

桂枝三钱            生白芍三钱        生甘草二钱  
 龙骨一两(先煎)    左牡蛎三两(先煎)  
 大黑枣十二枚      生姜八片

姜佐景按:《要略》云:“男子失精,女子梦交,桂枝加龙骨牡蛎汤主之。”故本汤之治遗精,医者所尽知也。顾知之而不能用之,其所用者,每偏于肾气丸一方,加补益之品,如续断、杜仲、女贞子、菟丝子、核桃肉之属。吾师治此种病,一二剂即已。余依师法而行之,其效亦然。时事新报馆黄君舜君患遗精已久,多劳则剧,不喜服重剂药,为疏:

桂枝白芍各钱半    炙甘草一钱        生姜一片  
 大枣四枚            龙骨、牡蛎各三钱    三服而瘥

另有邹萍君年少时,染有青年恶习,久养而愈,本冬遗精又作。服西药,先二星期甚适,后一星期无效,更一星期服之反剧。精出甚浓,早起脊痛头晕,不胜痛苦。自以为中西之药乏效,愁眉不展。余慰之曰:何惧为,予有丹方在,可疗之。以其人大胆服药,予:

桂枝白芍各三钱    炙甘草二钱        生姜三大片  
 加龙骨六钱        牡蛎八钱

以上二味打碎,先煎二小时。一剂后,当夜即止遗,虽邹君自惧万分,无损焉。第三日睡前,忘排尿,致又见一次。以后即不复发,原方加减,连进十剂,恙除,精神大振。计服桂枝芍药各三两,龙骨六两,牡蛎八两矣。其他验案甚多,不遑枚举。

曹颖甫曰:此方不唯治遗精,并能治盗汗。十余年中,治愈甚众,但以数见不鲜,未录方案,并姓名居址而忘之矣。按桂枝汤本方原为营弱卫强,脾阳不振,不能令汗出肌腠而设。故辛甘发散以助脾阳,令肌腠中发出之汗液,与皮毛中原有之汗液混合而出,然后营气和而自汗可止。盗汗常在夜分,营气夜行于阳,则其病当属肌腠不密,汗随营气而外泄。营病而卫不病,亦为卫不与营和,故用桂枝汤本方,以和营卫二气,加龙骨、牡蛎以收外浮之阳,故盗汗可止。若营卫未和,而漫事收敛,吾知其必无济也。