**ООО «Медицинский центр диагностики**

**и профилактики «Содружество»**

г. Ярославль, пр-т Ленина, 33. Тел. 8 (485) 258-88-28

**Ф.И.О. <FIO>**

**Возраст: <YEAR>**

**Дата: <DATE>**

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГА**

**Диагноз: <DIAGNOSIS>**

**План обследования:**

<EXAM>

**Рекомендации по лечению:**

- Диетические рекомендации и рекомендации по модификации образа жизни при ГЭРБ:

* Исключить: кислые продукты, горечи, продукты, обладающие раздражающим действием (томат, цитрусовые, томаты, чеснок, лук, пряные продукты, перец, алкоголь,маринады), крепкий чай, кофе, шоколад, мята, жирные сорта рыбы, мяса и продукты, вызывающие газообразование (сдоба, горячая выпечка, бобовые, черный хлеб, торты, пирожные, виноград, огурцы, газированные напитки).
* Отказаться от курения
* Дробное питание небольшими объемами и часто до 5-6 раз в день
* После еды не ложиться сразу, последний приме пищи за 2-3 часа до сна
* Не работать в наклоне, после еды
* Не носить тугих поясов и ограничить физические упражнения на брюшной пресс
* Контролировать массу тела, при ее избытке – проводить мероприятия по снижению массы тела

- Эзомепразол (Нексиум) 40 мг 1 таб. х 1 раз в день до еды за 30 минут 8 недель, далее – 20 мг 1 таб. х 1 раза в день до еды за 30 минут длительно

- Гевискон-форте 1 доза (1 саше/ 1 таб. / 1 мерная ложка) по необходимости

- Итоприд (Ганатон) 50 мг 1 таб. х 3 раза в день до еды за 30 минут 4 недели

**Динамическое наблюдение:**

- Наблюдение гастроэнтеролога

- ЭГДС 1 раз в 3-5 лет

- Общий анализ крови ежегодно

**Врач-гастроэнтеролог**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ к.м.н.,Куваев Р.О.