

## 110. 不寐

酸枣仁汤之治虚烦不寐，予既屡试而亲验之矣。特其所以然，正未易明也。胃不和则卧不安，故用甘草、知母以清胃热，藏血之脏不足，肝阴虚而浊气不能归心，心阳为之不敛。故用酸枣仁以为君。夫少年血盛，则早眠而晚起，老年血气衰，则晚眠而晨兴。酸枣仁能养肝阴，即所以安魂神而使不外驰也，此其易知者也，唯茯苓、川芎二味殊难解说。盖虚劳之证，每兼失精亡血，失精者留湿，亡血者留瘀。湿不甚，故仅用茯苓；瘀不甚，故仅用川芎。此病后调摄之方治也。

【按】《金匱》曰：“虛勞，虛煩不得眠，酸棗仁湯主之。”曹穎甫有亲身体驗。

### 111. 奔豚

奔豚之病，少腹有块坟起，发作从下上冲，或一块，或二三块，大小不等，或并而为一。方其上冲，气促而痛，及其下行，其块仍留少腹，气平而痛亦定。但仲师言从惊恐得之，最为精确。与《难经》所云：从季冬壬癸日得之者，奚啻郑昭宋聋之别。予尝治平姓妇，其人新产，会有仇家到门寻衅，毁物漫骂，恶声达户外，妇大惊悚，嗣是少腹即有一块，数日后，大小二块，时上时下，腹中剧痛不可忍，日暮即有寒热。予初投以炮姜、熟附、当归、川芎、白芍，二剂稍愈，后投以奔豚汤，二剂而消。唯李根白皮，为药肆所无，其人于谢姓园中得之。竟得痊可，盖亦有天幸焉。

【按】《金匱》曰：“師曰：奔豚病从少腹起，上冲咽喉，发作欲死，复还止，皆从惊恐得之。奔豚，气上冲，胸腹痛，往来寒热，奔豚汤主之。奔豚汤方：甘草、芎蒭、当归、黄芩、芍药各二两，半夏、生姜四两，生葛五两，甘李根白皮一升。”

刘右

初診 九月十六日