

Stockholms enda Padelgymnasium

ANSÖKAN

Ansökan till Danderyds gymnasium sker i två steg. Dels krävs att du bli antagen till något av de program vi erbjuder och du söker via webben som vanligt senast den 15 februari.

Den andra delen består av en ansökan, med information om ditt klubbtag, tränare, meriter, samt ett personligt brev. Detta skickar du med post eller mail till ansvarig på Danderyds gymnasium för NIU-Padel.

För mer information är ni varmt välkomna på skolans öppettid 26 november klockan 18-20

Dessutom erbjuder vi provträningstillfällen, för mer info om dessa, kontakta verksamhetsansvarig för NIU-Padel:

Jonas Bergdahl Lindkvist
Tel: 08 5689 1342 eller 0735001075
Mail: jonas.bergdahllindkvist@danderyd.se



PADEL

I gymnasieskolan



Nationell Idrottsutbildning Padel

Danderyds gymnasium är godkänt av både Skolverket och Svenska Padelförbundet att bedriva Nationell idrottsutbildning inom Padel. Nationell idrottsutbildning Padel är till för dig som vill satsa på en framtid som padelspelare och utbildningen ges med en tydlig elitidrottskaraktär.

Undervisningen erbjuder dig möjligheten att utveckla dina förmågor samtidigt som du läser ett högskoleförberedande program. Vi följer Svenska Padelförbundets studieplan för Padel i gymnasieskolan.

Specialidrott Padel består av 400p där följande kurser ingår:

- Idrottsspecialisering 1 (100p)
- Tränings- och tävlingslära 1 (100p)
- Idrottsspecialisering 2 (100p)
- Idrottsspecialisering 3 (100p)

200 poäng tas från elevens individuella val och 200 poäng tas från programfördjupningen.

Huvudmomenten i utbildningen är:

- Individuella padelfärdigheter
- Metodik i offensiv och defensiv zon
- Idrottspsykologi
- Ledarskap
- Träning och näringslära
- Idrottsskadebehandling

Varför du ska välja Danderyds gymnasium

- Padel på schemat tre gånger i veckan på förmiddagstid under hela gymnasiet.
- Välutbildade instruktörer med såväl GIH-examen, egna erfarenheter av elitnivå samt kvalificerande utbildningar inom Svenska Padelförbundet.
- Stockholms bästa träningsförutsättningar med nybyggda Catella Arena med både inne och utomhusbanor. Catella Arena ligger cirka 500 meter från skolan. Vi har också ett välutrustat gym för fys- och rehabträning. Dessutom har vi ett samarbete med Good To Great, en akademi i världsklass.

Här kan du kombinera Padelinriktningen med följande program och inriktningar:

- Ekonomiprogrammet: fördjupning internationell ekonomi
- Ekonomiprogrammet: fördjupning kreativ marknadsföring
- Naturvetenskapsprogrammet: inriktning natur
- Naturvetenskapsprogrammet: inriktning naturvetenskap och samhälle
- Samhällsvetenskapsprogrammet: inriktning beteendevetenskap

Om du har några frågor, kontakta ansvarig för Padelinriktningen:

Jonas Bergdahl Lindkvist
Tel: 08 5689 1342 eller 0735001075
Mail: jonas.bergdahllindkvist@danderyd.se