

61. 下利脉绝,手足厥冷

心主脉,下利脉绝,则心房血寒。脾主四肢,下利手足厥冷,则脾阳已绝。欲强心房,莫如生附子,欲温脾阳,莫如干姜、甘草,则四逆汤其主方也。

假令服汤后一周时,心房得温而脉还,脾阳得温而手足热,则其病可以不死。盖此证不唯手足厥冷,而肢体常有冷汗,黏腻如膏油,所下之物,白如猪膏,又似冬月之肉冻。病者自觉脑中轰轰有声,久则魂飞帐顶。身摇摇如坠万丈之深潭。背有所著,则忽然惊觉,日数次,直待阳回之后,膏汗始敛,神魂始定,盖去死不远矣。

予十五岁时,侍先严秉生公疾亲见之。盖始服高康泉芩连汤而加剧,继服陈子雍外祖芩芍汤,而病益不支。厥后,延赵云泉先生,方用:制附子五钱,吴萸三钱,干姜四钱,炙甘草三钱,五味子三钱,丁香三钱,吉林参三钱,二剂后,手足始温。若服药后脉绝不还,则一身精血俱寒,虽有卢扁,无能为役矣。敬告同人,倪涵初症利三方,慎勿轻用而杀人也。

【按】《金匱》曰:“下利后,脉绝,手足厥冷,晡时脉还,手足温者生,脉不还者死。”说明下利对人体的元气损伤很大。若元气不复,疾病的治疗就无从谈起。此时必须以扶阳为主。祝味菊说:“苟能应付得当,不必问邪之为细菌为原虫为无形厉气也,明乎伤寒抗邪之理,则一切感证,思过半矣。”反之,祛邪疗法,对人体总有副作用。如案中“盖始服高康泉芩连汤而加剧,继服陈子雍外祖芩芍汤,而病益不支”。他还说:“大凡虚人易于停滞,凉药攻导,滞去病解,而体更虚,正气有限,攻伐无时,譬如磨砖愈磨愈薄,譬如削蔗愈削愈短,仲景寒凉攻下诸方,皆为气盛有障,而抵抗太过者设也,得其平则已,过其度则害,古谚有言:上工治未病,必先顾本,良有以也。”陈苏生也说:“历来享名最盛的大方家,大都懂得这一套道理。在历史上因为施用强壮疗法而获得‘起死回生’、‘转危为安’的例子,多得不胜枚举。经验告诉我们:大病久病的