



## GENEL ÖNERİLER



07

Ateş, öksürük ve nefes darlığı yakınmalarından en az birisi varsa diğer kişilerden uzakta durarak sağlık yetkililerince size verilen telefon numarasını arayınız ve durumunuz hakkında bilgi veriniz.



09

Sağlık yetkililerinin size belirteceği sağlık kurumunda/hastanede hastalık geçinceye kadar kalınız.



08

COVID-19 hastalığı tanısı aldiğinizda sizinle hastalanmanızdan önceki 14 gün içinde ev ve/veya iş ortamında temas ettiğiniz kişileri sağlık çalışanlarına bildirerek, sağlık personeline yardımcı olunuz.

*Sağlığını  
Önemsiyoruz*



T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

/SaglikBakanligi

Mevsimlik Tarım İşçilerinin  
Çalışmak İçin Gidecekleri İllerde

## COVID-19'dan Korunmaya Yönelik Alınacak Önlemler



01

Seyahate başlamadan önce ateş, öksürük ve solunum sıkıntısı şikayetlerinden birisi varsa seyahatinizi erteleyiniz.



02

Seyahatiniz sırasında araçlarda her iki yanlarında birer koltuk boş kalmak ve ön ve arka sıradaki yolcularla çapraz oturacak şekilde birer koltuk atlayarak oturunuz.



03

Seyahat sırasında maske takınız. İki yaşından küçük çocuklarınıza maske takmayın.



04

Gittiğiniz illerde yerleşim alanlarınızda çadırlarınızı kurarken, çadırların arasındaki mesafenin olabildiği kadar uzak ve çadır içinin yeterince geniş olmasını sağlayınız.



saglik.gov.tr

/SaglikBakanligi

## COVID-19'dan Korunmaya Yönelik Alınacak Önlemler



05 Yaşam alanlarınızda öncelikle içme ve kullanma için yeterli ve sağlıklı su temini isteyiniz.

Yaşam alanlarınızda yeterli sayıda el yıkama yerleri ve banyo, tuvalet kabini bulunmasını isteyiniz. Çöplerin uzaklaştırılmasını ve toprak zeminin ilaçlanması isteyiniz.



07 Çalışma alanlarından başka ilçelere ve illere izinsiz geçiş yapmayın.

Bulundığınız bölgede sağlık kuruluşları çalışanları tarafından 14 günlük periyotlarla ateşiniz ölçülecek ve öksürük ve solunum sıkıntısı şikayetleriniz sorulacaktır. Sağlık tarama çalışmalarına yardımcı olunuz.



09 Bulundığınız bölgedeki sağlık kuruluşlarında aşılama, gebe ve çocuk takiplerini yaptırmayı ihmal ettirmeyin.

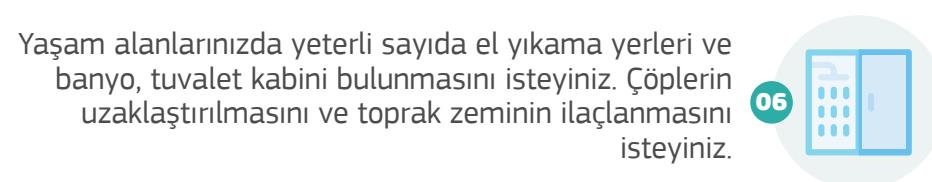


T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI

## GENEL ÖNERİLER



01 Çadır bölgenizde ve çalışma alanlarınızda diğer bireylerle aranızda en az 1 metre (3-4 adım) olacak şekilde sosyal mesafeyi sağlayınız.



02 Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçınınız.



03 Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burnunuzu kapatınız.



04 Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca ovari yıkayınız. Eğer su ve sabun bulamazsanız en az %60 alkol içeren kolonya kullanınız.



05 Ellerinize gözlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayın.



06 Sosyal mesafenin sağlanamadığı kapalı ve açık alanlarda ağız ve burnunuzu kapatmak için maske takınız.