de tus animales de compañía debe ser regulada conforme a su edad, tamaño, peso, raza y actividad.
- Recoge sus heces y depositalas en la basura.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



VERACRUZ  
GOBIERNO  
DEL ESTADO



**SS**  
Secretaría  
de Salud

**SESVER**  
Servicios de Salud  
de Veracruz



Promoción  
de la Salud

# Cambio Climático

Es producido por una concentración excesiva de gases de efecto invernadero (GEI) en la atmósfera, ya sea por procesos naturales o por actividades del ser humano, que provocan una mayor retención de calor en el planeta, dando como resultado un aumento en la temperatura global a lo largo del tiempo.

El cambio climático genera una alteración en los ecosistemas lo que provoca que varios virus proliferen y esparzan su contagio.



## Acciones de Promoción de la Salud para prevenir los riesgos del Cambio Climático

- Apaga los focos que no necesites y desconecta los aparatos eléctricos incluso apagados, ya que gastan energía.
- Comparte tu automóvil o busca formas de organizarte para desplazarte.
- Participa en la reforestación y preservación de las zonas verdes.
- Promueve proyectos locales como cultivo de hortalizas, composta o recolección de agua de lluvia.
- Clasifica el papel, plástico, vidrio y metal.
- La basura debe recogerse todos los días y colocarse en recipientes o botes, separando la basura orgánica de la inorgánica.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



VERACRUZ  
GOBIERNO  
DEL ESTADO



**SS**  
Secretaría  
de Salud

**SESVER**  
Servicios de Salud  
de Veracruz



Promoción  
de la Salud



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

VERACRUZ  
GOBIERNO DEL ESTADO

**SS**  
Secretaría  
de Salud

**SESVER**  
Servicios de Salud  
de Veracruz

Entornos y  
Comunidades  
Saludables

Promoción  
de la Salud



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



VERACRUZ  
GOBIERNO DEL ESTADO



**SS**  
Secretaría  
de Salud

**SESVER**  
Servicios de Salud  
de Veracruz

Entornos y  
Comunidades  
Saludables



Promoción  
de la Salud

