

# *¡Come siempre en la mesa!*



Sentándote a la mesa, disfrutas la comida y convives con amigos y familia.



**VERACRUZ**  
GOBIERNO  
DEL ESTADO



**SS**  
Secretaría  
de Salud

**SESVER**  
Servicios de Salud  
de Veracruz



Promoción  
de la Salud