フォアアウト 右 フリーレッグは後ろ イン モホーク クローズ モホーク ターン後は前になる バックイン 右 バックアウト 左 バッククロス 1 フォアアウト 左 フリーレッグは後ろ クローズ モホーク イン モホーク ターン後は前になる

バッククロス 1

バックアウト 右

バックイン 左