

# 桌面小贴士

版本: 20230211

日期	例	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
作息	○ ×												
洗漱	○ ×												
吃饭	○ × ○												
洗发	×												
吃药	○												
数理	×												
阅读	○												
练习	×												
好泉	○												
日程	备忘												

日期	例	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
作息	○ ×												
洗漱	○ ×												
吃饭	○ × ○												
洗发	×												
吃药	○												
数理	×												
阅读	○												
练习	×												
好泉	○												
日程	备忘												



多来点  
节制  
也还行  
清醒

吊死他  
平和  
原则上  
精确

我不管  
理性  
看起来  
追问

备忘: