

76. 头痛

郑稼生

郑稼生，武进郑士敬子。士敬自北道归，寓苏之苍龙巷。己未春，予适就巢梧仲家教读，巢寓张思良巷，与郑氏寓相去密迩。

一日，稼生以头痛来就诊。予审其病状，则自腮门而下，牵掣右耳后，连右肩俱痛，诊其脉滑而濡。予曰：此必寒湿挟风，中于脑部，原有之饮邪，乃为风力吸而上僭。细询其头痛巅末，稼生云：自癸丑春日在京师剃发，以冷水淋之，出门更冒大风，因得此证。又询其平素有痰与否，稼生曰：甚多，但近来更甚。

予曰：此证当以风为先务。仲景所谓先治客病，后治本病也。

独活三钱

薑本三钱

天麻四钱

羌活一钱半

荆芥一钱半

防风二钱

僵蚕三钱

盖此证系风湿外搏，清阳不能上达巅顶，加以原有留饮，两湿相搏，内外交困，非先达其表邪，则内蕴之湿痰，势必加剧，但年久恐难奏效耳。诊毕，稼生持方去。

明早来复诊,告予曰:痛已减三之二,诊其脉,一如昨日。予曰:未已也,随于原方中加细辛一钱,白芥子八分,大戟末一钱。

方书毕，询其大解燥结与否。稼生曰：素为溏薄。予曰：明日当得燥粪，得燥粪则病根可拔。稼生问故，予曰：水气为外风所摄，升而不降，则上湿而下燥，胃中之津液不充则亦燥，所以日见溏薄者，乃为痰涎之旁溢，非太阴之湿寒也。

其明日，稼生使人来告曰：今晨累下燥粪，色黑而坚。予因嘱来人传言，可五剂后再诊。后五日，稼生来，头已不痛，二便通调，饭量增加矣。

【按】病人素有痰饮，又外感风寒，头痛连肩。先治客病，后治本病，故祛风为先，后治痰饮。果然一剂而头痛大减。再加温化痰